

# Shedding Dokument 2024

## Ausscheidung, Ausdünstung und Manipulation von Düften und Pheromonen

*Patrick von Sonnenland*

### *Danksagung*

*Ich möchte mich ganz herzlich bedanken  
bei allen Menschen, die mir im Leben  
positiv und negativ begegnet sind  
und mich dadurch mitgeformt haben,  
zu diesem Mensch mit allen seinen Facetten, so wie ich heute bin!*

*Denn genau das war, ist und wird immer  
der Plan auf dieser wundervollen Erde  
mit seinen vielfältigen und individuellen Menschen sein -  
im Positiven sowie im Negativen!*

*Die Menschheit befindet sich immer in einem Evolutionsprozess  
und alles läuft stets nach dem Plan des Schöpfers,  
auch wenn wir es nicht verstehen  
und es Menschen gibt, die meinen, sie stünden über der Schöpfung,  
so werden auch sie am Schluss erkennen das Sie nicht darüber stehen*

*Wir dürfen immer im Urvertrauen sein,  
was uns in in der eigenen Mitte hält,  
immer das Beste für uns anzieht  
auch wenn wir es nicht immer sofort verstehen,  
kommt die Zeit, wo alles Sinn macht.*

# ***Inhaltsverzeichnis***

***01 Eine wichtige Information vorneweg***

***02 Was bedeutet Shedding***

***03 Wie kam ich zum Thema Shedding***

***04 Weshalb gelten die mRNA-Impfstoffe nicht als Gentherapeutika***

***05 Was ist die Shedding Selbsthilfegruppe D-A-CH***

***06 Shedding Wirkungen durch Covid-19 mRNA Gentherapeutika Impfung***

***07 Auswirkungen und Symptome bei Shedding Ausdünstungen***

***08 Schutz-, Entgiftungs- und Hilfs-Mittel bei Shedding Nebenwirkungen***

***09 Die Welt der Düfte, Aromen und Pheromone***

***10 Nanotechnologie-Einsatz bei Düften, Aromen und Pheromonen***

***11 Wie die Duftechnologie die Zukunft der Düfte verändert***

***12 Digitale Duftechnologie: Auf dem Weg zum Internet der Sinne (IoS)***

***13 5G und 6G Technologie zum Internet der Körper (IoB) & Internet der Sinne (IoS)***

***14 Der menschliche Körper als effizienter und sicherer Funkkanal***

## ***01 Eine wichtige Information vorneweg***

Das Shedding, wie es in diesem Dokument erklärt wird als Ausdünstung, Ausscheidung und Übertragung betrifft alle Menschen, Tiere und Pflanzen im positiven wie im negativen Sinne. Shedding als Ausscheidung, Ausdünstung und Ausstrahlung hat es schon immer gegeben. Zum Beispiel die Ausdünstung von Düften und Pheromonen bei Menschen, Tieren und auch Pflanzen dienen dem heiligen Zweck, durch Fortpflanzung den Fortbestand der Art zu sichern.

Seit 2021 gibt es durch die verschiedenen Covid-19 mRNA-, DNA- und Vektor – Gentherapeutika-Impfungen ein verstärktes und bewusst wahrnehmbares negatives Shedding als negative Ausscheidungen, Ausdünstungen und Ausstrahlungen, welche negative Wirkungen auf Menschen, Tiere und Pflanzen haben, sodass ich mich veranlasst fühle, meine eigenen Beobachtungen, Erlebnisse, Erfahrungen und Forschungen und auch die von den Mitgliedern der Shedding Selbsthilfe Gruppe mitzuteilen und in diesem Dokument zu veröffentlichen!

Der Evolutionsprozess auf dieser Erde läuft zur jederzeit und daher kann ein Dokument wie dieses nicht komplett abgeschlossen werden, weil es immer wieder neue Erkenntnisse gibt. Auch könnte ich noch viel mehr Daten sammeln und das Dokument würde nochmal weitere 100 Seiten länger werden, aber ich habe mich für diese Version entschieden, damit es hoffentlich zur Aufklärung und ein tieferes Verständnis zu dem Thema Shedding und Ausdünstungen beiträgt!

Ich hoffe, dass am Ende dieses Dokuments die Leserinnen und Leser das Thema Shedding bzw. Ausscheidung und Ausdünstung und Übertragung - im positiven und negativen Sinn - besser verstehen können. Damit jede und jeder weiß, welche wirksamen Hilfsmittel und Methoden es gegen negatives Shedding gibt und jede und jeder weiß, wo sie und er Hilfe bekommen können, wenn sie glauben, dass sie von negativem Shedding betroffen sind und nicht mehr weiterwissen!

Hinweis: Alles in dem Dokument in blauer Schrift ist direkt von mir geschrieben und alles in schwarzer Schrift sind Auszüge aus fremden Internet Artikeln!

## 02 Was bedeutet Shedding

**Shedding kommt aus dem Englischen und bedeutet u.a. Ausscheidung.**

Ausscheidung und Aufnahme können z.B. über Nase, Mund, Geschlechtsorgane, Ausscheidungsorgane, Haare und Haut erfolgen, also grobstofflich gesehen z.B. beim Küssen, beim Sex, beim Schwitzen, Husten, Niesen, beim Urinieren, beim Stuhlgang oder Hände schütteln. Feinstofflich betrachtet werden auch Gedanken und Gefühle ausgeschieden und aufgenommen. Dabei können auch die Schwingungen von Düften, Stoffen, Giftsubstanzen, Bakterien, Viren und Parasiten als Informationen und Energien aller Art ausgeschieden und aufgenommen werden.

### **Studie: Krankheiten am Körpergeruch und Gesicht erkennen**

<https://www.heute.at/s/immunreaktion-veraendert-den-koerpergeruch-100142888>

*Das Ergebnis: Die Testpersonen wollten nicht mit den infizierten Personen befreundet sein. Gesunde Probanden wirkten deutlich sympathischer auf sie. Die Geruchspröbe bestätigte das Ergebnis: Die Testpersonen konnten die Aktivität des Immunsystems bereits zwei Stunden nach der Injektion sehen und riechen – noch bevor die betroffenen Personen die Symptome bemerkten.*

Test Studie : <https://www.pnas.org/doi/abs/10.1073/pnas.1617357114>

Eine der bekanntesten Krankheitserscheinungen, die auf Shedding bzw. Ausscheidungen, Ausdünstungen und Ausstrahlungen von Düften und Chemikalien basiert, ist die Multiple Chemikalien-Sensitivität (MCS). Mehr Informationen zu dieser Erkrankung und anderen Shedding Krankheitserscheinungen finden wir im Kapitel 07 ‚Auswirkungen und Symptome bei Shedding Ausdünstungen‘.

Shedding bedeutet also Ausscheidungen und Ausdünstungen, z.B. auch von Düften, die wir unter dem Namen Pheromone kennen. Die ausgeschiedenen und übertragenen Pheromone werden grundsätzlich unbewusst wahrgenommen und können Menschen dazu bringen, sich untereinander z.B. sympathisch und attraktiv zu finden oder unsympathisch und abstoßend.

Prof. Dr. med. Gustav Jaeger schrieb im Jahr 1883 u.a. in seinem Buch „Die Entdeckung der Seele“ über das Thema der Ausscheidung und Wirkung von Negativem und Positivem auf die Menschen untereinander, aber auch über die Tiere und Pflanzen. Er schreibt zudem, dass der Eigenduft des Menschen ein Selbstheilstoff sein kann, aber je nachdem auch ein Heilstoff für andere Menschen. Von Menschen ausgehende Düfte, z.T. auch durch Chemikalien provoziert, können uns aber auch krank machen.

### **Die eigenartigen Entdeckungen, die die Suche nach menschlichen Pheromonen wiederbeleben**

<https://www.newscientist.com/article/mg26134751-300-the-peculiar-discoveries-reviving-the-search-for-human-pheromones/>

*Senden wir geheime chemische Signale aus, die das Verhalten anderer Menschen beeinflussen? Neue Erkenntnisse liefern neue Einblicke in menschliche Pheromone und ihre mögliche Wirkungsweise*

*Du denkst vielleicht, dass du es mit einer Dusche und ein bisschen Deodorant überdecken kannst, aber jedes Mal, wenn du einen Raum betrittst, weht ein Hauch deines Körpergeruchs in deinem Kielwasser. Ob modrig, milchig und metallisch, oder ölig, schwer und animalisch – das sind nur einige Worte, mit denen ausgebildete Parfümeure die verschiedenen "Geschmacksrichtungen" von natürlichem BO klassifiziert haben.*

*Es ist zwar klar, dass Gerüche und Düfte die Stimmung der Menschen um Sie herum verändern können, aber es bleibt ein Rätsel, ob es einzigartige Wirkstoffe gibt, die vom menschlichen Körper produziert werden, nämlich Pheromone, die die Stimmung, das Verhalten oder die physiologische Erregung anderer Menschen spezifisch verändern.*

*Die Idee macht Sinn. Wir wissen, dass andere Säugetiere Pheromone zur Kommunikation verwenden und dass sie eine wichtige Rolle bei der Paarung spielen. Aber nachdem eine Flut von Studien darauf hindeutete, dass Menschen diese Eigenschaft teilen, begannen die Forscher, Löcher in die Daten zu bohren, und die Idee schien ruhen zu bleiben. Still und leise graben jedoch eine Handvoll Forscher immer noch vor sich hin, mit einigen verlockenden Erkenntnissen, die darauf hindeuten, dass die Suche nicht vergeblich ist.*

Beispiel: Man kann einen positiven und starken Duftverkehr zwischen frisch gewordenen Eltern und ihrem neugeborenen Kind beobachten. Die Eltern riechen sehr gerne an ihrem Kind und umgekehrt riecht das neugeborene Kind am liebsten an seinen Eltern und erkennt sie auch als erstes an ihrem Duft und kann sich z.B. dadurch ganz schnell beruhigen, wenn ein Elternteil das Neugeborene in den Arm genommen hat. Eine Mutter dünstet noch weitere verschiedenartige Pheromone aus und so weiß man, dass die Areola mammae, deutsch Brustwarzenhof, einen eigenen Pheromon-Duft ausdünstet; dass dadurch das Neugeborene genau weiß, wo es ansetzen muss um seine Nahrung finden und trinken zu können.

Wir können davon ausgehen, dass Neugeborene und kleine Kinder bei Fremden, Verwandten und Bekannten manchmal einfach schreien, weil diese einen unangenehmen Duft ausdünsten und / oder negative Gedanken und Gefühle ausstrahlen!

Beispiel: Wenn wir einen Menschen sympathisch finden und ihn anschauen und dabei etwas positives denken - und dies muss nicht von Angesicht zu Angesicht stattfinden, sondern es kann über eine Distanz von mehreren Metern ausgelöst werden und zudem kann dieser Mensch von uns abgewendet stehen, also z.B. mit dem Rücken zum Sender – dann kann der empfangende Mensch, wenn er eine gesunde Wahrnehmung hat, diese positive Ausdünstung und Ausstrahlung von Information und Energie empfangen und kann oder wird den Kopf zu dem Ausdünster und Sender drehen und bestenfalls mit einem Lächeln ohne Worte reagieren.

Ich habe getestet, dass durch die modernen, kabellosen Air Bluetooth Knopf Ohrhörer, die heute fast jeder Mensch trägt, diese feine Wahrnehmung stark unterdrückt wird und die Menschen dann fast nichts bis gar nichts mehr empfangen können – jedenfalls solange die Kopfhörer im Ohr aktiviert sind. Wenn Kopfhörer mit Kabel zum Einsatz gekommen sind, konnte ich diesen Effekt nicht beobachten.

Medikamente, Impfungen, Esswaren, Parfüm, Kosmetik und Waschartikel sind alles Produkte, die oft auch verschiedene Gifte beinhalten, die für den Menschen schädlich sind und unseren Leib belasten und manipulieren. Da diese einzelnen Gifte u.a. in unseren Organismus und damit auch in die Organe eindringen, finden wir diese gleich oder verändert z.B. auch in der Muttermilch, der Samenflüssigkeit, im Urin, im Schweiß und in unseren Düften und Pheromone. Und so haben diese Gifte dann oft auch negative Auswirkungen auf unsere eigenen Gedanken und Gefühle.

### **Impfen verändert den Körpergeruch**

<https://www.aponet.de/artikel/impfen-veraendert-den-koerpergeruch-13336>

*Ein zu hoher oder zu niedriger Zucker, Krebs, ein epileptischer Anfall: Manche Krankheiten verändern offenbar den Geruch eines Menschen. Zumindest Hunde können das riechen. US-Forscher, die mit Mäusen experimentierten, vermuten jetzt jedoch, dass der Körpergeruch noch viel mehr preisgeben kann.*

*Auch eine Immunreaktion, wie sie nach einer Impfung auftritt, verändert ihnen zufolge den Körpergeruch. Das berichten die Forscher in der Fachzeitschrift Physiology and Behavior. Damit könnte es möglich werden, das Immunsystem quasi von außen abzuhören und so Krankheiten zu erkennen, noch bevor sich die ersten Symptome zeigen, hoffen die Forscher.*

Durch die verschiedenen Ausscheidungswege hat das Ganze auch einen negativen und manipulierenden Einfluss auf unsere Mitmenschen und die Umwelt.

**So können wir sagen:  
So, wie mein inneres Milieu gestaltet ist  
meine Gedanken und Gefühle ...  
meine leiblichen Säfte und Düfte ...  
so dünste und strahle ich in mein äußeres Umfeld und beeinflusse es jederzeit mit!**

Viele Menschen können diese negativen Ausdünstungen der Säfte und Düfte anderer Menschen riechen und schmecken, wenn Menschen krank sind z.B. mit Parkinson, Diabetes, Krebs, Medizin eingenommen haben, sich ausschließlich von Proteinen ernähren, wenn Sie eine Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfung bekommen haben, u.s.f..

Nicht alle Menschen können Ausdünstungen riechen und schmecken und es hat nicht zwingend mit den Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen, mit der so genannten Covid-19 oder SARS-CoV-2 Infektion oder dem PCR Test zu tun. Auch vor 2020 gab es schon Menschen, die viel mehr und differenzierter riechen und schmecken konnten als andere.

Aber die Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen, die Covid Infektion und der PCR Test sind starke Auslöser von gesundheitlichen Störungen und können z.B auch bewirken, dass sich der Geschmack- und Geruchssinn verändert oder sogar verloren geht.

### ***Der Mensch erkennt Krankheiten am Geruch – er achtet nur zu wenig darauf***

<https://www.nationalgeographic.de/wissenschaft/2018/01/der-mensch-erkennt-krankheiten-am-geruch-er-achtet-nur-zu-wenig-darauf>

Der sonderbare Fall einer Frau, die Parkinson am Geruch erkennt, erinnert uns daran, dass unsere Nase unsere erste Verteidigungslinie im Kampf gegen Krankheiten ist.

Wissenschaftler haben längst herausgefunden, dass Dutzende Krankheiten zu einem charakteristischen Geruch führen. Der Urin von Diabetikern kann nach verrottenden Äpfeln riechen, während Typhus dem Körpergeruch der Kranken einen Hauch von gebackenem Brot verleiht. Schlimmer noch: Gelbfieber kann dafür sorgen, dass die eigene Haut wie ein Metzgerladen riecht. Das ist zwar irgendwie kurios, aber alles andere als banal. Manche Wissenschaftler glauben, dass wir gewisse Krankheiten wie Krebs oder Hirnkrankheiten, die sich im Frühstadium nur schwer erkennen lassen, erriechen könnten – sofern wir herausfinden, welchen speziellen Geruch sie erzeugen.

Ich habe verschiedene Tests gemacht und festgestellt, dass Menschen lernen können, differenzierter zu riechen und zu schmecken. So habe ich herausgefunden, dass z.B. durch eine CDL Nasenspülung und Mund-Rachenspülung der verlorene Geschmack- und Geruchssinn wieder aktiviert werden konnten.

Im Kapitel 03 ‚Wie kam ich zum Thema Shedding?‘, werde ich noch mal auf das Thema ‚Was bedeutet Shedding‘ eingehen. Mit verschiedenen Artikeln. Und wenn man diese liest, kann einem das Thema Shedding, mit seinen verschiedenen negativen Auswirkungen, noch tiefer bewusst werden.

## **03 Wie kam ich zum Thema Shedding**

Das Thema Shedding ist mir im April 2021 durch einen Zeitungsartikel aus Österreich ins Auge gesprungen. In dem Artikel wurde über Shedding Symptome bei Frauen berichtet, die Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen injiziert bekommen hatten. Auch Frauen ohne diese so genannten Schutz-Impfungen hatten geschrieben, dass sie merkwürdige und unregelmäßige Menstruationsproblemen bekommen hätten, die während oder nach Treffen mit anderen Menschen stattfanden, die die Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen erhalten hatten.

Unregelmäßigkeiten im Menstruations- bzw. Monatszyklus gehören zu den meist verbreitetsten und auffallendsten Shedding Symptomen bei Frauen, welche von den Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen ausgelöst werden. Ich werde zu weiteren Shedding Auswirkungen und Symptomen im Kapitel 07 ‚Auswirkungen und Symptome bei Shedding Ausdünstungen‘ noch tiefer darauf eingehen.

Ich habe mich dann mit dem Thema Shedding einen Monat lang in meinem Familien- und Bekanntenkreis umgehört und dabei viele Menschen befragt. In diesen Gesprächen habe ich dann bei gesunden, nicht mit Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfung gespritzten Menschen, bei Jung und Alt, einige Fälle entdeckt, welche nach Kontakt mit Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfung gespritzten Leuten z.B. Hautausschläge und Juckreiz, Entzündungen bis zu Rheuma Schüben, Schüttelfrost und Fieber, bekamen.

### **01 Shedding bzw. Ausscheidung im medizinischen Bereich**

Dann habe ich angefangen, das Wort und Thema Shedding in der Medizin suchen und wurde z.B. fündig in den Abteilungen der Polio-Impfung und Ausscheidung von Chemotherapeutika in der Chemotherapie. Außerdem fand ich auch Dokumente über sich selbstverbreitende Impfstoffe bei Tieren, Pfizer Dokumente, u.s.f..

Durch all diese Informationen von meinen Verwandten und die medizinischen Berichte bin ich in 2021 zu der Entscheidung gekommen, dass da etwas in Umlauf gebracht wurde und immer noch gebracht wird (2024), was die Menschen heimlich krank macht. Darüber möchte ich weiter forschen, aufklären und wenn möglich Hilfe leisten.

Dazu habe ich im Mai 2021 eine öffentliche Telegram Gruppe „Shedding Original D-A-CH“ eröffnet, welche betroffene Menschen und Informationen rund um das aktuelle Shedding sucht. Ausgelöst durch die Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen. Weitere Informationen zu der Shedding Gruppe werden im Kapitel 05 ‚Was ist die Shedding Selbsthilfegruppe D-A-CH ?‘ beschrieben.

### **02 Dokumente über selbstverbreitende Impfstoffe bei Tieren**

#### ***Wir haben jetzt die Technologie, um Impfstoffe zu entwickeln, die sich selbst verbreiten***

<https://www.newscientist.com/article/mg24732960-100-we-now-have-the-technology-to-develop-vaccines-that-spread-themselves/>

*Eine mögliche Lösung besteht darin, Impfstoffe zu entwickeln, die sich über eine Tierpopulation verbreiten. Diese "selbstverbreitenden Impfstoffe" können auf mindestens zwei Arten entwickelt werden. Der herkömmliche Ansatz beruht darauf, das Fell der gefangenen Tiere mit einem Impfstoff zu impfen und sie freizulassen. Wenn diese Tiere in ihr natürliches Zuhause zurückkehren, führt die soziale Fellpflege dazu, dass der Impfstoff von anderen Individuen eingenommen wird, was das Niveau der Immunität, die erreicht werden kann, erhöht.*

*Die Technologie zur Entwicklung übertragbarer Impfstoffe existiert jetzt, und Feldversuche, die sich auf den Schutz von Wildkaninchen vor einem viralen hämorrhagischen Fieber mit dieser Technik konzentrierten, haben vielversprechende Ergebnisse gezeigt. Derzeit wird daran gearbeitet, Prototypen für mehrere wichtige menschliche Krankheitserreger wie das Lassa- und das Ebola-Virus zu entwickeln.*

*Selbstverbreitende Impfstoffe könnten eine revolutionäre Technologie sein, um die Bedrohung durch menschliche Infektionskrankheiten zu verringern, die von Wildtieren auf uns überspringen. Diese Technologie macht die Impfung von Wildtieren nicht nur praktikabel und kostengünstig, sondern verringert auch die Motivation, ökologisch wichtige Krankheitsreservoirarten wie Fledermäuse zu keulen oder auszurotten.*

### **Selbstverbreitende Impfstoffe gegen neu auftretende Infektionskrankheiten.**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4732410>

Die moderne menschliche Aktivität, die durch die wirtschaftliche Entwicklung angeheizt wird, verändert unsere Beziehung zu Mikroorganismen grundlegend. Es wird angenommen, dass diese veränderte Interaktion mit Mikroben die Hauptursache für die erhöhte Rate neu auftretender Infektionskrankheiten bei Tieren ist. Die Flut der jüngsten Ausbrüche von Infektionskrankheiten, einschließlich der Ebola-Viruskrankheit und des Atemwegssyndroms im Nahen Osten, unterstreicht die Notwendigkeit der Entwicklung neuer innovativer Instrumente zur Bewältigung dieser neu auftretenden Krankheiten. Die Verbreitung von Impfstoffen ist ein solcher neuartiger Ansatz, um die (zoonotische) Übertragung dieser Krankheitserreger von Tier zu Mensch möglicherweise zu unterbrechen.

### **Das umstrittene Bestreben, einen "ansteckenden" Impfstoff herzustellen**

<https://www.nationalgeographic.com/science/article/the-controversial-quest-to-make-a-contagious-vaccine>

Eine neue Technologie soll verhindern, dass Wildtiere Ebola, Tollwut und andere Viren verbreiten. Sie könnte die nächste Pandemie verhindern, indem sie verhindert, dass Krankheitserreger von Tieren auf Menschen überspringen. Stellen Sie sich ein Heilmittel vor, das so ansteckend ist wie die Krankheit, die es bekämpft – ein Impfstoff, der sich im Körper eines Wirts replizieren und sich auf andere in der Nähe ausbreiten könnte, um schnell und einfach eine ganze Bevölkerung vor mikrobiellen Angriffen zu schützen. Das ist das Ziel mehrerer Teams auf der ganzen Welt, die umstrittene Forschung wiederbeleben, um sich selbst verbreitende Impfstoffe zu entwickeln.

Ihre Hoffnung ist es, die Übertragung von Infektionskrankheiten unter Wildtieren zu verringern und so das Risiko zu verringern, dass schädliche Viren und Bakterien von Wildtieren auf den Menschen überspringen können, wie es nach Ansicht vieler Experten bei SARS-CoV-2 der Fall war, dem Virus, das die COVID-19-Pandemie verursacht hat.

### **03 Shedding bzw. Ausscheidung durch Polio-Impfung**

#### **Oraler Polio-Impfstoff kann in seltenen Fällen Erkrankung durch Ausscheidung verursachen**

<https://correctiv.org/faktencheck/2020/05/18/bill-gates-angebliche-impfverbrechen-im-faktencheck/>

In seltenen Fällen könne es jedoch dazu kommen, dass das Impfstoff-Virus, das in abgeschwächter Form in oralen Impfstoffen vorhanden ist, selbst Lähmungen auslöst, erklärt die WHO. Die Viren würden von den geimpften Menschen ausgeschieden – und wenn sie in Gemeinschaften ohne Immunität zirkulieren, können sie mutieren und zur Gefahr werden. Man spricht dann von „circulating vaccine-derived poliovirus (cVDPV)“.

Die Fallzahlen sind jedoch sehr gering. Laut den Daten der Polio Eradication Initiative gab es dieses Jahr weltweit 54 Fälle wilder Polio und 101 Fälle von Impfstoff-Polio.

#### **WHO: Oraler Polio-Impfstoff kann in seltenen Fällen Erkrankung durch Ausscheidung verursachen**

<https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/poliomyelitis-vaccine-derived-polio>

Der orale Polio-Impfstoff (OPV) enthält ein abgeschwächtes (abgeschwächtes) Impfvirus, das eine Immunantwort im Körper aktiviert. Wenn ein Kind mit OPV immunisiert wird, vermehrt sich das geschwächte Impfvirus für einen begrenzten Zeitraum im Darm und entwickelt so durch den Aufbau von Antikörpern eine Immunität. In dieser Zeit wird auch das Impfvirus ausgeschieden. In Gebieten mit unzureichenden sanitären Einrichtungen kann sich dieses ausgeschiedene Impfvirus in der unmittelbaren Umgebung ausbreiten (und dies kann anderen Kindern durch "passive" Immunisierung Schutz bieten), bevor es schließlich ausstirbt.

In seltenen Fällen, wenn eine Bevölkerung stark unterimmunisiert ist, kann ein ausgeschiedenes Impfvirus über einen längeren Zeitraum weiter zirkulieren. Je länger man ihn überleben lässt, desto mehr genetische Veränderungen erfährt er. In sehr seltenen Fällen kann sich das Impfvirus genetisch in eine Form verwandeln, die lähmen kann – das sogenannte zirkulierende vaccine-derived Poliovirus (cVDPV).



## **Flexikon doccheck - Poliovirus**

<https://flexikon.doccheck.com/de/Poliovirus>

Darüber hinaus existieren sogenannte zirkulierende Impfstoff-abgeleitete Polioviren (engl. "circulating vaccine-derived poliovirus", kurz cVDPV). Dabei handelt es sich um Polioviren, die sich aus dem abgeschwächten Virus des **oralen** Polioimpfstoff ableiten. Sie können bei nicht geimpften Personen eine Vakzin-assoziierte Polymyelitis auslösen. [1]

Die WHO erklärte sowohl WPV2 (2015) als auch WPV3 (2019) für ausgerottet. Derzeit (2022) zirkuliert in einigen Ländern noch WPV1. Betroffene Länder sind beispielsweise Afghanistan und Pakistan. Zirkulierende Impfstoff-abgeleitete Polioviren treten insbesondere in Afrika auf. Darüber hinaus konnten Impfstoff-abgeleitete Polioviren in Abwasserproben, unter anderem im US-Bundesstaat New York und in London, nachgewiesen werden. Im September 2022 wurde daraufhin im US-Bundesstaat New York der Katastrophenalarm ausgerufen. In den USA wurde im Juli erstmals seit etwa 10 Jahren wieder eine Poliomyelitis diagnostiziert. Man vermutet, dass sie ebenfalls durch Impfstoff-abgeleitete Polioviren ausgelöst wurde.

## **Mutierte Stämme des Polio-Impfstoffs verursachen jetzt mehr Lähmungen als wilde Polio-Stämme**

<https://de.rt.com/opinion/rainer-rupp/101094-ruecksichtslos-und-unmoralisch-die-machenschaften-der-gates-stiftung/>

<https://www.npr.org/sections/goatsandsoda/2017/06/28/534403083/mutant-strains-of-polio-vaccine-now-cause-more-paralysis-than-wild-polio?t=1586936575972&t=1587028724077>

## **04 Ausscheidung von Chemotherapeutika in der Chemotherapie**

### **Shedding bzw. Ausscheidung von Chemotherapeutika in der Chemotherapie**

<https://www.krebsinformationsdienst.de/fachkreise/nachrichten/detail/umgang-mit-ausscheidungen-bei-ambulanter-chemotherapie>

Auszug aus dem Artikel- Umgang mit Ausscheidungen bei ambulanter Chemotherapie

#### **Ausscheidung von Chemotherapeutika**

Zytostatika und ihre Abbauprodukte werden vor allem mit dem Urin und dem Stuhl ausgeschieden. Viele Substanzen können zudem in Spuren auch im Schweiß, Speichel, Erbrochenem, Tränenflüssigkeit und anderen Körperflüssigkeiten nachgewiesen werden.

#### **Schutzmaßnahmen sind wichtig – insbesondere bei regelmäßigem Kontakt**

Älteren Untersuchungen zufolge litten Schwestern und Pfleger, die beruflich mit Ausscheidungen von Krebspatienten in Kontakt kommen, etwas häufiger an milden Beschwerden wie Durchfall und Kopfschmerzen als Personal, das keinen Kontakt zu solchen Ausscheidungen hatte. Die Wissenschaftler führten dies auf den regelmäßigen Hautkontakt des Pflegepersonals mit Zytostatika in den Ausscheidungen zurück

#### **Untersuchung zur Zytostatika-Belastung im häuslichen Umfeld von Chemotherapie-Patienten**

<https://edoc.ub.uni-muenchen.de/25812/>

Die vorliegende Studie verdeutlicht die Relevanz weiterer Untersuchungen bezüglich der Zytostatika-Kontamination in Haushalten von Chemotherapie-Patienten. Bereits jetzt steht fest, dass eine Aufklärung der Patienten und Handlungsempfehlungen für die Haushalte zum Schutz von Angehörigen, insbesondere von Kindern und Schwangeren, im Vordergrund stehen sollten. Durch Minimierung möglicher Expositionsrisiken für Angehörige kann ein wichtiger Beitrag zur Prävention geleistet werden.

## **05 Pfizer Studienprotokoll Dokument (C4591001\_Clinical\_Protocol\_Nov2020)**

Dann habe ich ein Pfizer Studienprotokoll Dokument auf der Pfizer Homepage gefunden. Das Dokument beschreibt, wie in dieser Studie zur Covid-19 mRNA Getherapeutika Impfung Nebenwirkungen protokolliert, registriert und gemeldet werden dürfen. Im Dokument zwischen Punkt 8.3 - 8.4 werden verschiedene Shedding Übertragungsmöglichkeiten und Situationen aufgeführt und dass diese Nebenwirkungen einer speziellen Protokollierung unterliegen. Das Dokument bestätigt mit diesen Punkten unter 8.3 – 8.4 das Pfizer weiss und auch damit rechnet, dass diese Getherapeutika Impfung negative Shedding übertragen und dadurch Auswirkungen hat.

Das Pfizer Dokument ist jetzt nicht mehr verfügbar unter dem Link:

[https://cdn.pfizer.com/pfizercom/2020-11/C4591001\\_Clinical\\_Protocol\\_Nov2020.pdf](https://cdn.pfizer.com/pfizercom/2020-11/C4591001_Clinical_Protocol_Nov2020.pdf)

Unter diesem Archiv Link ist das Dokument verfügbar:

[https://web.archive.org/web/20210509170217/https://cdn.pfizer.com/pfizercom/2020-11/C4591001\\_Clinical\\_Protocol\\_Nov2020.pdf](https://web.archive.org/web/20210509170217/https://cdn.pfizer.com/pfizercom/2020-11/C4591001_Clinical_Protocol_Nov2020.pdf)

## 06 Deutschland: Shedding im Infektionsgesetz, Paragraph 21

Bei meiner Suche habe ich für Deutschland ein Gesetz für Shedding im Infektionsgesetz, Paragraph 21, gefunden:  
<https://dejure.org/gesetze/IfSG/21.html>

*Auszug IfSG/21: 1Bei einer auf Grund dieses Gesetzes angeordneten oder einer von der obersten Landesgesundheitsbehörde öffentlich empfohlenen Schutzimpfung oder einer Impfung nach § 17a Absatz 2 des Soldatengesetzes dürfen Impfstoffe verwendet werden, die Mikroorganismen enthalten, welche von den Geimpften ausgeschieden und von anderen Personen aufgenommen werden können. 2Das Grundrecht der körperlichen Unversehrtheit (Artikel 2 Abs. 2 Satz 1 Grundgesetz) wird insoweit eingeschränkt.*

## 07 Original Pfizer-Dokumente stückweise per Gerichtsentscheid freigegeben

In der Zwischenzeit (2023) wissen wir über die Inhalte der Original Pfizer Dokumente, die durch einen Gerichtsbeschluss in den USA vorzeitig veröffentlicht wurden, dass unsere Annahmen über die Pfizer Covid-19 mRNA Gentherapeutika Impfungen weitgehend stimmten und diese Dokumente scheinen ein weiterer wichtiger Beleg zu sein, für ein gewaltiges Verbrechen gegen die Menschheit!

*Nachrichten aus Deutschland zu dem Gerichtsfall:*

<https://deutsche-wirtschafts-nachrichten.de/516101/US-Lebensmittelbehoerde-liefert-erste-Daten-zu-Nebenwirkungen-von-Pfizer-Impfstoff>

<https://deutsche-wirtschafts-nachrichten.de/516851/Behoerde-muss-Daten-zur-Pfizer-Impfzulassung-deutlich-schneller-herausgeben>

### **Eine Zusammenfassung der Pfizer-Dokumenten in dem Buch Pfizer Documents Analysis Reports**

Das Buch Pfizer Documents Analysis Reports, momentan auf English erhältlich, enthält 50 Berichte, die zwischen März und Dezember 2022 von einem Team, aus hochqualifizierten Freiwilligen, u.a. Dr. Naomi Wolf, verfasst wurden. Diese Berichte basieren auf den Primärquellen. Das sind zunächst die Pfizer-Dokumente, die nach gerichtlicher Anordnung von der U.S. Food and Drug Administration (FDA) freigegeben wurden, und außerdem weitere wichtige medizinische Studien und Literaturbeiträge, die sich auf den experimentellen, gen-therapeutischen mRNA-COVID-Impfstoff von Pfizer beziehen.

Hier einen Artikel mit einem kurz Report auf Deutsch von dem Buch Pfizer Documents Analysis Reports

[https://www.achgut.com/artikel/die\\_pfizer\\_files](https://www.achgut.com/artikel/die_pfizer_files)

Hier ein kurz Report auf Deutsch übersetzt aus dem Buch Pfizer Documents Analysis Reports

<https://behoerdenstress.de/pfizer-dokumente-auswertung-auf-deutsch-zum-download/>

Der gesamte Pfizer Documents Analysis Reports im eBook Format auf English zu kaufen:

<https://dailyclout.io/foreword-to-the-amazon-kindle-version-of-the-war-room-dailyclout-pfizer-documents-analysis-reports/>

### **Patricks Fazit zu dem Buch Bericht 17: "Impfstoffausscheidung: Kann das doch echt sein?" von Cindy Weis:**

Der Shedding Anteil ist in dem Buch „Pfizer Documents Analysis Reports“ auf ein Kapitel Bericht 17 beschränkt und hat keine fundierten Informationen. Im Gegenteil: Am Schluss des Berichtes steht der Leser eigentlich immer noch im Unklaren, da in den Pfizer-Dokumenten für die Studienprotokolle schon geschrieben steht, dass die Shedding Informationen nicht als Impf-Nebenwirkung aufgenommen werden und somit nicht in die Studie fließen. Daher ist in diesen offen gelegten Original Pfizer Dokumenten zum Thema Shedding und Nebenwirkungen nichts Greifbares ersichtlich.

## 08 Interview im Juni 2022 mit Prof. Dr. Stefan Hockertz

Dann haben wir im Juni 2022 über ein Interview von Prof. Dr. Stefan Hockertz erfahren, dass erstens die Covid-19 Impfungen keine richtigen Impfungen im herkömmlichen Sinn sind, sondern medizinisch gesehen Gentherapeutika Impfungen. Zweitens, dass dadurch nicht die Dokumente von herkömmlichen Impfungen sondern von Gentherapeutika Impfungen beigezogen werden müssen. Und drittens dass bei Gentherapeutika auch das Thema Shedding untersucht werden müsste – vor allem auch als wichtiger Faktor im Hinblick auf die Zulassungsbedingungen.

In diesem Interview weist Prof. Hockertz auf diese Punkte hin:

<https://www.youtube.com/watch?v=l6bMmaSpGZk>

### Hier zwei Dokumente von der EU zum Thema Gentherapeutika, Sicherheitsbedenken und Shedding

#### LEITFADEN ÜBER WISSENSCHAFTLICHE ANFORDERUNGEN AN DIE UMWELTVERTRÄGLICHKEIT RISIKOBEWERTUNG VON GENTHERAPEUTIKA

[https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/guideline-scientific-requirements-environmental-risk-assessment-gene-therapy-medicinal-products\\_en.pdf](https://www.ema.europa.eu/en/documents/scientific-guideline/guideline-scientific-requirements-environmental-risk-assessment-gene-therapy-medicinal-products_en.pdf)

#### EU Leitfaden zu den qualitativen, nicht-klinischen und klinischen Aspekten von Gentherapeutika

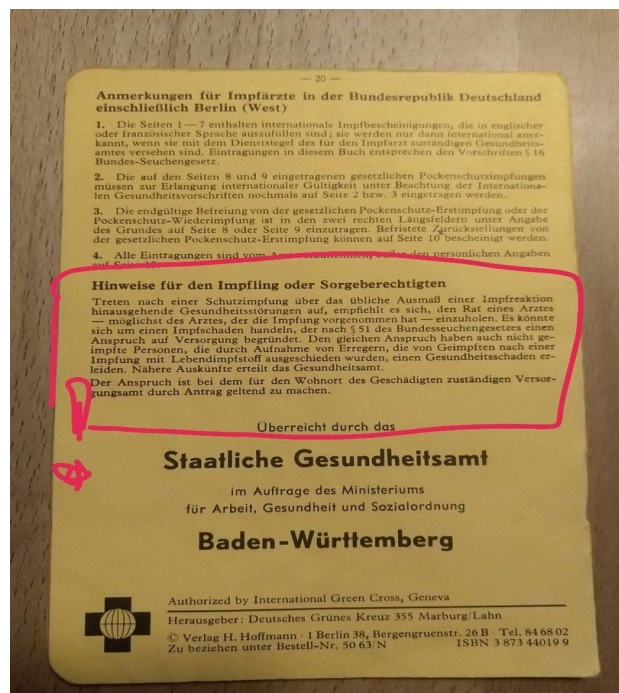
<https://www.ema.europa.eu/en/quality-preclinical-clinical-aspects-gene-therapy-medicinal-products-scientific-guideline#current-effective-version-8392>

## 09 Shedding Information auf dem Internationalen Impfausweis für Deutschland

Dann habe ich auf einem alten, gelben Internationalen Impfausweisen für Deutschland einen Shedding Hinweis für Impflinge und Sorgeberechtigte gefunden.

Auszug aus dem Impfausweis Dokument: Hinweis für den Impfling oder Sorgeberechtigten

Treten nach einer Schutzimpfung über das übliche Ausmass einer Impfreaktion hinausgehende Gesundheitsstörungen auf, empfiehlt es sich, den Rat eines Arztes – möglichst des Arztes, der die Impfung vorgenommen hat – einzuholen. Es könnte sich um einen Impfschaden handeln, der nach Paragraph 51 des Bundesseuchengesetzes einen Anspruch auf Versorgung begründet. Den gleiche Anspruch haben auch nicht geimpfte Personen, die durch die Aufnahme von Erregern, die von Geimpften nach einer Impfung mit Lebendimpfstoff ausgeschieden wurden, einen Gesundheitsschaden erleiden. Nähere Auskunft erteilt das Gesundheitsamt.



## 10 Shedding Impfung Informationen August 2024

### Impfung ACAM2000® Affenpocken (Smallpox and Mpox (Vaccinia) Vaccine)

Aktuell, aus dem August 2024, wird in der überarbeiteten Dokumentation zu der ACAM2000 Affenpocken Impfung mehrfach gewarnt, dass eine Übertragung an Ungeimpfte möglich ist, welche bei dieser Impfung sogar auch für Ungeimpfte bis zum Tode führen kann. Es wurden einige Auszüge aus dem Dokument herauskopiert und auf Deutsch übersetzt. Die Original Dokumente und FDA Seite findet man über die nächsten zwei Internet Links.

Der erste Link ist die Hauptseite der FDA zu der ACAM 2000 Mpox Impfung und der zweite Link öffnet das Dokument mit der Beschreibung, dass mit der ACAM2000 Impfung Shedding Gefahr besteht.

<https://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines/acam2000>

<https://www.fda.gov/media/75792/download>

#### **Auszug 5.1 Schwerwiegende Komplikationen**

*Todesfälle wurden auch bei ungeimpften Kontaktpersonen gemeldet, die versehentlich infiziert wurden mit Personen, die geimpft wurden.*

#### **Auszug 5.6 Kleinkinder < 12 Monate**

*Basierend auf Daten aus der bisherigen Anwendung anderer Vaccinia-Lebendvirus-Impfstoffe ist das Risiko schwerwiegender Nebenwirkungen nach der Impfung mit ACAM2000 ist bei Säuglingen (<12 Monaten) höher. Geimpfte Personen, die Bei engem Kontakt mit Säuglingen müssen Vorkehrungen getroffen werden, um eine versehentliche Übertragung von ACAM2000 Lebend-Vaccinia Virus zu vermeiden auf Säuglinge.*

#### **Auszug 5.7 Schwangerschaft**

*ACAM2000 wurde bei schwangeren Frauen nicht untersucht. Basierend auf Daten aus der historischen Anwendung anderer lebender Vaccinia Virusimpfstoffe, ACAM2000 zu fetaler Vaccinia und fetalem Tod führen können. Wird ACAM2000 während Schwangerschaft oder innerhalb von 6 Wochen vor der Schwangerschaft sollte die Geimpfte über die mögliche Gefahr für den Fötus [siehe Anwendung in bestimmten Populationen (8.1)]. Geimpfte sollten darauf hingewiesen werden, dass sie nicht schwanger (oder schwanger werden) für 6 Wochen nach der Impfung und bis die Impfstelle geheilt.*

*Schwangere Frauen, die enge Kontaktpersonen von Geimpften sind, können dem Risiko unerwünschter fetaler Ergebnisse ausgesetzt sein, da ACAM2000 lebende Vaccinia-Virus kann von Geimpften übertragen werden. [siehe Verwendung in bestimmten Populationen (8.1)]*

#### **Auszug 5.10 Verhinderung der Übertragung des lebenden Vaccinia-Virus**

*Die wichtigste Maßnahme, um eine versehentliche Selbstimpfung und Kontaktübertragung zu verhindern, ACAM2000 Die Impfung ist gründliches Händewaschen nach dem Verbandwechsel oder nach jedem anderen Kontakt mit dem Impfstelle.*

*Personen, die anfällig für Nebenwirkungen des Vaccinia-Virus sind, d.h. Personen mit Herzerkrankungen, Augenerkrankungen, Immundefizienzzustände, einschließlich HIV-Infektion, Ekzeme, Schwangere und Säuglinge, sollten identifiziert werden und es sollten Maßnahmen ergriffen werden, um den Kontakt zwischen diesen Personen und Personen mit aktiver Impfung zu vermeiden Läsionen.*

*Kürzlich geimpfte Beschäftigte im Gesundheitswesen sollten den Kontakt mit Patienten vermeiden, insbesondere mit Immundefekte, bis sich der Schorf an der Impfstelle von der Haut gelöst hat. Wenn jedoch Kontakt Da Patienten unvermeidlich sind, sollten geimpfte Beschäftigte im Gesundheitswesen sicherstellen, dass die Impfstelle gut abgedeckt ist und befolgen Sie eine gute Händewaschtechnik. In dieser Einstellung kann die lose Gaze, die mit Erste-Hilfe-Klebeband an Ort und Stelle gehalten wird, mit einem semipermeablen (semi-okklusiven) Verband als zusätzliche Barriere abgedeckt werden. Halbdurchlässig Polyurethan-Verbände sind eine wirksame Barriere gegen die Ausscheidung von Vaccinia. Exsudat kann sich jedoch ansammeln unter dem Verband, und es muss darauf geachtet werden, dass sich das Virus nicht ausbreitet, wenn der Verband gewechselt wird. In Darüber hinaus kann die Ansammlung von Flüssigkeit unter dem Verband die Mazeration der Haut an der Impfstelle erhöhen. Die Akkumulation von Exsudat kann verringert werden, indem die Impfung zuerst mit trockener Gaze abgedeckt und dann die Anziehen über die Gaze. Die Gaze und der Verband sollten alle 1 bis 3 Tage gewechselt werden [siehe Patientenberatung (17)]*

### **Auszug 6 Nebenwirkungen**

Die folgenden Nebenwirkungen werden in anderen Abschnitten der Kennzeichnung ausführlicher behandelt: Enzephalitis, Enzephalomyelitis, Enzephalopathie, progressive Vaccinia (Vaccinia necrosum), generalisiert Vaccinia, schwere vakzinale Hautinfektionen, Erythema multiforme major (einschließlich Stevens-Johnson Syndrom) und Ekzem vaccinatum. Schwere Behinderung, bleibende neurologische Folgen und/oder Tod kann auftreten. Tod von ungeimpften Personen, die Kontakt zu geimpften Personen haben. [Siehe Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen (5.1)]

### **Auszug Auszug 8.2 Klinische Überlegungen**

Personen, die mit ACAM2000 geimpft sind und engen Kontakt zu Säuglingen haben (z. B. Stillen), müssen Vorsichtsmaßnahmen zur Vermeidung einer versehentlichen Übertragung des lebenden Vaccinia-Virus auf Säuglinge, die zu schwerwiegenden Komplikationen [siehe Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen (5.6)].

### **Auszug Kapitel 12.2 Pharmacodynamics - Abschnitt Virusausscheidung**

Das Virus wird in der Zeit ab der Entwicklung einer Papel (Tag 2-5) von der Impfstelle ausgeschieden; Die Ausscheidung hört auf, wenn sich der Schorf trennt und die Läsion erneut epithelisiert wird, typischerweise 3-6 Wochen danach Impfung. Bei der klinischen Anwendung sollten Maßnahmen ergriffen werden, um das Risiko einer versehentlichen Infektion anderer Stellen in der geimpften Patient oder Kontaktperson auf andere Personen übertrug [siehe Dosierung und Verabreichung (2.6) und Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen (5.10)].

### **11 Geschwister Übertragung (Shedding) von Impfstoff abgeleiteten Rotaviren (RotaTeq) Februar 2010**

<https://publications.aap.org/pediatrics/article-abstract/125/2/e438/72407/Sibling-Transmission-of-Vaccine-Derived-Rotavirus?redirectedFrom=fulltext>

Obwohl bekannt ist, dass Rotavirus-Impfstoffe mit dem Stuhl ausgeschieden werden, wurde unseres Wissens nach keine Übertragung von vom Impfstoff abgeleiteten Viren auf ungeimpfte Kontaktpersonen berichtet, die zu einer symptomatischen Rotavirus-Gastroenteritis führt. Wir dokumentieren hier das Auftreten einer Übertragung von impfstoffabgeleiteten Rotaviren (RotaTeq [Merck and Co, Whitehouse Station, NJ]) von einem geimpften Säugling auf ein älteres, ungeimpftes Geschwisterkind, was zu einer symptomatischen Rotavirus-Gastroenteritis führte, die eine Behandlung in der Notaufnahme erforderte. Die Ergebnisse unserer Untersuchung deuten darauf hin, dass ein Reassortment zwischen den Stämmen der Impfstoffkomponenten der Genotypen P7[5]G1 und P1A[8]G6 während der Replikation entweder beim geimpften Säugling oder beim älteren Geschwisterkind auftrat, was die Möglichkeit erhöht, dass dieses Reassortment die Virulenz des vom Impfstoff abgeleiteten Virus erhöht haben könnte. Beide Kinder sind 11 Monate nach diesem Ereignis noch gesund und haben keine Vorerkrankungen.

### **Ausbruch von Masern bei Personen mit früherem Immunitätsnachweis, New York City, 2011**

<https://academic.oup.com/cid/article/58/9/1205/2895266?login=false>

## **04 Weshalb gelten die mRNA-Impfstoffe nicht als Gentherapeutika**

Es gibt zwei spannende Artikel von Investigativjournalisten die dem Thema „Weshalb gelten die mRNA-Impfstoffe nicht als Gentherapeutika?“. In Deutschland und in der Schweiz. Wir sind dem nachgegangen sind und haben folgendes herausgefunden.

### **Hier das Fazit für Deutschland:**

*Die Annahme, mRNA-Präparate, wie das von Biontech, seien Impfstoffe, basiert auf einer politischen Definitionsänderung, die ohne parlamentarische Debatte und versteckt in einem 72-seitigen Änderungsantrag vor 12 Jahren beschlossen wurde. Die beiden Beschlüsse der EU-Kommission und des Bundestages von 2009 ermöglichen es den Herstellern von mRNA-Präparaten, die strengere gesetzliche Regulierung für Gentherapeutika zu umgehen, solange sie erklären können, dass die Mittel sich gegen Infektionskrankheiten richten. Faktisch handelt es sich jedoch um Gentherapie beziehungsweise um ein gentechnisches Medikament.*

Hier der ganze Bericht aus Deutschland:

<https://multipolar-magazin.de/artikel/faktencheck-impfungen-oder-gentherapie>

Zugelassene Gentherapeutika in Deutschland:

<https://www.pei.de/DE/Arzneimittel/atmp/gentherapie/gentherapie-node.html>

### **Hier das Fazit aus der Schweiz:**

*Zusammenfassend kann gesagt werden: In der Schweiz gab es keine Gesetzesänderung wie in Deutschland. Swissmedic: «Das Heilmittelgesetz und die Verordnungen, welche Heilmittel regeln, entsprechen der aktuellen Entwicklungen und müssen aufgrund der mRNA-Impfstoffe gegen Covid-19 nicht angepasst werden.» Gemäss Heilmittelgesetz und Arzneimittel-Bewilligungsverordnung handelt es sich beim mRNA-Impfstoff gegen Covid-19 um ein immunologisches Arzneimittel, da dieser eine aktive Immunität erzeugen soll. Juristisch handelt es sich beim mRNA-Impfstoff gegen Covid-19 jedoch um einen GVO und demzufolge um ein gentechnisches Präparat.*

Hier der ganze Bericht für die Schweiz:

<https://www.medinside.ch/post/mrna-praeparate-gleich-gentherapie-was-hat-es-damit-auf-sich>

Zusätzliche Links zu dem Thema Gentherapeutika aus der Schweiz:

<https://www.efbs.admin.ch/de/themen/gentherapie>

<https://www.swissmedic.ch/swissmedic/de/home/humanarzneimittel/clinical-trials.html>

### **Interview im Juni 2022 mit Prof. Dr. Stefan Hockertz**

In diesem Interview erklärt Prof. Dr. Stefan Hockertz, dass die Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Impfungen keine Impfungen im herkömmlichen Sinn sind, sondern in der Medizin als Gentherapeutika angesehen werden müssen.

<https://www.youtube.com/watch?v=l6bMmaSpGZk>

## **05 Was ist die Shedding Selbsthilfegruppe D-A-CH**

Die Shedding Selbsthilfe Gruppe D-A-CH besteht seit dem 26. Mai 2021 und hat heute aktuell ca. 22.000 Gruppen-Mitglieder. Die Gruppe gibt es momentan nur in Telegram. Die Gruppe wird nur in deutscher Sprache geführt und wenn möglich, ausschließlich mit deutschsprachigen Artikeln!

Wir haben in der Zwischenzeit von vielen Regionen und fast allen Kontinenten dieser Erde Menschen in unserer Gruppe – alle deutsch sprechend. Diese Konstellation hilft tiefgehend bei der Beobachtung und Analyse des Shedding Themas.

Die Shedding Selbsthilfegruppe Gruppe basiert auf empirischer Wissenschaft – also auf Beobachtungen - und alle Informationen stammen von direkt erlebten Geschehnissen von Menschen, die mir ihr Erlebtes in selbst verfassten Texten erzählen, die ich dann in der in der Selbsthilfe-Gruppe veröffentliche.

Ein wichtige Anmerkung noch: Der größte Teil der Geschehnisse stammt von Menschen, die zu dem Zeitpunkt, als ihnen etwas passiert ist, noch keine Ahnung hatten zum Thema Shedding. Fast immer, wenn ein neues Mitglied zur Gruppe kommt, hat es noch keine Idee, was Shedding bedeutet, wie es funktioniert und wirkt.

Die Gruppe hat sich von Hilfesuchenden zu einer Super-Selbsthilfegruppe gewandelt und wir haben eine geballte Ladung an Schwarmwissen aufgebaut und suchen hauptsächlich natürliche Wege und natürliche grobstoffliche und feinstoffliche Hilfsmittel, wie wir uns schützen, gesunden und entgiften können. Diese Konstellation hilft jedem Hilfesuchenden zusätzlich, an einen großen Schatz nützlichen Informationen zukommen, der sich auf sein individuelles Shedding- und Gesundheitsthema bezieht.

In den letzten Jahren (2021-2024) sind immer mehr Themen in der Gruppe dazu gekommen. Darüber, was uns heute zusätzlich vergiftet und krank macht, z.B. Medikamente, Medizinische Untersuchungen und Behandlungsmethoden, Strahlungen aller Art, wie 4G und 5G, Smartphone, Smartmeter, WLAN Router, aber auch Vergiftungen durch Windkraftanlagen, CERN (=Kernforschung), HAARP (=Hochfrequenz-Forschungsprogramm zur Polarlichtaktivität), Geo-Engineering und Climate (Klima) Engineering, industrielle Nahrungsmittel, Wasch- und Kosmetik-Artikel, Kleider, Putzmittel u.s.f.. Überall versuchen wir, Alternativen zu finden. Zum Schutz, zur Entgiftung und zum Gesunden.

Des Weiteren betreiben wir weiter unsere Beobachtungen, Forschungen und Aufklärung, Schritt für Schritt.

Grundsätzlich, kann jeder Mensch in die Shedding Selbsthilfe Gruppe kommen und dort über Schlagwörter suchen, z.B. „Menstruation“, und die Berichte und Informationen, die wir darüber geteilt haben, lesen.

Es kann mich jeder in Telegram direkt anschreiben - mein Name ist im Telegram @shedding21 - und ich helfe jedem einzelnen Hilfe suchenden Menschen, kostenlos, direkt und individuell, rund um sein Shedding- und Gesundheitsthema.

## **06 Shedding Wirkungen durch Covid-19 mRNA Genterapeutika Impfung**

Also zuerst muss man verstehen, dass verschiedene Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Genterapeutika Impfungen von verschiedenen Herstellern, mit verschiedenen Chargen und mit verschiedenen Inhalten im Umlauf sind. Zudem sind die Menschen verschieden und ihr Leib reagiert verschieden auf die gespritzten Gifte und dadurch kommt es zu verschiedenen Reaktionen, Ausdünstungen und Ausstrahlungen, welche wiederum verschiedene Reaktionen bei den Menschen, aber auch bei Tieren in ihrem Umfeld auslösen können!

Es gibt ganz viele Untersuchungen über die Inhalte von diesen Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Genterapeutika Impfungen und irgendwie ist man sich da uneinig und jeder glaubt bei seinen Untersuchungen, dass diese die absolute Wahrheit ist. Wir in der Shedding-Gruppe haben schon in 2021 bezüglich des Shedding beobachtet, dass da verschiedene Inhalte im Umlauf sein müssen, alleine schon durch die verschiedenen Hersteller, Chargen und Inhalte. In einer japanischen Untersuchung wurde später auch bestätigt, dass verschiedene Varianten schon alleine bei den Pfizer-Spritzen im Umlauf sind.

### **Japan hat wahrscheinlich 3 verschiedene Varianten der Pfizer-Spritze entdeckt**

<https://uncutnews.ch/japan-hat-wahrscheinlich-3-verschiedene-varianten-der-pfizer-spritze-entdeckt/>

Auszug aus dem Artikel:

*Ich habe einen Beitrag von "jemandem, der für Pfizer arbeitet" gesehen und ignoriert, in dem es hieß, es gäbe 10 verschiedene Varianten der Spritzen, von denen jede etwas anderes beim Empfänger bewirken sollte. Wenn Japan jedoch drei verschiedene "Verunreinigungen" in der Pfizer-Spritze gefunden hat und bei jedem Ereignis Tausende von Fläschchen betroffen waren, war der Beitrag vielleicht zutreffend, denn so etwas kann in einer Fabrik nicht passieren, wenn es nicht absichtlich geschieht, und keine Person könnte jemals so viele Fläschchen von Hand verunreinigen. Der Mitarbeiter sagte, eine der 10 Möglichkeiten sei Kochsalzlösung. Das würde bedeuten, dass Japan 4 von 10 Varianten entdeckt hat.*

Aus meinem Verständnis und Beobachtungen sollen die unterschiedlichen Wirkweisen der Impfungen zu Verwirrung und Uneinigkeit unter Wissenschaftlern, Ärzten usw. führen. Und so ist es tatsächlich zu beobachten.

Wir können sicher davon ausgehen, es wurde alles gespritzt, was in den verschiedenen Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Genterapeutika Impfstoffen Untersuchungen herausgefunden wurde: Wie z.B. Graphen, Nano-Geräte, Spike Protein Programm, Schlangengift, Pilze, Bakterien, u.s.f., weil wir dies in den verschiedenen Shedding Symptom Reaktionen in den letzten Jahren (2021-2024) beobachten konnten. Wir können einen großen Teil der Shedding Symptom Reaktionen reproduzieren, was auch ein Beweis ist, dass es zu einer negativen und ungesunden Ausdünstung und Ausstrahlung kommt, die von den verschiedenen Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Genterapeutika Impfstoffen ausgelöst werden!

In den letzten Jahren (2021-2024) konnten wir neben Beobachtungen der Shedding Symptom Reaktionen auch ein großes Wissen über verschiedene natürliche und medizinische Hilfs-Mittel und Methoden erforschen, worüber wir im Kapitel 08 'Schutz-, Entgiftungs- und Hilfs-Mittel bei Shedding Nebenwirkungen' näher eingehen werden.

### **Shedding Symptome an Leib, Gedanken und Gefühlen**

Das Shedding wird den meisten Menschen über negative Leib Symptome bewusst, weil diese negativen Symptome in sich wiederholenden Situationen erscheinen und sie diese wiederkehrenden Muster erkennen und daraufhin auf die Suche gehen, was das bedeuten könnte.

Zum Beispiel, wenn ich einmal wöchentlich, wiederholend, am Samstag meinen Vater, meine Freundin oder einen Kurs besuche, treten fast immer gleiche oder ähnliche negative Symptome während des Besuchs oder danach auf - wie z.B. Menstruations-Unregelmäßigkeiten, Stechen in der Gebärmutter, Schwindel, trübe Augensicht, brennende Augen, Heuschnupfen-Symptome, verstopfte Nase, trockener Mund, metallartiger Mundgeschmack, Atemnot, Asthma-Schübe, Husten / Reizhusten, Niesanfälle, Kopfschmerzen, Migräne, Tinnitus, Ohrschmerzen, Rückenschmerzen, Grippe-Symptome, Erkältungs-Symptome, u.s.f..



Es können gleiche oder ähnliche Symptome sein, die man bei sich schon aus Stresssituationen im Alltag kennt und dadurch ist man verunsichert ob diese ähnlichen Symptome von Shedding ausgelöst wurden!

Ja, es werden sehr oft die gleichen Symptome ausgelöst, denn auf einmal hat man nicht 1-2 pro Monat Migräne oder Kopfschmerzen, sondern auf einmal 1 bis 2 mal pro Woche diese Symptome.

Aber das Symptom muss nicht durch Stresssituationen im Alltag ausgelöst worden sein. Es können Symptome auftreten, die man vor Jahren erfolgreich kuriert hat - wie zum Beispiel Neurodermitis oder alte Narben, die wieder anfangen, zu schmerzen, u.s.f..

Es gibt auch Verschiebung von unterschiedlichen Symptomen, die aber immer vom gleichen Organ hervorgerufen werden, wie z.B. Rückenschmerzen, Hexenschuss, Nackenschmerzen und Kopfschmerzen über den Kopf herkommen und aber alle von den Organen Niere-Blase ausgelöst werden können. Oder Schulterschmerzen, Verspannungen und Kopfschmerzen, die über die Schläfe kommen und aber von der Gallenblase ausgelöst werden. Atemnot, Halsschmerzen und verstopfte Nase können als Symptome der Lunge zugeordnet werden. So wurde z.B. in Alltags-Stresssituationen normalerweise eine verstopfte Nase ausgelöst, nun aber, durch das Shedding eine Atemnot und beide Symptome zeigen auf ein Lungen-Thema. Zu den Abhängigkeiten von Organen und Krankheitssymptomen und was diese bedeuten findest du Informationen im Kapitel 08 Schutz-, Entgiftungs- und Hilfs-Mittel bei Shedding Nebenwirkungen.

### **Shedding und Manipulation unserer Gedanken und Gefühle**

Das Shedding in der Form von Manipulation auf unserer Gedanken- und Gefühls-Ebene ist aus meiner Sicht das weitverbreitetste, stärkste, erschreckendste und perfideste! Wir reden hier zum Beispiel von den Wesensveränderungen unter den Menschen mit oder ohne Covid-19 Getherapeutika Impfung.

Wenn wir negative Veränderungen – auch in feineren Nuancen - an uns selbst und anderen beobachten, ist es aus meiner Sicht sinnvoll, diese nicht einfach als Wesensveränderungen abzutun, sondern sie als das begreifen und zu benennen, was sie sind: Unsere negativen Charaktereigenschaften und negative Verhaltensmuster, die jeder von uns auf die eine oder andere Art hat und die in den verschiedenen Situationen feiner oder stärker zum Vorschein kommen.

Jeder, der von sich meint, dass er immun sei gegen dieses manipulative Shedding auf Gedanken- und Gefühls-Ebene, muss damit rechnen, dass er durch diese Ignoranz und Arroganz seine inneren Beobachtungsfühler, z.B. gegen Ignoranz und Arroganz eingetauscht hat und dadurch nicht bemerkt, dass er schon gesheddet und manipuliert wurde und dadurch sanft in seine negativen Charaktereigenschaften und Verhaltensmuster verschoben wurde. Die negativen Charaktereigenschaften sind grundsätzlich diese, die jede und jeder auch schon vor den Covid-19 Getherapeutika Impfungen hatte!

Dabei geht es hier nicht darum, Angst und Uneinigkeit zu schüren. Aber, wer die Gefahr versteht, sich kritisch beobachtet und negative Wesensveränderungen eingesteht, der schafft es auch, aus dieser Spirale wieder herauszukommen und sich positiv neu zu harmonisieren. Diese kritische Selbstbeobachtung, die Selbsterkenntnis und das Anerkennen und Verstehen eigener negativer Charaktereigenschaften ist eines der stärksten Hilfs-Mittel, um der Spirale zu entkommen.

Anmerkung: Produktchargen von dem Produkt Root z.B. Clean Slate und von dem Produkt Cili by Design lösen ähnliche Gedanken und Gefühls-Manipulationen aus und haben enormen Spaltungscharakter genau wie die Covid-19 Getherapeutika Impfungen! Weitere Informationen dazu findet man in der Shedding Gruppe unter dem Suchbegriff „root“.

### **Shedding: Giftige und Manipulative Ausdünstungen**

Wir gehen mal auf die Menschen ein, die direkt durch diese Covid-19 Getherapeutika Impfungen angefangen haben, ganz stark auszudünsten, z.B. nach einem süß-chemischen Ammoniak Duft, den mittlerweile auch ein Teil Menschen ausdünsten, die keine Covid-19 Getherapeutika Impfung bekommen haben, weil sie vermehrt mit Covid-19 Getherapeutika-Geimpften, die dieses süß-chemische Ammoniak-Aroma ausdünsten, verkehren und sich in diesem äußeren Milieu und Umfeld befinden.

Es gibt eine flüchtige äußerliche Art und eine hartnäckigere innerliche Art, wie wir diesen Duft aufnehmen und ausdünsten. Die erste flüchtige Art ist, wenn die Aura des Leibes, die Haare, die Haut und die Kleider im Äußeren diese giftigen Düfte angenommen haben und wir diese weiter mittragen und verteilen, bis wir unseren ganzen Körper inkl. Haare gewaschen und die Kleider gewechselt haben. Die zweite hartnäckigere Art ist, wenn wir von innen heraus, über

die Haut den Duft ausdünsten und das Waschen vom Leib und den Kleidern nichts mehr nützen, weil der Duft danach immer noch da ist!

Es gibt neben dem süß-chemischen Ammoniak Duft, der auch als scheußliches Parfüm, chemischer Kot, Männerparfüm und vieles andere interpretiert wird, noch einen weiteren Duft, wie ein penetranter Weichspüler, der genau gleich manipuliert.

### **Geruch von Blasenentzündung, Mandelentzündung und Leberschaden**

<https://www.heute.at/s/immunreaktion-veraendert-den-koerpergeruch-100142888>

*Auch andere Erkrankungen machen sich durch einen veränderten Geruch bemerkbar. So kann sich eine Blasenentzündung durch streng riechenden Urin des Betroffenen äußern. Sind die Mandeln entzündet, kann sich dies durch süßlichen Geruch des Atems bemerkbar machen, der von Bakterien verursacht wird. Wer Probleme mit der Leber hat, dessen Haut riecht meist sehr beißend aufgrund des Ammoniaks. Eine gesunde Leber kann den Stoff in einen Harnstoff verwandeln, was im Falle von Leberproblemen nicht vollständig funktioniert. Das Ammoniak-Gas gelangt über den Blutkreislauf als Ausdünstung der Haut in die Luft. Auch der Urin-Geruch kann auf einen Leberschaden hinweisen. Auch dabei handelt es sich um Ammoniak.*

### **Die Gerüche der Geimpften erklärt**

<https://www.lifeandlove.de/die-gerueche-der-geimpften/>

Viele Menschen berichten nun, dass sie die mit der Covid-Injektion geimpften tatsächlich riechen können. Bei den meisten dieser Gerüche handelt es sich um flüchtige organische Verbindungen (VOCs – Volatile Organic Compounds) und Aldehyde, die über die Haut und alle Körperflüssigkeiten der Geimpften abgegeben werden. Auch Bakterien spielen eine Rolle bei der Entstehung und Ausbreitung dieser Gerüche.

Diejenigen, denen die Biowaffe injiziert wurde, leiden allmählich unter den Auswirkungen der Immunschwäche. Infolge der internen Erzeugung und Persistenz des toxischen Spike-Proteins hat ihr Körper Mühe, die ständigen Schäden zu überwinden, die dieses Stoffwechselgift in fast allen Bereichen des Körpers anrichtet.

Mit der Degeneration des Blutes und der Blutgefäße wird den Organen und Geweben der Sauerstoff und die Nährstoffe entzogen, die sie zum Funktionieren brauchen, während sich Abfallstoffe ansammeln und die Zellen vergiften. Mit der Zeit degenerieren weitere Organe und Gewebe, und es beginnt ein Zersetzungsprozess, der die Voraussetzungen für opportunistische Infektionen und Krebs schafft.

Diese Gerüche sind ein Hinweis auf eine Veränderung des Stoffwechsels und der Anzahl und Art der Bakterien, die den menschlichen Körper besiedeln. Es ist wichtig zu wissen, dass auch gesunde Menschen im Rahmen ihrer normalen Stoffwechselaktivität eine Vielzahl von flüchtigen organischen Verbindungen (VOC) ausstoßen, von denen einige überhaupt keinen wahrnehmbaren Geruch haben.

Bei der Verstoffwechslung der verschiedenen toxischen Bestandteile der Biowaffeninjektionen, die aus modifizierten Nukleinsäuren, synthetischen Lipiden, Cholesterin, PEG, Tensiden, Salzen, Adjuvantien sowie dem daraus resultierenden toxischen Protein (dem Spike) bestehen, werden vom Körper verschiedene Ausscheidungswege genutzt. Zunächst wandeln Leber und Nieren die meisten Toxine um und scheiden sie aus, aber da alle diese Verbindungen für Leber und Nieren giftig sind, versagen sie schließlich in ihrer Fähigkeit, sie effektiv zu verarbeiten.

Der Geruch von unverarbeiteten Stoffwechselabfallprodukten wie Ammoniak, Aceton (übelriechender süßer Geruch) und Schwefelwasserstoff (Geruch nach faulen Eiern) macht sich bemerkbar, wenn Leber und Nieren mit der ständig zunehmenden, unerbittlichen Belastung durch Toxine und den schädlichen Auswirkungen des Spike-Proteins auf die menschliche Physiologie und sein Mikrobiom kämpfen.

An diesem Punkt verlagert sich der Ausscheidungsweg in die Lunge und die Haut, wo die teilweise verstoffwechselten Gifte von Bakterien, die diese Organe besiedeln, weiter bearbeitet werden. Je nachdem, was ausgeschieden wird und wie viele und welche Arten von Bakterien vorhanden sind, können die Gifte, die den Körper über die Atmung und die Haut verlassen, zur Bildung verschiedener schädlicher flüchtiger organischer Verbindungen führen, die in die Umwelt gelangen und von anderen gerochen werden können.

Einige dieser flüchtigen organischen Verbindungen enthalten eine Vielzahl verschiedener „Aldehyde“, giftige Stoffwechselprodukte, die aus einer gestörten Energieproduktion und nicht funktionierenden Entgiftungswegen resultieren.

Das schädlichste Aldehyd, auf das viele Ungeimpfte akut empfindlich reagieren und an dem sie erkranken, ist Formaldehyd. Diese schädliche Substanz kann ein brennendes Gefühl in den Schleimhäuten, Augen und Lungen, Tränenfluss, Kopfschmerzen, Schwindel, Gehirnnebel, Schlaflosigkeit und Dermatitis bei denjenigen verursachen, die dafür sensibel sind.

Diese schädlichen Wirkungen können bei Konzentrationen auftreten, die an oder unter der Geruchsschwelle liegen, so dass man sich nicht auf den Geruchssinn verlassen kann, um das Vorhandensein von Formaldehyd festzustellen; in diesen Fällen kann ein Messgerät verwendet werden.

Es ist bekannt, dass eine langfristige Exposition gegenüber Formaldehyd Krebs verursachen kann. Einige Aldehyde, die von den Geimpften freigesetzt werden, riechen stark nach Waschmittel, Trocknertüchern oder billigem Parfüm. Das ist keine Überraschung, denn Aldehyde sind in der Parfümindustrie ein gängiges Substrat für die Herstellung von Düften. Andere Aldehyde haben einen ausgeprägten metallischen Geruch.

Darüber hinaus handelt es sich bei der überwiegenden Mehrheit der „Geimpften“ tatsächlich um körperliche Sterbeprozesse, so dass sie buchstäblich den Geruch von Fäulnis verströmen, da Organe und Gewebe nekrotisieren und von opportunistischen Infektionen verschiedenster Art überschwemmt werden.

Zur weiteren Veranschaulichung des Phänomens der VOC-Erzeugung durch den Menschen finden Sie hier eine Tabelle mit verschiedenen Krankheitszuständen und den damit verbundenen charakteristischen Gerüchen.

Table I.  
Zusammenfassung der wichtigsten flüchtigen Stoffe im Zusammenhang mit Infektionskrankheiten

Krankheiten/Störungen	Quelle	Geruchsqualität	Pathogene Mikrobe	Flüchtige Komponenten
Cholera	Fäkalien	Süßlich	<i>Vibrio cholerae</i>	Dimethyl disulphide, p-menth-1-en-8-ol
Fortgeschrittener Brustkrebs	Betroffene Region	verrottend	Nicht bestimmt	Dimethyltrisulfid, flüchtige Fettsäuren
Fortgeschrittener Kopf- und Halskrebs	Betroffene Region	verrottend	Nicht bestimmt	Dimethyltrisulfid, flüchtige Fettsäuren
Gynäkologische Tumore	Tumor	verrottend	Nicht bestimmt	flüchtige Fettsäuren
Diphtherie	Körpergeruch	Süßlich und faulig	<i>Corynebacterium diphtheria</i>	
Scharlach	Haut, Atem	Faul	Streptokokken-Bakterien	
Pocken	Haut	Süßlich und faulig	Variola-Virus	
Lungenentzündung	Atem	Faul	Bakterien, Viren, Pilze, etc.	
Tuberkulose	Atem	Faul	<i>Mycobacterium tuberculosis</i>	
Tuberkulöse Lymphknotenentzündung, Skrofulose	Haut	Abgestandenes Bier	<i>Mycobacterium tuberculosis</i>	
Typhusfieber	Körpergeruch	Muffiges oder aufgebackenes Brot	<i>Salmonella typhi</i>	
Gelbfieber	Haut	Metzgerei	Gelbfieberevirus	

Quelle: <https://renew.com/general97/smells-of-the-vaxed-explained.php>

### **Milzbrandsporen (Anthrax) könnten die Ursache für den Weichspüler-Geruch sein**

*Dr. Ariana Love hat gerade herausgefunden, dass die Impfstoffe Anthrax enthalten. Anthrax riecht nach Formaldehyd. Und nur 20–40 % der Bevölkerung verfügen über das für den Geruchssinn erforderliche Gen um Anthrax als Geruch wahrzunehmen. Das erklärt also, warum es viele Leute nicht riechen können, obwohl wir den Geruch extrem stark wahrnehmen!*

Der ganze auf Deutsch übersetzten Artikel findet man im Telegram bei <https://t.me/sheddingberlin>

Hier den Original Text von Dr. Ariana Love in englischer Sprache <https://ambassadorlove.blog/2023/11/14/breaking-anthrax-is-the-covid-19-vaccine-antigen-and-its-aerosolized/>

Weitere Shedding Artikel von Dr. Ariana Love findet man auf Ihrem Blog: <https://ambassadorlove.blog/?s=shedding>

## Hilfsmittel Salzbad / Salz-Dusche

Ob wir den Duft nur äußerlich oder auch innerlich aufgenommen haben, können wir mit einem Salzbad oder einer Salz-Dusche herausfinden. Das Bad dauert zirka 20-30 Minuten, mit Meersalz oder Kochsalz. Dazu geben wir ein Glas (100-200 ml) mit Salz in das einlaufende, warme Badewasser. Bei der Salz-Dusche benutzen wir ein größeres Becken, z.B. ein Fußbad-Becken oder eine größere Salatschüssel, füllen dort unser Salzwasser hinein und waschen uns von oben bis unten unter der Dusche mit dem Salzwasser, wobei wir das restliche Salzwasser über die Haare gießen, um diese auch zu reinigen. Die Haare müssen mit dem Salz immer mitgewaschen werden, da sie große Empfänger sind von Ausdünstungen, Düften, Energien usw..

Rieche ich nach dem Bad oder der Dusche nicht mehr und das bleibt auch so nach 30-60 Minuten, dann war es nur eine äußerlich Aufnahme des Duftes und ist nun gereinigt. Kommt der Duft nach 30-60 Minuten zurück, dann haben wir das Duft Thema von innen nach außen und müssen es anders angehen, was ich dann unter dem Kapitel 08 ‚Schutz-, Entgiftungs- und Hilfs-Mittel bei Shedding Nebenwirkungen‘ erkläre.

## Shedding Duft Auswirkungen

Nun kann es passieren, dass diese speziellen Düfte so penetrant und unangenehm den Raum einnehmen, dass manche darin befindlichen Menschen aus dieser Umgebung flüchten müssen, da sonst sehr unangenehme Symptome ausgelöst werden können. Z.B. Würgereiz, Erbrechen, verstopfte Nase, Kopfschmerzen, Migräne, Schwindel, Augenbrennen, Bauchschmerzen, Magenverstimmung oder Durchfall, um hier nur einige zu nennen.

Zudem rauben diese Ausdünstungen den Sauerstoff im Raum, z.B. Schulraum, Kursraum, Sportraum, Sauna, Großraumbüro, Wohnräume u.s.f. So haben wir festgestellt, dass oftmals auch die Sauerstoffsättigung im Leib auf ein niedriges Niveau geht. Die betroffenen Menschen werden dadurch müde bis sehr müde und können sich kaum dagegen wehren. Manch einer schläft dann im Büro oder im Auto ein. Andere schaffen es noch, sich bis nach Hause zu retten, wenn der Körper seinen Tribut fordert. Ich hatte Menschen, die sich nach der Arbeit um 17:00 Uhr zu Hause auf's Sofa legten und erst am anderen Morgen um 08:00 Uhr wieder aufgewacht sind. Und auch Menschen, die über 2 Tage fast durchgeschlafen haben und nur noch für Toilettengang und Essen aufgewacht sind.

## Folgen von Shedding-Duft auf Charaktereigenschaften

Wenn man z.B. diesen süß-chemischen Ammoniak Duft 1 Minute oder länger einatmet, passieren aber parallel noch andere Dinge im Leib, weil der Duft über die Nase direkt ins Gehirn geht und dort manipulierende Auswirkungen hat, welche nicht nur Einfluss auf unseren Körper sondern auch einen negativen Einfluss auf den Geist und die Seele haben. Durch diese Manipulation verschiebt es einen Teil unserer positiven Charaktereigenschaften hinein in das negative Charakterspektrum und provoziert damit negatives Verhalten. Je nachdem ... Manchmal nur ganz fein, so dass wir es nicht oder fast nicht bemerken. In jedem Fall kann die Wirkung sehr schnell eintreten - meistens etwa innerhalb 1 Stunde ab der Einatmung. Wenn wir uns dann in dieser negativen Charakter-Blase befinden, kann es über Tage andauern und mit weiteren Kontakten auch immer neu getriggert oder sogar verstärkt werden.

Liste mit negativen Charaktereigenschaften: <https://wortwuchs.net/charaktereigenschaften/>

Reaktionsbeispiel: Wir schnauzen unser Kind aus dem Nichts an. Aus Gründen, aus denen wir es normalerweise nicht täten. Später sind wir bezüglich unserer Reaktion oft erstaunt und erschrocken. Das ist meistens ein Shedding Muster, das man selber noch gut erkennen kann. So ist diese Mutter oder dieser Vater zuvor über ein Shedding in ein ungeduldiges und aggressives Muster gedrängt worden. Solche Shedding Auslöser können zum Beispiel durch das Einkaufen im Einkaufsladen, Café-Shop, Friseur usw. aufgesammelt werden und zu Hause dann ihren Ausdruck finden.

Ein anderes Beispiel, welches durch das Shedding ganz stark auftreten kann und öfters gemeldet wurde, ist, dass in den Partnerschaftsbeziehungen und Familienbeziehungen Situationen auftreten, die wir als Wesensveränderung oder Verhaltensänderungen bezeichnen würden, welches durch Shedding auf eine Verschiebung zu den negativen Charaktereigenschaften basiert. Da kommen Meldungen, dass z.B. einer der Partner auf einmal nicht mehr geduldig ist, aggressives Verhalten zeigt; er/sie ist nicht mehr empathisch. Wir streiten viel, wir haben statt einer anziehenden nun eine abstoßende Energie füreinander. Wir kennen auf einmal unseren Partner nicht mehr, so stark hat er sich verändert oder hat fluchtartig die Beziehung beendet.

Meistens werden solche Shedding Verhaltensänderungen bei einem Menschen über sein Arbeitsumfeld, Freizeitumfeld, Familienumfeld, wie Eltern, Geschwister und beste Freunde ausgelöst und bringt dann diese Veränderung in die Partnerschaftsbeziehung mit! Diese Veränderungen werden natürlich nicht nur in Partnerschaftsbeziehungen bemerkt und ausgelöst, sondern in allen Beziehungen mit Menschen, auch mit denen, die uns nur flüchtig begegnen.

Man muss sich das Shedding durch die Covid-19 Gentherapeutika Impfung als ein x-fach Verstärker und Beschleuniger vorstellen. Von Themen, die geschlummert haben. Wir haben aber auch noch andere Beobachtungen gemacht, die jedoch über das Shedding Phänomen „Ausstrahlung“ ausgelöst werden. (Eigenes Dokument in Planung)

Alle diese Beobachtungen sind nichts Neues und es gab sie schon vor dem Jahre 2021, aber meistens konnte man das Verhalten auf einen bekannten Auslöser zurückführen. Seit 2021 kommen vermehrt und verstärkt diese negativen Shedding Auswirkungen und sie haben einen unnatürlichen Auslöser und Beigeschmack.

Grundsätzlich können und dürfen wir in diesen Shedding Symptomen immer ein eigenes Trauma-Thema erkennen und bearbeiten, denn das ist eine der effizientesten Methoden, um zu verhindern, dass sich diese Situationen und Muster nicht wiederholen. Das Thema wird im Kapitel 08 ‚Schutz-, Entgiftungs- und Hilfs-Mittel bei Shedding Nebenwirkungen‘ vertieft.

### **Extrovertiertes und introvertiertes Fluchtverhalten**

Im kommenden Abschnitt möchte ich erwähnen, dass ich zwischen extrovertiertem und introvertiertem Verhalten und extrovertiertem und introvertiertem Fluchtverhalten unterscheidet.

Wir Menschen gehen sehr oft in ein extrovertiertes oder introvertiertes Fluchtverhalten und ein Shedding kann dieses Verhalten von fein bis sehr stark verstärken. Das extrovertierte Fluchtverhalten zeigt sich in einer extrovertierten Abwehrhaltung, welches die negativen Charaktereigenschaften zeigt. Dominant, aggressiv, arrogant, mit impulsiv abwehrenden Antworten u.s.f. Das introvertierte Fluchtverhalten zeigt sich in einer introvertierten Abwehrhaltung, welche die negativen Charaktereigenschaften aufzeigt. Diese Menschen ziehen sich zurück, sind still, abwesend, gedankenverloren, unterwürfig u.s.f.

Dabei können bei beiden Fluchtverhalten verschiedene Mittel und Süchte, wie Zucker, Rauchen, Trinken, Sex, Essen, Lesen, Smartphone, TV schauen u.s.f., das negative Fluchtverhalten unterstützen und das zeigt sich in einem höherem Konsum der Suchtmittel oder eher Konsum von unterstützenden Fluchtmittel darauf. Durch das Shedding kann dieser höhere Konsum und die Lust auf die verschiedenen Mittel nochmals zusätzlich verstärkt werden und öfter als gewöhnlich ausarten, was gerade bei Mitteln wie Alkohol und Medikamenten gefährlich sein kann!

### **Aktuelle Forschung bei Extrovertiertem und introvertiertem Fluchtverhalten**

Wenn er negativ vom Shedding manipuliert wurde, dann strahlt und scheidet der Extrovertierte im Fluchtverhalten stärker gegen die anderen Menschen in seinem Umfeld aus und wahrscheinlich nehmen es andere Extrovertierte weniger innerlich wahr, sind aber dennoch Träger und Verbreiter vom Shedding, weil sie sofort in ein extrovertiertes Fluchtverhalten gehen. Es gibt Wechselwirkungen, was bedeutet, dass ein Extrovertierter in bestimmten Situationen zu einem Introvertierten wechseln kann. Dadurch wird er wieder stärker empfänglich für das Shedding, welches er dann auch erkennen und spüren kann, wenn er seine Fühler dazu aktiviert hat, um innerliche Symptome zu erkennen. Das bedeutet nicht, dass der Extrovertierte nicht genau gleich negativ und schädlich attackiert wird, aber er spürt nicht, was in ihm vorgeht - in seinen Gedanken, Gefühlen und im Leib, außer, es ist so markant, dass es sogar ihm auffällt.

Dafür nehmen es die Introvertierten umso mehr auf und haben wahrscheinlich dadurch gefühlt stärkere Symptome, weil sie die Symptome auch besser erkennen und wahrnehmen. Denn durch ihre Introvertiertheit sind ihre Fühler meistens stärker ausgeprägt, als die der Extrovertierten im Fluchtverhalten, weil der Extrovertierte im Fluchtverhalten eher weniger Gefühlsfühler hat, weil er u.a. Angst vor Gefühlen hat und dadurch gefühlsärmer / empathischer erscheint und lebt!

Der Introvertierte im Fluchtverhalten ist dafür in den Gefühlen und Gedanken eher gefangen und ist stark empathisch bis zu hypersensibel. Gerade wenn der Hypersensible gescheddet wurde können die Symptome sehr stark sein und er kann sich schwer daraus befreien. Geht der Introvertierte in eine extrovertierte Rolle und kann diese in der Konfliktsituation halten, dann ist er weniger angreifbar vom Shedding, - was nicht bedeutet, dass er nicht etwas abbekommen hat, aber die Symptome sollten dann nicht so stark sein bzw. spürt er dann, dass er in einem Shedding-Feld steht, aber es löst keine oder fast keine Krankheitssymptome aus.

Dadurch kann der Extrovertierte leicht in eine Arroganz fallen, weil er selber nichts spürt und der Zweite in ein Angst-Panik Verhalten, weil er fast an jeder Ecke gescheddet wird und dadurch viele schmerzliche Erfahrungen macht. Diese negativen Charaktereigenschaften und Verhalten von Arroganz und Angst-Panik können und werden dann parallel auch noch durch Shedding verstärkt.

## **Wer ist Shedding Träger**

Grundsätzlich können heute alle geimpften und ungeimpften Menschen von diesem Covid-19 Gentherapeutika Impfung Shedding betroffen sein und zudem auch Träger des Shedding sein und dieses an andere Menschen, Tiere und Materialien weiter tragen und geben, welches durch die Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen erstmals in diesem Ausmaß ausgelöst wurde.

Manche Menschen spüren, dass sie Träger sind, aber die meisten Menschen spüren es nicht. Menschen, die aufgeklärt sind und wissen, wie sie sich dekontaminieren vom dem negativen Shedding, tragen meistens dieses Shedding am wenigsten weiter!

Wie erklärt, sind wir alle betroffen und es ist gut wenn man Kenntnis davon hat. Im Kapitel 08 sprechen wir dann noch über die Hilfsmittel und Methoden, die uns helfen können, uns vom Shedding zu entgiften und dekontaminieren. Im Kapitel 07 werden wir noch näher eingehen zu dem Thema Shedding bei Tieren und Shedding bei verschiedenen Materialien wie z.B. Betten und Sofas.

## ***Shedding Nachricht von einem Mitglieder, ein Parfümeur, zu dem Impf-Ausdünstungsduft***

*Lieber Patrick, ich kann mich allen Beobachtungen meiner Vorgänger nur anschließen, doch möchte ich einen Zusatz zu den Ausdünstungen von Geimpften machen. Ich bin Parfümeur. Es ist tatsächlich ein sehr scharfer, giftiger Ton wahrnehmbar, alle synthetischen Düfte sind auf den Körpern um ein vielfaches stärker und unerträglich geworden. Dazu ein modriger Duft wie Ambra! Das ist es! Das Ambre Gris stammt ursprünglich vom Pottwal. Es handelt sich um unverdaute Schalentiere, die irgendwann wie ein Gewöll unverdaut wieder ausgeschieden werden. Nach einer langen Zeit im Meer, treibend an der Oberfläche und unter Einfluss der Sonne und des Salzwassers, mazerisiert alles zu einem grauen Klumpen. Es war das Geheimnis vieler Düfte aus dem 19. Jahrhundert, da das Ambra, als fast tierischer Stoff, allen Duftkomponenten zu noch größerer Strahlkraft verhalf und auch fixierende Eigenschaften hatte. Außerdem beobachte ich bei Geimpften eine deutliche Zunahme des Stoffwechsels, was wiederum zu intensiveren Ausdünstungen führt. Welchen Einfluss dies nun auf die zukünftige Partnerwahl hat, kann ich noch nicht beurteilen. Es geht um Orientierung im Raum, ähnlich wie bei einem Schmetterling, der das ätherische in seiner Umgebung nutzt, um das beste Ziel anzusteuern.*

*Wenn Menschen älter werden entwickeln sie meist einen Duft nach Ambra, ähnlich trockenem Papier. Entspricht Moschus Keton. Ungewöhnlich ist, dass Menschen die geimpft wurden, diesen Duft schon in jungen Jahren entwickeln.*

## ***Ambra oder Amber***

<https://de.wikipedia.org/wiki/Ambra>

*Ambra oder Amber ist eine graue, wachsartige Substanz aus dem Verdauungstrakt von Pottwalen. Sie wurde früher bei der Parfümherstellung verwendet. Heute ist sie von synthetischen Substanzen weitgehend verdrängt und wird nur noch in wenigen teuren Parfüms verwendet.*

## **07 Shedding Auswirkungen und Symptome bei Ausdünstungen**

In den vorangegangenen Kapiteln wurden schon ausführlich einige Situationen mit möglichen Auswirkungen und Symptomen auf Leib, Gedanken und Gefühle erklärt - und in diesem Kapitel wollen wir uns dem Thema noch mal ausführlicher widmen! Dabei werden wir wieder verschiedene Seiten der Auswirkungen und Symptome betrachten, um ein tieferes Verständnis über uns selbst zu ermöglichen. Leider ist die Verbreitung des Shedding in den letzten 3.5 Jahren stärker fortgeschritten als angenommen und kommuniziert wurde und dadurch mussten und müssen bis heute sehr viele Menschen und Tiere leiden.

### **Shedding Auswirkungen auf den Menschen**

Über die negativen Charaktereigenschaften und Verhaltensmuster, welche durch Shedding angetriggert bzw. verstärkt werden können und die damit verbundenen negativen Auswirkungen auf Gefühle und Gedanken, wurde schon ausführlich in dem Kapitel 06 berichtet.

Die Wirkung des Shedding vollzieht sich in zwei Phasen.

In Phase 1 befinden wir uns, wenn wir in ein Shedding-Umfeld hineingeraten und unser Leib ein erstes Mal darauf reagiert. Hier zeigen sich dann Symptome, die uns warnen möchten, dass wir uns in einem ungesunden Milieu befinden und dieses verlassen sollten.

Mögliche Warnsignale, die plötzlich auftreten können, wenn wir Menschen begegnen, kontaminierte Räume betreten, auf kontaminierten Möbeln sitzen usw. werden unten aufgelistet. Um zu testen, ob man wirklich in einem Shedding Milieu steht, wenn solche Symptome auftreten, sollte man dieses Umfeld kurz verlassen und prüfen, ob die Symptome dann verschwinden oder bleiben. In verschiedenen Fällen scheinen sich die Symptome beim Betreten und Verlassen des Umfeldes wie Schalter ein- und auszuschalten.

Manchmal bleiben gewisse Symptome in der ersten Phase auch bestehen (siehe nachfolgende Liste, beginnend auf der nächsten Seite). Wenn wir nicht verstehen und erkennen, dass wir durch Shedding kontaminiert sind, können sich die Symptome innert Stunden, meistens über die Nacht, im Körper zu stärkeren Symptomen und Krankheitsverläufen manifestieren. Wir befinden uns dann in der Phase 2, mit nun deutlichen Krankheitsanzeichen! Natürlich könnten wir diese Beschwerden auch aus anderen Gründen bekommen. Wenn aber z.B. Taubheitsgefühle, Rheuma-Schübe, Zahnschmerzen usw. aus dem Nichts auftreten, dann lohnt es sich, die Spur zurückzuverfolgen und meistens kristallisiert sich schnell heraus, ob ein Shedding die Ursache war oder nicht.

In der Zwischenzeit haben wir verschiedene Faktoren kennen gelernt, die wir ebenfalls mit in die Shedding Analyse integrieren müssen. Hierzu zählen z.B. alle Geräte und Antennen rund um das Thema Elektrisch-Magnetische Felder, Klima Engineering, CERN (=Kernforschung), HAARP (=Hochfrequenz-Forschungsprogramm zur Polarlichtaktivität), Windkraftanlagen, Medizinische Produkte wie Tabletten und alle Impfungen für Erwachsene, Kinder und Tiere, u.v.m..

Im Kapitel 08 wird beschrieben, wie man diese Shedding Symptome in der ersten Phase behandelt, damit sie sich nicht weiterentwickeln. Dort werden auch Mittel genannt, die sehr effizient zur Behandlung eingesetzt werden können, wenn sich das Shedding manifestiert hat und wir dadurch in die zweite Phase geraten sind! Diese Mittel im Kapitel 08 können natürlich alle auch eingesetzt werden, wenn die Krankheitssymptome nicht durch Shedding verursacht wurden!

Diese Listen können niemals vollständig erfasst werden, weil wir Menschen sehr individuell sind und die spürbaren Symptome und Krankheitsanzeichen eben auch! Wir haben festgestellt, dass eigentlich alle Arten von Symptomen bzw. Krankheitsanzeichen vom Shedding ausgelöst werden können!

### **Shedding Symptome in Phase 1 als Warnsignal**

- allgemeines Unwohlsein mit dem inneren Drang, wegzugehen
- plötzliches, aggressives Verhalten
- Gereiztheit und Ungeduld
- Druck auf dem Kopf und den Haaren
- Druck in der Aura
- Schwindel
- Gefühl von unsichtbarer Wand
- Aussetzer im Kopf für ca. eine Sekunde
- Konzentrations- und Wortfindungsstörungen
- getrübe Sicht
- tränende Augen
- schwarze Fliegen sehen („Mouches Volantes“)
- in der Nase und Hals: eklig süß und zugleich säuerlicher (wie Erbrochenes) Geruch
- in der Nase und Hals: chemischer, stechender Geruch
- Brennen in der Nase, als würde man etwas ätzendes einatmen
- Niesanfalle
- Schluckauf
- kurzzeitige Hustenanfälle, Reizhusten
- Halsschmerzen
- Verschleimung im Nasen-Rachen-Raum
- metallischer Geschmack im Mund
- Kribbeln und Brennen auf den Lippen und im Mund
- kribbelnde Zunge
- eine Art elektrische Stiche auf der Haut, auch mit Kleidung
- Stiche auf der Haut, die wie Insektenstiche aussehen aber keine sind
- Stechen im Kopf, Stechen in der Gebärmutter und in anderen Organen
- Bauchschmerzen, Ziehen in der Bauchgegend
- Durchfall
- nach einer Umarmung: Druck auf der Lunge und schweres Atmen
- nach Umarmungen und Küssen: heiße bis brennende Wangen
- nach Händeschütteln: elektrisches Kribbeln oder Kribbeln in den Händen
- sofortiges Einsetzen der Monatsregel (auch wenn Gebärmutter entfernt ist!)
- usw.

### **Diese Shedding Symptome können bestehen bleiben, auch wenn wir schnell das Milieu verlassen**

- Druck auf dem Kopf und den Haaren
- Druck auf dem Brustkorb
- nach einer Umarmung: Druck auf der Lunge und schweres Atmen
- nach Umarmungen und Küssen: heiße bis brennende Wangen
- nach Handschütteln, elektrisches Kribbeln oder Kribbeln in den Händen
- Stiche auf der Haut, die wie Insektenstiche aussehen aber keine sind
- sofortiges Einsetzen der Monatsregel (auch wenn Gebärmutter entfernt ist!)
- Verschleimung im Nasen-Rachen-Raum
- Halsschmerzen
- usw.

Im Kapitel 08 werden Hilfsmittel beschrieben, wie man diese Symptome sofort unterwegs behandeln kann, damit sich diese nicht manifestieren und stärkere Symptome und Krankheitsverläufe auslösen!



## Shedding Symptome in der zweiten Phase

### Probleme rund um Kopf und Gehirn:

- Extremer Haarausfall bis hin zu fast komplettem Haarverlust
- Gedächtnisstörungen bis hin zu Demenzartige Störungen, Blackouts
- Wortfindungsstörungen, Konzentrationsstörungen,
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Gehirnnebel / Brain Fog
- Schwindel
- usw.

### Probleme rund um die Ohren:

- verstärkter Tinnitus
- Ohrenschmerzen
- verstopfte Ohren
- usw.

### Probleme rund um die Augen:

- schlechteres Sehvermögen bis zum Erblinden
- Augenlidzucken
- Augen-Entzündungen
- usw.

### Probleme rund um die Nase:

- Niesreiz
- Schnupfen
- Geruchsstörungen (z.B. keine Wahrnehmung mehr von Düften)
- usw.

### Probleme rund um die Zähne:

- Zahnfleischentzündung
- Zahnverlust
- usw.

### Probleme rund um und im Mund:

- starkes, schnell wachsendes und vermehrtes Auftreten von Lippen-Herpes
- Geschmacksstörungen (z.B. seifig-metallischer Geschmack)
- Aphten auf der Mundschleimhaut
- usw.

### Probleme rund um Hals und Lunge:

- Halskratzen
- Hustenreiz
- Würgereiz
- vermehrte Schleimbildung in den Atemwegen
- starker Druck auf der Lunge
- Atemnot
- vermehrte Asthma-Anfälle
- Lungenentzündung
- usw.

### Probleme rund um die Haut:

- Hautprobleme und Ekzeme aller Art
- Gürtelrose
- Stiche auf der Haut, die wie Insektenstiche aussehen, aber keine sind
- vermehrte Stiche und Bisse aller Art durch Flöhe, Milben, Zecken, Mücken und andere Insekten, die plötzlich – wie durch eine spezielle Anziehungskraft - angezogen werden

- Hämatome, ohne sich gestoßen zu haben
- Hämatome - ohne sich gestoßen zu haben – verbunden mit großer Müdigkeit (kann ein Vorbote von Hirnschlag sein!)
- usw.

#### Probleme rund um Herz und Kreislauf:

- Kreislaufprobleme
- Herzklopfen, Herzasen
- Herzrhythmusstörungen
- vermehrte Herzinfarkte
- usw.

#### Alles rund um Gelenke, Sehnen, Muskeln, Knochen:

- Taubheitsgefühle, z.B. in den Armen, Händen
- Hexenschuss
- Rückenschmerzen
- Ziehen im Rücken- und Nierenbereich
- usw.

#### Alles rund um den Magen:

- Übelkeit
- Erbrechen
- Magenschmerzen
- Sonstige Magenprobleme
- usw.

#### Alles rund um Hormon- und Menstruationsstörungen:

- über 6 Monate ausbleibende Blutungen
- über 3 Monate Blutungen alle 7- 14 Tage
- wiederkehrende Schmierblutungen
- Sturzblutung bis zur Ohnmacht
- Blutung über Nacht, sodass die ganze Bettmatratze mit Blut getränkt ist
- Plötzliche Blutungen bei 70 Jährige Frauen (20 Jahre nach der Menopause)
- Monatsblutungen trotz Antibabypillen und Monatsspritzen (Wirkungsverlust?)
- Plötzlicher Milcheinschuss bei mindestens 2 Frauen, obwohl die Kinder seit mehrere Jahren nicht mehr gestillt wurden
- usw.

#### Alles rund um den Darm:

- Durchfall
- übel riechende Ausscheidungen (Stuhl, Urin, Schweiß)
- Darmentzündungen
- usw.

#### Sonstiges:

- Auftreten von ähnlichen oder gleichen Symptomen /Beschwerden wie beim Gegenüber, vom dem das Shedding ausgeht
- Massive Ermüdungserscheinungen
- Entzündungen aller Art
- ausgeprägtes Krankheitsgefühl, Grippesymptome, Schüttelfrost
- starkes innerliches Kältegefühl
- Hitzewallungen wie bei Wechseljahrstörungen, Hitze im Gesicht, rotes Gesicht
- Blähbauch, als wäre man schwanger, anhaltender Blähbauch
- starkes Abmagern, Gewichtsverlust bis zu 25 kg
- starkes Hungergefühl, Lust zum Essen, schnelles Herunterschlingen großer Essensmengen
- Impotenz
- Lustlosigkeit
- Histaminintoleranz

- Mastzellaktivierungssyndrom
- Myalgische Enzephalomyelitis / Chronisches Fatigue-Syndrom (Erschöpfungssyndrom)
- Krebs aller Art, inkl. Turbo-Krebs
- abgeschwächte oder komplett fehlende Wirkung von Medikamenten
- usw.

**Schlussendlich können wir beobachten, wie auch schon erwähnt, dass so ziemlich alle Symptome und Krankheitsbilder manifestiert werden können, die es gibt!**

### **Auswirkungen auf spezielle Konstellationen wie Vorerkrankungen, Hochsensibilität, HPU/KPU, MCS**

Wir haben festgestellt, dass bei Vorerkrankungen, bei Hochsensibilität, HPU/KPU, MCS usw. stärkere und vermehrt auftretende Shedding Reaktionen ausgelöst werden können. Das Shedding kann bei diesen Betroffenen ihre schon bekannten Symptome, jedes Mal wenn sie in ein Shedding geraten, auslösen und diese Symptome auch verstärken. Meistens spüren und erkennen die Betroffenen, dass ihre Symptome nicht, wie in alltäglichen Situationen bereits, bekannt, ausgelöst werden, sondern sie verspüren in bestimmten Konstellationen einen zusätzlichen Schub und können es dadurch ganz klar dem Shedding zuweisen.

Spannend ist das Thema und Krankheitsbild der Multiplen Chemikalien-Sensitivität (MCS), da hier grundsätzlich ein Shedding von verschiedenen giftigen Stoffen und Chemikalien der Auslöser ist und starke Reaktionen und Krankheitssymptome im Leib, in Gedanken und Gefühlen ausgelöst werden.

#### **Vorerkrankungen**

<https://flexikon.doccheck.com/de/Vorerkrankung>

*Eine Vorerkrankung ist eine Krankheit, die zu einem früheren Zeitpunkt einsetzte, jetzt aber noch einen relevanten Einfluss auf die Gesundheit einer Person hat. Eine Vorerkrankung kann sowohl eine körperliche als auch eine psychische Erkrankung sein.*

#### **HPU/KPU Stoffwechselstörung**

<https://www.hashimoto-info.de/hpu-kpu.html>

*Der menschliche Stoffwechsel, ein komplexes System aus vielfältigen biochemischen Reaktionen, bildet die Grundlage für Gesundheit und Wohlbefinden. Eine Störung in diesem System – wie die Hämopyrrolaktamurie (HPU) oder Kryptopyrrolurie (KPU) – kann jedoch zu einem erhöhten Verlust wichtiger Vitamine und Mineralstoffe führen. Diese essenziellen Nährstoffe sind für zahlreiche Funktionen, wie das Immunsystem, das Nervensystem, die Schilddrüsenfunktion sowie die Gesundheit von Haut, Haaren und Nägeln, verantwortlich. Ein Mangel kann daher eine Reihe von Beschwerden verursachen und die Lebensqualität erheblich beeinträchtigen.*

#### **Hochsensibilität**

<https://www.psychologie-heute.de/gesundheits/artikel-detailansicht/42259-hochsensibilitaet.html>

*Was bedeutet Hochsensibilität?*

*Manche Menschen erleben die Welt um sich herum besonders intensiv. Sie haben außergewöhnlich feine Antennen für die Stimmungen ihrer Mitmenschen, bemerken mehr Details als andere und reagieren empfindlicher auf die Reize, die tagtäglich auf uns einprasseln. Grelles Licht, Gerüche, Krach und Gedränge machen ihnen zu schaffen. Auch innere Empfindungen wie Hunger, Harndrang, Aufregung oder Wut spüren sie besonders stark. Sie fühlen sich bei Lärm und Unruhe schnell überfordert, meiden Festivals und Rummelplätze, sind anfangs zurückhaltend und brauchen Zeit, um sich auf Neues einzustellen.*

#### **Multiple Chemikalien-Sensitivität (MCS)**

<https://mcs-cfs-initiative.de/html/mcs.html>

*Von der Umwelterkrankung MCS sind in Deutschland nach neuesten Schätzungen fast 3<sup>1)</sup> Millionen Menschen in der schweren Form betroffen, die meisten, ohne es zu wissen. Sie besuchen verzweifelt einen Arzt nach dem anderen, die Ursache der Beschwerden aber bleibt meist unklar. MCS bleibt vielen Ärzten verborgen, weil sie erweiterte Bluttests und andere neuere Methoden der Diagnostik wie PET und SPECT sowie genetische Befunde nicht kennen bzw. nicht anerkennen wollen, obwohl diese inzwischen zu den standardisierten schulmedizinischen Verfahren zählen. Erst bei gezielten (u.a. auch Schadstoff-) Untersuchungen, die von den wenigsten Ärzten durchgeführt werden, stellen sich in der Mehrzahl Abweichungen von der Norm fest.*

Häufige Symptome sind extreme Geruchsempfindlichkeit, Atemwegsprobleme, Augenschwellungen, Augenränder, Augenbrennen, Knochen- und Gelenkschmerzen, starker Körpergeruch, wiederkehrende Infekte, Grippe-symptomatik, Übelkeit, Schwindel, Schwitzen, Erschöpfung, Kopfschmerzen, Hautleiden, Persönlichkeitsveränderungen, Verwirrtheit und Depressionen, Kreislaufstörungen bis hin zum anaphylaktischen Schock. Typisch für MCS ist, dass die Symptome nicht immer einzeln, sondern häufig gleichzeitig auftreten.

Unter dem Einfluss von Schadstoffen spielt das Immunsystem verrückt. Weiße Blutkörperchen werden vermehrt gebildet., Antikörper greifen ohne Vorwarnung den eigenen Organismus an, die Konzentration hormonähnlicher Substanzen zur Abwehrsteuerung gerät aus dem Gleichgewicht. Die MCS-Auslöser verhindern die Funktion der Enzyme, die die Umweltgifte ausscheiden sollen. Umgekehrt fehlen Erkrankten häufig genetisch bedingt Enzyme zur Entgiftung der Schadstoffe.

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Erwachsene Menschen**

Meldung: Hallo Patrick, in den letzten 3 bis 4 Jahren verspüre ich bei einigen geimpften Personen einen extrem heftigen Geruch, habe das Gefühl in eine Dunstglocke zu laufen. Körperliche Symptome:

- Benommenheit – Schwindel - Übelkeit – Kopfschmerzen – Zahnfleisch-Affektionen - Neuralgien im Gesicht

Dauer: Einige Stunden bis 4 Tage. Bin ungeimpft und nicht getestet. Wohne in NRW, Deutschland.

Meldung: Hallo Patrick. Wer von euch hat noch unter Haarausfall zu leiden, seit alle um einen herum gefühlt geimpft sind? Das belastet mich so sehr, was hilft? Außerdem ist meine Periode komplett auf links gedreht, kommt 4 Tage zu früh und brutal stark oder viel zu spät - und immer diese Unglaublichen Unterleibschmerzen..:(

Außerdem wurde komischerweise seitdem bei mir eine Hormon Störung beim großen Blutbild festgestellt, extrem erhöhter PROLAKTIN Spiegel, das ist das Hormon das für den Milch Einschluss zuständig ist. Aber ich stille nicht.

Meldung: Guten morgen Patrick. Mit Erstaunen lese ich deine Arbeit. Ich hab vieles gelesen, das was aber mir passierte noch nicht. Muss aber zugeben, alle Berichte zu lesen, war mir zu viel. Könnte Folgendes von der Shedding kommen? Ich arbeite extrem viel im Moment, dadurch bezog ich diese Erscheinung eher aufs viele Arbeiten. Mir fiel auf, dass ich extrem vergesslich wurde. Wenn ich einen Satz begann, wusste ich am Schluss nicht mehr, was ich sagen wollte. Mir fielen Wörter nicht mehr ein, geschweige denn Namen von Kunden und Freunden. Ich fing alles auf- zuschreiben, was ich machen wollte und ich redete dann manchmal gar nicht mehr, weil es mir schon peinlich war, zu reden. Das war vor ca 3 Wochen, jetzt ist es wieder besser bzw weg. Gestern erfuhr ich, dass meine Sekretärin vor ca. 3 Wochen geimpft wurde. Sie ist ca. 16 Stunden in der Woche direkt neben mir. Sie selbst beklagt, dass ihre Tochter seit kurzem plötzlich in der Nacht wieder aufwacht, keine Milch möchte und im Kindergarten andere Kinder schlagen würde.

Meldung: Hallo Patrick. Wir arbeiten in der Gastronomie. Mein Partner hatte nach Kontakt zu Geimpften Schwindel, Bluthochdruck, Bluten aus Nase und Mund, hohes Fieber usw. Er musste sogar ins Spital, sie haben nichts raus gefunden. 2 Tage später alles wieder gut. Dann erneuten Kontakt zu Geimpften und das ganze wieder von vorne. Letztes Wochenende mussten seine beiden Hunde Notfall zum Tierarzt....alles voller Blut, vorne und hinten raus. Laut Tierarzt Organversagen bei beiden, wie bei einer Vergiftung. Es sind beide knapp am Tod vorbei die Tierärztin ist inzwischen auch überzeugt dass sich Shedding sogar auf unsere Tiere überträgt.

Vorgestern Abend ging es uns beiden mies.....einige Geimpfte unter den Gästen. Wir beide Kopfschmerzen, Schwindel, Übelkeit. Bei meinem Partner wieder der Blutdruck ganz oben, bei mir wieder zusätzlich ein ganz taubes Gefühl auf den Lippen. Es ist einfach unglaublich. Wenn das so weiter geht können bald unseren Beruf nicht mehr ausüben

Meldung: Guten Morgen Patrick, ich bin Auszubildende im Friseur Handwerk. Durch den nahen Kundenkontakt fallen mir immer mehr Dinge auf. Am Anfang habe ich Shedding nicht gekannt, eine Freundin hat mich darauf aufmerksam gemacht, weshalb ich nun bewusst darauf acht gebe. Wenn man von Shedding nichts weiß, dann ist es sicherlich echt nicht einfach Zusammenhänge zu finden. Mittlerweile fällt es mir schwer zu arbeiten, da ich jeden Tag mit Schmerzen zu kämpfen habe. Kopfschmerzen, Schmerzen in den Gelenken, trockene juckende Augen und ein belegter Hals, Halsschmerzen.. Die Liste ist lang. Am Anfang habe ich diesen Geruch, welche die Leute hier beschreiben nicht wahrgenommen. Aber gestern (mein Freund ist vollständig geimpft mit Astra und Biontech) lag ich abends auf dem Sofa und habe einen beißenden Geruch wahrgenommen. Ich roch am Sofa Kissen und konnte einen süß- säuerlichen Geruch wahrnehmen, es war echt eklig.

Meldung: Hallo Patrick, wir -mein mann und ich- hatten vor 3 wochen besuch von schwager und schwägerin. sie waren seit ca. 3-4 wochen 2x geimpft. die beiden haben sich 3 tage lang auf unserem sofa eingenistet, wie festgewachsen. als ich mich neben meinen schwager setzen wollte bin ich fast durchgedreht. aggressionen, druck, ich hab dann nur was gestammelt und bin weg. musste mich von den beiden zurückziehen. zum abschied hat mich meine schwägerin umarmt. linke wange an linke wange. am nächsten tag hatte ich links ohrenschmerzen-das kenn ich garnicht!- das linke auge tränte und war dick, bizzeln in nebenhöhlen und nase,stechende kopfschmerzen und starkes ziehen im nacken und sehstörungen-schlieren vor den augen. kurz ich war fix und fertig. tagsüber wurde es dann besser und abends wurden die beschwerden wieder schlimmer-2 wochen lang.

ich habe hier viel gelesen und erfahren dass geimpfte einen platz an dem sie sich länger aufhalten regelrecht verseuchen können. abends habe ich immer auf diesem sofa ferngesehen-verschlimmerung. dann habe ich das sofa konsequent gemieden....siehe da! keine beschwerden mehr! gestern wollte ich es dann wissen. mein vater kam -2x geimpft vor mindestens 3 wochen. ich habe ihn dann umarmt, zur begrüßung und zum abschied-linke wange an linke wange-, stunden lang nix. ich dachte schon naja, vielleicht spinne ich ja doch ich habe wirklich nicht auf beschwerden gewartet noch hab ich sie erwartet...dann: wieder die ganze palette an beschwerden. das ist so krass! mir stellt sich nicht mehr die frage was ich als ungeimpfte noch darf, ich frage mich wass will und kann ich noch! wenn schon so kurzer kontakt solche wirkungen hat. ich bin im mom echt durch den wind. von shedding hatte ich gehört, aber dachte immer: naja wieder so eine übertriebene meldung. jetzt weiss ich es besser. das ist keine einbildung! meinem mann scheint es gut zu gehen, ich kann ihn nicht fragen, er hält mich eh schon für spinnert!

Meldung: Hallo, ich möchte jetzt auch meine Erfahrung teilen, obwohl ich mir nicht sicher bin und eigentlich, hoffe dass dies nicht so ist. Vor zwei Wochen: Ich bin neben einem frisch geimpften gesessen und merkte dann nach ner halben Stunde, mir wird schwindelig, ich spürte direkt, wie es durch meinen Körper läuft, am nächsten Tag musste ich nach der Arbeit, auf das Sofa, weil ich total erschöpft war, müde und antriebslos. Davor hatte ich schon, einen geimpften in meinem nahen Umfeld und hatte über Tage Kopfschmerzen, da dachte ich mir noch nichts. Nun ist es so gestern traf ich mich mit Freunden, vier geimpfte und hab nun ne Einblutung am Knöchel, dachte es ist ein Stich, aber so was hatte ich noch nie, kreisrund und total anders, als alle Insektenstiche dies jemals gemacht haben.

Meldung: Hoi Patrick. Nun hat es meinen Partner erneut erwischt. Er kam gestern Nachmittag mit Fieber und Erbrechen nach Hause. Ich fragte gleich, ob er Kontakt mit Geimpften hatte. Er bestätigte mir, dass einige Arbeitskollegen gerade frisch geimpft sind. Mit diesen sass er am Pausentisch. Er schlief von gestern 15 Uhr bis am Morgen um 4 Uhr durch, danach einfach weiter.

Meldung: Frau Jahrgang 1969, seit etwa 2,5 Jahren geimpfter Partner hat jetzt Hirnhauttumor, der auf den Trigemiusnerv drückt mit Sensibilitätsstörungen in der Wange und Fehlfunktion der Tränendrüsen und damit Sehproblemen, wurde im August bestrahlt, seitdem starke Kopfschmerzen, leichte Besserung der Sensibilitätsstörungen.

Meldung: Lieber Patrick, Danke für die tolle Gruppe. Ich habe seit einigen Wochen immer wieder psychische Symptome wie verstärkte Schlaflosigkeit, depressive Verstimmung, innere Unruhe, Nebel im Kopf, Verwirrung ..... Habe es bisher auf den Stress geschoben.... Dazu kamen jetzt noch körperliche Symptome: gestern früh krasser Drehschwindel, geronnenes Blut im Ohr, kurzzeitige leichte Lähmung des Gesichts, diffuse Zahnschmerzen, Lippenherpes, Hitzewallungen, Juckreiz am ganzen Körper.

### **Shedding Auswirkungen auf die Männer**

Bei Männern können das Shedding und natürlich auch Chemikalien, Medizin, Impfungen usw. starken Einfluss auf die männlichen Hormone haben. Mit erheblichen Auswirkungen, wie Impotenz, Penisverkleinerung, Prostata- und Hodenproblematiken und leider auch alle anderen Symptome, die in diesem Kapitel als Phase 1 und 2 aufgeführt wurden. Zudem haben die negativen Hormon-Manipulationen auch Auswirkungen auf Gedanken und Gefühle und somit auf das männliche Verhalten!

Die aufgeführten Probleme haben u.a. zur Folge, dass oft voreilig Medikamente, Therapien und Operationen von den Ärzten verschrieben werden, obwohl es – mit der Kenntnis des Shedding als Auslöser – einfachere Lösungen und Mittel geben würde. Hierüber erfahren wir mehr im Kapitel 08.

Dieses Thema „Die negative männliche Hormon-Manipulation durch Schadstoffe und ihre Auswirkungen“ steht nach meiner Wahrnehmung in der Öffentlichkeit eher im Hintergrund, da u.a. die Frauen durch Menstruation, Schwangerschaft und Geburt mehr Aufmerksamkeit in der Gesellschaft erfahren und die Männer sich tendenziell schwer tun, den Verlust ihrer „körperlichen Männlichkeit“ zu offenbaren.

Im Kapitel 03 „Wie kam ich zum Thema Shedding?“ kann man unter anderem z.B. im Pfizer Dokument und im Mpox Dokument herauslesen, dass das Impf-Shedding mit Giftstoffen negative Auswirkungen, sowohl auf die männlichen als auch die weiblichen Hormone und damit auf die Fruchtbarkeit haben kann.

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Männern**

Meldung: Hi,Patrick,zum Thema Geruch-Verlust.Vorher habe ich den Geruch einer "heissen" Frau sehr gut wahrgenommen, heute rieche ich nichts mehr, meine Potenz ist fast auf Null gegangen. Darüber spricht kein Mann gern. Ist aber leider so, denke, so geht es vielen, wir sind chemisch kastriert worden.

Meldung: Hallo, ich habe durch Shedding mindestens eine dreimonatige Impotenz bzw. Libidoverlust, bis ich mich entgiftet habe und dann hat sich alles wieder harmonisiert.

## **Können Chemikalien die Fruchtbarkeit beeinträchtigen?**

<https://www.bag.admin.ch/dam/bag/de/dokumente/chem/chemikalien-alltag/factsheet-infertilitaet.pdf>

Auszug

Bei Männern in Industrieländern ist die Spermienkonzentration innerhalb der letzten 50 Jahre auf die Hälfte zurückgegangen. Die für die Fortpflanzung erforderliche Spermienkonzentration wird vom Durchschnitt der Männer nur noch knapp erreicht. Missbildungen der männlichen Sexualorgane wie Hodenhochstand (Abwesenheit eines oder beider Hoden im Hodensack) oder Harnröhrenspaltung (Missbildung der Harnröhre) treten häufiger auf. Auch Hoden- und Prostatakrebs nehmen stetig zu.

Bei Frauen hat der Anstieg an gesundheitlichen Problemen vermehrt einen Einfluss auf die Fruchtbarkeit. Seit einigen Jahren leiden Frauen zunehmend an Eierstockzysten oder an Endometriose. Zusätzlich stieg die Brustkrebsrate stark an und verfrühte Pubertät bei Mädchen kann häufiger beobachtet werden. Die Ursachen dieser Funktionsstörungen und Erkrankungen sind noch nicht ausreichend geklärt.

Auch im Tierreich wurden in den letzten Jahrzehnten Fruchtbarkeitsstörungen festgestellt. So sind zum Beispiel Krokodile im amerikanischen Apopka-See, Seehunde im Wattenmeer oder der Fischotter in der Schweiz vom Aussterben bedroht oder bereits ausgestorben. Bei vielen Wildtierarten wurden zudem Missbildungen der männlichen Sexualorgane gefunden. Mit Chemikalien belastete Gewässer und Fische werden für diese Phänomene verantwortlich gemacht.

Der Schluss liegt nahe, dass die Fortpflanzungsfähigkeit des Menschen und/oder Tiere ebenfalls durch Umweltchemikalien beeinträchtigt werden könnte. In Laborversuchen wurde gezeigt, dass bestimmte Chemikalien das Fortpflanzungssystem von Tieren beeinträchtigen können. Andere Substanzen, die als endokrine Disruptoren bezeichnet sind, können den Hormonhaushalt, der für die Fortpflanzung wichtig ist, verändern und so zu Unfruchtbarkeit führen.

### **Die Unfruchtbarkeit hat verschiedene Ursachen**

Man vermutet, dass die Unfruchtbarkeit zu einem Drittel die Frauen, zu einem Drittel die Männer und zu einem Drittel beide Partner betrifft. Es gibt Hinweise auf viele verschiedene Faktoren, die zur Unfruchtbarkeit von Männern und Frauen beitragen können: Psychosoziale Faktoren, Konsumverhalten, Krankheiten, Angeborene Missbildungen der Fortpflanzungsorgane und Umweltbelastungen

Zu den Umweltbelastungen gehören die Umweltchemikalien, insbesondere die endokrinen Disruptoren. Diese Chemikalien sind Bestandteil vieler Alltagsprodukte und üben dort eine durchaus erwünschte Funktion aus, so zum Beispiel als Wirkstoffe in Pestiziden, als Weichmacher in Kunststoffen, als Flammschutzmittel in Textilien, als UV-Filter in Sonnenschutzmitteln, usw. Wenn diese Stoffe von Lebewesen über die Nahrung, über die Luft oder durch die Haut aufgenommen werden, können sie unerwünschte Wirkungen entfalten. In Tierversuchen wurde gezeigt, dass diese Stoffe bereits in sehr kleinen Dosen die Aktivität der natürlichen Hormone imitieren oder verändern können. Das führt zu einer Störung des Hormonsystems und kann die biologischen Prozesse, wie Wachstum, Entwicklung oder Fortpflanzung beeinflussen. Zum Beispiel können endokrine Disruptoren die Entwicklung der Sexualorgane und das Sexualverhalten beeinträchtigen, zu einer Verweiblichung von männlichen Tieren führen, die Fortpflanzungsfähigkeit reduzieren oder zum frühzeitigen Auftreten der Pubertät in jungen Mädchen führen. Hormonaktive Stoffe werden zudem verdächtig, dass sie nicht nur Auswirkungen auf die Sexualorgane haben, sondern auch zu Diabetes, Fettleibigkeit, Verhaltensprobleme oder Probleme bei der neurologischen Entwicklung (geistige Behinderung, Schwierigkeiten mit dem Gedächtnis, Autismus usw.) führen. Föten und Kleinkinder sind besonders anfällig für diese Veränderungen des Hormonhaushalts.

Auch weitere Störfaktoren aus der Umgebung oder Umwelt spielen eine Rolle. Die Belastung durch Schwermetalle, Luftverschmutzung und elektromagnetische Strahlung steht ebenfalls im Verdacht, die Spermienqualität zu beeinträchtigen, auch wenn die Bedeutung dieser Faktoren für die menschliche Fruchtbarkeit noch nicht formell bestätigt ist. Aufgrund der Allgegenwärtigkeit von endokrinen Disruptoren in unserer Umwelt ist es sehr schwierig, einen Kausalzusammenhang zwischen dem Rückgang der Fruchtbarkeit und diesen Substanzen oder anderen Umwelteinflüssen zu finden.

### **Gesundheitsschäden durch Chemikalien in Kunststoffen werden über zwei Generationen vererbt**

<https://transition-news.org/gesundheitschaden-durch-chemikalien-in-kunststoffen-werden-uber-zwei>

### **Neue Studie: Männliche Fruchtbarkeit nimmt in beschleunigtem Tempo ab**

<https://transition-news.org/neue-studie-mannliche-fruchtbarkeit-nimmt-in-beschleunigtem-tempo-ab>

### **Covid-«Impfung» von Pfizer beeinträchtigt vorübergehend Konzentration und Mobilität von Spermien**

<https://transition-news.org/covid-impfung-von-pfizer-beeintraechtigt-vorubergehend-konzentration-und>

## Shedding Auswirkungen auf die Frauen

Wie schon erwähnt, gibt es ganz starke Shedding Auswirkungen auf die weiblichen Hormone und dadurch auf den Zyklus, auf die Stärke der Menstruation und die Gebärmutter! Auch Beschwerden an Nieren und Blasen, wie z.B. Blasenentzündungen, können verstärkt beobachtet werden - und natürlich alle anderen Symptome, die für Phase 1 und 2 aufgeführt wurden.

Dies hat u.a. zur traurigen Folge, dass auf einmal Ärzte schon bei 30-jährigen Frauen von Wechseljahrstörungen sprechen, massenweise Hormon-Behandlungen verschreiben und auch vielfach Gebärmutter-Entfernungen vorgenommen werden, die nach unseren Forschungen nicht nötig wären, da es einfache Lösungen und Mittel dazu geben würde, wie z.B. die Yamswurzel Behandlung. Über Hilfsmittel für Frauen wird im Kapitel 08 geschrieben.

### **Die schleichende Bedrohung der menschlichen Fruchtbarkeit**

<https://www.infosperber.ch/frau-mann/reproduktions-technologie/die-schleichende-bedrohung-der-menschlichen-fruchtbarkeit/>

#### Auszug

*Tipps für Paare, die Kinder und Enkelkinder möchten, können bald so lauten: Beginnen Sie mit der Familienplanung nicht erst mit Mitte Dreissig. Ziehen Sie irgendwohin aufs Land, aber weit weg von jeder konventionellen Landwirtschaft. Achten Sie auf natürliche Baumaterialien und verbannen Sie alle Kunststoffgegenstände aus ihrer Umgebung. Ernähren Sie sich möglichst nur von unverarbeiteten, unverpackten Bio-Lebensmitteln, verwenden Sie Naturkosmetik und machen Sie Ihre Putzmittel selbst. Wenn Sie sich daran halten, werden auch ihre Kinder viele Kinder bekommen können, falls sie das möchten.*

*Wenn Sie Ihren Kinderwunsch so vorbereiten, verhalten Sie sich gemäss dem aktuellen Stand der Wissenschaft. Was klingt wie die Verhaltensregeln einer Öko-Sekte, sind die Ratschläge von Shanna Swan, eine der weltweit führenden Umwelt- und Reproduktionsexpertinnen. Bereits vor vier Jahren dokumentierte Swan die schwindende Spermienqualität westlicher Männer, bei denen sich die Spermienanzahl von 1973 bis 2011 halbiert hat. Eine Arbeit, die als «Spermageddon» viel Beachtung fand und frühere Studien bestätigte.*

*Der Einfluss von endokriner Disruptoren auf die Fruchtbarkeit fängt schon im Mutterleib an. Den grössten Einfluss haben hormonaktive Substanzen im ersten Schwangerschaftsdrittel und vom zweiten bis vierten Lebensmonat. Die Annahme, dass Chemikalien die Plazenta nicht passieren können, hat sich mittlerweile als Irrtum herausgestellt.*

*Swan erklärt das wie folgt: Das Geschlecht eines Kindes wird bereits bei der Zeugung festgelegt, der äusserliche «Standardzustand» des Körpers ist jedoch weiblich. Die Geschlechtsorgane entwickeln sich wie auch alle anderen Körperteile durch vielerlei Einflüsse, die zeitlich genau aufeinander abgestimmt sein müssen. Einen grossen Anteil an dieser exakt getimten Choreografie haben Hormone.*

*Ist Testosteron beispielsweise etwa acht Wochen nach der Empfängnis durch hormonaktive Substanzen blockiert, wird ein männlicher Fötus im Extremfall kaum oder keine männlichen Genitalien entwickeln.*

*Bei schwächerem Einfluss werden vielleicht die männlichen Fortpflanzungsorgane etwas weniger ausgeprägt. Das ist nicht weiter schlimm, im späteren Leben wird das Kind möglicherweise etwas weniger männliche Entwicklungsmuster zeigen und eine etwas verringerte Spermienqualität aufweisen. Ähnliche Muster gelten für Frauen und andere Hormone wie Östrogen.*

*Problematisch wird es dann, wenn der Einfluss der auf das Hormonsystem wirksamen Substanzen eine gewisse Schwelle übersteigt. Trifft ein vorbelasteter Mann auf eine Partnerin, die aus denselben Gründen ebenfalls etwas weniger fruchtbar ist, hat das Paar unter Umständen Mühe, ein Kind zu bekommen.*

### **Laut dem Erfinder der mRNA-Technologie bewirkt der «Impfstoff» eine Akkumulation von Lipid-Nanopartikeln in «hohen Konzentrationen» in den Eierstöcken**

<https://transition-news.org/laut-dem-erfinder-der-mrna-technologie-bewirkt-der-impfstoff-eine-akkumulation>

### **«Nature»-Studie: direkte Wirkung von Covid-Injektionen auf spezielle Eierstockzellen Grund für Menstruationsprobleme**

<https://transition-news.org/nature-studie-direkte-wirkung-von-covid-injektionen-auf-spezielle>

## **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Frauen**

*Meldung: Ich hatte im Monat Mai 2021, 3 Mal in Folge (Regel-)Blutungen. Ich bin 42 Jahre alt, habe eine 9 jährige Tochter. Ich habe nie die Antibabypille genommen. Mein Monatszyklus war immer Bilderbuchhaft, regelmäßig, ich spüre meinen Körper sehr gut. Ich treibe Zeit meines Lebens Sport und ich bin körperlich nicht sehr anfällig für Infekte. Mein Immunsystem ist sehr stabil und stark. Auch leide ich unter keiner Allergie. Nachdem ich nun also 3 Mal in Folge Blutungen hatte, die sehr heftig waren und gerade auch noch sind, habe ich natürlich überlegt was los ist mit meinem Körper. Menschen denen ich mich anvertraue sagen zur einen Hälfte, es müssen beginnende Wechseljahre sein, die andere Hälfte denkt, es könnte Stress sein. Ich habe mit meiner Mutter Rücksprache gehalten, wie und wann sie in die Wechseljahre kam und wie es sonst bei den Frauen unsrer Familie aussah. Die Frauen unserer Familie bekamen alle erst relativ spät ihre Menstruation und alle sind auch spät in die Wechseljahre gekommen.*

*Also ließ ich Revue passieren, was ich vor der ersten, außerplanmäßigen Blutung gemacht habe, was nach der zweiten und, was jetzt, als ich zum 3. Mal im Monat Mai die Blutung bekam.*

*Und nun ist mir dies aufgefallen: die erste außerplanmäßige Blutung, die ca. 3 Tage anhielt, bekam ich nach Kontakt zu einer Dame im Rollstuhl, die ich 1 Mal wöchentlich betreue und ihr im Haushalt helfe. Sie wurde am Tag als ich bei ihr war, vormittags geimpft - mit Biontech/ Pfizer. Die 2. außer-planmäßige Blutung, die extrem stark und schmerzhaft war, hielt ca. 5 Tage an. Ich hatte Kontakt zum Patenonkel meiner Tochter. Er hatte sich 3 Tage zuvor impfen lassen - mit AstraZeneca. Mit ihm hatte ich Körperkontakt, in form von Umarmung. Die 3. außerplanmäßige Blutung war und ist noch, am heftigsten. Sie ist so stark und ich habe in Ober- und Unterbauch heftigste Schmerzen. Ich kann mich kaum nach vorn beugen, geschweige denn richtig bücken. Ich kann nichts tragen, kein Rad fahren. Die Haut in meinem Gesicht zeigt starke Veränderungen, ähnlich wie damals zur Hormonumstellung meines Körpers, mit eintritt meiner Schwangerschaft. Diese Blutung trat einige Stunden nach dem Geschlechtsverkehr (mit Oralverkehr) mit einem Mann auf, der sich ebenfalls 3 Tage zuvor, ebenfalls mit AstraZeneca impfen ließ.*

*Hallo Patrick!*

*Auch ich merke in den letzten Monaten vermehrt "verstopfte" Ohren und ein sausen brummen. War sogar 2 mal beim HNO , nichts gefunden. Dauert dann einige Tage und hört dann auf.*

*Auch kenne ich das mit den starken unerträglichen Unterbauchschmerzen mit Durchfall, ist zwar sehr selten aber wenn es kommt dann zieht sich das die ganze Nacht und da hilft nix!!!*

*Zusammengefasst all meiner beobachteten Sheddingsymptome: verstopfte Ohren(+ sausen), arge Unterleibsschmerzen, Herzrasen, Ausschläge an Beinen ( die kommen und gehen, wie früher schon berichtet, wie Insektenstiche), sehr selten Nasenbluten( früher NIE), Schwindel und Kreislaufprobleme in Menschenmassen.*

*Danke für deinen Kanal und den Austausch! Würde sonst noch verrückt werden da man sich manchmal schon denkt mit einem stimmt was nicht!*

*Meldung: Hallo liebe Gruppe, so nun berichte ich einmal hier über meine Geschichte. Leider habe ich seit 12 Tagen (3 Tage davon waren eine Schmierblutung) eine sehr starke Menstruationsblutung.*

*Mein Zyklus ist normalerweise 1A und auch während meiner üblichen Periode verliere ich nie viel Blut oder bin von Schmerzen geplagt. Nun habe ich aber seit 12 Tagen meine Periode. Am Montag war ich in der Notaufnahme, um es untersuchen zu lassen. Die Ärztin meinte, dass so erst einmal alles gut aussieht. Blutwerte Tipp-Topp.*

*Als Behandlung wurde mir eine Schleimhautausschabung in der Gebärmutter vorgeschlagen, wie auch eine Gebärmutter Spiegelung. Nun bin ich unschlüssig, ob ich dem zustimmen möchte oder nicht. Generell habe ich keine Ängste diesbezüglich, doch möchte ich ungerne einen körperlichen Eingriff vornehmen lassen, wenn er nicht absolut notwendig ist. Andererseits denke ich, wäre es eventuell auch von Vorteil, da das Gewebe eingeschickt und untersucht wird die Gebärmutter angeschaut wird. Ich tendiere eher zum nein, als zum Ja, möchte aber letztlich eine Entscheidung für mich treffen die meiner Gesundheit zugute kommt*

*Meldung: Hallo Patrick, wollte noch was zu der Person sagen, welche gerade eben von ihrer verspäteten Periode berichtet - gleiches aktuell bei mir. Mitte April war ich auf einer großen Geburtstagsfeier mit vielen gepieksten und schwupp ist mein Zyklus im Eimer. Hatte dasselbe im September letzten Jahres. Auch damals hatte ich nach einem großen Event mit 60 gepiepten meine Periode für über einen Monat verloren. Bevor das grosse Piepsen los ging war mein Zyklus auf den Tag genau...außerdem habe ich herzrasen bekommen und unregelmäßige Schläge, was ich vorher noch NIE hatte. Sehr beunruhigend...*

*Meldung: Hallo Patrick, In meinem Umfeld sind 90% der Menschen gegen Corona geimpft.*

*Seid ca August 2021 merke ich mehr und mehr, dass ich übermüdet bin und meine Konzentration schnell nachlässt. Mittlerweile weitert sich das aus, ich habe Wortfindungsstörungen. Von den Kopfschmerzen und den Schlafstörungen mal abgesehen. Meine allgemeine Leistungsfähigkeit beträgt nur noch 25% von dem, was vor Corona möglich war. Leider leidet auch mein Zyklus darunter. Ubd es wird immer schlimmer.*

*Ich kann 12 Stunden Schlafen, ich bin aber dann nicht ausgeschlafen.*

*Mein Alltag hat sich auf den Kopf gestellt. Es ist zum verzweifeln.*



## Shedding Auswirkungen auf die Schwangerschaft

Die negative Beeinflussung der schwangeren Mutter und des ungeborenen Kindes ist nichts Neues und hat seine eigene große Agenda seit vielen Jahrzehnten – die Manipulation und erstrebte Unfruchtbarkeit des Mannes mit eingeschlossen!

Das Shedding, wie in diesem Dokument beschrieben, kann schwere Auswirkungen auf die schwangere Mutter und das ungeborene Kind haben. So werden leider viel häufiger Frühaborte und Spätaborte bzw. Totgeburten beobachtet und registriert. Zudem werden auch vermehrte Missbildungen und anderen Leiden am Neugeborenen festgestellt. Auch die Anzahl der Früh- und Spätgeburten hat zugenommen.

Man kann sehr stark beobachten und zurückverfolgen, dass das Shedding einen sehr starken Einfluss auf die Schwangerschaft, auf die werdende Mutter und das heranwachsende Kind haben kann - und zwar in einem größeren Ausmaß als man kommuniziert!

In den folgenden Texten wird hauptsächlich auf Chemikalien und ihre giftige Wirkung auf den Menschen eingegangen. Vergessen wir aber nicht, dass auch fast alle Medikamente und Impfungen hochtoxisch für uns sind, was man durchaus in den Beipackzetteln im Abschnitt „Nebenwirkungen“ nachlesen kann. Zumindest einige negative Wirkungen – kurz- oder langfristig – werden hier erwähnt. Angaben zu den vielen Hormon-Manipulationen und sonstige Vergiftungen sucht man auf diesem Papier aber vergeblich.

Im Kapitel 08 werden Hilfsmittel und Methoden für schwangere Mütter aufgeführt.

### **Über 300 Schadstoffe in der Muttermilch. Zeit für eine neue Chemikalienpolitik**

[https://www.bund.net/fileadmin/user\\_upload\\_bund/migrated/publications/20050600\\_chemie\\_schadstoffe\\_muttermilch\\_studie.pdf](https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/migrated/publications/20050600_chemie_schadstoffe_muttermilch_studie.pdf)

#### Auszug

*In Europa hat die Produktion synthetischer Chemikalien seit den 1940er Jahren explosionsartig zugenommen – bis 1980 kamen 106.000 Stoffe auf den Markt. Bereits 1950 wurde das Insektenvernichtungsmittel DDT in der Muttermilch nachgewiesen. Aber erst 1981 trat ein Chemikaliengesetz in Kraft, das vor der Vermarktung der Stoffe eine Prüfung auf Umwelt- und Gesundheitsgefahren vorschrieb. Alle „Altstoffe“, die vor diesem Gesetz in Verkehr gebracht wurden – ca. 97% der Substanzen – haben vorher keinerlei Risikobewertung durchlaufen. Das bedeutet, dass fast alle Stoffe in Kosmetika, Möbeln, Elektronikware usw. niemals auf Risiken für Mensch und Umwelt untersucht wurden.*

*Viele dieser Chemikalien sind heute im Menschen nachweisbar. Besonders Besorgnis erregend sind die langlebigen und Fett liebenden Stoffe, die nicht abgebaut werden und sich in fetthaltigen Geweben anreichern. Muttermilch ist ein besonders gut geeigneter Indikator für die Belastung mit diesen Chemikalien, da die angereicherten Substanzen während der Milchbildungsphase aus den Fettdepots in die Milch transportiert werden.*

*In Deutschland wurden seit 1980 mehr als 40.000 Muttermilchproben auf Chemikalienrückstände untersucht. Viele giftige Stoffe, die bereits seit den 1970er Jahren verboten sind, z.B. PCB, werden noch immer in der Muttermilch nachgewiesen, wenn auch in abnehmender Menge. Andererseits werden immer mehr neue Stoffgruppen gefunden, z.B. Flammschutzmittel, Duftstoffe und Weichmacher, die heute noch weit verbreitet im Einsatz sind – das zeigt diese Studie, die die aktuellen Daten zur Muttermilchbelastung darstellt und analysiert.*

*Mütter übertragen durch das Stillen einen Großteil der gespeicherten Fremdstoffe auf ihr Kind. Inzwischen wurden mehr als 350 Schadstoffe nachgewiesen, die der Säugling mit der Muttermilch aufnehmen kann. Dabei beginnen die Belastungen nicht erst mit dem Stillen, sondern bereits im Mutterleib. Viele der Chemikalien, mit denen die Mutter belastet ist, können aus ihrem Blut in das ungeborene Kind gelangen. Ungeborene und Kleinkinder sind besonders gefährdet, da sie sich in empfindlichen Entwicklungsstadien befinden, in denen die Stoffe langfristige Schäden anrichten können. Die Folgen sind vielfältig und reichen von Allergien über Störungen des Immunsystems, verminderter Fruchtbarkeit und Krebs bis zu Verhaltensstörungen durch Beeinträchtigungen der Gehirnentwicklung.*

*Insbesondere die hormonellen Schadstoffe können bereits in winzigen Mengen in entscheidende Stoffwechselfvorgänge eingreifen und zu schwerwiegenden Schäden führen. Neben den langlebigen und sich anreichernden Substanzen ist diese Stoffgruppe besonders Besorgnis erregend. Hinzu kommt, dass man von den meisten der Altstoffe nicht weiß, welche möglichen Schäden sie auf den Menschen haben können – sie wurden schlichtweg vorher nie getestet.*

*Die neue EU-Chemikaliengesetzgebung REACH (Registrierung, Evaluierung und Autorisierung von Chemikalien) soll dieses Defizit beseitigen. Sie ist die bisher bedeutendste Reform zum Umwelt- und Gesundheitsschutz in Europa, wird z. Zt. vom EU-Parlament beraten und soll Ende 2006 als Verordnung in Kraft treten. Mit REACH soll die Industrie alle vor 1981 auf den EU-Markt gebrachten Stoffe innerhalb bestimmter Fristen mit Angaben zur Sicherheit bei den Behörden melden. Nur jene Substanzen, die sich bei der folgenden Bewertung als ungefährlich herausstellen, dürfen*

weiter vertrieben werden. Für bedenkliche Stoffe müssen Sondergenehmigungen zur Nutzung beantragt und behördlich genehmigt werden. REACH bietet die große Chance, alte Fehlentwicklungen zu korrigieren und endlich einen vorsorgenden Gesundheits- und Umweltschutz gesetzlich zu verankern.

### **Auf diese Inhaltsstoffe sollten Schwangere verzichten**

<https://www.codecheck.info/news/Auf-diese-Inhaltsstoffe-sollten-Schwangere-verzichten-419353>

Auszug

Vor allem in der Schwangerschaft gilt es, auf sich zu achten und Schadstoffe in jeglicher Form zu meiden. Dies betrifft neben der Ernährung auch die Kosmetik. Kosmetische Inhaltsstoffe werden über die Haut aufgenommen und dringen unterschiedlich tief in den Organismus ein. Auch wenn Inhaltsstoffe in Produkten mittels Kosmetikverordnung zugelassen sind, so sind sie nicht alle für die Pflege während der Schwangerschaft und Stillzeit geeignet. Kosmetikwissenschaftlerin Dr. Julia Mader erklärt uns hier einige Inhaltsstoffe, welche dazu zählen. Denn ganzen Artikel kann über den Link gelesen werden.

#### **7. Duftstoffe**

Generell solltest Du während der Schwangerschaft und Stillzeit auf Produkte mit Duftstoffen verzichten. Synthetische Duftstoffe können Allergien auslösen und sich negativ auf die Fortpflanzungsfähigkeit von männlichen Föten auswirken. Natürliche Duftstoffe in Form von ätherischen Ölen sind ebenfalls in dieser Zeit als kritisch anzusehen. Zudem ist der Geruchssinn gerade während dieser Zeit sehr sensibel und Neugeborene reagieren oft sehr empfindlich auf Duftstoffe jeglicher Art.

Fazit:

Während der Schwangerschaft und Stillzeit solltest Du weitestgehend auf chemische und synthetische Inhaltsstoffe verzichten. Es gibt mittlerweile viele Alternativen im Bereich der Naturkosmetik, die Du bedenkenlos in dieser Zeit verwenden kannst. Zwar macht die Dosis das Gift und einige Stoffe sind noch nicht abschließend erforscht, dennoch möchte man vor allem in der Zeit der Schwangerschaft ganz sicher sein. Nutze die CodeCheck-App, um gezielt kritische Inhaltsstoffe zu vermeiden.

### **Was sind Umweltgifte? Definition und Liste**

<https://umweltmission.de/wissen/umweltgifte/>

Auszug

Wir leben in einer perfekten Welt. Alles ist gut so, wie es ist. Es besteht absolut kein Handlungsbedarf. Etwas ändern? – Bloß nicht. Weshalb auch? Schließlich betrifft es mich sowieso nicht. Das denkt eine große Mehrheit – Privathaushalte und Unternehmen gleichermaßen. Entgegen diesen Meinungen sieht die Realität vollkommen anders aus, denn Umweltgifte sind ein unterschätztes Tabu. Dennoch sollten sie eine Popularität genießen. Weshalb? Weil sie Leid und Übel verursachen.

Was sind Umweltgifte?

Was sind Umweltgifte und warum sind sie so tückisch? Unsichtbar. Geschmackslos. Geruchslos. Deshalb sind Umweltgifte arglistig. Deshalb ignoriert eine große Mehrheit diese Übeltäter gekonnt. Deshalb treiben diese Toxine weiterhin ihr Unwesen.

Bei den Umwelttoxinen handelt es sich um schädliche Chemikalien, welche den menschlichen Organismus und die Ökosysteme auf lange Sicht schädigen. Sie greifen in den Hormonhaushalt ein und hinterlassen Schäden. Das Resultat äußert sich in Form von Krankheiten. Sie können chronisch werden. Chronische Beschwerden sind jedoch lästig, weil sie Menschen abhängig machen – von chemischen Arzneimitteln. Des Weiteren stehen Umweltgifte im Verdacht, die allzeit gefürchtete Krankheit Krebs auszulösen.

Gesundheitsforscher vertreten die Auffassung, dass Umwelttoxine Autismus, Alzheimer sowie zahlreiche weitere, neurologische Krankheiten fördern. Selbst wenn Umweltgifte als unbedenklich eingestuft werden, verursachen sie die genannten Gesundheitsbeschwerden.

### **Giftige Chemikalien im Weichspüler**

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/news/gesundheit/allgemein-gesundheit/weichspueler-chemikalien>

## **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Schwangerschaft**

Meldung: Hallo Patrick,

Wir sind hier zu 3. Also 3 Mamas die ungeimpft sind 2 während der C Zeit 1 Kind bekommen. Bei uns beiden jeweils das 3. Kind. Auffällig war, dass wir beide in der Schwangerschaft früh aus dem Job mussten, wegen Schwächeanfällen... bei mir bis hin zu 3 Monate nur Schlafend auf dem Sofa liegend und hin und wieder essen oder ins Bad, meist mit Hilfe. Bei ihr nicht ganz so extrem, sie hat früh mit cdl angefangen. Unsere beiden Kinder sind Auffällig klein aber von der Entwicklung viel weiter als andere Kinder. Ich reagiere immer noch sehr stark, vor allem wenn ich mal mein Cdl vergesse. Die 3. Bei uns im Bunde ist von Natur aus sehr robust und ihr macht das alles nichts aus.

Meldung: Lieber Patrick,

ich habe ungeimpfte Frauen mit geimpften Partnern in Behandlung:

- Frau, Mitte 20, ungeimpft, Fehlgeburt um die 8. Woche

- Frau, Mitte 20, ungeimpft, 1. Schwangerschaft Fehlgeburt um die 8. Woche 2 Wochen nach 2. Impfung des Mannes; zweite Schwangerschaft ausgetragen, aber Kaiserschnitt; danach Fehlgeburt 7. Woche; jetzt 4. Schwangerschaft von Anfang an Blutungen aus dem Randsinus der Plazenta, ist jetzt 34. Woche, fühlt sich die ganze Zeit müde, schwach, schwindlig, brain fog, ständig schmerzhaftes Wehen ohne Muttermundwirksamkeit, Kaiserschnitt ist nach Ende der Frühgeburtlichkeit geplant

Meldung: Halli hallo Patrick,

Wir waren am Freitag mit frisch geimpften zusammen, die uns leider erst am Tisch von ihrer tollen Impfung erzählt haben. Am Samstag früh ist meinen Freund, der nicht ans Shedding glaubt, aufgefallen, dass meine Beine und mein Po mehrere Blutergüsse haben. So 2-3 cm Durchmesser. Jetzt ist es schon langsam am verblassen und kaum noch sichtbar. So schnell sind bei mir blaue Flecken noch nie weggegangen und ich wüsste auch nicht wie ich mir an beiden Beinen gleichzeitig von allen Seiten Blutergüsse geholt haben soll. Auf jeden Fall hab ich jetzt echt Angst, dass es Auswirkungen auf meine Schwangerschaft haben könnte.

Morgen habe ich meine Untersuchung und hoffe es ist alles ok .Liebe Grüße

Hallo Patrick, hier noch ein Update von uns. Leider haben wir unser Baby verloren meine Gynäkologin meinte, dass passiert derzeit leider öfter. Bei uns wars „nur“ in der 6. Woche, aber mir tun all die Paare Leid, die schon viel weiter waren und aufgrund dieser Impfungen ihr Ungeborenes verlieren.

Meldung: Hallo Patrick, ein Nachtrag zu der ungeimpften Schwangeren mit geimpftem Mann: Sie hat Anti-Spike-Antikörper in einer Höhe, die ich bei Ungeimpften nach Infektion nie gesehen habe...und ich habe viele Blutwerte wegen den Zertifikaten gemacht. Der höchste Wert, den ich nach Infektion gesehen habe, war 350.

Meine Schwangere, die auch Beschwerden wie nach Impfung hat, liegt viel höher bei 974.

Meldung: Hallo Patrick, ich möchte eine sehr traurige Geschichte teilen. Eine Freundin ist im Januar schwanger geworden. Ihr Mann hat sich im März geimpft (gefolgt von der 2.ten) um die Familie zu schützen. Die Schwangerschaft war unangenehm. Jetzt kam das Baby auf die Welt. Es hat Thrombosen im Hirn, fast die ganze linke Hälfte ist in Mitleidenschaft gezogen und der linke Arm muss wohl amputiert werden da er nicht durchblutet ist. Ich hatte mir große Sorgen gemacht als ich von der Impfung des Vaters erfuhr aber ich bin zutiefst schockiert über dieses Ausmaß. Ich wünsche allen viel Kraft! Laura

Meldung: Erfahrung: Schwangere Frau - Kind im Bauch mit Herztöne hat – hat Intimität mit ihrem geimpften Ehemann und es gibt danach einen Spätabort!

Meldung: ich bin schwanger und lag nach Kontakt mit geboosterten (meine Mama und Schwiegervater) 2 Monate flach.... kann mir jemand einen Rat geben, wie ich mich als Schwangere dagegen wehren kann?

## Shedding Auswirkungen auf die Stillzeit

Die negative Beeinflussung der Muttermilch ist nichts Neues und hat seine eigene große Agenda seit vielen Jahrzehnten, in dem Bestreben, stillende Mütter zum Kauf von Muttermilchersatzprodukten zu bewegen und auf das Stillen zu verzichten. Daher werden heute leider viele Kinder nur noch kurz, ca. 6-9 Monate, gestillt.

**Nestlé ist der weltweite Marktführer im Vertrieb von Muttermilchersatzprodukten und animiert Eltern mit ausgeklügelten Marketingtaktiken dazu, ihre Babys mit Flasche statt mit Muttermilch zu füttern.**

<https://www.aktiongegenhungler.de/presse/rute-fuer-nestle-petitionsuebergabe>

**Forschungsdaten: was ist Langstillzeiten und wie häufig kommt es vor ?**

<https://www.still-lexikon.de/was-ist-langzeitstillen-und-wie-haeufig-kommt-es-vor-forschungsdaten/>

Wenn wir die Analysen von Muttermilch vor den Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen anschauen, werden wir mit großem Erschrecken feststellen, dass durch verschiedene externe giftige Materialien die Mutter und die Muttermilch und darüber das Kind vergiftet werden!

**Hier einen Auszug Thema „4.2 Duftstoff“** aus dem folgenden Dokument „Über 300 Schadstoffe in der Muttermilch. Zeit für eine neue Chemikalienpolitik“, welches über die Haut zugeführt wird, wie zum Beispiel mit Parfüm, Weichspüler, Kosmetika, usw. und negative Auswirkung auf die schwangere und stillende Mutter, die Muttermilch und daher auf das ungeborene und stillende Kind hat.

**Über 300 Schadstoffe in der Muttermilch. Zeit für eine neue Chemikalienpolitik**

[https://www.bund.net/fileadmin/user\\_upload\\_bund/migrated/publications/20050600\\_chemie\\_schadstoffe\\_muttermilch\\_studie.pdf](https://www.bund.net/fileadmin/user_upload_bund/migrated/publications/20050600_chemie_schadstoffe_muttermilch_studie.pdf)

### 4.2 Duftstoff

*Eine weitere Produktgruppe, die sich in Muttermilchproben und anderen Humanproben nachweisen lässt, sind synthetische Moschusverbindungen. Da natürlicher Moschus in der Vergangenheit zu einem immer teureren Duftstoff der Parfüm- und Kosmetikindustrie wurde und die Moschushirsche, aus deren Drüsen das Moschus gewonnen wird, in Asien fast ausgerottet sind, entwickelte die chemische Industrie synthetische Moschusverbindungen als Ersatzstoffe. Heute gibt es ca. 1.000 Ersatzstoffe mit moschusähnlichem Duft, wirtschaftlich bedeutsam sind davon aber nur ungefähr 30 Verbindungen. Die Moschusverbindungen werden hauptsächlich in Kosmetika, Waschmitteln, Weichspülern, Haushaltsreinigern, industriellen und vielen anderen Duftprodukten eingesetzt und gelangen im Wesentlichen über die Haut in den Körper.*

*Die beiden wirtschaftlich wichtigsten Stoffgruppen unter den synthetisch hergestellten Moschusverbindungen sind die Nitromoschusverbindungen (Moschusxylol und Moschusketon) und die polyEine weitere Produktgruppe, die sich in Muttermilchproben und anderen Humanproben nachweisen lässt, sind synthetische Moschusverbindungen. Da natürlicher Moschus in der Vergangenheit zu einem immer teureren Duftstoff der Parfüm- und Kosmetikindustrie wurde und die Moschushirsche, aus deren Drüsen das Moschus gewonnen wird, in Asien fast ausgerottet sind, entwickelte die chemische Industrie synthetische Moschusverbindungen als Ersatzstoffe.*

*Heute gibt es ca. 1.000 Ersatzstoffe mit moschusähnlichem Duft, wirtschaftlich bedeutsam sind davon aber nur ungefähr 30 Verbindungen. Die Moschusverbindungen werden hauptsächlich in Kosmetika, Waschmitteln, Weichspülern, Haushaltsreinigern, industriellen und vielen anderen Duftprodukten eingesetzt und gelangen im Wesentlichen über die Haut in den Körper. Die beiden wirtschaftlich wichtigsten Stoffgruppen unter den synthetisch hergestellten Moschusverbindungen sind die Nitromoschus-verbindungen (Moschusxylol und Moschusketon) und die polyzyklischen Moschusverbindungen Galaxolide (HHCB) und Tonalide (AHTN). Nitromoschusverbindungen konnten in der Innenraumluft und in Staubpartikeln in Kindergärten und Wohnungen in Berlin nachgewiesen werden (Fromme et al.,2004).*

*Im Jahr 1993 wurden erstmals die beiden Nitromoschus-Verbindungen Moschusxylol und Moschusketon in Muttermilchproben nachgewiesen. Die gemessenen Konzentrationen lagen bei 5–190 Mikrogramm pro Kilogramm (µg/kg) Milchfett (Rimkus et al., 1993, 1994). Die Identifizierung der zweiten Klasse von synthetischen Duftstoffen in Frauenmilch, den polyzyklischen Moschusverbindungen, gelang Eschke et al.1995.*

Die Autoren kalkulierten aus den Daten die Menge an Moschusxylol, die ein gestilltes Baby in den ersten Wochen über die Muttermilch aufnimmt. Mit 0,742 µg/kg Fett pro Tag wird der Richtwert für ein „akzeptables Risiko“ von 0,003 µg/kg Körpergewicht pro Tag um das 50-fache überschritten. Da sich jedoch das akzeptable Risiko auf eine lebenslange Aufnahme bezieht, bei der eine Person von einer Million einen gesundheitlichen Schaden erleidet, bewerten die Autoren diese Überschreitung für wenig relevant, da die Stillzeit nur rund 1% eines Menschenlebens ausmacht. Leider werden bei dieser rein mathematischen Berechnung andere und spätere Expositionen mit der Chemikalie außer Acht gelassen, die Möglichkeit von Kombinationswirkungen mit anderen Stoffen ausgeblendet sowie insbesondere die besondere Empfindlichkeit von Kindern völlig negiert (siehe Kap. 5).

Die deutliche Abnahme der Gehalte an Moschusxylol in der Muttermilch wird dem freiwilligen Anwendungsverzicht bei den Mitgliedsunternehmen des deutschen Industrieverbandes für Körperpflege- und Waschmittel seit dem Jahr 1994 zugeschrieben. Der freiwillige Verzicht resultierte aus der Situation, dass Moschusxylol und Moschusketon Anfang der 1990er Jahre in der Nahrungskette, im Trinkwasser und in Muttermilchproben nachzuweisen war. Im Jahr 1998 wies die Senatskommission der Deutschen Forschungsgemeinschaft (DFG) darauf hin, dass potenziell toxische Stoffe, die sich im Körper anreichern, generell unerwünscht sind. Daher sollte im Sinne eines präventiven Umweltschutzes eine Belastung des Menschen mit synthetischen Moschusverbindungen vermieden oder so weit wie möglich verringert werden (DFG, 1998).

Mittlerweile werden Moschusxylol und Moschusketon in der EU nicht mehr produziert und eingesetzt. Der Grund sind Hinweise, dass sie nach der Aufnahme über die Haut möglicherweise schädlich auf die Fortpflanzungsfähigkeit und die Entwicklung wirken (EU RAR Musk Xylene, 2001; EU RAR Musk Ketone, 2001). Zudem sind sie langlebig und bioakkumulierbar. Einen weiteren Hinweis auf nachteilige Gesundheitsauswirkungen liefert eine Studie, die 1994-1996 fünf verschiedene synthetische Moschusverbindungen im Blut von 152 Frauen analysierte, die in der Heidelberger Universitätsklinik wegen gynäkologischer Probleme behandelt wurden (Eisenhardt et al., 2001). Auch hier waren 95% aller Proben mit Moschusxylol (Median: 65,5 Nanogramm pro Liter (ng/l), Maximum: 1183 ng/l) und 85% mit Moschusketon (Median: 55,5 ng/l, Maximum: 518 ng/l) belastet. Bedeutsam ist der Befund, da sich eine signifikante Beziehung der Konzentrationen dieser Stoffe mit verschiedenen Erkrankungen des Hormonsystems herstellen ließ. Die Verbindungen scheinen die Beziehung zwischen dem hormonellen Steuerungssystem im Zwischenhirn und den Eierstöcken zu stören und dadurch zu deren Funktionsuntüchtigkeit zu führen. Berichtet werden zudem Effekte im Tierexperiment bei niedrigen Konzentrationen. Zum Beispiel entwickelt sich bei männlichen Tieren, die mit Moschus Ambrette, einer weiteren Nitromoschusverbindung, behandelt wurden, eine Störung der Samenreife. Moschus Ambrette wirkt zudem als Nervengift und Moschusxylol und Moschusketon können Hautallergien hervorrufen.

### **Moschus: So gefährlich sind synthetische Ersatzstoffe**

<https://www.codecheck.info/news/Moschus-So-gefaehrlich-sind-synthetische-Ersatzstoffe-179251>

Eines der auffälligsten Symptome bei geimpften Müttern, die sich nach der Schwangerschaft mit der Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapie Impfstoffen impfen ließen, war, dass die Säuglinge ab dem Impftag die Muttermilch von der Brust ablehnten. Bei ungeimpften Müttern haben wir zu dem Thema Stillzeit und Auffälligkeiten zwischen Mutter und Kind keine Meldungen bekommen – bzw. nur positive Meldungen während der Stillzeit. Wenn z.B. die stillende Mutter vermehrt Chlorella zu sich nimmt, kann sie sich und ihrem Kind zusätzlich Mineralien, Vitamine usw. zuführen, von welchen beide für ihr Immunsystem und damit die Gesundheit profitieren.

Im Kapitel 08 werden Hilfsmittel und Methoden für stillende Mütter aufgeführt!

### **Spike-Proteine in der Muttermilch sind toxisch**

<https://corona-transition.org/eilmeldung-spike-proteine-in-der-muttermilch-sind-toxisch>

#### **Auszug**

Bedenklich sei auch der Hinweis einer Studie, der aufzeigt, dass die Antikörper durch die Muttermilch übertragen werden können. Der Gedanke dabei sei gewesen, dem Baby einen passiven Schutz zu verleihen. Doch habe man jetzt zufällig herausgefunden, dass die Impfstoffe ihre Boten-RNA tatsächlich auf die Muttermilch übertragen und den Impfstoff-Vektor an gestillte Säuglinge übertragen.

«Also, was heisst das? Nun, wir wissen, dass das Spike-Protein in den Blutkreislauf gelangt. Alle Proteine im Blut werden in der Muttermilch konzentriert. Wenn wir uns die Datenbank für Nebenwirkungen in den Vereinigten Staaten ansehen, finden wir Hinweise darauf, dass bei gestillten Säuglingen Blutungen im Magen-Darm-Trakt auftreten.

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Stillzeit**

*Meldung: Hallo Patrick, meine Freundin hat sich impfen lassen obwohl Sie noch stillt. Das Baby will seitdem keine Milch mehr ab der Brust trinken.*

*Meldung: Eine Mutter wurde gerade geimpft. Ihr 4 Monate altes gestilltes Baby hat komische Pickel und verweigert die Brust, jammert, sieht verwirrt aus... Der Kinderarzt weiß nicht, was das Baby hat...*

*Meldung: Hallo, meine Frau ist zweimal mit Biontech geimpft. Unser 1,5 Jahre älter Sohn wird gestillt von ihr. Nach der zweiten Impfung und dem Stillen am gleichen Tag bekam unser Sohn aus dem nichts starkes Fieber. Drei Tage lang fast 40 Fieber trotz dreimal Paracetamol täglich. Er ist seit der Impfung öfters krank als die 12 Monate davor. Ich habe sehr oft Kopfschmerzen und bin seit der Impfung meiner Frau körperlich platt... Schlapp und antriebslos... Und werde schnell müde. Autofahren strengt mich an... Vor allem meine Augen werden beim Autofahren sehr schnell müde. Früher konnte ich 8 Stunden am Stück ohne Probleme Autofahren. Heute wird's nach 30 Minuten eng... Und ich arbeitete im Außendienst.*

*Meldung: Hallo, mein Mann ist einmal mit Moderna geimpft. Die Kinder (4 Jahre + 11 Monate) haben körperlichen Kontakt zu ihm, ich nicht. Das Stillen klappt weiterhin, bilde mir ein, dass die Milch weniger geworden ist, das Auslösen des Spenderreflexes dauert länger, kann aber normal sein nach 11 Monaten. Allerdings sind der Kleine und ich hartnäckig erkältet, er hat den meisten Körperkontakt zum geimpften Vater. Nächste Woche soll die zweite Impfung kommen*

*Meldung: Hallo lieber Patrick, ich bin ungeimpft und ich habe meinen Sohn lange gestillt, da ich der Meinung bin, dass es keinen kostbareren Saft als die Muttermilch gibt. Auch in der Anfangszeit, als das Shedding begann, habe ich ihn noch ab und an gestillt. Ein Kind, auch Kleinkind, braucht eben diese Nähe, diesen Trost, und nichts kann die Bindung zwischen Mutter und Kind so sehr vertiefen wie das Stillen. Muttermilch ist ein Schluck Geborgenheit und Liebe. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass das Shedding sich nicht übertragen hat, obwohl ich ihn auch nicht unmittelbar nach dem Shedding gestillt habe, sondern dann immer ca. 4 Stunden danach, wenn es nicht anders ging. Aber er bekam nie Shedding, obwohl ich selber sehr sehr sensibel darauf reagiere.*

*Der weibliche Körper ist ein Wunder Gottes, und so kommt nur das Allerbeste der Mutter (Vitamine und Mikro- und Makronährstoffe) in die Muttermilch. Ich denke, dass das Stillen auch einen Schutz gegen das Shedding bietet, denn mein Sohn ist nahezu immun gegen Shedding. Lg*

## **Shedding Auswirkungen zwischen Ungeimpften und Geimpften Partnern und Familienangehörigen**

Das Shedding kann eine starke Auswirkung in einer Partnerschaft, Freundschaften und unter Familienangehörigen haben. Aber auch in Vereinen, Schulen und Firmen sind die Shedding-Effekte spürbar.

Ein erster Faktor, der eine starke negative Auswirkung hatte und viele Partnerschaften, Familien und Freundschaften belastet hat, war nur alleine schon das Thema „Impfen oder nicht Impfen“. Zu diesem Zeitpunkt war den meisten Menschen das Thema Shedding nicht bekannt. Diejenigen, die sich gegen die Impfung entschieden hatten und mit allen Kräften versuchten, ihre Partner, Freunde und Familienangehörige zu warnen und aufzuklären, wurden zum Teil verstoßen und ausgeschlossen, aggressiv und verächtlich behandelt. Das Gift und die Spaltung, die über die Politik, Medien, Medizin und Wissenschaft aggressiv verbreitet wurden, hatten es in sich. Ein negatives und geradezu teuflisches Shedding im Handeln und Tun!

Nachdem ein großer Teil der Bevölkerung medial und mental mit Falsch-Informationen vergiftet war, wurden die Menschen zunächst in die Isolation gezwungen und dann grobstofflich mit giftigen, Atem und Sauerstoff raubenden Masken und verschiedenen toxischen Tests (Schnell Test, PCR Test) traktiert. Als Krönung kam dann ab 2021 die Nötigung zu den extrem schädlichen und giftigen Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen!

Und erst durch diese Covid-19 mRNA, DNA und Vektor Gentherapeutika Impfungen kristallisierte sich das Shedding mehr und mehr als zusätzliches Thema ins Bewusstsein der betroffenen Menschen. Wie im Kapitel 03 beschrieben.

Dieses neuartige Shedding hatte gerade am Anfang der Impfwellen heftige Auswirkungen auf uns Menschen und es war zunächst unmöglich zu verstehen, was da mit uns passierte – und warum. Darüber entstand auch eine große Verunsicherung, wie man denn nun jetzt mit seinen geimpften Mitmenschen, mit seinen Liebsten, mit Freunden und Familienangehörigen umgehen sollte.

Es gab nur wenige Informationen, die erst mühsam zusammengetragen werden mussten. Wie zum Beispiel durch die Shedding Gruppe oder aus verschiedenen Alternativ-Medien wie uncutnews.ch und truthnews.de in deutscher Sprache - und ansonsten aus englischsprachigen Artikeln aus Amerika. Dabei mussten wir zunächst verstehen lernen, was hier passiert. Sind wirklich die Geimpften die Auslöser? Nun – einem großen Teil der betroffenen Menschen war diese Tatsache schnell klar, weil sie es reproduzierbar erfahren haben!

Natürlich löste diese neue Thematik Angst aus. Angst um die eigene Gesundheit und das Leben, was unweigerlich dazu führte, dass man nun den Kontakt zu geimpften Freunden und Familienangehörigen reduzierte, Ausreden erfand, um persönliche Treffen zu vermeiden. In allererster Linie war es jetzt wichtig, Klarheit in das Thema zu bringen und Informationen zu beschaffen. Die Menschen in der Shedding-Gruppe wollten sich grundsätzlich nicht spalten lassen, aber die Auswirkungen auf die Gesundheit waren so enorm, dass es unvermeidlich war, als erste Maßnahme – wo möglich - eine Distanz zu schaffen. Als Selbstschutz!

Ein weiterer Schritt war, wenn möglich, eine Shedding-freien Zone zu halten - z.B. indem man nur mehr Ungeimpfte in der eigenen Wohnung empfängt. Und wenn man in einer Wohngemeinschaft mit Geimpften lebte, einen geimpften PartnerIn oder mit anderen geimpften Familienangehörigen zusammen wohnte, dann sollte mindestens ein Raum, meistens das eigene Schlafzimmer, Shedding-frei gehalten werden – indem man z.B. keine Mitmenschen in das Zimmer lässt.

Leider haben wir erst zu einer späteren Zeit verstanden, dass die Ausstrahlung des Shedding uns so stark in Aura, Haaren, Haut und Kleidern kontaminiert, dass wir dadurch unseren sicheren Raum selbst verderben und dass eine kleine Shedding-freie Zone im ersten Schritt noch nicht so viel genützt hat. Diese Eigenkontamination können wir loswerden, indem wir uns vorab mit Salz baden oder duschen und die Kleider am besten auf dem Balkon, aber nicht in dem Shedding-freien Raum halten. Wir haben auch herausgefunden, dass dieses Shedding an Stoffen und Materialien hängen bleibt - und wir - wenn wir nicht achtsam sind – unser eigenes Bett, Sofa und andere Gegenstände kontaminieren. Mit diesem Wissen konnten wir das Thema Schritt für Schritt in den Griff bekommen.

Wir haben auch festgestellt, dass die Kontamination, die an Kleidern hängt, nicht einfach über Nacht wieder weg geht, sodass ich mich also selbst immer wieder aufs Neue kontaminieren kann, wenn ich am nächsten Tag nochmals die Kleider vom Vortag anziehe. Das Gleiche gilt dann auch für das Sofa und das Bett. Die meisten Menschen haben über die erste Nacht nach Kontakt mit einem Geimpften die starken negativen gesundheitlichen Auswirkungen zu spüren bekommen. Wenn man sich ohne das erforderliche Wissen immer wieder in sein kontaminiertes Bett legt, macht man sich im Prinzip selbst krank. Jede Nacht auf's Neue!

Nachdem wir das alles herausgefunden hatten, war die Lösung klar: Die ganzen Bettbezüge inkl. Kissen und Bettdecke waschen, die Matratze um 180 Grad wenden und ab diesem Zeitpunkt nicht mehr ohne Bad oder Dusche ins Bett gehen! Am besten hatte sich bewährt, sich nach dem nach Hause kommen als Allererstes zu waschen und sofort frische Kleidung für die Wohnung anzuziehen, damit das Zuhause Shedding-frei bleibt!

Wie erwähnt, war es bei Freunden und Familienangehörigen etwas leichter, diese vorerst auf Distanz zu halten, aber mit der oder dem geimpften Partnerin oder Partner war das Ganze doch etwas komplizierter – ob man nun gemeinsam eine Wohnung teilte oder nicht. Obwohl ... vielleicht war hier die Situation des getrennt Wohnens doch die einfachere Version, weil so konnte man versuchen, den geimpften Partner darauf aufmerksam zu machen, dass man während und nach einem Treffen gesundheitlich angeschlagen war und dass es eine Lösung brauchte.

Die geimpften Partner, die Verständnis dafür aufbringen konnten, waren meistens in der Arbeit zur der Covid-19 Gentherapie Impfung gezwungen bzw. genötigt worden. Die auf beiden Seiten erfahrene Willkür von „oben“ konnte die Motivation für gemeinsame Lösungen enorm stärken. Diese Lösungen geschahen hauptsächlich über Entgiftungstherapien und die Beziehungen konnten meist bestehen bleiben, weil nach der Entgiftung keine gesundheitsschädigenden Symptome mehr aufgetreten sind.

Dann gab es auch diese Partner, die kein Verständnis aufbrachten. Die davon überzeugt waren, aus Solidarität und für ihre Freiheit gehandelt zu haben. Die nichts von Shedding und dessen Auswirkungen wissen wollten. Bei diesen Partnerschaften fand meistens einen Abbruch der Beziehung statt.

Ähnlich lief es auch in diesen Partnerschaften, wo man zusammen eine Wohnung teilte. Komplexer wurde das Ganze bei verheirateten Paaren mit gemeinsamen Kindern. Ein Teil der ungeimpften Partner (meistens waren die Frauen der ungeimpfte Teil in der Beziehung) sind in der ersten Konsequenz aus dem gemeinsamen Schlafzimmer ausgezogen und haben das das Kinder- oder Gästezimmer zu ihrer persönlichen Shedding freie Zone definiert. Leider ging das nicht überall reibungslos und es gab und gibt leider immer noch immer viele Streitereien und Trennungen. Abgesehen von den gesundheitsschädlichen Symptomen und Sorgen, die oftmals Mutter und Kinder betrafen und die ja auch bewältigt werden mussten. Es gibt aber auch Paare mit ungeimpften Vätern und geimpften Müttern in dieser Konstellation!

Es gibt auch ungeimpfte Paare, wo ein Partner aber nichts von Shedding wissen und hören will. Das bedeutet dann, dass dieser Partner das Shedding täglich nach Hause bringt und überall verteilt - und somit den anderen Partner immer wieder kontaminiert und auch krank macht! Auch in dieser Konstellation gibt es, wie eben beschrieben, zwischen „Happy End“ und Trennung alle vorstellbaren Ausgänge für die Beziehung.

Es gibt auch Paare mit nur einem geimpften Partner, die sich den Spannungen bezüglich des Shedding tapfer widersetzt haben und bis heute standhalten. Paare, die unerschütterlich zueinander halten und außer dem Herz auch weiterhin Tisch und Bett teilen. Und das trotz der mitunter starken Shedding Symptomen mit allen gesundheitlichen Einschränkungen und Verletzungen, die diese Beziehungen mit sich bringen.

Hiermit spreche ich den ungeimpften PartnerInnen meinen großen Respekt aus. Denn ein Liebesversprechen zu machen und dieses dann auch wirklich unter widrigsten Umständen (bei Gefahr für die eigene Gesundheit) zu halten, ist ein großer Akt der Liebe!

Einige könnten sagen, dass es dumm wäre, so zu handeln. Aber wir Menschen sind so verschieden und es gibt so viele Konstellationen, dass jede gut ist so wie sie gelebt wird!

Das soll die Paare, die sich getrennt haben, nicht negativ bewerten, denn auch diese Menschen haben ihre guten Gründe für ihr Handeln gehabt. Das durfte ich immer wieder in den vielen beratenden Gesprächen erfahren. Manchmal macht es wirklich Sinn, sich zu trennen! Nach meiner Kenntnis ist jede Beziehungskonstellation individuell und braucht daher ihr eigenes, beratendes Gespräch - für eine individuelle Lösung!

Dann gibt es ja auch noch die Möglichkeit, dass sich in einer Beziehung einer hat heimlich impfen lassen, ohne dem Partner davon zu erzählen. In den Meldungen zu dieser Thematik waren es bei 10 Paaren im Durchschnitt 8 Männer und 2 Frauen, die sich heimlich geimpft haben. Dies hatte primär starke gesundheitsschädigende Auswirkungen auf den ungeimpften Partner.

Viele haben im Glauben an die Treue ihres Partners die Konfrontation gescheut, weil Sie 100% überzeugt waren, dass der Partner sich auf keinen Fall heimlich geimpft haben kann. Weil man sich ja darüber einig war, dass diese Impfung für den eigenen Leib gesundheitsschädlich ist und nicht das hält, was erzählt wird!

Meistens konnten wir Shedding Symptome so viele Male reproduzieren, mit der Erkenntnis, dass es vom Partner stammen muss, dass am Ende doch der Mut aufgebracht wurde, den Partner zu stellen - oder es gab eine Situation wo auf anderem Weg die Wahrheit ans Licht kam, z.B. ein Impfausweis, der aus der Tasche fiel u.s.w.

Grundsätzlich fällt der belogene Ungeimpfte Partner dann in eine unendliche Enttäuschung und Traurigkeit. Er fühlt sich tief betrogen und belogen und in seiner Würde und Liebe getreten und verletzt.

In diesen Konstellationen gab es viele Trennungen und nur wenige Beziehungen blieben standhaft!



## Shedding Auswirkungen zwischen Ungeimpften und Geimpften Paare

*Meldung: Hab meine Liebe wegen der Impfung verloren. Einen liebevollen, einfühlsamen, respektvollen Mann kennengelernt. Tollen Sex gehabt, von seinem Körperduft nicht genug bekommen. Monate auf Wolke sieben. Seit doppelter Impfung roch er anders, scharfer Duft, diese tiefe Verbundenheit beim Sex und kuscheln war tw. die letzten Wochen wie weg (!?). Monatelang machte Corona Thema nix aus. Konnten immer fair drüber reden. Plötzlich kritisierte er alles und nörgelt. Von heute auf morgen eiskalt Schluss gemacht.*

*Bei uns kam es auch zur Trennung. Er war mein absoluter Traummann. Waren super glücklich. Waren sehr verbunden, alles war sehr innig und nah. Unsere Körper zogen sich förmlich an. Ab seiner Impfung gings noch paar Monate. Plötzlich wurde er nörgelnd, kritisch, roch anders, Sex war nicht mehr der gleiche. Hab auch gespürt, wie seine Seele (oder was auch immer) sich von mir distanzierte. Zuvor war er liebevoll und empathisch. Plötzlich zuckte er aus beim Corona Thema und meiner Einstellung. Bis vor Kurzem wollte er mit mir noch die Zukunft planen, Plötzlich komme ich mit meinem "Telegram Geschwurbel" als Partnerin nicht mehr in Frage. Alles was wir hatten - was wirklich unfassbar schön war und gut getan hat - ist innerhalb kürzester Zeit kaputt gegangen. Jetzt fühle ich "Leere" wenn ich mich mit ihm verbinden will. Kalt ist er geworden und wendet sich von allem Spirituellen ab. So schade. Es tut im Herzen so weh.*

*Meldung: Guten Tag , lieber Patrick*

*Ich hatte vom November 2020 bis Oktober 2021 durchgehend meine Periode.*

*Ich bin zu meiner Gynäkologin und habe mich untersuchen lassen. Sie konnte nichts feststellen.*

*Keinen triftigen Grund war erkennbar . Weder körperlich, noch hormonell ,*

*noch andere Gründe. Als wir alles ausgeschlossen hatten, fragte sie mich : haben Sie jemanden Geimpften in Ihrer Umgebung? Der Sie auch berührt? Und ich : nein . Besser gesagt : Nicht , dass ich wüsste .*

*Ich sollte mal überlegen und evtl. nachfragen.*

*Ich ging zu dieser Zeit zur Physiotherapie wegen einem Sturz . Diese Praxis hatte 8 Therapeuten.*

*Die Chefin war meine. Sie war geimpft. Bis auf eine einzige alle anderen auch. Ich reiste dann im Februar 2021 für 1 Woche nach Dubai , war eine Woche vorher nicht dort und als ich zurück kam , hatte sie 10 Tage Urlaub. Somit war ich insgesamt über 4 Wochen nicht dort . In diesen 4 Wochen verschwand meine Blutung .*

*Durch diesen Umstand des normalisierten Rhythmus und der Wiederkehr der Blutung nach den 4 Wochen rief ich meine Gynäkologin an und berichtete ihr davon . Sie meinte , dass sich das nach Shedding anhöre. Wahrscheinlich von der geimpften Physiotherapeutin. Durch die körperliche Berührung beim massieren und der Physiotherapie.*

*Dann brach ich meine Therapie dort ab und wechselte zu meiner eigentlichen Physiotherapeutin zurück.*

*Sie war aus dem Erziehungsurlaub zurück. Ungeimpft . Wie ich. Das war im Mitte Mai 2021. Doch der Spuk ging weiter . Meine Regelblutung blieb. Sie stellte mich Untersuchungsmäßig wieder auf den Kopf. Nichts zu finden . Dann suchten wir wieder nach einem Zusammenhang. Keiner da. Niemand und nichts. Es war ein großes Rätsel.*

*Ich litt sehr unter der Blutung . Ständig müde, Eisenmangel und schmerzender Unterleib. Meine Familie litt mit mir . Wir beteten auch dagegen an. Das half auch . Die Schmerzen und die Müdigkeit vergingen. Die Blutung blieb.*

*Der hohe Blutverlust hatte aber auch andere Auswirkungen. Bis zum 29. Juli 2021. Drei Tage vorher hatte meine Tochter Geburtstag und wir waren alle als Familie unterwegs zum feiern .*

*Beim Abendessen im Restaurant ging ich zur Toilette und als ich zurück kam, unterbrachen die beiden letzten am Tisch ihre Unterhaltung. Meine Mama und mein Mann. Als ich sie fragte , ob es um mich ging oder warum sie die Unterhaltung plötzlich beendeten, jetzt, wo ich wieder da war , schauten beide nach unten.*

*Meine Mama sagte später zu ihm: sag es ihr endlich oder ich werde es machen. Sie sahen mich nicht , als sie sich unterhielt. Drei Tage später kam mein Mann mitten in einer zoomcall Konferenz mit Kunden ( ich bin selbstständig und habe mein Büro im Haus ) in mein Büro , ohne auf meinem Kunden- Termin Rücksicht zu nehmen und sagte : ich bin geimpft . Schon 2x . Und ging wieder raus.*

*Ich brach die Konferenz ab und saß mehrere Stunden unbeweglich am Schreibtisch. Mich hättest du stechen können, kein Blut wäre gekommen. Mein Schock war groß. Seit 1,5 Jahren lief die „Pandemie“ und wir beide wollten uns nie impfen lassen . Er tat es dann doch . Hinter meinem Rücken und trotz der Blutungen , Schwäche, Schmerzen, Müdigkeit, Eisenmangel usw sagte er NICHTS !*

*Ein halbes Jahr lebte ich mit einem geimpften Ehemann zusammen,*

*hatte keine Ahnung von seiner Impfung und er wusste von den Untersuchungen und der Suche nach der Ursache .*

*Und sagte nichts. Nichts. Kein Wort. Bis meine Mama ihn mit Nachdruck dazu aufforderte .*

*Sie hat es durch Zufall eine Woche vorher erfahren. Durch den engen Kontakt unter Eheleuten ist der Effekt Shedding natürlich sehr sehr hoch .*

*Ein Riesen - Problem. Plus der Betrug und die große Lüge bzw. das große Schweigen.*

Meldung: Hallo ihr lieben

Ich bin 51 Jahre alt und ein wenig verzweifelt

Mein Partner ist seit drei Wochen vollständig geimpft und ich war schockiert . Ich war immer skeptisch gegenüber der Impfung und noch mehr seit ich mir das Impfschutzgesetz was am 21.12.2020 geändert wurde durchgelesen hatte .

Vor ca. 5 Wochen hat er sich das erste Mal impfen lassen , wobei ich sagen muss das wir in einer Fernbeziehung leben .Trotz der Impfung haben wir uns gesehen, weil ich beweisen wollte das wenn ich den Virus bekommen sollte ihn nur von ihm haben konnte . Ich bekam kein Virus aber es passierten andere merkwürdige Dinge und ich kann mich ärgern das ich keine Fotos gemacht habe .

Drei Mal , immer wenn ich bei ihm war bekam ich plötzlich Riesen blaue Flecke ( schon lila ) Klar man überlegt immer wo man sich gestoßen haben könnte aber zwei Mal ganz ich mit absoluter Sicherheit sagen das es nicht daran lag .

Das eine Mal hatte ich plötzlich als ich wieder zu Hause war eine etwa 10 cm lange und mega dicke Beule am Oberarm . Es tat nicht weh aber ich war schockiert da ich ja nicht wusste was es war . Am anderen Morgen war es dann lila . Ein Riesen blauer Fleck auf meinem Oberarm ( ??????)

Das zweite Mal war ich auch bei ihm lag im Bett und wollte aufstehen. Da war ein leichtes ziepen am Zeh . Es war unangenehm aber sehen konnte man nichts . Nach ca 3 Std. war dieser dann auch lila (????)

Des Weiteren leide ich seit Wochen unter ein Taubheitsgefühl mit starkem Juckreiz am Schulterblatt. Zwei Mal zum Orthopäden ( einrenken) usw .

Gebracht hat es nichts und es werden wohl neue Arzttermine anstehen .

Erst jetzt überlege ich ob es mit der Impfung meines Partners zusammen hängen könnte weil was ist damit gemeint :

Die geimpften können Mikroorganismen freisetzen

LG

Meldung: hallo Patrick, bitte anonym veröffentlichen:

eigentlich hab ich das Shedding nicht geglaubt und bin auch jetzt skeptisch und trotzdem möchte ich euch meine Erfahrungen schildern, bin topfit, gehe regelmäßig ins Fitness, wandern und Velo fahren. immer voller Energie, deshalb fällt mir die Veränderung auch auf, vor 4 Wochen grosscheck und alles super!

im Büro fast alle geimpft, bis auf mein Kollege: seit alle die 2. Impfung haben stelle ich fest, dass ich abends mich fühle wie der beginn einer Grippe: schwere glieder und total müde., zt auch mühe mit dem Gedächtnis. auffällig, im verlaufe des WE verschwindet es dann. mein Partner frisch 2 mal geimpft: da grosse räumliche Distanz sehen wir uns nicht oft. nach dem letzten mal geschwollene Lymphknoten am Hals..nehme CDL und nach 2 tagen alles bestens..werde das CDL jetzt durchgehend nehmen und schauen wie die Woche geht...

Meldung: Bitte anonym!

Meine Freundin hat mir erzählt, dass sich ihr Mann heimlich impfen lies! Sie hat es per Zufall raus gefunden.

Letzte Woche erzählte sie mir, dass sie extrem und unerklärlich müde ist, starke Rückenschmerzen und Unterleibsschmerzen hätte.

Als ich das mit der Impfung jetzt erfahren habe fragte ich, wann er sich die 2.Impfung hat spritzen lassen. In der 2.Juliwoche und ihre Schmerzen hatte sie ca 1 Woche später

Sie ist ungeimpft und ich kann mir gut vorstellen, dass es einen Zusammenhang geben könnte.

Habe ihr geraten es weiter zu beobachten

Meldung: Hallo Patrick,

ich bin froh, auf diese Gruppe gestossen zu sein.

Meine Kinder und ich sind ungeimpft, und mein Ex Freund ließ sich heimlich impfen, und nach seiner 1. Spritze von BF hatte ich ca. 4 Wochen Nasenbluten, starke Kopfschmerzen und bekam meine Periode 64 Tage nicht. Zwischen seiner 1.und 2. Spritze beendete er unsere Beziehung.

Jetzt habe ich einen neuen Freund kennengelernt, auch geimpft (mit was weiss ich noch nicht), und nach erstem näheren Kontakt verstopfte Nase, Kopfschmerzen und Pickel.

Da hier mehr als 90% geimpft sind, findet man quasi nur noch geimpfte als Partner, und ich überlege mir, ob es dann nicht sinnvoller ist, Single zu bleiben. LG

Meldung: Hallo Patrick

Bisher habe ich nur gelesen und gedacht, was nützt es, wenn hier alle klagen, mich würde es interessieren, ob man als betroffener Angehöriger auch wirklich einen dauerhaften Schaden davon tragen kann.

Nun habe ich gesehen, dass die Infos gesammelt werden für die Medien. Nun gut, meine Erfahrungen decken sich mit vielen anderen. Mein Partner hat sich heimlich geimpft weil er Angst hatte vor meiner Reaktion und dass ich ihn davon abhalten will. Nun, ich konnte nicht mehr schlafen, hatte Schweissausbrüche und nach der Zweiten kamen dann noch Übelkeit und Magenbrennen dazu. Ich habe ihn auch mehrmals gefragt was er gemacht hätte, er rieche anders. Zuerst hatte ich keinen Verdacht, doch er wurde laufend "giftiger" und hässelte mich an.

Sein Empfinden war aber, dass ich ihn anhassele seit er geimpft ist. Nur schon diese Aussage fand ich spannend, denn ich wusste ja von nichts. Dass meine Symptome mit ihm zusammen hängen, streitet er nach wie vor ab. Es ist echt eine Herausforderung.

Meldung: Hallo Patrick, ich bin fassungslos über das was ich hier lese.

Ich arbeite als Kosmetikerin und Fußpflege. Ich bin nicht geimpft und hab immer versucht Kunden immer Tür und Tor zu öffnen damit wir weiter behandeln können. Ich kannte die Berichte über Shedding und hab versucht mich insbesondere bei frisch geimpften noch mehr zu schützen ( Mundschutz am liebsten bis über Kopf, Gummihandschuhe, Desinfektion, viel frische Luft zwischendurch) und hab die geimpften auch peinlichst an Desinfektion und Mundschutz erinnert. Aber mittlerweile hab ich das Gefühl es geht immer mehr bergab mit mir. Es begann vor drei Monaten dass ich heftige gynäkologische Schmerzen bekam und Juckreiz zum wahnsinnig werden. Meine Frauenärztin hat nicht gefunden. Dann kam die Migräne, ständiger Durchfall, Nebel im Kopf, Manchmal beim heimfahren ist meine Konzentration so schlimm dass ich überlege ob Ampel grün oder rot war... Irgendwie riech ich komische Gerüche als würden Kunden nach erbrochenem riechen... Und immer dieses Gefühl als ob in meiner Nähe zu viel "Strom" ist wenn geimpfte kommen.

Mittlerweile weiß ich dass mein Partner sich hat vor 5 Monaten heimlich 2x mit Biontech impfen lassen seitdem ekelt er mich regelrecht an...

Meldung: Hallo Patrick,

Ich lebe seit 2 1/2 Jahren in einem großen Patchwork ohne gemeinsame Kinder. Meine 10jährige hat drei Geschwister, die bereits ihre eigenen Wege gehen und mein Partner hat fünf Kinder, von denen drei Jungs (17, 14 und 10) viel bei uns sind. Ich habe mir eine große Familie gewünscht und bin als Bonusmutter gut aufgenommen worden. Vor Corona hatten wir zum Umgang mit Medien und "Grenzen setzen" Auseinandersetzungen. Mein Partner hatte bereits früh am Rad gedreht, da ich alles in Frage stelle und sich mit meinem Chef und meiner Familie verbunden. Dann hat er sich heimlich impfen lassen und körperliche Nähe gesucht, obwohl er meine Ansicht zu Shedding kennt. Das werde ich als Gewaltanwendung. Ich halte ihn nun möglichst auf Abstand und will keine feuchten Küsse. Dazu hat mir auch mein Arzt geraten, bei dem ich über Infusionen Schwermetalle ausleiten. Inzwischen sind auch die 17 und 14jährigen zweifach geimpft (wiederum heimlich).

Ich gehe davon aus, dass der 14 und 10jährige beide in frühester Kindheit einen Impfschaden erlitten haben (Husten-Tic mit Überstrecken des Halses). Der 10jährige bekommt regelrecht schlecht Luft und hat darum auch Mühe beim Essen. Er soll nach Aussage meines Freundes nicht geimpft werden. Das hatte er bei den beiden Älteren auch gesagt. Meine 10jährige fühlt sich sehr wohl und liebt ihren Bonusvater und vor allem ihren gleichaltrigen Kameraden. Zudem wohnen wir in einem schönen Haus am Feld- und Waldrand neben mit Solarzellen auf dem Dach und Regenwasserzisterne. Im Garten habe ich einiges angebaut und meine Bevorratung wird belächelt, aber toleriert. Nun habe ich seit Monaten einen Reizhusten und wir alle leiden unter ständigen Auseinandersetzungen. Ich habe meine 10jährige bereits im vergangenen Schuljahr mit Beginn der "freiwilligen" Tests vom Präsenzunterricht abgemeldet. Im März arbeite ich 25 Jahre für die hessische Landesregierung. Bis dahin will ich nebenberuflich meine Selbständigkeit aufgebaut haben. Diesen Weg habe ich klar vor Augen.

Bei meiner privaten Situation bin ich nicht klar. Ich liebe meinen Partner und unsere Kinder. Ich werde mich weiter im Loslassen üben, einiges im Außen (unzählige volle Umzugskisten) ordnen und auch meinem Innenleben Aufmerksamkeit schenken. Ich hoffe darauf, dass ich dann fühle, wie es weitergehen kann und bis dahin schütze ich uns, so gut ich das vermag. Ich hole mir Kraft aus der Friedensgemeinschaft.

Meldung: hallo Patrick

Danke zuerst mal für Deinen Einsatz, Leute wie Du machen mir Mut!

ich habe nach Kontakt mit meiner besten Freundin als sie frisch geimpft worden ist 4 Wochen extrem stark meine Tage gehabt, noch nie so erlebt.

Dass mein Ex-Freund sich (heimlich) geimpft hat ist aufgefliegen weil ich danach tagelang übelstes Nasenbluten gehabt habe, auch vorher noch nie gehabt.

Danke & Gruß

## Shedding Auswirkungen und sexuelle Intimität zwischen Ungeimpften und Geimpften Menschen

Das Shedding hat auch in der sexuellen Intimität zwischen geimpften und ungeimpften Menschen Auswirkungen – bei Männern und bei Frauen. Im Großen und Ganzen ist es aber so, dass ungeimpfte Frauen in der sexuellen Intimität mit geimpften Männer stärkere Auswirkungen bekommen, da durch das Sperma der Mann mehr Körperflüssigkeit an die Frau gibt als umgekehrt. Mögliche Shedding Symptome bei der Frau nach Intimkontakt sind z.B. Unterleibschmerzen, Zyklusprobleme, Depression und andere Probleme. Ich habe aber auch von ungeimpften Männern Meldungen bekommen, dass sie einen Tag nach einem sexuellen Zusammensein mit einer geimpften Frau z.B. eine Gürtelrose entwickelt hatten.

Wenn wir das Thema Shedding in seiner Tiefe verstehen, dann können wir erkennen, dass es auch schon vor der Covid-19 Pandemie verschiedene negative Shedding Auswirkungen in der sexuellen Intimität gegeben hat, aber die Auslöser und die Auswirkungen uns nicht bewusst waren. Es gibt außer Geschlechtskrankheiten auch keine wirklichen Informationen über andere Auslöser und Auswirkungen. Aber wenn wir die Unterkapitel über Männer, Frauen, Schwangerschaft und Stillzeit gelesen haben hier im Kapitel 07, dann können wir verstehen, dass die Vergiftungen und Hormon-Manipulation auf uns schon lange laufen und tief sitzen. Durch unser unbewusstes Verhalten haben wir uns vergiftet und dieses Gift je nachdem vielleicht auch an unsere Mitmenschen wie Partner, Partnerin, Ungeborenes, Neugeborenes und Kinder weitergegeben bzw. auf sie übertragen.

Die sexuelle Intimität ist ein komplexes Thema im Bereich des Shedding's, gerade in bestehenden und entstehenden Partnerschaften, sodass ich betroffene Partner immer wieder individuell im direkten Gespräch beratend unterstützte. Im Kapitel 08 werden Hilfsmittel und Methoden aufgeführt zu dem Thema!

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und sexuelle Intimität:**

*Meldung: Ich hatte Sex mit jemanden, der zwei Tage zuvor seine 2. Biontech Impfung bekam. Noch während des Sex bekam ich ein mega Stechen und super krasse Schmerzen im Bauch. Dann begann ich zu bluten. Wir konnten nicht mit Sex weitermachen. Das war letztes Jahr im Mai. Ich habe den ganzen Mai geblutet und hatte wirklich tageweise Angst, sterben zu müssen. Meine Tochter konnte ich kaum noch versorgen und auch sie hat große Angst um mich gehabt. Dann, Anfang Juni, hat das Bluten plötzlich aufgehört. Danach bekam ich wieder meinen normalen Zyklus. Seit dem habe ich aber auffällige Darmprobleme und meine kleinen Brüste sind größer als vor dem Sex Erlebnis und sie schmerzen öfter, was sie noch nie zuvor taten. Ich bin 43 Jahre alt. Liebe Grüße an Euch alle*

*Meldungen: Hallo ihr lieben. Meine Freundin hatte leider Sex mit jemandem der 3-fach geimpft ist. Leider ohne Kondom Das war letzten Samstag. Seitdem hat sie Unterleibskrämpfe die teilweise nicht ohne sind. Anfang der Woche hatte sie auch vermehrten Harndrang, das geht mittlerweile wieder durch Cranberry. Aber wohl auch Magen-Darm Beschwerden, muss viel Luft ablassen usw. Ich finde das schon echt heftig.*

*Meldung: Sorry wen. Ich so rein platze... Ich hatte etwas mit einem geimpften und wußte es aber nicht bzw erst hinterher fühle mich seitdem sehr müde, Atemnot, verfrüht periode und lange, Kopfschmerzen teilweise Übelkeit.... Kann mir jemand bitte helfen?*

*Meldung: Hatte Sex mit geimpften. Mir ist dann abends 3 mal echt schlecht geworden und musste Kotzen ohne ende Hatte jemand ähnliche Erfahrung?*

*Meldung: hallo, Vor einem Jahr war ich frisch verliebt und er hat sich impfen lassen, er war davon nicht abzuhalten. Für mich war es das Ende der neuen Beziehung, trotzdem hatten wir noch 6-7 Mal Sex miteinander (verhütet aber tja...) 2 X Mal ging es mir danach sehr seltsam..ich habe meine Beine kaum gespürt, könnte schwer laufen, sie waren wie unter Stromschläge, sehr ungewöhnlich und hat circa 10 min gedauert, wie ein kleiner Schock. Das zweite Mal bin mit einem steifem Hals aufgewacht und dauert es bis heute. Habe einiges versucht und ging nicht weg.*

*Meldung: Hallo. Habe nach Sex mit Geimpften ( wurde vorher verneint und im Nachhinein als Lüge) entpuppt massive Menstruationsbeschwerden. Nie erlebt und meine Gynäkologin meint dies könne mal in „Alter“ vorkommen. Bin Anfang 40 ! Wie verhält es sich bei anderen?*

*Meldung: Hallo. Nach Sex mit Geimpfte ist meine Blase massiv entzündet. Und alles brennt. Fühle mich schlecht. Behandlung beginnt gerade. Blutbild ist auch schlecht. (sonst immer tiptopo) Nieren Werte mies. Leberwerte mies. Arzt tappt im Dunkeln. 8 Überweisungen zu Fachärzten.*

## Shedding Auswirkungen auf Jugendliche

Jugendliche können sehr stark in der Aggression, Melancholie, Depression und ihrem „ausgeschlossen Sein“ gefangen sein, dies wurde durch Berichte und Beobachtungen leider immer wieder bestätigt. Wenn man in einer Zeit wie der Covid-Pandemie in der Schule, im Verein und anderen Gruppierungen von anderen Jugendlichen ausgeschlossen und ausgestoßen wird, können diese negativen Gefühle durch das Shedding noch mehr verstärkt werden. Die Jugendlichen wurden durch die Covid Pandemie stark in Mitleidenschaft gezogen. Sie verstehen sehr gut, was passiert ist und viele sehen dadurch keine Zukunftsvisionen und Perspektiven mehr, was wiederum Zukunftsängste und Depressionen auslösen kann.

Gerade in der Pubertät können die Jugendlichen in ihrer Komplexität für uns schwerer zu verstehen sein, was auch den Umgang und die Kommunikation schwieriger macht. Da sie sich selbst noch kennen lernen müssen, können sie ihre Gedanken und Gefühle und vor allem ihre Ängste oftmals gar nicht so gut kommunizieren und fühlen sich damit allein gelassen. Das Shedding verstärkt leider diese negative Gedanken und Gefühle!

Die Jugendlichen können alle Symptome und Krankheitsbilder, die oben beschrieben sind, bekommen. Im Kapitel 08 werden Hilfsmittel und Methoden für Jugendliche aufgeführt!

### **Wie die Corona-Pandemie Kinder und Jugendliche belastet**

<https://deutsches-schulportal.de/bildungswesen/wie-die-corona-pandemie-kinder-und-jugendliche-belastet/>

#### **Belastung während der Coronakrise gestiegen**

Mehr als zwei von drei Kindern und Jugendlichen fühlten sich bereits im Frühjahr 2020 durch die Pandemie belastet. Das zeigt eine [Langzeituntersuchung](#) unter der Leitung des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf. Um den Jahreswechsel 2020/21 war der Anteil weiter gestiegen: In einer zweiten Befragung gaben nun schon 83 Prozent der 7- bis 17-Jährigen an, dass sie sich durch die Pandemie belastet fühlten.

Seelische Beschwerden haben der Studie zufolge im Vergleich zur Zeit vor der Pandemie und noch einmal in deren Verlauf deutlich zugenommen. Gleichzeitig nahm die gesundheitliche Lebensqualität bei vielen Befragten ab. Im Vergleich zur Zeit vor der Pandemie haben demnach emotionale Schwierigkeiten, Verhaltensprobleme, Hyperaktivität, Probleme mit Gleichaltrigen sowie Angststörungen zugenommen. Mit 15 Prozent ist der Anstieg bei Angststörungen und Problemen mit Gleichaltrigen etwas stärker ausgeprägt als bei den anderen seelischen Schwierigkeiten.

Ebenfalls zugenommen haben psychosomatische Beschwerden bei Kindern und Jugendlichen: Bauch- und Kopfschmerzen, Niedergeschlagenheit, Schlafschwierigkeiten und Reizbarkeit. Vor allem letztere betraf Ende 2020 beinahe sechs von zehn Kindern und Jugendlichen. Über Kopfschmerzen und Schlafschwierigkeiten klagten zum selben Zeitpunkt fast die Hälfte der Befragten. Bauchschmerzen kamen von allen untersuchten Beschwerden am seltensten vor – aber dennoch erschreckend häufig: Mehr als ein Drittel gab an, mindestens einmal in der Woche darunter zu leiden.

Die Studie liegt aktuell als Vorveröffentlichung (Preprint) vor und ist noch nicht von unabhängigen Wissenschaftlern begutachtet worden.

#### **16 Prozent der 14- bis 20-Jährigen haben Suizidgedanken**

Einen Blick auf Anzeichen psychischer Erkrankungen bei Jugendlichen wirft eine [österreichische Studie](#), die im März 2021 als Preprint erschien. Die Ergebnisse sind alarmierend. Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Universität Krems und der Medizinischen Universität Wien hatten im Februar 2021 mehr als 3.000 14- bis 20-Jährige online zu ihrer seelischen Gesundheit befragt. Mit standardisierten Fragebögen erfassten sie unter anderem Anzeichen für Depression, Angsterkrankungen, Schlaf- und Essstörungen.

9 Prozent der Befragten berichteten dabei von nahezu täglichen Suizidgedanken, weitere 7 Prozent denken öfter als die Hälfte der Woche über Suizid nach. Hohe Werte ermittelte die Studie für alle untersuchten Krankheitsbilder. Bei den befragten Mädchen lagen die Werte noch mal höher als bei den Jungen.

Einen deutlichen Zusammenhang zeigt die Studie zwischen dem seelischen Wohlbefinden und der täglichen Nutzungsdauer von [Smartphones](#). Vergleichszahlen aus 2018 haben erwiesen, dass Jugendliche während der Coronakrise deutlich mehr Zeit am Smartphone verbringen. Gleichzeitig zeigt sich bei denjenigen mit einer hohen Nutzungsdauer stärker ausgeprägte Anzeichen seelischer Erkrankungen. Unter anderem offenbart eine Mehrheit der Jugendlichen, die fünf Stunden am Tag oder länger ihr Smartphone nutzen, Anzeichen für eine Depression.

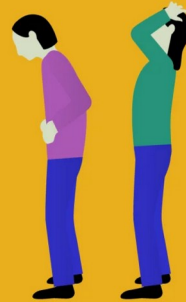
# Psychische Folgen der Corona-Pandemie bei jungen Menschen



## Studie des Universitätsklinikums Hamburg Eppendorf

Angaben von 1.500 Familien mit Kindern zwischen 7 und 17 Jahren in Prozent

### Durch die Pandemie fühlen sich Jugendliche stärker belastet



### Gesundheitliche Lebensqualität

■ niedrig ■ normal ■ hoch



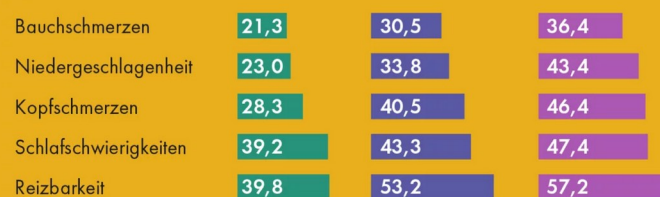
### Seelische Belastungen

■ Vor der Pandemie ■ Mai/Jun 2020 ■ Dez 2020/Jan 2021



### Psychosomatische Beschwerden

■ Vor der Pandemie ■ Mai/Jun 2020 ■ Dez 2020/Jan 2021



Quelle: Universitätsklinikum Hamburg Eppendorf / COPSY-Studie

[www.deutsches-schulportal.de](http://www.deutsches-schulportal.de)

Grafik: H. Anders

## **Jugendliche fühlen sich in der Pandemie zunehmend alleingelassen**

<https://www.welt.de/wissenschaft/article228961891/Studie-Jugendliche-fuehlen-sich-in-der-Pandemie-zunehmend-alleingelassen.html>

Auszug:

Den Umfrageergebnissen zufolge geben 61 Prozent der Jugendlichen an, sich teilweise oder dauerhaft einsam zu fühlen. 64 Prozent stimmen zum Teil oder voll zu, psychisch belastet zu sein. Fast 70 Prozent sind demnach von Zukunftsängsten geplagt. Besonders häufig wurden diese Sorgen von jungen Leuten mit finanziellen Problemen geäußert – sie machten etwa ein Drittel der Befragten aus.

Etwa zwei Drittel der Jugendlichen gaben im November an, dass ihre Sorgen „eher nicht oder gar nicht gehört“ werden. Dies sei ein deutlicher Anstieg im Vergleich zur ersten Befragung im April und Mai 2020, als bereits 45 Prozent diesen Eindruck äußerten, hieß es.

Kaum anerkannt wird nach Meinung der jungen Frauen und Männer, dass sie in der Pandemie auf vieles verzichten müssten wie etwa Kontakte zu Freundinnen und Freunden, organisierte Freizeitaktivitäten oder Möglichkeiten, sich selbst zu entfalten.

## **Psychische Belastungen durch Covid-19**

<https://www.unicef.ch/de/aktuell/medienmitteilungen/2021-10-05/psychische-belastungen-durch-covid-19-nur-spitze-des-eisbergs>

Auszug

Aktuellen Schätzungen zufolge lebt jeder siebte junge Mensch zwischen zehn und 19 Jahren mit einer diagnostizierten psychischen Beeinträchtigung oder Störung wie Angstzuständen, Depressionen oder Verhaltensauffälligkeiten. Weltweit nehmen sich jedes Jahr rund 46 000 junge Menschen zwischen zehn und 19 Jahren das Leben – ein junger Mensch alle elf Minuten. In der Altersgruppe der 15- bis 19-Jährigen ist Suizid die vierthäufigste Todesursache nach Verkehrsunfällen, Tuberkulose und Gewalttaten. Gleichzeitig besteht eine grosse Lücke zwischen dem Bedarf an Hilfsangeboten und den verfügbaren finanziellen Mitteln im Bereich der psychischen Gesundheit. So geben die Regierungen weltweit, laut dem Bericht, weniger als zwei Prozent ihres Gesundheitsbudgets hierfür aus.

«Es waren lange, lange 18 Monate für uns alle – insbesondere für Kinder. Wegen der landesweiten Lockdowns und den pandemiebedingten Einschränkungen haben Kinder prägende Abschnitte ihres Lebens ohne ihre Angehörigen, Freunde, Klassenzimmer und Spielmöglichkeiten verbracht – Schlüsselemente einer jeden Kindheit», sagte UNICEF-Exekutivdirektorin Henrietta Fore. «Die Auswirkungen auf Kinder und Jugendliche sind gravierend. Gleichzeitig sind sie nur die Spitze des Eisbergs, denn bereits vor der Pandemie litten viel zu viele Kinder an psychischen Belastungen, die unberücksichtigt blieben. Regierungen investieren nicht ausreichend in die psychische Gesundheit, um dem grossen Hilfebedarf gerecht zu werden. Auch dem Zusammenhang zwischen psychischer Gesundheit und dem späteren Lebensverlauf wird nicht genügend Bedeutung beigemessen.»

## **Mehr psychische Belastungen bei Kindern**

<https://www.tagesschau.de/inland/gesellschaft/rki-corona-kinder-belastung-101.html>

Der Schutz von Risikogruppen war in der Pandemie das zentrale Thema - aber die Corona-Maßnahmen führten vor allem bei Kindern und Jugendlichen zu einer erhöhten Belastung. Zu diesem Ergebnis kommen RKI-Experten.

Bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland haben psychische Belastungen und Symptome in der Corona-Pandemie deutlich zugenommen. "Der überwiegende Teil der bis zur zweiten Pandemiewelle durchgeführten Studien zeigte eine relevante Verschlechterung des Wohlbefindens und der psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen", hält ein Autorenteam des Robert Koch-Instituts (RKI) in [einer kürzlich veröffentlichten Literaturrecherche](#) fest. Dafür wurden 39 Studien zum Thema ausgewertet.

Im Vergleich zu Erkenntnissen über die psychischen Belastungen bei Erwachsenen hätten sich Kinder und Jugendliche in der Pandemie als vulnerabler erwiesen. Die Belastung variierte laut der Auswertung im "Journal of Health Monitoring" mit den Pandemiewellen und den jeweiligen Corona-Maßnahmen.

Dies zeige, dass Kinder sensibel "auf die zum Teil drastischen Veränderungen in ihrer Lebenswelt" reagierten. Aus repräsentativen Studien sei überwiegend ein hohes Ausmaß an pandemiebezogenen Belastungen, Zunahmen psychischer Auffälligkeiten und Beeinträchtigungen der Lebensqualität berichtet worden.

## **Das lange Leiden von Kindern und Jugendlichen**

<https://www.tagesschau.de/investigativ/monitor/corona-gesundheit-jugendliche-kinder-schulschliessungen-pandemie-auswirkungen-100.html>

Tausende junge Menschen leiden bis heute (04.2024) an den Nachwirkungen der Corona-Pandemie. Vor allem die Schulschließungen haben ihnen zugesetzt. Die Folge: ein massiver Anstieg psychischer Erkrankungen.

Es war der zweite Corona-Lockdown, der sie aus der Bahn warf. So sehr, dass sie beinahe gestorben wäre. Philina (Name von der Redaktion geändert) leidet seit dreieinhalb Jahren an Magersucht, seit die Corona-Pandemie ihr Leben veränderte. Zum dritten Mal ist sie deshalb schon in einer psychiatrischen Klinik für Kinder und Jugendliche. Getrennt von Freunden und ihrer Familie.

An die Schulschließungen erinnert sich Philina noch ganz genau. Das erste Mal habe sie es noch gut verkraftet, erzählt sie. Als die Schulen Weihnachten 2020 aber erneut in den Lockdown gehen, verschlechtert sich ihre Stimmung dramatisch. "Am schlimmsten war, dass ich meine Freunde so wenig sehen konnte, man einfach auf das Handy angewiesen war, um irgendwie noch Kontakt zu halten." Sie zieht sich zurück, verliert sich in den sozialen Medien, in immer intensiveren Sport-Workouts und unrealistischen Schönheitsidealen. Irgendwann ist sie so lebensgefährlich abgemagert, dass sie ins Krankenhaus muss.

Angststörungen, Depressionen, Essstörungen

Die Schule als Lebensort: plötzlich weg. Das belastete nicht nur Philina, sondern Tausende andere junge Menschen. So schwer, dass viele bis heute Hilfe brauchen. Wie hoch die Zahl der Hilfsbedürftigen ist, kann niemand genau sagen. Aber schon ein Jahr nach Beginn der Pandemie stieg die Nachfrage nach Behandlungen bei Kinder- und Jugendpsychotherapeuten um 60 Prozent. Krankenkassendaten der DAK zeigen, dass vor allem Mädchen im Alter zwischen 15 und 17 Jahren betroffen sind. Bei ihnen stieg die Zahl neu diagnostizierter Essstörungen während der Pandemie um 51 Prozent. Auch Angststörungen und Depressionen nahmen deutlich zu.

Zahlen, die eindeutig auch auf die Schulschließungen zurückzuführen seien, sagt Julian Schmitz, Professor für Kinder- und Jugendpsychologie an der Universität Leipzig. Er hat zahlreiche nationale und internationale Studien ausgewertet und sieht einen klaren Zusammenhang: "Je länger Schulschließungen gedauert haben, desto stärker war auch die psychische Gesundheit von Kindern und Jugendlichen beeinträchtigt."

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Jugendliche**

Meldung: Hi! Sohn (16) ist vorhin aus der Schule gekommen mit Schmerzen im Halsbereich bzw.. im Bereich der Schilddrüse. Hatte er noch nie. Shedding und dadurch Schilddrüsenentzündung o.ä.?

Meldung: Hallo Patrick. Mein Sohn geht mehrmals pro Woche ins Fitnesscenter trainieren. Im gleichen Gebäude befindet sich auch ein Impfcenter. Heute kam er nach Hause und sagte, er fühle sich so komisch, ihm sei schwindlig und fiebrig. Temperatur war aber normal. An beiden Armen hat er seit gestern rote Flecken.

Meldung: Hallo Patrick, bei meiner Tochter (16) wurden gestern viele Lehrer das 2. Mal in der Schule geimpft und immer mehr Mitschüler sind geimpft. Meine Tochter hat schon gestern starke Unterleibsschmerzen bekommen aber heute sind sie so extren, dass sie nicht mal sitzen kann. Ihre Periode ist viel viel stärker als sonst. Auch extreme Kopfschmerzen hat sie, als ob ihr Kopf gleich explodieren würde.

In so einer Stärke hatte sie das noch NIE!! Leider muss ich mit ihr zum Arzt, da sie in diesem Zustand nicht zur Schule gehen kann. Wir wohnen in NRW

Meldung: Hallo Patrick, mein Sohn 16 Jahre alt arbeitet in einer Bäckerei, alle geimpft außer ihm. Nach einer Woche Urlaub kam er Montag in die Bäckerei und bekam starke Ohrenscherzen. Er meinte es fühlte sich an wie beim Fliegen und er versuchte den Druckausgleich zu machen. Nichts half, im Laufe des Morgens wurden die Schmerzen stärker und er hörte nicht mehr so gut.

Meldung: Was "geimpfte" Jugendliche angeht: Ich hatte letztes Jahr ein Gespräch mit einem - dann noch untherapiertes - 14jähriges Mädchel. Sie wollte sich eigentlich nicht spritzen lassen, aber überlegte sich, es jetzt doch zu machen, weil... wie schon erwähnt, der Gruppenzwang.

Sie musste jeden Tag erst mal getestet werden, kam dadurch immer später an in der Klasse, und alle haben Sie angeguckt... Das war für Sie ganz schlimm.



*Meldung: Hallo Patrick, fast 2 Wochen sind vergangen und ich wollte wieder von meiner Tochter berichten. Kurz zur Erinnerung: in der Schule wurden viele Lehrer und Schüler frisch geimpft und meine Tochter (16) hatte Wahnsinns Unterleibsschmerzen. Kopfschmerzen, Zwischenblutung ( 1Tag) alles nicht wie sonst. Der Arzt sagte, es würde nichts dagegen helfen.*

*Am 3. Tag seit Beginn dieser Nebenwirkungen, bekam sie einen heftigen Ausschlag am Hals und im Brustbereich. Wir wieder zum Arzt. Er sagte nur, es wäre von der Sonne und es interessierte ihn überhaupt nicht. Leider konnte ich nicht dabei sein. Wenn sie in der Sonne gewesen wäre, hätte ich es ihm vielleicht abgenommen. Sie war aber 2 Tage nur zu Hause wegen ihren Unterleibsschmerzen!!!  
Der Ausschlag war Anfang wie gleich unten abgebildet und dann alles andere als normal. Es waren stellenweise so wie Hämatome. Langsam beruhigt sich alles.*

*Letzte Woche habe ich sie 3 Tage zur Schule nicht geschickt, da viele Lehrer wieder wurden. Heute ist sie wieder in der Schule und ich hoffe, die kriegt nicht wieder alles noch mal.  
Gestern erzählte mir meine Tochter, dass ihre Freundin (15), die seit 2 Jahren mit der Minipille verhütet ( es gibt sehr liberale Familien)in der letzten Zeit ständig Zwischenblutungen und sehr starke Unterleibsschmerzen hat, was sie noch nie zuvor hatte. Bei ihr hat sich die ganze Familie impfen lassen( Eltern, Großeltern).*

*Meldung: Meine Tochter (12) hatte heute im Turnen Atemnot. Sie hat sich aber nicht angestrengt. Es kam aus dem „nichts“. Sie ist ein gesundes, fittes Kind, ohne Asthma oder sonstige chron. Krankheiten. Aber sie reagierte auf die erste Impfrunde der Lehrer mit Nasenbluten & Erbrechen über 4 Wochen. Dann war wieder gut.*

*Meldung: Hallo Patrick, meine 2 Kids (11 und 13j) gehen seit knapp 2 Wochen wieder zur Schule in der Schweiz, wo alle Lehrer geimpft sind. Die Kleinere klagte nach 3 Tagen über Halsschmerzen und Schluckweh. Hals, Mandeln nicht gerötet, auch kein Fieber. Die Grössere bekam ebenfalls nach der 1. Woche massive Halsschmerzen und konnte kaum Nahrung schlucken. Habe Beide mit CDL & DMSO behandelt und die Symptome waren bereits nach der 2. Gabe fast verschwunden.*

## **Shedding Auswirkungen auf Neugeborene und Kindern**

Die Auswirkungen auf unsere Neugeborenen und Kinder sind enorm und wenn wir die Mechanismen und die auslösenden Situationen des Shedding verstehen, können wir leider sehr gut an ihnen Verhaltensänderungen in Gedanken und Gefühlen und Auswirkungen auf den Leib erkennen,. Zudem haben natürlich alle direkten Eingaben von Giften, wie Medikamente, Impfungen und industrielle Nahrung, die in den vorangegangenen Kapiteln und Unterkapiteln aufgeführt wurden, auf die Kinder eine enorme negative Auswirkung!

So habe ich Kinder beobachtet, die z.B. durch das Shedding vergessen haben, dass sie auf die Toilette müssen und somit mehrfach am Tag in die Hosen pinkeln, obwohl sie das sonst super im Griff haben! Oder Sie bekommen ein aggressives Verhalten und wollen die ganze Zeit beißen oder schlagen. Auch andere auffällige Verhaltensweisen können beobachtet werden, die dann gerne als Symptom der Wachstum-Phase interpretiert werden – die bei genauerem Hinsehen aber nur nach Kontakten mit anderen kontaminierten Menschen auftreten.

Es können alle Symptome und Krankheitsbilder, die bei Kinder entstehen können, auftreten, inklusive auch alle, weiter oben als Phase 1 und 2 aufgelisteten.

Es wurde beobachtet, dass gerade jüngere Kinder teilweise von Shedding angezogen werden. Sie suchen dann eben nicht den Abstand sondern die Nähe zu Kindern und Erwachsenen, die geimpft sind und shedden!

Es gibt auch sehr empathische und helllichtige Kinder, welche Respekt oder sogar Angst vor geimpften und ausscheidenden Menschen haben und sich von diesen zurückziehen, einen großen Bogen machen oder ein Abwehrverhalten zeigen!

Im Kapitel 08 werden Hilfsmittel und Methoden für die Kinder aufgeführt!

## **Arzt warnt vor schweren Folgen der Gen-Injektion bei Kindern**

<https://transition-news.org/arzt-warnt-vor-schweren-folgen-der-gen-injektion-bei-kindern>

## **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding, Neugeborene und Kinder**

*Meldung: Ich möchte hier auch mal meine Erfahrungen berichten. Meine Tochter mit Baby (10 Wochen ) ungeimpft lebt zusammen mit dem Kindesvater, der sich nach der Zeugung 2 mal impfen lassen hat. Mit welchem Stoff weiß ich nicht. Vor 5 Tagen ist er erkrankt, erst starke Gliederschmerzen, Kopfschmerzen und dann kam Husten, also die Atemwege sind betroffen. Meine Tochter hat bis jetzt gestillt, aber als er krank wurde, setzte bei ihr die Regelblutung ein und sie hatte weniger Milch und musste zufüttern. Sie hatten sich als er krank wurde in der Wohnung separiert, brachte aber nichts, die Kleine bekam gleich einen Tag danach Fieber, hat viel geschlafen und wenn sie wach war hat sie geweint. Das Fieber ging am nächsten Tag von 39 auf 37,5 wieder runter. Nun ist meine Tochter krank, starke Gliederschmerzen und Übelkeit. Die Kleine ist jetzt erstmals woanders, bei Oma und Opa, weil meine Tochter und der Vater so krank und natürlich auch ansteckend sind, dass sie sich nicht um die Kleine kümmern können*

*Meldung: Hallo Patrick. Ich würde auch gerne unsere Erfahrungen schildern. Wir selbst haben mit Geimpften tatsächlich eigentlich so gut wie kaum Kontakt. Wenn dann aus der Ferne. Aber unser 3-Jähriger Bub besuchte im Sommer immer mal wieder alleine seine geimpften Großeltern im Garten (draußen bei schönem Wetter). Am 29.06. war mal wieder so ein Tag (irgendwann kurz zuvor bekam der Opa seine 2. Impfung - weiß nicht mehr, ob es ein paar Tage vorher war oder 2 Wochen?!). Allerdings sind sie diesmal nicht im Garten geblieben, sondern ins Haus gegangen. Dort bekam unser Bub dann auch was zu Essen gereicht. Als er wieder bei uns war, trauten wir unseren Augen kaum. Er kam herein und legte sich auf die Couch. Mit dem Kopf gegen die Kissen. Er redete nicht, er tat nichts, er war vollkommen apathisch. So haben wir ihn noch niemals zuvor erlebt und haben davon sogar Fotos gemacht. Es war abends ca 18 Uhr. Er wollte nichts essen (nicht mal sein Lieblingssnack), nichts trinken und ist dann einfach eingeschlafen. So früh!!! Normalerweise ist er nicht ins Bett zu bekommen. Er lag also auf dem Sofa und hat geschlafen. Immer mal wieder hat er die Augen aufgemacht und geschaut... und dann hat er die Augen wieder zugemacht und geschlafen. Er braucht nie viel Schlaf, wir haben so ein Verhalten noch nie in seinem Leben erlebt! Wir haben ihn dann ins Bett gebracht und er hat dann bis sage und schreibe 11 Uhr am nächsten Morgen geschlafen. Also gut 17 Stunden!!!!!!! Ich bemerkte noch in der Nacht, dass er total heiß war am ganzen Körper. Am nächsten Tag ging es genau so weiter. Er war heiß, apathisch, appetitlos und hat am Nachmittag schon wieder geschlafen, obwohl er seit über 1 Jahr keinen Mittagsschlaf mehr macht!!! Aber dann wurde es besser und nochmal einen Tag später war er wieder normal. Allerdings nicht lange, denn wenige Tage später bekam er Schnupfen. Mitten im Sommer. Und an diesem Schnupfen haben wir uns beide dann angesteckt und hatten ab 06.07. eine richtig starke Erkältung und speziell ich hatte noch bis Ende Juli Husten.*

*Meldung Shedding bei Kindern. Ich kann dir die Geschichte der damals 4 jährigen Tochter unseres Freundes erzählen. Unser Freund hat sich damals 2 mal mit Biontech und seine Frau 2 mal mit Moderna impfen lassen. Zu dieser Zeit entwickelte die damals vierjährige Tochter einen Knoten am Hals. Ich kann mich noch gut an das aufwühlende Telefonat unseres Freundes erinnern. Die Kleine konnte fast nichts mehr essen. Die Blutwerte waren derart schlecht das das Mädchen im KH bleiben musste.*

*Meldung: Hallo Patrick, ich möchte eine sehr traurige Geschichte teilen. Eine Freundin ist im Januar schwanger geworden. Ihr Mann hat sich im März geimpft (gefolgt von der 2.ten) um die Familie zu schützen. Die Schwangerschaft war unangenehm. Jetzt kam das Baby auf die Welt. Es hat Thrombosen im Hirn, fast die ganze linke Hälfte ist in Mitleidenschaft gezogen und der linke Arm muss wohl amputiert werden da er nicht durchblutet ist. Ich hatte mir große Sorgen gemacht als ich von der Impfung des Vaters erfuhr aber ich bin zutiefst schockiert über dieses Ausmaß. Ich wünsche allen viel Kraft!*

*Meldung: Grüß Dich Patrick! Ich mache in meiner Familie die Beobachtung, daß die beiden Kinder meiner Nichte ständig krank sind mit Magen Darm, mit Bindehautentzündung, mit Husten, Schnupfen, mit Fieber. Nur der Kindsvater ist geimpft, die Mutter nicht.*

*Meldung: Shedding bei Kindern. Ich kann dir die Geschichte der damals 4 jährigen Tochter unseres Freundes erzählen. Unser Freund hat sich damals 2 mal mit Biontech und seine Frau 2 mal mit Moderna impfen lassen. Zu dieser Zeit entwickelte die damals vierjährige Tochter einen Knoten am Hals. Ich kann mich noch gut an das aufwühlende Telefonat unseres Freundes erinnern. Die Kleine konnte fast nichts mehr essen. Die Blutwerte wie Leber und Eisenwerte waren derart schlecht das das Mädchen im KH bleiben musste. Die Ärzte vermuteten damals eine Krebserkrankung. Ich habe gleich nach dem Telefonat zu meinem Mann gesagt "Shedding". Die Kleine hat sich dann im KH wieder erholt. Der Knoten am Hals hat sich danach wieder zurückgebildet. Später habe ich unseren Freund noch einmal genau gefragt ob die Symptomatik, mit der Tochter, genau um die Zeit der Impfungen war. Er dachte kurz nach und bestätigte mir den zeitlichen Zusammenhang. Er selbst hält Shedding für möglich und ist selbst heute ein schwer kranker Mann. Meine beiden Kinder schütze ich täglich. Zu der Zeit als ich das noch nicht so gründlich getan habe hat mein Sohn eine Nesselsucht entwickelt. Haben wir Gott sei Dank in den Griff bekommen. Was auffällig war, waren die häufigen Aphten im Mund. Hatte meine Tochter eine, hat mein Sohn diese auch innerhalb von 24 Stunden entwickelt oder andersherum. Dies kam so häufig vor das es mir nicht normal erschien. Weitere Symptome meiner Kinder sind Kopfschmerzen, Konzentrationsprobleme, Herzrasen, Schweissausbrüche, Wortfindungsstörungen.*

Meldung: Hi Patrick, meine Kinder spüren Shedding. Wenn ich vom einkaufen oder so heim komme - sagen sie ganz oft, dass ich gesheddet bin. Ich selbst merke es nicht. Sie bekommen starkes Kopfweh und es wird ihnen übel. Sie merken es teilweise beide selbst, auch wenn sie Bus fahren oder jmd. Frisch gepikst war. Teilweise merke ich wie ihre Leber es verarbeitet, indem die Kinder beide öfters gelb sind im Gesicht und die Konzentration und Gedächtnisleistung abgenommen hat. Ich geb dann Löwenzahn oder ein Basenbad. Auch denke ich, dass meine Tochter mit dem Magen Darm Probleme hat, seit C. Dadurch, dass die Kinder noch nicht so zugemüllt sind von Umweltgiften, verarbeiten sie es glaub besser. Aber ich darf gar nicht weiter denken...sonst wird mir Angst und Bange

Meldung: Hallo, auf den Post mit dem Nasenbluten. Mein Baby hatte das tatsächlich auch nach dem Besuch der recht frisch geimpften Grosseltern. Hatten es erst gar nicht auf dem Schirm. Dann habe ich das von Freunden auch gehört und wir schließen einen Zusammenhang mittlerweile nicht mehr aus!

Meldung: Hoi Patrick, wollte mich melden wegen deinem Post wegen Shedding bei ungeimpften Neugeborenen und Kindern. Meine beiden Kinder sind ungeimpft und was ich beobachtet habe bei Shedding beim Baby (von Geburt bis jetzt 9 Monate): Augen verkleben und sind vereitert durch Shedding, geht sofort wieder weg wenn wir von dieser "Wolke" weg sind. Bei Kind 6 Jahre: Er bekommt Bauchschmerzen und dann letztendlich Durchfall. Kopfschmerzen sind auch ein Symptom, hat er sonst nie. Wir leben kitafrei und schulfrei und deswegen ist der größte Sheddingfaktor gegeben in Häusern von Gespritzten oder auch Hotels. Ganz liebe Grüß

Meldung: Moin Patrick, um deine Frage bezüglich shedding auf Kindern zu beantworten. Mein Sohn damals 3,5 Jahre hat mehrmals wenn Oma und Opa zu Besuch waren plötzlich Fieber von 39-40 grad bekommen ... zuerst dachten wir Okey , könnte im Winter ganz normal sein, wenn er z.b krank wird.... Nun was soll ich sagen ...Oma und Opa waren weg , Kind ins Bett gebracht und nächsten Tag war nichts mehr los.... Das hatten wir ein paar mal in diesem Zusammenhang, seitdem glaub meinte Frau auch an Shedding

Meldung: Als letzte Woche eine Freundin (sie ist geimpft) mit ihren Kindern bei uns zu Besuch war, habe ich zwar danach tatsächlich keine Symptome gehabt, aber unser Baby. Er hatte Fieber, war die ganze Nacht unruhig und hat viel geweint. Nicht mal ein Kümmelzäpfchen hat gewirkt und das wirkt normalerweise immer! Die Große hatte nach dem Besuch meiner Freundin Einschlafprobleme, obwohl wir dachten, dass wir das Problem mittlerweile im Griff haben.Kann es sein, dass Babys und Kleinkinder sensibler reagieren als Erwachsene? Deshalb schicke ich die Große auch nicht mehr in die Kita, denn da sind ja die ganzen Erzieherinnen geimpft.

Meldung: Hallo Patrick, mein Baby ist von Shedding über Dritte betroffen. Er bekommt jedes Mal ca. 1 Woche lang anhaltendes hohes Fieber (sonst dabei meist keine Symptome), wenn er Kontakt zu Ungeimpften hatte, die zuvor mit Geimpften zusammen waren. Und das bis zu 3x pro Monat! Das muss man sich mal klar machen bei einem bis zum Start der Impfungen komplett gesunden ungeimpften Baby, das vorher niemals krank war! In die Nähe von Geimpften lasse ich ihn natürlich erst gar nicht.

Meldung: Die Tochter einer Freundin von mir hat vor einigen Monaten ein gesundes Baby entbunden. Sie, die frisch gebackene Mutter, ließ sich jüngst impfen. Nach der zweiten Impfung der Mutter musste das kleine Menschlein kurze Zeit später auf die Intensivstation gebracht werden, weil es keine Luft mehr bekam und aufhörte zu atmen. Ärzte stellen keinen Bezug zur Impfung her, weil sie im Unwissen sind über die toxische Wirkung der mRNA Spikes, die über die Muttermilch in das Baby gelangen und dort ihr Unwesen treiben - hier vermutlich eine Lungenembolie. Sie wollen es nicht wissen, raten den Eltern gar zum boostern, was diese gern tun wollen, um ihr Baby vor Corona zu schützen.

Meldung: Wir hatten gerade leider wieder ein wie wir glauben Shedding Erlebnis. Unsere Tochter ist Vier und hatte bis vor einigen Monaten nie Hauptprobleme. Seit im Kindergarten geimpft wird hat sie immer wieder rote Backen ein rotes Kinn, manchmal erstreckt sich diese Roete auch über den Bauch. Wenn wir ein oder zwei Tage zuhause sind nichts. Heute haben wir im Hof unsere geimpften Nachbarn mit Baby getroffen. Die Mutter hatte sich in der Schwangerschaft impfen lassen. Hatte wohl vor kurzem einen Booster. Sie sieht sehr schlecht aus, fahle Haut, wirkt extrem kraenkllich. Unsere Tochter hat sich etwa 10 Min mit dem Baby beschäftigt und stand in der Nähe der beiden. Danach nun wieder rote Backen und roter Bauch. Es kommt wie aus dem Nichts. Essen können wir ausschließlic. Auch andere ungewöhnliche Einflüsse gab es nicht

Meldung: Lieber Patrick, Mein Sohn, der sehr selten krank ist, hat seit zwei Wochen starken Ausschlag am Bauch, der unglaublich juckt, immer wieder Halsschmerzen und Schnupfen und eine heftige innere Unruhe. In der Kita sind wohl inzwischen alle geimpft

Meldung: Lieber Patrick, du hast ja nach dem Thema Shedding bei Kindern gefragt. Da ich keine eigenen Kinder have und die meiner Freunde schon erwachsen sind, habe ich mich mal bei meinen Kollegen umgehört. Es sind gerade drei Kollegen, wo beide Eltern dreifach geimpft und die Kinder vollständig ungeimpft sind. In keiner der Familien haben die Eltern sich um Ausleitung bemüht.

*In einer Familie haben die beiden Mädchen, ca. 8 und 6 Jahre alt, plötzlich Lebensmittelallergien entwickelt. In dieser Familie wurden die beiden Kinder zwar nicht gegen Corona, wohl aber mit dem neuen mRNA- Grippeimpfstoff geimpft. Meine Kollegin - die Mama - hat auch eine neue Lebensmittelallergie.*

*In den beiden anderen Familien höre ich oft von einer Infektionserkrankung, die meistens bei den Kindern beginnen und dann auch auf die beiden Eltern übergeht. Das Immunsystem der ganzen Familie scheint in beiden Fällen angegriffen zu sein.*

*Meldung: Hallo Patrick, Zunächst wünsche ich dir eine schöne und besinnliche Weihnachtszeit. Ich möchte dir mal wieder von einer Beobachtung berichten, im Glauben, dass es Shedding ist. Ich habe ein 3 Monate junges, sehr ausgeglichenes Baby. Mit ihm musste ich am Dienstag zum HNO, aufgrund des Neugeborenen-Hörscreenings. Dies hatte schon 2x technisch nicht funktioniert, also mussten wir erneut dorthin. Ich musste FFP2 Maske tragen, also gehe ich davon aus, sind auch die Mitarbeiter gespritzt.*

*2 Kollegen hatten den kleinen für kurze Zeit auf dem Arm, ich dachte mir nix dabei. Auch nach dem Termin, hatte meine Rentnerkollegin ihn auf dem Arm, weil ich ihr was helfen musste. Zuhause angekommen war alles gut. In der Nacht aber plötzlich schrie er los und hörte einfach nicht mehr auf. Er übergab sich im schwall, 2x und schrie weiter. Nur im Tragetuch konnte ich ihn beruhigen und dort schlief er dann auch. Er wachte immer wieder auf und wimmerte. Raus nehmen durfte ich ihn nicht, da ging es gleich von vorn los. Die Nacht war im Eimer. Die 2 Tage und Nächte später verliefen dann zunehmend besser und er hat mehr geschlafen, als Wachphasen, was nicht üblich ist. Er wollte auch nicht lachen oder mit uns "schnattern". Er war total erledigt und knülle. Ich kann es auf keine nachvollziehbare Infektion oder die evtl. kommenden Zähne zurückführen und denke, dass er Shedding erlitten hat, der arme kleine Kerl.*

### **Shedding Auswirkungen auf Tiere**

Das Shedding durch den Menschen hat auch eine starke Auswirkung auf alle Tiere in unserem Umfeld. Also auf die Haustiere, Tiere im Zoo, Tiere in der Landwirtschaft, usw., welche damit in Berührung kommen. Auch bei von Menschen gesheddeten Tieren können verschiedene Verhaltensveränderungen und Krankheiten ausgelöst werden.

Durch die zahlreichen Meldungen von Gruppen-Mitgliedern über ihre eigenen betroffenen Haustiere und Feedback von Tierärzten und Tierheilpraktikern wissen wir, dass das Ausmaß an Symptomen und Krankheiten sich seit 2021 drastisch erhöht hat. In den allermeisten Fällen konnten wir die Symptome nach Rückverfolgung der Ursachen bei den Mitgliedern, dem Shedding zuordnen.

Es gibt auch Fälle von Tieren, die frisch mit einer Impfung, z.B. gegen Tollwut, versehen wurden und daraufhin Menschen kontaminiert bzw. gesheddet haben - und der Mensch, der mit einem solchen Tier in Berührung kam, z.B. Hautausschläge entwickelte. Also eine Shedding Version von Tier zu Mensch. Wenn das Tier mit seinen Impfungen bei uns Menschen verschiedene Krankheitssymptome auslösen kann, dann wird diese Impfung auch andere Tiere in seinem Umfeld shedden und in Mitleidenschaft ziehen können!

Es gibt aber auch die Shedding Version von Mensch zu Tier und dann wieder zum Menschen, weil sich z.B. das Fell wie auch die menschliche Haut und die Haare mit den Shedding Frequenzen kontaminieren lassen. Die dann entstehende Aura bleibt so bestehen und kann weitergegeben werden – in beide Richtungen. Vom Mensch zum Tier und umgekehrt! Im zweiten Dokument, das in Bearbeitung ist, wird auf dieses Shedding Frequenz Phänomen tiefer und genauer eingegangen! Aber im Kapitel 08 werden schon Hilfsmittel auch zu diesem Shedding aufgeführt.

Im Kapitel 08 haben wir Hilfsmittel für Tiere und alternative Tier - Gesundheitskanäle

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Tiere:**

*Meldung: : Hallo Patrick. Mein Hund scheint leider sehr auf Geimpfte zu reagieren! Jedes mal wenn er Kontakt hatte übergibt er sich kurze Zeit später und hat Durchfall! Ich habe es erst nicht damit in Verbindung gebracht weil er sehr sensibel ist was Futter angeht! Aber bei mehrmaligen Beobachtungen jedes mal nach Kontakt mit Geimpfte sehe ich jetzt den Zusammenhang und werde ihn nach Möglichkeit von diesen Fernhalten was heutzutage echt schwierig ist*

*Meldung: Bauer erzählte, das jedes mal wenn der geimpfte Veterinär gekommen ist, dass seine Kühle schlecht bis keine Milch gegeben haben. Ein Tag danach war diese Problematik wieder verschwunden.*

*Meldung: Hallo Patrick. Wir arbeiten in der Gastronomie. Mein Partner hatte nach Kontakt zu Geimpften Schwindel, Bluthochdruck, Bluten aus Nase und Mund, hohes Fieber usw. Er musste sogar ins Spital, sie haben nichts raus gefunden. 2 Tage später alles wieder gut. Dann erneuten Kontakt zu Geimpften und das ganze wieder von vorne. Letztes Wochenende mussten seine beiden Hunde Notfall zum Tierarzt....alles voller Blut, vorne und hinten raus. Laut Tierarzt Organversagen bei beiden, wie bei einer Vergiftung. Es sind beide knapp am Tod vorbei die Tierärztin ist inzwischen auch überzeugt dass sich Shedding sogar auf unsere Tiere überträgt.*

Meldung: Unsere Katze lief die ersten Tage vor meinem Mann (geimpft mit J&J) weg. Immer wenn er sie streicheln wollte oder auf sie zuing, duckte sie sich, wie bei Angst und Gefahr, und rannte weg. Hat sich aber wieder (ca. 1 Woche nach der Impfung) gelegt. Ich hab's ihm aufs Butterbrot geschmiert, dass die Katze spürt, wie toxisch er ist. Hat ihm zu denken gegeben. Allerdings ja zu spät.

Meldung: Bei meinem Bruder (in Polen), der sich im Mai und vor kurzem das zweite Mal (Biontech) impfen ließ, waren seine 2 Hunde 2 mal krank ( der Tierarzt war ratlos) mit Erbrechen und Durchfall. Wie deren Verhalten sonst momentan ist, kann ich nicht sagen, da nicht gesehen. Bei meiner Bekannten hatte der Hund nach ihrer Biontech auch schlimmen Durchfall. Bei meiner Nichte ( auch in Polen) leider weiß ich nicht genau, vermute aber biontech, ist der Hund auch so anders geworden. Traurig, wie abwesend und letztens plötzlich Durchfall, was er noch nie hatte. Unsere Hündin hatte nach der Begegnung mit meiner geimpften Freundin ( richtig geknuddelt) 1 Tag Erbrechen, 2 Tage Durchfall und sie war wie ausgewechselt, einfach abwesend. Sonst beschattet sie mich jede Sekunde und 2 Tage durfte ich weg, ohne dass sie zur Türe kam!!!!. Einfach komplett wie nicht da. Jetzt ist alles wieder normal.

Meldung: Hallo Patrick, Die Katze meines Schwiegervaters ist in der Nacht nach der 2. Impfung einfach so gestorben. Hat sich unter das Auto gelegt und ist eingeschlafen. Keine äußern oder inneren Einflüsse zu erkennen. Die Katze war topfit und kräftig. Ob es mit der Impfung zu tun hat, kann ich nicht wissen - nur erahnen. Die Katze wurde lediglich gefüttert und gestreichelt und hielt sich überwiegend draußen auf. Liebe Grüße!

Meldung: Hallo Patrick, ich vermute, dass meine Katze von Shedding betroffen ist. Mein Mann hat mit geimpften Kollegen zu tun. Außerdem war er in einer Arztpraxis und trifft sich mit Geimpften Freunden. Die Katze hat vor einer Woche aus dem linken Ohr geblutet und die nächsten 3 Tage aus der Nase und etwas aus dem rechten Auge. Dazu war sie extrem schlapp und hat sich nur zurückgezogen. Ich habe ihr CDL verabreicht (was nicht ganz einfach ist) und abends Zeolith. Seit gestern blutet sie nicht mehr und ist wieder etwas munterer.

Meldung: Meine Chefin hatte eine 8 Jahre alte Schäferhündin , es wurde vor einem Jahr Darm Krebs bei der Hündin Diagnostiziert sie wurde operiert und es ging ihr super sie war wieder fröhlich und verspielt, im April dieses Jahr ging dann das impfen los bei meinen Kollegen und meine Chefin, die Hündin lag immer im Büro bei meiner Chefin alle Kollegen hatten immer Kontakt zu der Hündin, im Mai ging es Berg ab mit der Hündin sie wollte nicht mehr Gassi gehen obwohl sie sich immer auf Gassi gehen riesig gefreut hatte sie wollte nichts mehr essen nur noch schlafen im Mai musste sie in die Tierklinik Diagnose Metastasen in der Lunge Leber Darm und Blase am 28 Juni musste sie eingeschlafert werden, ob es jetzt so schlimm mit der Hündin Berg ab ging wegen der Impfung kann ich leider nicht bestätigen aber seltsam war es schon sie war nur noch mir gegenüber sehr zugänglich ich bin und bleibe auch ungeimpft LG

Meldung: Hallo zusammen, in einer anderen Gruppe habe ich neuerdings die Shedding Nebenwirkungen verfolgt. Ich bin tatsächlich selbst betroffen (reagiere mit schlimmen Vergiftungssymptomen, Schwäche und bin beim Einatmen regelrecht blockiert). Meine Beobachtungen führe ich seit drei Tagen im Pferdestall weiter. Tatsächlich sind zwei Großpferde (u. a. meine Stute) betroffen. Die zwei werden neben mir von drei Voll-geimpften (Stallgemeinschaft) versorgt. Beide Stuten sind aktuell nun in Tierärztlicher Behandlung. Bei meiner Stute läuft der Schnodder aus einem Nasenloch (die Führseite) und die andere Stute (aktuell mit Fohlen) hat extrem schlechte Leberwerte. Schimmel in Heu u. Stroh konnte ausgeschlossen werden. Der TA führt es auf die Schwangerschaft zurück. Bei der Voll-geimpften Besitzerin ist auch durch die Impfung der Krebs ausgebrochen und bekommt jetzt Chemotherapie. Heute kam der Hofhund total verstört zu mir in die Box! So hat er sich noch nie verhalten. Sein Herrchen ist noch ungeimpft, es waren aber noch andere Leute am Stall). Dass der Hund Schutz bei mir in der Box gesucht hat, hat mir als verzweifertes Sheddingopfer etwas Hoffnung gegeben (meine Aura scheint noch nicht gänzlich zerstört zu sein!).

Meldung: Der Zoo Zürich hat einen dritten Elefanten verloren: Die fünfjährige Elefantenkuh Ruwani sei am Samstagmorgen an den Folgen eines Herpes-Virus gestorben, teilte der Zoo mit. Ende Juni war bereits der zweijährige Elefantenbulle Umesh am Virus gestorben, vor knapp zwei Wochen die achtjährige Elefantenkuh Omysha. Ruwani ist nach Einschätzung des Zoos der letzte akut gefährdete Elefant gewesen. Es sei frustrierend, dass sie trotz bester veterinärmedizinischer Versorgung durch das Universitäre Tierspital machtlos seien gegen das Virus. Das Elefantenhaus, die Pflegerinnen und Pfleger und gefühlt das ganze Tierspital hätten in den letzten Wochen alles gegeben. Dafür sei der Zoo sehr dankbar. Ein Gruppen Mitglied ist mit dem Zürich Zoo in Kontakt getreten und wollten auf das Shedding und seine Auswirkungen aufmerksam machen, dass durch die Pfleger und Tierärzte ausgelöst werden können, aber der Zoo hatte keine Interesse an diesen Informationen.

## Shedding Auswirkung auf Nahrung

Das Shedding hat auch Auswirkung auf unsere Nahrung, auf gekochtes und zubereitetes Essen. Gerade in den Frisch-Gemüse- und Früchte-Abteilungen haben wir bemerkt, dass durch das Berühren von Früchten und Gemüse durch geimpfte und gescheddete Menschen ein vermehrtes Auftreten von Fäulnis entsteht, z.B. bei Fruchtfleisch ist es als würden die Moleküle zusammenfallen, Milch schäumt auf dem Kaffee nicht mehr und die Butter zerklumpt anstatt zerschmilzt und somit ist das Produkt nicht mehr genießbar. Es kann auch vorkommen, dass im privaten und öffentlichen Bereich von einem geimpften oder gescheddeten Menschen gekochtes und zubereitetes Essen, uns nicht bekömmlich ist und bei uns Unwohlsein, Bauchschmerzen, Koliken, Durchfall, Erbrechen und andere Symptome ausgelöst werden.

Über das Kapitel Nahrung könnte ich ein eigenes Dokument erstellen. D.h. über die vielen giftigen E-Stoffe und Duftstoffe oder andere Chemikalien; über industrielle Herstellungen, Landwirtschaft mit Pestiziden, usw., welches in diesem Kapitel nicht berücksichtigt wird. Das Shedding hat aber vielen Menschen ein höheres positives Bewusstsein eröffnet und gerade dadurch haben Menschen in unserer Gruppe ihre Einkäufe und Nahrungsbeschaffung bewusst umgestellt und ernähren sich nun gesünder und bewusster als zuvor. Im Kapitel 08 haben wir Entgiftungs- und Reinigungstipps zum Thema Shedding und Nahrung.

### Spannende Artikel zum Thema Nahrung

<https://www.20min.ch/story/sandkorngross-wenn-du-bald-parmesan-isst-koenntest-du-einen-mikrochip-mitessen-466082209653>

<https://www.blick.ch/politik/cappuccino-krise-laesst-molkerei-betreiber-raetseln-warum-laesst-sich-milch-immer-schlechter-aufschaeumen-id17128726.html>

### Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding und Nahrung:

*Meldung: Ich habe zweimal an verschiedenen Tagen, als ich aus der Bäckerei ein Belegtesbrot gegessen habe, mich danach Unwohl gefühlt. Ein paar Stunden später habe ich gespürt, dass ich nun auch von innen heraus shedden bzw. strahlen tue und auch eine merkwürdige Ausdünstung habe, die anderen Menschen nicht bekömmlich ist. Nach dem ich 4 Tage entgiftet habe, war alles wieder gut.*

*Meldung: Hallo Zusammen, ich kann dies mit dem Gemüse nur bestätigen! Kaufe immer Möhren zum entsaften. Egal und wo ich diese kaufe und dann im Nachgang lagere - nach einem Tag fängt die Schimmelbildung an! Ganz extrem! Ich kann auch bestätigen, dass zumindest hier in der Mitte von Hessen/Deutschland das Gemüse im Garten fast nicht wächst. Es kümmert vor sich hin. Trotz eigenem Dünger - Pferde, Ziegen und Schafsmist. Schön abgelagert. Aber leider zieht es einfach nicht mehr. Bin frustriert. In Punkto Eigenversorgung und Autark sehe ich dunkle Zeiten....*

*Meldung: Guten Morgen Patrick, habe bei Edeka Bio Karotten gekauft. Habe eine genommen geschält und rein gebissen. Im Innern schmeckte es total chemisch, musste es ausspucken. LG*

*Meldung: Hallo Patrick....gerne zur Veröffentlichung...Ich hatte heute wieder mal ein erschreckendes Shedding Erlebnis. Ich bin leider sehr empfänglich dafür. Ich ,Ungeimpft aber Genesen war mit 2 ganz lieben Kolleginnen, geimpft und geboostert , heute in einem Lokal zum Essen. Es war brechend voll da, jeder Platz besetzt. Nach etwa 1 Stunde war ich schon krank. Ich habe in dem ganzen Lokal diesen fürchterlichen Geruch wahrgenommen. Irgendwann ist mir die linke Hand taub geworden und ich hatte eine Schwitzattacke nach der nächsten. Ich bin öfter raus, an die Luft. Auf dem Nachhauseweg habe ich echt Sehstörung gehabt. Meine linke Hand ist immer noch taub. Habe zu Hause sofort CDL genommen. es wird besser. Ich kann wieder klar denken und gucken.*

*Meldung: Hoi Patrick, Heute, am Samstag war ich im LIDL einkaufen. Der süßliche Gestank der gespritzten stieg mir schon 5m vor dem Laden in die Nase. Nichts desto trotz muss ich aber einkaufen. Und da der Laden immer reichlich an BIO Gemüse auf Lager hat, habe ich mich durch den Saftladen durchgekämpft. Zum Leidwesen musste ich feststellen, dass der Schaden grösser als der Nutzen war, siehe Bild. Diese Hautreaktion am rechten Arm entstand nach dem Putzen des Einkaufes mit EM-Spray. Das ist das erste Mal, dass ich solche üblen Reaktionen nach dem Einkaufen erhalte. Ein Nasenbrennen, trockener Husten oder einzelne rote Punkte am Körper kannte ich schon, aber das Heute zieht mir echt die Schuhe aus. Sowas perverses was hier abgeht, das geht über keine Kuhhaut. An der Kasse sagte ein anderer Kunde zu seinem Freund "Das stinkt hier wie ein Puma", und genauso war es. Danke für deine Arbeit. Gruss*

*Meldung: Lieber Patrick und Gruppe, wir kaufen bio. Letzthin kauften wir eine Ananas,als wir sie am Tag danach essen wollten, war sie total verfault innen. Auch haben wir festgestellt, dass Gemüse und Früchte nicht mehr haltbar ist. Früher gingen wir 2 mal in der Woche einkaufen,nun alle 2 Tage. Also wir wohnen in Südfrankreich in der Nähe von Uzès— Nîmes. Wir haben sehr viele Gemüse und Obstbauern ( auch bio) um uns herum. Also genießen wir das alles direkt. Aber auch dieses Gemüse und Obst muss man sofort genießen. Die Bauern haben aber keine Erklärung dafür?*

## **Auswirkung auf Materialien, Gegenstände und Räume**

Wir haben festgestellt, dass z.B. Stoffe, Kleider, Matratzen, Bettanzüge, Kissen, Sofas, Autositze usw. leider stark vom Shedding betroffen sind und diese Stoffe und Materialien die Ausstrahlung und Ausdünstungen aufnehmen und dadurch längere Zeit kontaminiert sind und das Shedding weiter geben, was bei Menschen und Tieren wiederum Verhaltensveränderungen und Krankheiten auslösen kann!

So können z.B. stoffbezogene Sitze bei uns zu Hause und bei Verwandten, Sitze im öffentlichen Verkehr, im Auto, Geräte im Fitnessstudio, Sauna, Sofas, Betten im Hotel, kontaminiert sein und Symptome und Krankheiten auslösen, wenn wir uns länger in diesen Materialien aufhalten!

Wie auch schon erwähnt, können ganze Räume kontaminiert sein, die sehr schwer wieder zu dekontaminieren sind und auch negative Auswirkungen auf uns haben. Gerade im Bereich Sauerstoff, Sauerstoffsättigung und dadurch ausgelöste Müdigkeitsgefühle sind u.a. Anzeichen für solche kontaminierten Räume! Im Kapitel 08 haben wir Reinigungstipps für Gegenstände, Möbel, Räume, Kleider.

## **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding Gegenstände und Räume**

*Meldung: Hallo lieber Patrick, zum Thema Shedding in Hotels und FeWos. Mein Mann und ich mussten unseren Ostsee Urlaub nach einer einzigen schlimmen Nacht im Appartement wieder abbrechen, weil es in der Bude gesheddet hat wie verrückt. Am schlimmsten war das Bett! Wir hatten unsere eigene Bettwäsche mit, und auch eigene Bettdecken und Kissen und Laken. Das Shedding kam aber auch sehr stark aus den Matratzen. Die haben wir dann umgedreht, aber nichts zu machen. Ich hatte den ganzen Atemtrakt wund, die Lunge tat mir weh, ich hatte Nesselsucht an den Unterarmen, dort wo ich Kontakt zur Matratze hatte, rote Augen und schlimme Kopfweh. Meinem Mann ging es auch übel, er hatte ganz geschwollene Augen und auch horrormäßige Kopfschmerzen. Schlimm!*

*Meldung: Ein naher, sonst top fitter Freund erzählte mir heute, dass es ihm nun 2 Tage extrem schlecht gegangen sei. Er fühlte sich wie nicht sich selbst, wie benebelt, hatte Kopfschmerzen und Husten. Dazu schmerzte ihn an einem Morgen das Bein so sehr, dass er kaum gehen konnte. Er sagte mir, es wäre total komisch gewesen, so habe er sich noch nie im Leben gefühlt. Ich fragte ihn dann, ob er sich in der Nähe von geimpften Personen aufgehalten habe? Da fiel es ihm wie Schuppen von den Augen. Er hatte am Vortag ein Sofa bei einem älteren Ehepaar abgeholt. Wunderte sich noch, dass der Mann ihm locker die Hand gab. Sie kannten sich nicht, aber plauderten noch eine Weile. Bald danach ging es mit dem Beinschmerz leicht los. Da er sich überhaupt nicht für die Impfung/Shedding etc. interessiert, hätte er es niemals in Verbindung gebracht. Als er aber wieder in die Nähe des Sofas kam (steht nicht in seiner Wohnung), begann er sofort wieder zu niesen und bekam Atemnot. Er sagte, er hätte mir das nie im Leben geglaubt, wenn er es nicht selbst erlebt hätte, vor allem dann die Reaktion nach dem erneuten Kontakt mit dem Sofa. Es geht ihm wieder besser, aber er ist noch ziemlich schockiert.*

*Meldung: Vor ein paar Monaten habe ich ein altes, gebrauchtes Auto gekauft. Bei der kurzen Probefahrt ist es mir nicht aufgefallen, aber bereits auf dem Heimweg (7 Stunden Fahrt) konnte ich nur mit offenen Fenstern fahren. Ich saß allein im Auto und dachte, ich ersticke, so ein heftiges Stechen in der Lunge. Das Auto hat sowas von gestrahlt - nicht gestunken! Dachte, okay, das bekomme ich schon hin. Habe alles versucht, alle Ratschläge befolgt, Zwiebelscheiben reingelegt, mit Ozongerät behandelt, mit CDL gesprüht... Null Veränderung. Wenn ich nur in die Nähe des Autos kam, spürte ich Druck auf der Lunge - so heftig war das! Dann machte ich einen Test mit einem Strahlenmessgerät für Mobilfunkstrahlen, welches ich mir neu gekauft hatte, um wegen nächtlicher Unruhe zu messen, ob die Werte sich nachts in meinem Haus bei ausgeschaltetem WLAN und Geräten erhöhen. 5G macht mich besonders nachts total fertig. Das neue Gerät erst mal direkt vor den Router gehalten, voller roter Ausschlag, je weiter weg, desto weniger Ausschlag. Mit dem Gerät bin ich dann über mein Grundstück und zum Auto gegangen, das auf meiner Hofeinfahrt stand. Mein Haus liegt in Einzellage am Ortsrand, also keine direkten Nachbarn. Bei ca. 3m Entfernung erhöhte sich der Pegel von grün auf orange, je näher ich ans Auto kam, umso röter der Ausschlag. Direkt am Auto außen dunkelrotes Geblinke, im Innenraum nur noch dauerhaft rot.*

*Meldung: Hallo Patrick, Zu dem Bericht aus Fribourg. Falls derjenige oder diejenige in einem Bett mit Bettwäsche schläft (Hotel, Ferienwohnung) in der zuvor geimpfte geschlafen haben, sind die Symptome sicherlich davon (Shedding). Ich habe in den letzten 6 Monaten 5 mal in Hotels bzw. Ferienwohnungen geschlafen und hatte jede Nacht genau diese Symptome. Erst jetzt nach Weihnachten eine Woche skifahren in Österreich in einer Ferienwohnung. Ich habe keine Nacht durchgeschlafen und mich nur einigermaßen über Wasser gehalten, weil ich viel CDL, Löwenzahn und all die anderen NEMs und Sprays genommen habe z.B. Mit EM blonde gereinigt. Zweimal täglich mit Salz geduscht usw. das volle Programm! Trotzdem hatte ich Symptome und mich wie total vergiftet gefühlt! Und als wir einen Tag wieder zu Hause waren, habe eine fiese Grippe bekommen. Die Symptome aus der Ferienwohnung waren aber trotzdem sofort weg, als ich wieder in meinem Bett lag.*

Meldung: Hallo Patrick , Ich habe mir ein neues Sofa im IKEA gekauft  
Ich kann kaum darauf liegen oder in der Nähe sein . Meine Mandeln schwellen sofort an meine Stimme wird piepsig und es dreht ein leichter Schwindel auf . Ich wasche jetzt mal die Kissen und den Bezug ... was ich denke ich nicht soviel bringen wird da es auch im Polster sich festgesetzt hat !  
Hättest du mir einen Tipp was man da am besten tun kann ... ausser ohne Sofa zu leben.

Update: musste das neue Sofa in die Garage stellen, da die Reinigung nichts gebracht hat bzw. die Kontaminierung vom Sofa aus auf die Wohnung sich stark ausbreitete.

Meldung: Hallo Patrick, zum Post von 21:40 wegen Blasenentzündung durch Shedding. Das hatte ich auch schon und zwar durch Sitzen auf Sofa oder Stühlen bei Geimpften oder auch im Restaurant.  
Was auch immer da ausgeschieden wird, es bleibt in Textilien erhalten.  
Ich arbeite im Bereich Textilveredelung und merke es selbst nach Tagen noch, bei den Sachen, die bei mir abgegeben werden. Dann Kribbeln die Hände und ich bekomme Kopfschmerzen.

Meldung: Lieber Patrick  
Ist dir von Fällen bekannt, wo Shedding über Möbel passiert? Ich fuhr für 10 Min. allein in einem Vorführwagen und verspürte ca. 1 Stunde danach heftige Symptome wie Rücken -und Beinschmerzen, also genau dort wo ich mit dem Autositz in Berührung kam. Dank versch. Massnahmen aus deinem Protokoll ging der Spuk relativ rasch weg.

Meldung: Hallo Patrick, ich kann das mit den Kleidern bestätigen. Ich war neulich 2 Stunden in einem Laden (kein Second Hand) und habe mehrere Kleider anprobiert. Diese waren zuvor vermutlich schon von geimpften anprobiert worden. Ich hatte an dem Tag und einen Tag danach so schlimme shedding Symptome wie noch nie zuvor. Ich kaufe inzwischen auch keine gebrauchten Kleider mehr für meine Kids auf Kleidermärkten. Nur noch, wenn ich weiß, dass die Kleider von ungeimpften Kids getragen wurden. Neue Kleider habe ich auch erst mal in Natron über Nacht eingelegt und dann erst gewaschen, wenn ich ein ungutes Gefühl hatte.

Meldung: Ich (50) habe schon gelesen, dass Frauen Blutungen nach Kontakt mit Geimpften hatten. Ich selber war vor knapp 4 Wochen mit einer 2x geimpften Freundin in der Sauna und habe nun seit gut 3 Wochen Blutungen ( sonst noch nie länger als 1 Woche gehabt) War heute bei der Gynäkologin und ist soweit alles ok. Sie kann es sich auch nicht erklären, sie hatte dann gemeint, es sei vielleicht wegen der Abänderung, sei aber schon eher aussergewöhnlich so lange.....Gibt' s noch mehr Frauen mit solchen Erfahrungen?

Meldung: Hallo Patrick! Wir waren Samstag in der Therme und heute Sonntag hat meine Tochter (11 jahre) diese Flecken am Rücken 🙄 habe gestern einen Mann gesehen mit solchen Flecken (Gürtelrose?). Hab jetzt mal Zink gesprüht und Creme mit kolloidalem Silber ..bin jetzt grad etwas überfordert....kann ich sonst was tun? Was könnte noch helfen? Danke

Meldung: Seit dem 01.07.20 leide ich (67) unter Kopfschmerzen nach dem Aufenthalt in Innenräumen, in denen auch Geimpfte verkehren (Kaufhäuser, ÖV, Fitnesscenter, Restaurants etc.). Nach 3 - 4 Tagen werden die Symptome schwächer. Eine Blutuntersuchung zeigte keine Auffälligkeiten. Rückenmassagen lösen die Verspannungen und bringen Linderung. Da ich ein Tagebuch führe, ist für mich klar, dass ich unter Shedding leide. Siehe Persönliche Erklärung. Danke Patrick und dem Team für das Engagement.

Meldung: Hallo Patrick  
Mein Sohn geht mehrmals pro Woche ins Fitnesscenter trainieren. Im gleichen Gebäude befindet sich auch ein Impfcenter. Heute kam er nach Hause und sagte, er fühle sich so komisch, ihm sei schwindlig und fiebrig. Temperatur war aber normal. An beiden Armen hat er seit gestern rote Flecken. Ich hatte letzte Woche starke Blutungen, verhüte seit 16 Jahren mit der Hormonspirale und hatte seither nie mehr Blutungen. Dachte zuerst das sei vielleicht wegen den Wechseljahren bin 51. J. Im Freundeskreis sind leider viele geimpft.

Meldung: Hallo Patrick, Wollte mich auch mal äussern nachdem ich immer wieder Probleme hatte wenn ich mit Getherapierten, 2x und 3x geimpften zusammen war. Bin genesen seit Dez.21 war in den letzten 3 Wochen 2 x in Club's unterwegs. Am Tag danach immer sehr schlecht.. Husten, Kopfschmerzen, verklebte Augenlider ect, alles wie bei einer Grippe...ich wollte es nicht wahr haben aber leider ist es so...bringe es mit Sauna und entsprechenden Mittel wieder innerhalb von 2 Tagen unter Kontrolle, aber werde mich zukünftig von solchen Veranstaltungen distanzieren...ich bin einfach nur schockiert



## Shedding Auswirkungen, die bis zum Tode führen können

Leider haben wir auch sehr schwerwiegende Meldungen erhalten wie Herzinfarkte, Hirnschläge, Blackouts und daraus resultierende gefährliche Unfälle. Vermehrte Frühaborte und Spätaborte bzw. Totgeburten und leider auch Menschen die an den Folgen verstorben sind, die durch Shedding ausgelöst wurden!

Versteht man das Shedding und unterschätzt man es nicht ... Weiß um die richtige Dekontamination und hat die wichtigsten Hilfsmittel bereit stehen, um sich nach einer Shedding Attacke äußerlich und innerlich zu reinigen bzw. entgiften, dann passieren grundsätzlich keine diesen schweren Auswirkungen mit großem Schaden oder gar Todesfolge.

Daher ist das Verständnis von Shedding mit seinen Wirkungen und den Auslösern sehr wichtig, ohne in Angst und Panik zu geraten. Denn auch wenn hier schlimme Wirkungen stehen, sind diese in der Realität nur gering, wenn man gewappnet! Wichtig ist es hier natürlich, die verschiedenen Hilfsmittel und Methoden zu kennen, die u.a. im Kapitel 08 aufgeführt sind, eine Notfall Apotheke zu Hause zu haben und ggf. diese oder andere Unterlagen, die einem bei einem solchen Fall helfen, bereit zu stellen!

### Die Duftpyramide des Todes

[https://www.parfumo.de/Benutzer/Einfachich/Blog/Eintrag/Die\\_Duftpyramide\\_des\\_Todes](https://www.parfumo.de/Benutzer/Einfachich/Blog/Eintrag/Die_Duftpyramide_des_Todes)

Auszug

*Wir haben doch bestimmt alle schon mal davon gehört oder gelesen, dass Tiere den Tod voraussagen können (und einige Menschen auch). Ein ganz aktuelles Beispiel ist der Kater eines Seniorenheims, der sich bevorzugt bei den Menschen aufhält, die bald sterben werden. Dr. Arnaud Wisman hat in Studien nachgewiesen, dass vor dem, was wir unter Tod verstehen, bereits der Prozess des Sterbens beginnt. Zellen sterben ab, Fettdepots lösen sich auf usw. Hierbei entsteht insbesondere eine chemische Verbindung: Putrescin.*

*Dieses kann geruchlich wahrgenommen werden und ist höchstwahrscheinlich das, was Tiere viel eher wahrnehmen als wir.*

*Wenn das Leben dann tatsächlich endet riechen wir erst einmal nichts. Der Tod riecht neutral, hat keinen Eigengeruch. Das bleibt aber leider nicht so.*

*Vorweg: Jeder Tod riecht etwas anders und doch haben alle gleiche Komponenten und sind spätestens in der fortgeschrittenen Herznote sehr eindeutig. Auch darum werden die Verstorbenen gekühlt, denn Kälte hält sie Prozesse auf. (Darum frieren wir z.B. ja auch Lebensmittel ein um sie haltbar zu machen)*

*Die ersten Gerüche der Duftpyramide, die Kopfnote, sind eigentlich keine speziellen Gerüche die nur mit dem Ableben in Verbindung stehen. Erst einmal leeren sich in den meisten Fällen Blase und Darm. Die „Duftbandbreite“ ist hier riesig und richtet sich nach unendlich vielen Faktoren. Wurde wenig getrunken ist der Urin konzentrierter und riecht strenger. Verschiedene Erkrankungen, z.B. der Bauchspeicheldrüse, sorgen für unterschiedlich intensive und strenge Gerüche beim Kot.*

*An dieser Stelle hole ich kurz mal Luft und muss zum besseren Verständnis den weiteren Prozess wenigstens kurz anreißen. Das, was Landläufig Verwesung genannt wird ist streng genommen Fäulnis, welche anaerob (ohne Sauerstoff) abläuft. Verwesung ist aerob (mit Sauerstoff), setzt erst zum Ende der Fäulnis ein und riecht kaum noch.*

*Im Körper werden die Zellen nicht mehr mit Sauerstoff versorgt und lösen sich im folgenden auf, die Autolyse setzt ein. Gewebe verflüssigt sich dadurch und es entstehen Fäulnisgase (Schwefelwasserstoff, Amoniak etc.) Die Veränderungen im und am Körper interessieren uns hier jetzt nicht weiter, da sie mit den Gerüchen nicht mehr viel zu tun haben. Mit steigender Gaskonzentration im Körper werden nun die Verflüssigten Zersetzungsprodukte durch den Druck aus dem Körper gepresst. Dabei werden auch die typischen Fäulnisgerüche freigesetzt, die man eigentlich nie mehr vergisst. Unsere Herznote schwenkt jetzt von süß-metallisch um zu einem stechenden Ammoniak in Verbindung mit dem Schwefeligen, ätzend fäkalen mit leichten Spuren von Kupfer.*

*Diese Mischung ist nicht wirklich zu Beschreiben, man muss sie einfach erleben- wobei ich das jetzt wirklich niemandem wünsche. Am ehesten könnt Ihr Euch vielleicht eine Biotonne nach einer Woche bei 30 Grad im Schatten vorstellen. Das ganze mal 100 dann, kommen wir so langsam in die Richtung.*

*Kleine Info am Rande: Weil diesen Geruch nicht viele kennen wird es möglich, dass es immer wieder vorkommt das Verstorbene erst nach sehr langer Zeit in ihren Wohnungen gefunden werden. Es riecht wiederlich, aber der Geruch kann nicht zugeordnet werden und wird am ehesten auf die Mülltonnen geschoben.*

*Dieser Geruch breitet sich sehr schnell aus und hält sich in Räumen Wochenlang.(Und lässt sich nicht überdecken) Um das zu verdeutlichen: Wir bekommen auch Totfunde von der Stadt. Diese sind in der Regel in „CadaverBags“ . Wir*

versuchen bei Haustierfunden zuerst einen Chip durch den Bag auszulesen, gelingt das nicht, öffnen wir den Bag und schauen ob das Tier noch identifizierbar ist (Tattoo im Ohr) oder ob Fotos gefertigt werden können. Dieses meist kurze öffnen des Bags reicht aus um den Geruch mindestens 2 Wochen im Raum wahrzunehmen. Kommen die Zersetzungsflüssigkeiten mit Textilien in Berührung, können diese nur noch entsorgt werden, waschen hilft hier gar nichts. Dringen diese in Böden und Wände ein, müssen diese entfernt und neu gemacht werden, da die Gerüche immer wieder durchkommen.

### **Hier sind direkte Meldungen von Beobachtungen aufgeführt zum Thema Shedding bis „fast“ zum Tode**

*Meldung: Hallo Patrick, leider ist die ungeimpfte Heilpraktikerin nun an einem Hirnschlag erlegen. Eine zweite Heilpraktikerin hat den Hirnschlag überlebt! Beide haben sich nicht spalten wollen und haben dadurch alle Geimpfte und Ungeimpften gleich behandelt. Leider sieht es so aus, als wäre es doch zu viel gewesen.*

*Meldung: Hallo Patrick, mein Kollege ungeimpft, ist nach seiner Arbeit nach Hause gefahren und hat auf der Autobahn einen Shedding Blackout bekommen und dadurch einen Autounfall ausgelöst. Zum Glück hat er überlebt!*

*Meldung: Hallo Patrick, leider wurde mir mitgeteilt, dass ein älterer ungeimpfte pensionierter Kollege, aber seine Partnerin ist geimpft, während dem Autofahren eine Art Blackout oder Infarkt bekommen hat, von der Strasse abgekommen und in ein Baum gefahren und verstorben ist. Sowie es aussieht, haben sich die Sheddingattacken summiert und leider im falschen Moment zugeschlagen.*

*Meldung: Hallo Patrick, Ich bin, so wie es aussieht, durch Shedding lebensbedrohlich erkrankt: Perikarditis seit September 2021, halber Liter Flüssigkeit punktiert, jetzt chronifiziert...! Außerdem Herzrhythmusstörungen! Diese setzten ein am Tag nach der ersten Spritze meines Mitbewohners (teile mir eine Wohnung mit einem inzwischen dreifach Gespritzten). Ich bin sehr verzweifelt und bekomme laufend durch Kälte neues Aufflammen der Herzentzündung (und andere Sachen). Kardiologe sagt, es ist sehr gefährlich.*

*Meldung: Hallo Patrick, Mein langjährige jüngere Partner ist ungeimpft. Ich bin zweimal geimpft und mehrheitlich seiner Arbeitskollegen sind geimpft. Er hatte die letzten Tage sich über Unwohlsein beklagt und ich habe Ihm gesagt , dass er heute einen Arzttermin machen muss. Als er beim Arzt ankommt musste dieser sofort den Rettungsdienst anrufen und als Sie angekommen sind und ich zur gleichen Zeit, ist er vor unseren Augen zusammen gebrochen und hatte einen schweren Herzinfarkt. Die Rettungsdienste mussten Ihn länger animieren , dass er wieder unter uns bleibt, was Ihnen zum Glück gelungen ist.*

*Meldung: Hallo Patrick. Meine Ehefrau ungeimpft 40J, stillende Mutter von unseren 3 Kindern, aber als Teamleiter noch arbeitstätig in einem geimpften Team. Sie hatte zu Hause einen Hirnschlag bekommen und danach hatte sie ganz viele blauen Flecken wie Hämatome am Körper. Zum Glück war ich sofort zu stelle und konnte sofort erste Hilfe leisten und es ist soweit alles gut gegangen. Aber wir haben das Shedding absolut unterschätzt.*

## **08 Schutz-, Entgiftungs- und Hilfs-Mittel bei Shedding Nebenwirkungen**

Wie in den vorangegangenen Kapiteln erwähnt, möchte ich in diesem Kapitel nun auf meine und die in der Shedding Selbsthilfegruppe gemachten Beobachtungen und Forschungen zu den Themen Schutzmittel, Entgiftungstechniken, Hilfsmittel und Methoden in Bezug auf Shedding Auswirkungen eingehen.

Das ganze in seinem tieferen Sinn und in seiner Komplexität zu beschreiben ist nicht einfach und würde die Grösse des Dokumentes sprengen. Deshalb habe ich beschlossen, das ganze einfach, effektiv und kurz zu halten.

In der Sheddinggruppe gibt es zusätzlich ein Dokument „Gesundheitstipps-Nachschlagewerk 4.0“ mit 119 Seiten, das fortlaufend aktualisiert wurde. (2021-2023). Es beinhaltet viele weitere Gesundheitstipps und Rezepte, die in diesem Dokument nicht vorhanden sind.

Die Mittel in diesem Kapitel wurden von mir und der Gruppe ausgetestet und wir haben wunderbare Erfolge erzielt. Das bedeutet nicht, dass andere Produkte nicht die gleichen Erfolge erzielen. Es sind nicht alle Produkte aufgeführt, die die Mitglieder getestet haben.

Ich stehe hinter den Empfehlungen, die ich mit Erfolg selber an mir, der Familie, an Freunden und Bekannten ausgetestet habe.

Es werden vielleicht einige mit einem Mittel in einer Situation nicht einverstanden sein, weil es bei Ihm / Ihr nicht genützt hat. Das kann immer passieren, weil wir Menschen individuell sind und es natürlich noch viele andere Faktoren gibt, wie z.B. zusätzliche Medikamenten Einnahme, Ernährung, Getränke, Kosmetik die man benutzt, Arbeitsplatz, hat man Zeit für Entspannung, treibt man Sport, usw..

Wenn man dieses Dokument bis zum Schluss aufmerksam gelesen hat, wird man verstehen, dass wir nicht nur von einem Impf-Shedding vergiftet werden, sondern noch durch viele andere Produkte, Materialien usw. und dadurch schon stark vorbelastet sein können. Auch unsere Lebenseinstellung zu uns und zu den Mitmenschen ist wichtig und beeinflusst unsere Gesundheit.

In der Shedding Gruppe gehen wir auf viele verschiedenen Themen wie 4G und 5G, Smartphone, Smartmeter, WLAN Router, aber auch Vergiftungen durch Windkraftanlagen, CERN (=Kernforschung), HAARP (=Hochfrequenz-Forschungsprogramm zur Polarlichtaktivität), Geo-Engineering und Climate (Klima) Engineering, industrielle Nahrungsmittel, Wasch- und Kosmetik-Artikel ein. Dort gibt es verschiedene Artikel und Hilfsmittel Empfehlung zu den verschiedenen Themen.

Bezüglich meiner Beispiele von Mitgliederbeiträgen möchte ich noch erwähnen, dass diese nur eine kleine Auswahl der Meldungen der letzten Jahren (2021-2024) sind. Sie stammen ausschließlich aus dieser Shedding Gruppe. Es gibt weitere Shedding Gruppen mit vielen weiteren Meldungen auf der ganzen Erde.

## **01 Shedding Schutzmittel für das alltägliche Leben**

Die Schutzmittel sollen uns helfen die Shedding Übertragung und Auswirkungen zu limitieren oder sogar ganz aufzuhalten. Es gibt sicher noch weitere gute Schutzmittel, aber ich habe die aufgeführt, die ich bisher tiefgehend analysiert und ausgetestet habe und auf Grund eigener positiver Erfahrungen empfehlen kann. Es können verschiedene Schutzmittel kombiniert werden. Zum Beispiel können Knoblauchzehen und Schutzgebete oder eine Turmalinkette und Affirmationen sehr gut kombiniert werden. Wichtig, wie beim Thema „Stärkstes Schutzmittel – innere Haltung“ geschrieben, ist unsere Grundhaltung zu uns, zum Leben, zu den Mitmenschen und zu unserem Umfeld, essenziell!

### **Stärkstes Schutzmittel – innere Haltung**

Einer der wichtigsten und stärksten Schutzmittel ist unsere innere Haltung zu uns selbst und den Menschen. Gehen wir liebevoll und respektvoll mit uns, unseren Mitmenschen und unserem Umfeld um und haben keine negative Gedanken und Gefühle, so ist dies einer der stärksten Schutzmittel und Schutzschilder die wir überhaupt haben!

Sobald wir negativ gegen uns und unsere Mitmenschen eingestellt sind, öffnen wir uns für negative Informationen und Energien und unsere Schutzschilder verlieren an Schutzenergie und wir werden gescheddet!

Dieses Grundhaltung zu erhalten ist äußerst schwierig, da genau der Angriff auf die Grundhaltung zielt, damit wir in unsere negative Charaktereigenschaften und Verhalten abschweifen und dadurch die positive Grundhaltung verlieren und danach gescheddet werden!

### **Schutzmittel – kontaminierter Raum, Umfeld und Menschen**

Wenn immer möglich, ist es am besten einen kontaminierten Raum zu verlassen oder den Aufenthalt dort so kurz wie möglich zu gestalten. Manchmal reicht auch eine Standortverschiebung im Raum. In einer Menschenmenge wie z.B. auf einem Markt oder Konzert usw. hilft es meistens den Standort zu verschieben, bis man sich wohl und entspannt fühlt. Bei einem Gespräch mit einem kontaminierten Menschen auf der Strasse, Familienbesuch, usw. hilft es, wenn möglich, das Gespräch kurz zu halten und zu beenden und aus der Aura / Umfeld dieses Menschen herauszugehen, was manchmal mehrere Meter sein kann. Ist man auf einem Familienfest kann es helfen, nicht neben und nicht direkt gegenüber eines kontaminierten Menschen zu sitzen.

In einem kontaminierten Raum oder Umgebung die eklig riechen, nehme ich immer meine Handinnenfläche vor die Nase und rieche meinen eigenen Duft, der in sich selber eine Selbstarznei ist, der mir hilft die Vergiftung auf ein Minimum zu reduzieren. Ich kann auch sofort mein Shirt oder Bluse über die Nase ziehen, welche den ähnlichen Effekt hat um sich zu schützen und seinen eigenen Duft zu inhalieren, der Selbstheilungskräfte besitzt.

### **Schutzmittel Knoblauch Zehen zum Schutz gegen Shedding**

Wir haben den Knoblauch als Schutzschild gegen Shedding ausgetestet und haben erstaunliche Resultate erzielt. Das bedeutet nicht, dass man gar nichts spürt, aber nach unseren Tests haben sich die Shedding Auswirkungen klar und stark reduziert. Kombiniert mit Hilfsmitteln für die Phase 1 waren die Ergebnisse wirklich sehr erstaunlich.

Wir haben das mit einer Stewardess im Flugzeug zehn Tage getestet. Mit Hilfe von Knoblauchzehen war Sie nach dem Flug ohne Krankheitssymptome und ohne Knoblauch immer mit Symptomen. Die Mitmenschen riechen grundsätzlich den Knoblauch nicht.

Es hilft auch sehr gut gegen aufdringliche Menschen, damit Sie einen respektvollen Abstand halten, haben wir festgestellt. In alten Büchern (zirka 100 Jahre alt) haben wir die Information gefunden, dass Knoblauch zum Schutz gegen negativen Energie eingesetzt werden kann. Vielleicht kann sich noch jemand daran erinnern oder hat sogar noch Knoblauch Kränze und Zöpfe zu Hause, die man als Schutz vor negativen Energien in der Wohnung aufgehängt hatte. Hilft auch bei aufdringlichen Menschen, damit Sie respektvollen Abstand halten. (z.B. im Einkaufszentrum)

Tipp 1: Nimm von einer frischen, ungeschälten Knoblauchknolle Knoblauch Zehen je in eine Hosen Tasche und die Damen können noch zusätzlich je in ein BH Körbchen eine ungeschälte Zehe einlegen.

Tipp 2: Eine stärkere Version ist, die Knoblauchzehen zu schälen und bei sich zu tragen. Achtung: bei geschältem Knoblauch im BH sollte eine Wattebausch unterlegt werden, denn sobald gescheddete Menschen in die Nähe kommen, fangen diese Knoblauchzehen an zu arbeiten, was zu einer Art Brandblase auf der Haut führen könnte. Der Schutz und Wirkung des geschälten Knoblauchs ist stärker, als der der Ungeschälten. Am besten eigene Test machen!

Tipp 3: Ihr könnt ungeschälte und geschälte Knoblauch Zehen im Auto in die Seitentüre oder bei den Sitzen verstauen. Ihr könnt auf eurem Arbeits-Bürotisch eine ganze ungeschälte Knoblauch Knolle hinstellen. Oder an einen anderen Ort am Arbeitsplatz. Auch in der Wohnung beim Bett, auf der Terrasse / Balkon usw. können ungeschälte Knoblauch Knollen platziert werden.

## **Schutzmittel Edelstein Schwarzer Turmalin**

<https://www.marcoschreier.de/de/schoerl%20bedeutung%20und%20wirkung>

Der schwarze Turmalin (Schörl) hat sich als unterstützender Schutzstein gegen das Shedding „Ausstrahlung“ und negativen Energien bestens bewährt. Als schwarzer Turmalin (Schörl) ist er einer der stärksten Schutzsteine gegen negative Energien. Am Stärksten sind Sie als Hals-Kette oder Hals-Anhänger!

Die Test zum Schutz des Menschen gegen Shedding durch einen echten, schwarzen Turmalin (um den Hals oder als Turmalin Halskette) waren bemerkenswert und von allen Schutzmittelsteinen der stärkste und effektivste Stein!

## **Schutzmittel Edelstein Schungit**

<https://www.schungit-energiesteine.de/Schungit-Informationen/Wirkung/>

*Schungit soll ferner vor elektromagnetischer und negativer Erdstrahlung schützen, das Biofeld des Menschen und seines Wohnraums stabilisieren und harmonisieren. Schungitsteine sollen alle negativen Stoffe absorbieren, alle nützlichen Elemente abgeben und so als natürliches Hilfsmittel gegen zahlreiche Krankheiten helfen. Mehr noch, viele Menschen beteuern, dass Schungit Schmerzen lindert und den Alterungsprozess des Körpers verlangsamt. Am Stärksten sind Sie als Hals Kette oder Anhänger!*

## **Schutzmittel: andere Edelsteine**

Es gibt auch andere Edelsteine die benutzt werden können. Meistens sind es die schwarzen Steine. U.a. Hämatit, der sehr gut schützt! Einige haben auch den weisen Baryt ausgetestet und als gut befunden. Am stärksten sind Sie als Hals Kette oder Anhänger um den Hals und Décolleté! Achtung, nicht alle Edelsteine dienen dem Schutz vor negativen Energien.

## **Schutzmittel - Schutzamulette**

Es gibt auch verschiedene Schutzamulette gegen negative Energien, die wir selber herstellen oder kaufen können. Sie müssen immer ausgetestet werden. Grundsätzlich helfen alle diese Schutzmittel bis wir mit unsere innere Haltung ins negative abschweifen, wie oben unter „stärkstes Schutzmittel“ beschrieben.

## **Schutzmittel - Affirmationen**

Es können verschiedene Affirmationen selber geschrieben und gesprochen werden oder auch solche die schon ausgetestet sind. Hier zwei von den Mitgliedern Beschriebene.

### **Affirmationen von Patrick von Sonnenland:**

Diese Affirmation habe ich an mir, Familie und bei Mitglieder getestet und unmittelbare wunderbare und positive Veränderungen beobachtet.

„Ich weise alle externen, negativen Energien in die Liebe“ dreimal laut oder in Gedanken wiederholen.

„Ich weise alle internen, negativen Energien in die Liebe“ dreimal laut oder in Gedanken wiederholen.

### **Affirmationen von Harald Kautz:**

Nur das in Klammern wird laut oder in Gedanken gesprochen! Die BRCA1 werden als einzelne Buchstaben und Zahlen gesprochen.

Seele zurück / aktivieren:

«bitte Genom BRCA1 demethylieren»

Um den Dämon aus der Schilddrüse zu entfernen / deaktivieren:

«bitte Genom 53BP1 methylieren»

Für einen Immunbooster aktivieren:

«bitte Genom IFI27 demethylieren»

## **Schutzmittel - Energetischen Schutz und Schutzschilder**

Wir können verschiedene energetische Schutzschilder mit Gedankenkraft aufbauen, die uns sehr gut schützen. Grundsätzlich helfen alle diese Schutzmittel bis wir mit unserer inneren Haltung ins Negative abschweifen, wie oben unter „stärkstes Schutzmittel“ beschrieben.

## **Schutzmittel - Gebete und Beten**

Es können eigene Schutzgebete gesprochen werden. Oder auch zum Beispiel die von Anton Styger, die Ihr auf seiner Homepage und in seinen Büchern findet. Grundsätzlich helfen alle diese Schutzgebete bis wir mit unserer inneren Haltung ins Negative abschweifen, wie oben unter „stärkstes Schutzmittel“ beschrieben.

## **02 Effiziente Hilfsmittel und Methoden für Phase 1**

Hier habe ich drei effiziente und schnelle Mittel aufgeführt die uns in der Phase 1 sofort und schnell unterstützen, wenn wir unter Sheddingeinfluß stehen und trotz Schutzmittel merken, dass wir stark kontaminiert werden. Z.B. spüren, dass sich langsam Herpes an den Lippen bildet, wir einen ekligen Duft angenommen haben, uns vergiftet fühlen usw.. Diese drei Mittel kann man ohne Probleme miteinander kombinieren und empfehle es als kleines Notfallset für unterwegs, dass ich selbst auch immer mitführe! Diese Mittel kann ich auch für schwangere und stillende Frauen, Kinder, Jugendliche und Tiere einsetzen!

### **Homöopathie: Arsenicum Album**

Grundsätzlich können wir das Shedding als eine Vergiftung betrachten und eines der starken und effizienten Mittel ist das Homöopathische Mittel Arsenicum Album in den Potenzen C9 / C12 / C30.

Wir haben verschiedene Tests mit verschiedenen Symptomen gemacht und erkannt, weil die Homöopathische Globuli feinstoffliche Informationen in sich tragen, dass wir die Globuli nicht Oral einnehmen müssen. Es hat die gleiche Wirkungen wenn wir die Globuli in Ihrem Döschen, einem Gläschen oder im Papiertäschchen an uns tragen. Dabei können wir uns dieses als Kettchen umhängen (Eigenkonstruktion), damit der Behälter worin die Globuli sind, auf dem Dékolleté liegt oder sich in der Hosentasche befindet oder ins BH-Körbchen gelegt wird. Somit steht die feinstoffliche Arsenicum Album Information den ganzen Tag zur Verfügung.

Das hat u.a. den Vorteil, dass wir nicht zu viel von den Globuli einnehmen, die bei Arsenicum Album eine Art giftige Gegenreaktion auslösen kann und wir nicht mehr wüssten, ob unsere Symptome nun vom Shedding oder vom Arsenicum Album stammen.

Dieses Vorgehen ist natürlich sehr gut für alle Sensitiven und Hypersensitiven geeignet, weil Sie die Globuli nicht einnehmen müssen, sondern einfach bei sich tragen können, da diese sehr stark auf die Globuli reagieren und es sehr schnell zu einer Überreaktion kommen kann. Ich setzte selber die Potenz C9 und C12 ein.

Das gleiche kann man bei den Kindern machen, weil die natürlich diese Informationen super aufnehmen und es ihnen hilft. Hier kann eine Überdosierung noch viel schneller ausgelöst werden (wenn Globuli oral gegeben werden). Einfach 1-3 Minuten in die Hand oder auf die Brust legen und sonst auch in die Hosentasche geben.

Mann kann auch ein C9 oder C12 Fläschchen kaufen und diese dann zum Beispiel in der Familie aufteilen, also es müssen nicht 4 Einheiten bestellt werden!

Achtung: Homöopathische Globuli sollten nicht in der Handtasche oder anders wie mit dem Handy / Mobile in Berührung kommen, da das Handy / Mobile mit seiner Strahlung die positive, feinstoffliche Information stören kann! In diesem Text gibt es keine Angaben über orale Einnahmen und daher ist bei oraler Einnahme jeder Mensch selber verantwortlich!

### **Spray: Ätherisches Kiefer- und / oder Fichtennadel Öl**

Ein weiteres gutes und wichtiges Mittel in dieser Phase 1 ist einen Spray den man mit ätherischem Kiefer- und / oder Fichtennadel Öl selber gemischt hat, um den Kopf, die Aura, Gesicht und den Oberkörper damit einzusprühen. Dabei kann man in eine 100ml Spray-Fläschchen ca. 30 Tropfen ätherisches Öl mit Wasser mischen, schütteln und jeder Zeit anwenden wenn man es dabei hat.

## Chlordioxid (CDL/CDS)

Ein drittes Mittel das ich für unterwegs empfehlen kann ist das Chlordioxid (CDL/CDS). Mit dem puren CDL kann ich jederzeit meine Hände reinigen, Stiche aller Art sofort mit purem CDL behandeln bzw. alles was Thema Haut betrifft, mit purem CDL behandeln. Ich kann sofort eine Mundspülung, Hals-Rachenspülung und Nasenspülung zur Verdünnung mischen.

Ich kann eine verdünnte Mischung in einer Glasflasche vorbereiten oder jedes Glas gesondert dosieren. Es bringt sofort Sauerstoff in den Körper und die Zellen. Es wirkt basisch, Blut verdünnend und entgiftend auf den Körper. Ich kann mit dem CDL auch ein CDL Spray herstellen, das ich an Stell des ätherischen Öl Sprays einsetzen kann. Da man das CDL sehr effizient, ohne Probleme trinken und bei vielen Anwendungen einsetzen kann und es dadurch einer der grossen Allrounder ist, steht es hier in der Empfehlung als erste Wahl.

Notfall CDL Mischung zum Trinken, Hals und Mundspülung für Erwachsene: 100ml Wasser mit 10-20 Tropfen CDL. Für Kinder zwischen 0-7 Jahren und Katzen und kleinere Tiere können auf 50ml Wasser 2 Tropfen CDL zum Trinken gegeben werden. Für Kinder zwischen 7-14 Jahren und Hunde und grössere Tiere, können auf 100ml Wasser 2-5 Tropfen gegeben werden. Für Jugendliche zwischen 14-18 Jahren und Schwangere und Stillende Mütter, können auf 100ml Wasser 5-10 Tropfen eingesetzt werden. Das sind Werte die ich getestet habe, aber es gibt auch andere Werte „Tropfen Angaben“ die man selber individuell oder nach anderen Protokollen verwenden kann.

**Haltbarkeit:** Die fertig angemischte CDL Flasche ist 2 Tage bei Raumtemperatur haltbar. Vorausgesetzt sie stand nicht in direkter Sonneneinstrahlung oder an einem Heizkörper. Das liegt daran, dass der Wirkstoff CDL ein Gas ist, und nur im Wasser gebunden ist. Durch direkte Sonneneinstrahlung oder übermäßige Wärme entweicht das Gas natürlich und die Wirkung wird schwächer.

**Lagerung:** Welche Flaschen darf man für die Lagerung nehmen?

PE Kunststoffflaschen, HDPE Kunststoffflasche, Tritanflaschen (Kunststoff ohne Weichmacher) oder Glas. PET Kunststoffflaschen sollten möglichst gemieden werden, da die Weichmacher aus dem Kunststoff gelöst werden können und so mitgetrunken werden. Auf keinen Fall dürfen Metallflaschen verwendet werden, da Chlordioxid ja wie gesagt oxidativ wirkt und somit Metall verrosten kann. Dieser oxidativen Wirkung ist es ja zu verdanken, dass die Keime innerhalb kürzester Zeit eliminiert werden.

Es gibt viele weitere CDL Protokolle die z.B. auch in den Ferien nützlich sein können. Augentropfen, Ohrentropfen, Vaginalspülung, Aura Spray, Zimmer Reinigung, Materialien Reinigung, usw.. Diese verschiedenen Protokolle (Rezepte) für CDL und seine Anwendungen sind im Buch von Dr. Andreas Kalcker aufgeführt.

Chlordioxid Buch Empfehlung für tiefergehende Informationen über Chlordioxid (CDL/CDS) und seine Anwendungen: Buch von Dr. Kalcker Andreas „Gesundheit verboten - Unheilbar war gestern“!

Anstatt CDL gibt es Mitglieder die lieber mit kolloidales Silber, mit Wasserstoffperoxid, mit Kiefer- und Fichtennadeltee und / oder mit anderen Mitteln arbeiten, auf die ich zu Phase 1 nicht weiter eingehen werde, weil die Haupttest in der Phase 1 alle mit Chlordioxid (CDL/CDS) gemacht wurden. (inklusive bei Kindern und Tieren)

Produkte wie CDL, DMSO, kolloidales Silber, Wasserstoffperoxid usw. sollten immer erst nach dem Studium eines Fachbuches genutzt werden. Um uns fundiertes Wissen und genaue Dosierungen anzueignen bzw. nachzulesen. Denn viele Menschen trinken irgendetwas in einer Dosierung die nicht nach Rezept-Vorgaben beschrieben wurde und entweder haben Sie keine Reaktion oder Überreaktion und geben dann dem Produkt die Schuld, dabei haben Sie das Produkt lediglich falsch angewendet!

## **CDL Spray**

Das CDL kann auch in eine Sprayflasche gefüllt und wie das Spray mit den ätherischen Ölen angewendet werden.

Zusätzlich kann dieses Spray für folgende Situationen genutzt werden: offenen Wunden, Akne, Herpes, Haut-Nagelpilz, nach Zeckenbiss, Warzen, Neurodermitis, Schuppenflechte, Ringelflechte, Hautkrebs, z.B. nach Hundebiss, uvm..

Dosierung: 150 Tropfen CDL (entspricht: 7,5 ml) kommen in eine 100 ml Braunglasflasche. Jetzt füllen sie die Braunglasflasche mit stillem Wasser auf. Einmal schütteln - fertig.

Empfindliche Hauttypen können mit 1/3 CDL (2,5 ml) starten und nach Befinden steigern.

Menschen mit einer robusten Haut haben CDL auch pur auf der Haut angewandt und damit gute Erfolge erzielt. In beiden Fällen sollten sie darauf achten, dass diese Lösung nicht auf die Kleider kommt, weil CDL die Kleider bleichen kann. Sollte dies doch einmal passieren, kann man die betreffende Stelle schnell mit klarem Wasser ausspülen.

Anwendung: Diese CDL - Lösung kann nun so häufig man möchte auf die betreffenden Hautstellen aufgetragen werden.

Achtung: Diese Lösung darf aber nicht in die Augen und Schleimhäute gelangen. Dafür gibt es geringere Dosierungen. Sollte dies passieren, spülen Sie sofort mit klarem Wasser nach.

Haltbarkeit: Die fertig angemischte CDL Flasche ist 2 Tage bei Raumtemperatur haltbar. Vorausgesetzt sie stand nicht in direkter Sonneneinstrahlung oder an einem Heizkörper. Das liegt daran, dass der Wirkstoff CDL ein Gas ist und nur im Wasser gebunden ist.

Durch direkte Sonneneinstrahlung oder übermäßige Hitze entweicht das Gas natürlich und die Wirkung wird schwächer.

Lagerung: Welche Flaschen darf man für die Lagerung nehmen?

PE Kunststoffflaschen, HDPE Kunststoffflasche, Tritanflaschen (Kunststoff ohne Weichmacher) oder Glas. PET Kunststoffflaschen sollten möglichst gemieden werden, da die Weichmacher aus dem Kunststoff gelöst werden können, und so mitgetrunken werden. Auf keinen Fall dürfen Metallflaschen verwendet werden, da Chlordioxid ja wie gesagt oxidativ wirkt und somit Metall verrosten kann. Dieser oxidativen Wirkung ist es ja zu verdanken, dass die Keime innerhalb kürzester Zeit eliminiert werden.

## **Hilfsmittel Salzbad / Salzdusche**

Ob wir den Duft nur äußerlich oder auch innerlich aufgenommen haben, können wir mit einem Salzbad oder einer Salzdusche herausfinden. Das Bad dauert zirka 20-30 Minuten, mit Meersalz oder Kochsalz. Dazu geben wir ein Glas (100-200 ml) mit Salz in das einlaufende, warme Badewasser. Bei der Salz-Dusche benutzen wir ein größeres Becken, z.B. ein Fußbad-Becken oder eine größere Salatschüssel, füllen dort unser Salzwasser hinein und waschen uns von oben bis unten unter der Dusche mit dem Salzwasser, wobei wir das restliche Salzwasser über die Haare gießen, um diese auch zu reinigen. Die Haare müssen mit dem Salz immer mitgewaschen werden, da sie große Empfänger von Ausdünstungen, Düften, Energien usw. sind.

Rieche ich nach dem Bad oder der Dusche nicht mehr und das bleibt auch so nach 30-60 Minuten, dann war es nur eine äußerlich Aufnahme des Duftes und ist nun gereinigt. Kommt der Duft nach 30-60 Minuten zurück, dann haben wir das Duft Thema von innen nach außen und müssen es mit CDL Protokoll C und Zeolith Kur behandeln.



## **03 Thema Selbstarznei und Selbstheilung Hilfsmittel und Methoden**

In diesem Thema Selbstarznei möchte ich Hilfsmittel und Methoden vorstellen, welche wir benutzen und ausüben können, ohne das wir etwas kaufen müssen. Diesen Mittel und Methoden wohnt eine grosse Heilkraft inne. Also Mittel die wir z.B. aus unseren Säften wie Urin herstellen können und Methoden wie Waldbaden, Dehnübungen, bewusstes Atmen, usw..

Dabei sind ein Teil der Selbstarznei Methoden die hier aufgeführt werden auch sehr gut als vorbeugende Gesundheits-Massnahmen geeignet. Wenn diese kontinuierlich praktiziert werden, halten sie uns gesund und vital. Durch das kontinuierliche praktizieren können einige jahrelang bestehende und immer wiederkehrende Symptome wie z.B. Kopfschmerzen, Stress, usw. gelöst werden und diese Symptome treten nicht mehr auf.

Die vorbeugenden Selbstarznei Hilfsmittel und Methoden können natürlich auch eingesetzt werden wenn wir Shedding Krankheitssymptome wie in der Phase 1 und 2 entwickelt haben!

### **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Atmung**

Unsere Atmung hat ganz starken Einfluss auf unseren Leib, Seele und Geist. Zu einem Teil können wir uns mit bewusstem Atmen positiv beeinflussen und zum anderen können schreckliche Situationen unsere Atmung negativ beeinflussen. Und somit werden unser Leib, Seele und Geist von uns und unserer Umwelt positiv und negativ beeinflusst und zwar bewusst und unbewusst.

Atemübungen findet man im PDF Dokument Shedding Gesundheitstipp-Nachschlagewerk 4.0.

### **Thema Die Atmung und Atemübungen für den Alltag**

*Jeder weiss es und jeder tut es ganz automatisch: Wir atmen und zwar täglich je nach Bedarf bis zu 20'000 Liter Luft ein und aus. Wie schon die alten Kulturen sollte aber auch uns die Frage beschäftigen: Wie atmen wir? Den Wenigsten ist bewusst, wie wichtig die Atmung für die körperliche, geistige und auch die psychische Gesundheit ist. Viele Menschen atmen nicht mehr richtig durch. Ihre Lebensqualität ist dadurch auf ein Sparprogramm gestellt, ohne dass ihnen dies bewusst wird.*

### **Verminderte Lebensqualität durch Kurzatmigkeit oder flache Atmung**

*Kurzfristige Ablaufstörungen - zum Beispiel in Angstsituationen - brauchen kaum zu beunruhigen. Unser Organismus hat viele Korrekturmöglichkeiten zur Verfügung. Der Atem ist aber ein sensibles Organsystem, das besonders empfindlich auf anhaltende Hektik und Überforderung im Schul- oder Berufsalltag reagiert. Nicht nur bei Atembehinderten, sondern ebenso bei überforderten Gesunden kann sich daher eine gestörte Normalatmung einstellen. Diese ist unruhig, flach oder gepresst. Der Prozess dahin beginnt oft schleichend und schon sehr früh. Da die Begleiterscheinungen zur Gewohnheit werden, werden sie leider sehr lange als ein normaler Zustand empfunden. Die Atmung ist sozusagen der Anlasser für unseren Stoffwechsel. Bei Bewegungsmangel erlahmen die Atemmuskeln infolge Nichtgebrauchs. Es kommt zu einer flachen Atmung oder zu Kurzatmigkeit mit verminderter Zellaftung. Ungenügende Atmung kann sowohl Ausdruck als auch Auslöser für körperliche und organische Fehlfunktionen oder für seelische Nöte sein. Auch die Trennung vom Partner kann Beschwerden in den Atemwegen auslösen oder verstärken.*

### **Wie Atme ich richtig?**

*Die richtige Atmung ist das koordinierte Zusammenspiel aller Atemmuskeln in jeder Situation! Sie wird oft angestrebt über das Bewusstwerden und Ausprobieren der drei Teil-Atmungstypen:*

### **Die Schlüsselbein- oder Hochatmung**

*Obwohl diese Atemart sehr anstrengend ist, kann sie bei vielen Menschen beobachtet werden: Beim Einatmen werden die Schultern angehoben und der Bauch strafft sich. Dadurch stossen die Bauchorgane gegen das Zwerchfell, welches trotz seines angespannten Zustandes seinerseits gegen die Lungen drückt. Dabei können sich weder die Lungen noch der Brustkorb, der ebenfalls nach oben verschoben wird, genügend ausdehnen. Bei diesem Atemtyp werden sowohl die Stimme als auch zusätzliche Muskeln und Nerven aktiviert, die für den Gasaustausch gar keine Bedeutung haben.*

## **Flanken- oder Kostalrmung**

Bei einer reinen Flanken- oder Rippenatmung wird bereits eine grössere Ausdehnung des Brustraumes erzielt. Aber auch hier wird die gesunde «Zwerchfellkontraktion» durch eine falsche Bauchbewegung (der Bauch wird während der Einatmung aktiv eingezogen) behindert. Diese Atemtechnik ist insbesondere bei Sängern zu beobachten, die auf ihre Stimme drücken. Sie spannen dabei Bauch- und Beckenbodenmuskeln an, um damit willkürlich ihre Ausatmung zu steuern. Für die Einatmung lassen sie diese Muskeln sofort wieder ganz los, damit sich ihre Lungen sehr schnell mit frischer Luft füllen können (reflektorisches Einatmen).

## **Bauchatmung**

Während der Einatmung senkt sich der grosse und wichtige Zwerchfellmuskel in angespanntem Zustand in den Bauchraum und schiebt Bauchdecke und untere Rippen nach aussen und oben. Durch seine Bewegung werden auch die Bauchorgane in günstiger Weise massiert. Ohne Anstrengung werden die unteren Lungenbereiche mit Luft gefüllt. Bei einer reinen Bauchatmung werden allerdings die oberen Lungenbereiche zu wenig durchlüftet.

## **Ziel: Gesunde Atmung durch Vollaratmung**

Die Vollaratmung ist das Ziel einer verbesserten Atmung. Erst wenn die Zwerchfellarbeit physiologisch in Koordination mit dem richtigen Einsatz von Flanken- und Brustatmung abläuft, können wir von einer gesunden Atmung reden. Je besser die Reaktionsfähigkeit und der Kräfteinsatz von Atemmuskeln und Atemapparat, desto besser auch die Anpassung an die geforderte Luftmengenbeschaffung in jeder Situation! Die jeweilige Tätigkeit eines Menschen erfordert eine unterschiedliche Menge an Luftumsatz. Der ruhende Mensch braucht durchschnittlich 8 Liter, wenn er wandert 16 Liter, beim Bergwandern ca. 23 Liter und beim Jogging etwa 57 Liter Luft pro Minute.

## **Entdecken Sie die Kraft des Atems!**

Ein bewusster Atem hilft, Ihren Alltag mit mehr Konzentration, Energie und Lebensfreude zu bewältigen. Denn Stress und Hektik im Alltag bewirken eine Beschleunigung und Abflachung des Atems. Diese Reaktion wirkt sich negativ auf Ihr Wohlbefinden und Leistungsvermögen aus. Einfache Übungen bringen Sie zurück zu Ihrem natürlichen Atem. Sie aktivieren damit diese zentrale Lebensfunktion und fühlen sich rasch wieder fit und gleichzeitig entspannt. Vier bedeutende Atemschulen schlagen Ihnen einfache Atemübungen vor. Diese Übungen richten sich grundsätzlich an gesunde Menschen.

## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Meridian Dehnübungen**

Als weiteres Thema zur Selbstarznei und Selbstheilung möchte ich die Meridian-Dehnungsübungen in den Fokus nehmen.

Die Meridian-Dehnungsübungen oder einfaches Strecken und Dehnen helfen unserem Leib, sich zu entspannen. Die Meridian Dehnübungen sind explizit für die Dehnung der Meridiane entwickelt worden und haben dadurch eine besondere effektive Wirkung auf Gesundheit und Vitalität. Es können anstatt der folgenden Meridian-Dehnübungen auch Yoga Übungen, Stretching, usw. gemacht werden.

## **Dehnübungen, Stretching, Yoga**

Das Konzept ist einfach und klar: Wir alle können geistige und körperliche Unausgewogenheiten beheben und dabei tiefere Bedeutungen in unserem Leben entdecken. Es mag überraschen, dass man Befreiung und grundlegende Einsichten durch Dehnübungen finden kann. Wer möchte bestreiten, dass Heilkraft entsteht, wenn wir unsere geistigen und körperlichen Gewohnheiten von Zeit zu Zeit loslassen und unserer innersten Sensibilität gestatten, uns zurück zum ursprünglichen Zustand der Ganzheit zu führen. Diese innere Bewusstheit ist die mächtigste Heilkraft, über die wir verfügen, uns sie steht uns jederzeit zur Verfügung.

Eines der wichtigsten Prinzipien des Lebens ist, dass Lebewesen immer als Ganzes existieren und nicht eine Summe von Teilen.

Daher wäre es nicht möglich, auf das Skelett oder anderen Körperteil so einzuwirken, dass nur einzelne Muskeln oder Organe beeinflusst werden.

Einzelne Teile, die uns als Probleme bewusst werden, sollten wir als Hinweis verstehen, Ungleichgewicht und alles Getrennte wieder in die Harmonie des Ganzen zurückzuführen.

## **Übungen als Reflexion des Lebens**

*Das Erfahren der Meridiane als Fluss von Lebensenergie oder als besonderes Spannungsgefühl während der Dehnübungen, ermöglicht uns, des eigene Körpertyps und den Zustand der Meridiane bewusst zu werden.*

*Wollen Sie die Unausgewogenheiten und die dahinter liegende Ursache wirklich kennen lernen, muss sich Ihr Körper ohne bewusste Kontrolle bewegen dürfen, und Sie sollten die Dynamik der Lebensenergie in sich spüren. Das Erspüren des energetischen Missverhältnisses in Ihrem Körper wandelt sich durch Bewegung in eine Justierung der Energiebalance.*

*Auf diesen fundamentalen Aspekt des Lebens intensiv einzugehen, kann für Sie zum leitenden Prinzip werden, und das Gleichgewicht, das Ihnen bewusst wird, kann als Reflexion Ihres Lebens verstanden werden. Da Sie beim Üben allmählich verstehen, wie solche Unausgewogenheiten Ihr Leben beeinflussen, wird es Ihnen zunehmend gelingen, sie auch im Alltag zu verhindern. Vor allem gilt es zu lernen, dass sich Schmerzen und Beschwerden, die sich in einem bestimmten Körperteil als Folge eines Ungleichgewichtes manifestieren, nicht diesem Bereich allein entstammen.*

## **Bewusstheit und Bewegung**

*Unser Körper ist imstande, ein gesundes Gleichgewicht physiologischer Aktivität aufrechtzuhalten, indem jeder Meridian seine vorgesehene Funktion erfüllt. Um dies zu gewährleisten, muss die Lebensenergie (Ki, Chi, Prana) durch jeden der Meridiane in geordneter Abfolge beständig zirkulieren. Krankheit stellt sich ein, wenn irgendwo entlang des Verlaufs dieser Meridiane die Lebensenergie ins Stocken gerät. Doch wenn der Energiefluss zwar am Ort der Stockung verbessert wird, die eigentliche Ursache dieser Blockade aber nicht behoben ist, kehrt die Krankheit zurück, da die Wurzel des Problems unberührt bleibt. Findet man eine schnelle Lösung, die Symptome in den betroffenen Regionen zu beseitigen, so scheint das Problem gelöst, doch kann man dies nicht mit Gesundheit im wahren Sinne gleichsetzen.*

*Die Dehnübungen werden in einer ganz bestimmten Abfolge ausgeführt, um den Fluss der Lebensenergie durch den Körper auf die angemessene Weise zu gewährleisten. Die Hauptverantwortung für den Lebensenergie-Fluss trägt das Herz, das in fernöstlicher Heilkunde als Herrscher über alle Organe angesehen wird.*

## **Entschlossen dabeibleiben**

*Um in den Genuss der Vorteile verbesserter Gesundheit und gesteigerten Wohlbefindens zu kommen, muss man die Dehnübungen regelmäßig ausführen. Doch zu Beginn einer neuen Disziplin wie dieser sind immer Hürden zu überwinden.*

*Ein weiterführendes Engagement hängt häufig davon ab, ob jemand über den dritten Tag hinaus bei der Sache bleibt. Irgendwie scheint sich um den vierten Tag herum stets ein plötzliches Nachlassen der Motivation einzustellen, unabhängig von der anfangs getroffene Entscheidung. Dieser Motivationsverlust wirkt sich um so verheerender aus, wenn man etwas aus oberflächlichen Gründen wie schlichte Neugier, dem Wunsch, auch dabei zu sein, oder auf Empfehlung eines Dritten begonnen hat, ohne tatsächlich zu verstehen, warum etwas nützlich und wirklich notwendig ist.*

*Die Meridiandehnübungen wurden auf die Grundlage des Prinzips „Einheit von Körper und Geist“ entwickelt, uns kann als Methode zur Erhaltung von Gesundheit gesehen werden und auch als Vorbereitung auf die Meditation.*

## **Empfehlung Übung**

*Wenn Sie die Übungen regelmäßig ausführen, können Sie jeden Tag etwas Neues entdecken. Auf der nächsten Seite folgen einige Dehnübungen um alle Meridiane zu strecken und zu dehnen. Wenn man diese etwas eingeübt hat, geht das ganze ca. 20 Minuten. Das ganze kann man noch mit Entspannungsmusik positiv unterstreichen.*

## **Grundübungen**

Die 6 Grundübungen findet man im PDF Dokument [Shedding Gesundheitstipp-Nachsschlagewerk 4.0](#)

## **Literatur**

Titel: Meridian Dehnübungen

Autor: Shizuto Masunaga

ISBN: 3927359084

## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Meditation**

*Was ist Meditation?*

### **Entspannung und Energie**

*Entspannung und Freisetzung positiv verfügbarer Energien sind die wichtigsten Wirkungen, die ein Anfänger registrieren kann. Die Konzentrationsfähigkeit wird verbessert und das allgemeine Wohlbefinden merklich beeinflusst durch Meditation. Es ist heute allgemein anerkannt, dass Meditation wichtige Beiträge gegen Stress, erhöhten Blutdruck und andere Zivilisationskrankheiten leisten. Bei Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Stress-Symptomen hat sich Meditation als ein wirkungsvolles Hilfsmittel erwiesen.*

*Die Meditation ist als eine effiziente Entspannungs- und Erholungstechnik mit guter gesundheitlicher Wirkung beschrieben. Andere erfahren Meditation als eine Inspiration zum Nachdenken über Lebensfragen im Sinne von Selbsterkenntnis und existentieller Reflexion. Die tägliche Meditation sind für die Praktizierenden eine unerlässliche und stärkende Quelle zur Selbstentfaltung.*

### **Selbst-Erkenntnis / Selbsterfahrung**

*Das Meditieren wird die persönliche Entwicklung des Meditierenden günstig beeinflussen. Dies setzt jedoch regelmässige Praxis über längere Zeit voraus. Meditation hat sich als ein Weg zur Erforschung des Unbewussten erwiesen, was zu einem tieferen Selbstverständnis führen kann. Meditation ist eine Methode zur Stärkung des Selbstbewusstseins und zur Förderung der eigenen Fähigkeiten im beruflichen wie privaten Lebensbereich. Die eigenen psychologischen Strukturen werden bearbeitet durch die Meditation. Dies wirkt sich unter anderem günstig auf das tägliche soziale Umfeld aus. Sie werden besser in der Lage sein, Ihre positiven Eigenschaften konstruktiv zum Ausdruck zu bringen.*

### **Einfach zu erlernen**

*Meditation ist einfach zu erlernen. Der Meditierende sitzt mit geschlossenen Augen und konzentriert sich zum Beispiel 15-20 Minuten lang auf seinen Atem. Es gibt natürlich viele verschiedene Meditations- Techniken, die oben erwähnte ist eine ganz einfache Art um zu entspannen. Zusätzlich kann die Meditation mit Räucherstäbchen (wenn möglich nicht synthetische Räucherstäbchen benutzen) und / oder Entspannungs-Musik unterstützt werden. Die Meditation gibt dem eigenen Unbewussten relativ freien Spielraum. Dies ist eine Selbstadministrierte, unabhängige Methode, frei von Fremdzwängen, religiösen Bedingungen und dergleichen.*

### **Eine Freizone der Erholung**

*Wenn Sie täglich Meditation praktizieren, schaffen Sie sich eine Freizone in die Sie sich begeben können, um die Ursprünge der Spannungen zu lokalisieren und in der Sie ihren Stress bearbeiten können. Mehrere jahrhundertlange Erfahrungen haben gezeigt, dass Meditation ein wirksamer Weg ist, um negative Routinen zu durchbrechen und Stress zu bekämpfen. Meditation ist auch ein effizienter Weg, um Ihre Energie und sich Selbst zu erneuern.*

### **Schmerzlindernd**

*Meditation hilft kleinere und hartnäckige Beschwerden des täglichen Lebens wie Schmerzen im Genick, steife Muskeln in den Schultern, Magenbeschwerden und Kopfschmerzen zu lindern. Rastlosigkeit und Unbehagen, die den Schlaf beeinträchtigen, können gelindert werden durch Meditation.*

### **Verbesserte sportliche Leistungen**

*Eine wissenschaftliche Studie hat gezeigt, dass Schützen die Meditation erlernt haben, ihre Leistungen im Wettbewerb verbesserten. Dies wurde mit einer nicht-meditierenden Kontrollgruppe verglichen. Untersuchungen haben auch gezeigt, dass Meditation das Stressniveau von Leuten reduziert, die sich in angespannten und anspruchsvollen Situationen befinden.*

### **Verbesserte schulische Leistungen**

*Grundschüler zeigten nach einjähriger Ausübung der Meditation gemäß dem in USA standardisierten IOWA-Begabungstest eine hochsignifikante Zunahme ihrer schulischen Leistungen hinsichtlich Rechnen, Schreiben und Lesen. Eine deutliche Leistungssteigerung wurde in einer zweiten Studie bei Oberschülern festgestellt, die an einem Bildungstest teilnahmen. Eine dritte Untersuchung ergab, dass die Zeitdauer, während der Studenten die Meditation ausgeübt hatten, signifikant mit ihrer akademischen Leistung korrelierte, unabhängig von ihren IQ-Werten.*

## **Wachstum der Intelligenz**

*In zwei Untersuchungen mit Oberschülern sowie einer gemischten Gruppe von Studenten und Erwachsenen, die die Technik der Meditation regelmäßig ausübten, konnte eine hochsignifikante Zunahme der Intelligenz im Vergleich zu Kontrollgruppen, bei denen die Technik nicht oder unregelmäßig ausgeübt wurde, festgestellt werden. In der ersten Studie, die sich über 14 Tage erstreckte, wurde die nicht-verbale Flüssigkeit bei intellektuellen Aufgabenstellungen getestet. Die zweite Studie verlief über 16 Monate. Hier beinhaltete der Test einen Vergleich der analytischen Unterscheidungsfähigkeit. Die Ergebnisse verdeutlichen, dass das Programm der Meditation den Menschen befähigt, auf neue Situationen mit größerer Anpassungsfähigkeit, mehr Kreativität und besserem Verständnis zu reagieren.*

Literatur Empfehlung: Meditation, ISBN 3720520714

## **Atem-Meditation gegen Angst und Stress**

Es ist in dieser Zeit sehr wichtig das Ihr Euch Zeit für Euch nehmt und angstfrei und stressfrei bleibt, so gut es geht. Daher kontrolliert und reduziert Euren Nachrichten Konsum, der Angst und Schrecken immer und immer wiederholt. Der dadurch begründete Säureaufbau in Eurem Körper schwächt Euer Immunsystem. Daraus resultierend erhaltet Ihr verschiedene Nebenwirkungen wie Stress, Angst, Aggressivität etc.. Die Atem-Meditation kann u.a. Euch helfen Angst und Stress abzubauen.

### **Ablauf Atem-Meditation**

Ein paar Mal bewusst tief und langsam ein- und ausatmen.

Finde Deinen eigenen Atem-Rhythmus.

Lege Deine Hand / Hände auf Deinen Bauch, und atme so in Deinen Bauch, dass er sich hebt und senkt.

Das ist die korrekte, tiefe Atmung, wie sie bei den Babies zu beobachten ist.

Berühre mit Deiner Zunge Deinen Gaumen, so als ob Du ein L aussprechen wolltest.

Öffne nun Deinen Mund ein wenig.

Atme durch Deine Nase ein, und durch Deinen Mund aus.

Atme in dieser Weise so lange wie es für Dich passt, während der Meditation.

Während der ganzen Meditation immer durch die Nase einatmen und durch den Mund ausatmen.

3x tief in Deinen linken Fuss ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen linken Unterschenkel ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen linken Oberschenkel ein- und ausatmen.

3x tief in Deine linke Hand ein- ausatmen.

3x tief in Deinen linken Unterarm ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen linken Oberarm ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen rechten Fuss ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen rechten Unterschenkel ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen rechten Oberschenkel ein- und ausatmen.

3x tief in Deine rechte Hand ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen rechten Unterarm ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen rechten Oberarm ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen gesamten Beckenbereich ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen gesamten Brustkorbbereich ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen Hals ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen Kopf ein- und ausatmen.

3x tief in Deinen gesamten Körper ein- und ausatmen.

Atme neue Energie durch Deine Nase ein, und atme alte Energie durch Deinen Mund aus.

Langsam wieder die Augen öffnen.

## **Ablauf Farb-Reinigung-Selbtheilung-Meditation**

Es ist in dieser Zeit sehr wichtig, dass Ihr Euch Zeit für Euch nehmt und Euch reinigt und selbst heilt. Die folgende Meditation habe ich viele Jahre für mich und meine Kinder erfolgreich angewandt. Gegen Schmerzen und andere Nebenwirkungen. Wenn Ihr vorab eine Atem-Meditation ausführt könnt Ihr dadurch die Reinigung + Selbstheilende Meditation verstärken.

### ***Einstimmung Meditation***

Ein paar Mal bewusst, tief und langsam ein- und ausatmen.

Finde Deinen eigenen Atem-Rhythmus.

Lege Deine Hand / Hände auf Deinen Bauch, und atme so in Deinen Bauch, dass er sich hebt und senkt.

Das ist die korrekte, tiefe Atmung, wie sie bei den Babies zu beobachten ist.

Berühre mit Deiner Zunge Deinen Gaumen, so als ob Du ein L aussprechen wolltest. Öffne nun Deinen Mund ein wenig.

Atme durch Deine Nase ein, und durch Deinen Mund aus.

Atme in dieser Weise so lange wie es für Dich passt, während der Meditation. Während der ganzen Meditation immer durch die Nase einatmen, und durch den Mund ausatmen.

### ***Einstimmungsritual***

Ich bitte um Schutz und Führung und das ich Kanal sein darf. Ich kann dabei mit meinen Gedanken einen Kanal vom Scheitel Chakra ins Universum vorstellen. Ihr könnt Euch auch mit dem Heiligen Geist verbinden und um Schutz und Führung und um heilende Energie bitten.

### ***Meditation Schutzschild***

Visualisiere einen weissen Kreis – wie ein Ei worin Du sitzt - um dich herum und ziehe diesen Kreis im Uhrzeigersinn mindestens 3x um dich herum.

### ***Meditation Reinigung***

Nun visualisiere gelb-goldiges Licht, das Du langsam von Deinen Füßen, die Beinen entlang bis zum Kopf hoch, die Arme und Hände nicht vergessen, damit am Schluss dein ganzer Körper aufgefüllt ist mit dem gelb-goldigen Licht. Halte diese Visualisierung eine Zeitlang. Wenn es zusammenbricht füllst Du dich einfach nochmal auf.

### ***Meditation Selbstheilung***

Nun visualisiere ein blaues Licht, das Du langsam von deinen Füßen, die Beinen entlang bis zum Kopf hoch, die Armen und Hände nicht vergessen, damit am Schluss dein ganzer Körper auf gefüllt ist mit dem blauen Licht. Halte diese Visualisierung eine Zeitlang. Wenn es zusammenbricht füllst Du dich einfach nochmal auf.

Parallel kannst du deine Hände noch einsetzen und dir selber Handauflegen. Zum Beispiel auf das zweite Chakra - zwei Fingerbreit unter dem Bauchnabel - um deine Energie aufzuladen oder auf eine schmerzende Körperstelle legen.

## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Hand Auflegen**

Als weiteres Thema zur Selbstarznei und Selbstheilung möchte ich das Hand- und Fuss-Auflegen in Fokus nehmen.

Zu allen Zeiten hat es Menschen gegeben, die durch das Auflegen der Hände und Füßen, Heilenergien an sich und andere Menschen weiter gegeben hatten. Die Fähigkeit der Übertragung von Energien über das Auflegen der Hände und Füße ist eine Begabung, die jeder Mensch in sich trägt. Man kann sich selber und anderen die Hand auflegen ohne Kurse und Einweihungen absolviert zu haben. Je öfter das gemacht wird desto stärker die Heilenergie.

*Handauflegen be/wirkt auf der körperlichen Ebene:*

*Schmerzlindernd  
Durchblutungsfördernd  
Entgiftend  
Entschlackend  
Wohltuend wärmend  
Bessere Wundheilung  
Krankheitsvorbeugend*

*Handauflegen be/wirkt auf der emotionalen Ebene:*

*Entspannung  
Vertrauen  
Lebensfreude  
Ausgeglichenheit  
Freisetzung von Blockaden  
fördert die Qualitäten von Liebe und Mitgefühl*

*Handauflegen be/wirkt auf der mentalen Ebene:*

*befreit vom Alltagsstress  
bessere Lernfähigkeit  
fördernd beim Erkennen und Loslassen negativer Denkstrukturen*

*und Handauflegen*

*Löst psychische Blockaden  
Hilft unterstützend bei Reduktion des Übergewichts  
Fördert die Wundheilung nach Operationen  
Die Chakren (Energiezentren im Körper) werden ausgeglichen  
lässt sich sehr gut mit anderen Heilmethoden und Therapien kombinieren und kann bei jeder  
medizinischen und psychotherapeutischen Behandlung unterstützend eingesetzt werden.  
ist eine wunderbare Unterstützung in der Schwangerschaft sowie während und nach der Geburt.  
unterstützt Entspannungs- und Meditationsformen*

**Damit die Heilenergie gut und stark fließt, hilft uns die Atmung (Teil1), die Meridian-Dehnübung (Teil 2) und eine vorangegangenen Meditation (Teil 3).**

## **Ablauf Handauflegen**

### **Einstimmungsritual:**

*Ich bitte um Schutz und Führung, und dass ich Kanal sein darf. Ich kann dabei mit meinen Gedanken einen Kanal vom Scheitel Chakra ins Universum vorstellen. Ihr könnt euch auch mit dem Heiligen Geist verbinden und um Schutz und Führung und um heilende Energie bitten.*

### **Selbst Behandlung:**

*Bei der Behandlung könnt Ihr die Hände auf den Körperlegen*

*Gesicht  
Schläfen  
Ohren  
Hinterkopf  
Scheitel  
Hals  
Schlüsselbein  
Schulterkuppen  
T = Thymus und Herz  
Rippen rechts  
Rippen links  
Um Bauchnabel  
Leiste (V-Position)*

### **Auf den Bauch Drehen**

*Nacken/Halswirbel  
Schultern  
Lungen  
Nieren  
Hüften  
T = Steissbein*

### **Sitz Position**

*Oberschenkel  
Kniekehle  
Unterschenkel  
Fuss-Sohlen  
Fuss-Mitte  
Zehen und Fussballen*

### **Abschluss**

*Ritual: Ich danke dass ich Kanal sein durfte.*

## **Einzel Körperstellen Behandlung**

*Man kann auch zum Beispiel auch nur eine Körperstelle behandeln, wenn man zum Beispiel Bauchschmerzen hat. Kurz in ruhige und meditative Stimmung versetzen, Einweihungsritual umsetzen und dann die Hände auf die betroffene Körperstelle legen. Ihr könnt das Ganze mit der Farbvisualisierung durchführen, über die Ihr in der Farb-Reinigung-Selbsteilung-Meditation gelesen habt.*



## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Barfuss laufen und Waldbaden**

### **Barfuss laufen und Erden**

*Erden und Earthing bedeutet, sich wieder mit der Erde zu verbinden. Der moderne Mensch aber lebt längst getrennt von seinem eigenen Planeten – und wird immer häufiger krank. Wenn wir jedoch die Verbindung zu Mutter Erde wieder aufnehmen, kann uns ihre heilende Energie dabei helfen, wieder gesund und heil zu werden. Und wenn Sie beim Wort Energie an esoterischen Klamaux denken, dann werden Sie überrascht sein, wie gut und schnell Erden hilft. Sie müssen es nur ausprobieren. Erden ist sehr leicht umzusetzen. Es kostet nichts und steht daher jedem Menschen zur freien Verfügung.*

Weitere Informationen und über die Wirkung von Barfuss laufen und Erden sind in diesem Link beschrieben  
<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/wohlbefinden/selbsthilfe-tipps/earthing>

### **Waldbaden**

*Waldspaziergänge könnte es bald auf Rezept geben. Japanische Forscher entdeckten schon vor langer Zeit die positiven Wirkungen von Waldspaziergängen. Man spricht vom sog. Waldbaden. In Japan nennt sich der neueste Therapie-Hit shinrin yoku oder forest bathing, zu Deutsch „Waldbaden“. Neueste Forschungen über die positiven Effekte von einem Spaziergang im Wald haben die Japaner davon überzeugt, dass Wälder Therapiezentren werden sollten. In sog. Outdoor-Kliniken kann man sich nach der üblichen Voruntersuchung zum „Baden“ in den Wald begeben. Damit ist natürlich kein Wasserbad gemeint, sondern das Eintauchen in die Umgebung "Wald".*

Weitere Informationen und über die Wirkung des Waldbadens sind in diesem Link beschrieben  
<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/ratgeber/lebenshilfe/waldbaden>

### **Waldbaden starkes Hilfsmittel bei Charakter- und Verhaltensänderung**

*Mindestens 1h Wald Spaziergang. Es sollte unbedingt im Wald sein, weil der Wald die stärkste Kraft hat, um uns zu Mitten und diese negative Verhaltensveränderung zu harmonisieren.*

## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Singen**

*Nachfolgend werden einige der physiologischen Wirkungen des Singens näher erläutert. Weltweit fanden in den letzten 30 Jahren intensive Forschungen zu heilsamen Wirkungen des Singens und auf die Gesundheitsförderung statt.*

### **Singen vertieft die Atmung**

*Singen vertieft die Atmung und es kommt daher zu einer besseren Sauerstoffversorgung der Körperorgane und des Gehirns, bis hinein in jede Körperzelle. Beim Singen wird auf ganz natürliche Weise unsere Zwerchfell-Atmung (gesunde Vollatmung) aktiviert, was zu einer, besseren Entgiftung des Körpers führt (Stoffwechselschlacken werden leichter abgebaut) und Entspannung fördert. Besonders das Singen einfacher Lieder, ohne Noten wie z.B. Mantra-Singen führt zu einer Verlangsamung der Atmung mit entsprechender Entspannungswirkung, der sogenannten „Relaxation Response“. Bei dieser Entspannungsreaktion durch Singen verlangsamen sich unsere Gehirnwellen von dem normalen schnellen Beta-Rhythmus in den Alpha-Bereich und der Parasympathikus wird aktiviert. Unser Strom der Alltagsgedanken wird hierbei unterbrochen und wir kommen in „Flow“ - einen stresslösenden Zustand des Fließens.*

### **Regelmäßiges Singen ist wie „inneres Joggen“**

*Intensives regelmäßiges Singen erhöht die Herz-Kreislauf-Fitness. So zeigte sich bei Profi-Sängern eine deutlich erhöhte „Herzratenvariabilität“ (wichtiger Indikator der gesundheitlichen Fitness) vergleichbar der von Dauerläufern. Besondere Formen des Singens (spezielle Mantras und Formen des Tönens) aktivieren den Parasympathikus und können die sogenannte „Herzkohärenz“ induzieren (ein äußerst gesundheitsfördernder Erholungszustand, wie verschiedene eigene Forschungen und chronobiologische Studien zeigen konnten).*

### **Singen kann uns glücklich stimmen und bringt unsere Hormone auf Trab:**

*Dass Singen glücklich machen kann zeigt die Zunahme der „Glücksindikatoren“ Serotonin, Noradrenalin und der Beta-Endorphine beim Singen von Lieblingsliedern in einer Studie des Musikpsychologen Thomas Biegl. Diese Glücksindikatoren sind Botenstoffe und Hormone die uns in eine glückliche und gehobene Stimmung versetzen und gleichzeitig Angst- und Schmerzerleben reduzieren. Singen schafft aber auch Verbundenheit und liebevolle Gefühle: Sowohl das Gehirn, wie auch das Herz produzieren beim Singen das „Liebes- und Kuschelhormon“ Oxytocin – ein Hormon das u. a. bei Geburt, Stillen und beim Sex ausgeschüttet wird und zu starken Gefühlen der Verbundenheit und Liebe führt.*

### **Singen stärkt das Immunsystem**

Durch zwei Studien konnte bei Chorsängern nachgewiesen werden, dass durch Singen der Anteil an Immunglobulin A bereits nach kurzer Zeit deutlich steigt (um bis zu 240%). Immunglobulin A ist ein Antikörper, der an den Schleimhäuten des Körpers sitzt und Krankheitserreger und Allergene an der „vordersten Front“ – also bereits beim Eindringen in den Körper bekämpft und unschädlich macht.

### **Singen vermindert Stress**

Beim Singen kommt es zu einem raschen Abbau von Stresshormonen (Kortisol und Adrenalin). Der Gedankenstrom wird unterbrochen und wir kommen innerlich zur Ruhe in eine Art Achtsamkeit und Gegenwärtigkeit.

Weitere Informationen und über die Wirkung des Singen sind in diesem Link beschrieben  
<https://www.healingsongs.de/k%C3%B6rperliche-wirkungen-des-singens>

### **Selbstarznei und Selbstheilung Thema neurogenes Zittern**

Das spontan entstehende, unwillkürliche Zittern unseres Körpers kann heilsam wirken und dabei helfen, Stress- und Trauma folgen, sowie chronische Anspannung zu lösen.

Das neurogene Zittern ist eine angeborene Fähigkeit Ihres Körpers, Anspannungen abzubauen und Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Das Wörtchen „neurogen“ bedeutet dabei, dass es sich um eine körperliche Reaktion handelt, die man nicht bewusst herbeiführen oder steuern kann. In bestimmten Situationen zittert der Körper einfach. Vielleicht haben Sie das auch schon erlebt: beim Sport oder im Yoga, bei Kälte, in einer aufregenden Situation, vor Freude, aus Angst und Furcht, nach einem Unfall, bei einer Geburt, im Fieber oder in der Wut und im Zorn. Vielleicht haben Sie das Zittern auch bei Ihren Kindern oder Ihren Haustieren schon bemerkt.

Neurogenes Zittern ist etwas Existenzielles, das alle Säugetiere gemeinsam haben. Es löst die Anspannungen, die der Körper bei starken inneren, emotionalen und äußeren Einflüssen aufbaut. Es bringt Sie in Ihre innere Ruhe und Gelassenheit zurück. Es verbessert Ihre Belastungsfähigkeit und Ihre sozialen Beziehungen.

Das Aktivieren der Selbstheilungskraft lässt auch Schmerzen und Ängste nach und nach einfach verschwinden. Alte Heiltraditionen nutzen die Kraft des unwillkürlichen Zitterns seit Jahrtausenden. In indigenen Traditionen und Tänzen hat das neurogene Zittern seinen festen Platz in der Menschheitsgeschichte.

Übungsvideo zum neurogenen Zittern:

<https://www.youtube.com/watch?v=N1CFR32U8Y8>

<https://www.youtube.com/watch?v=jKvpkNzQjHs>

<https://www.youtube.com/watch?v=SdQJg-HwsMQ>

### **Buch Empfehlung mit Übungsprogramm**

Seit dem Anfang dieses Jahrtausends – genauer seit 2005, der ersten Veröffentlichung der TRE-Übungen von David Bercei – gibt es sieben einfache und leicht nachvollziehbare Körperübungen, mit denen das neurogene Zittern für die Befreiung und Entlastung von körperlichen und seelischen Beschwerden auch bei uns in der westlichen Kultur eingesetzt wird. TRE steht für „Tension and Trauma Release Exercises“, also für Anspannung und Trauma lösende Übungen. Die einzelnen Übungen sind Ihnen möglicherweise schon aus Kursen zur Körperwahrnehmung, zur Selbsterfahrung oder speziellen Sportarten bekannt. Neu ist an TRE die systematische Abfolge, die Sie in kurzer Zeit ins neurogene Zittern bringt.

Buchbestellung mit Übungsprogramm <https://neurogenes-zittern.info/>

## Selbstarznei und Selbstheilung Thema Akupressur

Die Akupressur ist eine uralte Heilmethode aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Akupressur bedeutet wörtlich übersetzt „Punkte drücken“ (von lateinisch „acus“ für „Punkt, Nadel, Bogen“ und „pressus“ für „Druck“). Dabei werden bestimmte Punkte, sogenannte Akupunkturpunkte, nicht genadelt, wie dies in der Akupunktur üblich ist, sondern gedrückt beziehungsweise massiert. Die Punkte liegen auf den Meridianen. Laut TCM sind das Energiebahnen, die sich über den Körper erstrecken.

### Anwendungsgebiete

Leichte Erkrankungen und Befindlichkeitsstörungen sind die Einsatzbereiche der Akupressur. Neuere Studien zeigen, dass diese sehr vielfältig sein können und die Akupressur teilweise sogar sehr effektiv bei der Linderung von Symptomen, Reduzierung von Schmerzen verschiedener Art oder der Verbesserung der Lebensqualität ist. Beispiele hierfür sind:

- leichte Kopfschmerzen
- chronische Nacken- und Schulterschmerzen
- chronische Rückenschmerzen
- Reduzierung von Schmerzen nach Operationen
- Reduzierung von Ängsten, Schlafstörungen und Müdigkeit
- Verbesserung der kognitiven Fähigkeiten bei älteren Menschen
- innere Unruhe
- Übelkeit
- Menstruationsstörungen
- Verstopfung

Weitere Infos über Akupressur findet Ihr z.B. über diesen Link:

<https://www.heilpraxisnet.de/ganzheitliche-medizin/akupressur/>

Akupressur kann überall ganz ohne Hilfsmittel durchgeführt werden. Jedoch ist davon abzuraten, einfach beliebige Punkte in irgendeiner Reihenfolge zu drücken und zu massieren. Um sich ein wenig in die Materie einzuarbeiten, ist ein Kurs oder das folgende Buch: „Das Akupressur Handbuch – zur Soforthilfe für den Alltag“ von Michael Blate ISBN: 3-89060-421-8 empfehlenswert, welches ich selber benutzte.

## Selbstarznei und Selbstheilung Thema Urintherapie

### Behandlung von Krankheiten und Verletzungen mit dem eigenen Urin

Wenn Sie beim Wort Urintherapie gleich angeekelt die Nase rümpfen und *igitt!* noch der harmloseste Ausdruck ist, der Ihnen über die Lippen kommt, sind Sie durchaus bei den Leuten. Der über Generationen gewachsene Ekel vor den eigenen Ausscheidungen hat uns vergessen lassen, welche praktische, effiziente und zudem erst noch kostenlose Hilfe der eigene Urin in vielerlei Hinsicht auch heute noch ist.

<https://www.irchelpraxis.ch/urintherapie-in-der-heilkunde/>

Haben Sie schon einmal Ihren eigenen Urin getrunken?

Natürlich haben Sie das! Das glauben Sie nicht? Wenn es nicht so wäre, könnten Sie dies hier nicht lesen. Ab dem 5. Monat der Schwangerschaft trinkt jedes Baby täglich bis zu 400ml Fruchtwasser, das zum grössten Teil seinen Urin enthält.

Im Verlauf unserer Erziehung lernen wir dann, dass Urin als körperliches Abwasser ein Tabu ist. Darüber spricht man nicht und der Umgang damit hat diskret zu erfolgen. Das Thema Urin und seine praktischen Eigenschaften in Haushalt und Heilkunde hat trotz aller Vorteile einen schweren Stand in der Gesellschaft. Zu gross sind Ekel und Abneigung in uns verankert. Wie klein der Unterschied zwischen «innen» zu «ausen» ist, können Sie gleich selbst einmal ausprobieren:

- Füllen Sie ein kleines Glas mit frischem Leitungs- oder stillem Mineralwasser aus der Flasche.
- Nehmen Sie einen guten Schluck davon in den Mund und kosten Sie ihn ausgiebig. Ziehen Sie das Wasser während einer Minute durch Zähne und Mundraum, ohne es zu schlucken.
- Kippen Sie das saubere Wasser im Glas weg und geben den Mund-Inhalt wieder in das Glas zurück. Warten Sie eine Minute.

Können Sie diesen Schluck Wasser, den Sie schon einmal im Mund hatten, jetzt ohne Ekelgefühl trinken?  
Wir funktionieren nicht immer so rational, wie wir uns als abgeklärte Menschen gerne geben. Wenn Sie obigen Versuch mit dem Wasser überlebt haben, sind Sie auf gutem Weg, sich dem Thema Urin in der Heilkunde zu öffnen.

### **Der «angeborene» Ekel**

Doch das war nicht schon immer so. Der viel zitierte «angeborene Ekel» ist eigentlich gar kein angeborener, sondern ein aufgeschwatzter. Er wurde uns in guter Absicht, gesellschaftskonforme Menschen zu werden, eingebläut, wie überhaupt aller Umgang mit unseren Körpersäften und Sekreten

### **Wie wird Urin zu Heilzwecken verwendet?**

Bei der Anwendung von Urin sind drei Methoden gebräuchlich. Die innerliche und die äusserliche Anwendung von frischem Urin werden auf diesen Seiten ausführlicher beschrieben. Eine weitere Anwendungsart ist die Injektion von sterilisiertem Urin. Darauf sollen vor allem allergische Erkrankungen gut ansprechen. Injektionen müssen von medizinischen Fachpersonen in einer sterilen Umgebung durchgeführt werden. Sie werden auf diesen Seiten nicht beschrieben, weil sie von Laien nicht angewendet werden dürfen.

Urin und die Wissenschaft – Was ist Urin eigentlich?

<https://www.irchelpraxis.ch/urin-und-die-wissenschaft/>

Eigenurin bei Verletzungen und für die Hautpflege

<https://www.irchelpraxis.ch/urin-zur-hautpflege/>

Die innerliche Anwendung von Eigenurin

<https://www.irchelpraxis.ch/urin-anwendung-innerlich/>

Kontraindikationen und Vorsichtsmassnahmen

<https://www.irchelpraxis.ch/urin-anwendungen-vorsichtsmassnahmen/>

Praktische Beispiele

<https://www.irchelpraxis.ch/urin-anwendungen-praktische-beispiele/>

Urin-Fasten

<https://www.irchelpraxis.ch/urin-fasten/>

### **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Fasten**

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/abnehmen/fasten-uebersicht/heilfasten>

Das Heilfasten ist ein ganz besonderer Schritt auf dem Weg zur Heilung. Beim Heilfasten geht es nicht nur um die körperliche Reinigung, sondern auch um die geistige Reinigung. Keine andere Massnahme erfordert eine ähnlich starke Willenskraft und kaum eine andere Methode konfrontiert so stark mit den eigenen Süchten, Emotionen und Gedankenspiralen wie das Fasten. Dennoch: Menschen, die schon einmal gefastet haben, möchten es immer wieder tun. Nicht nur wegen des nach wenigen Tagen einsetzenden Hochgefühls, sondern auch, weil das Fasten langfristig echte Heilung bringen kann.

### **Das echte Heilfasten**

Heilfasten bedeutet, einige wenige Tage bis zu 30 Tagen (oder noch länger) auf feste Nahrung zu verzichten. Die meisten Fastenkuren werden fünf bis zehn Tage lang durchgeführt. Beim echten Heilfasten nimmt man nur Wasser zu sich. Bei anderen Heilfastenvarianten (z. B. nach Buchinger) sind auch Säfte, Gemüsebrühe und Kräutertees erlaubt. Zum Heilfasten gehört überdies eine Darmreinigung – denn nur mit leerem Darm lässt es sich gesund und angenehm fasten.

Die wichtigsten Fastenmethoden inkl. Anleitung stellen wir unter „Die Fastenmethoden mit Anleitung“ vor. Das Heilfasten hat also nichts mit den "Fastenmethoden" zu tun, die heutzutage in der Fastenzeit (zwischen Fasching und Ostern) praktiziert werden und allenfalls darin bestehen, mal ein bisschen auf Alkohol zu verzichten, weniger Schokolade zu naschen oder nicht mehr so viel fernzusehen. Das echte Heilfasten hingegen ist ein tiefgreifender Prozess, der viel verändert – im Körper und auch im Geist.

## Heilfasten kann Wunder vollbringen

Das Heilfasten übt auf viele Menschen eine große Faszination aus. Denn fast jeder kennt irgendjemanden, der schon einmal gefastet hat und von wunderbaren Erfahrungen und Erlebnissen berichten kann. Dabei geht es übrigens so gut wie nie allein um eine Gewichtsabnahme.

Zwar nimmt man beim Fasten meist auch überflüssiges Gewicht ab, doch ist der Sinn und Zweck des Fastens nicht das Abnehmen, sondern eine körperliche und auch eine geistige Reinigung. Viele Menschen können sich überdies allein durch das Fasten heilen. Ja, oft kann das Fasten regelrechte Wunder vollbringen.

Weiter lesen <https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/abnehmen/fasten-uebersicht/heilfasten>

## Die Fastenmethoden mit Anleitung

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/abnehmen/fasten-uebersicht/fasten-methoden>

<https://www.einfachganzleben.de/gesundheit-ernaehrung/heilfasten-anleitung-und-plan-fuer-die-fastenkur>

## Selbstarznei und Selbstheilung Thema Fuss- und Handreflexzone Massage, Gesichtsmassage

### Handreflexzonen Massage

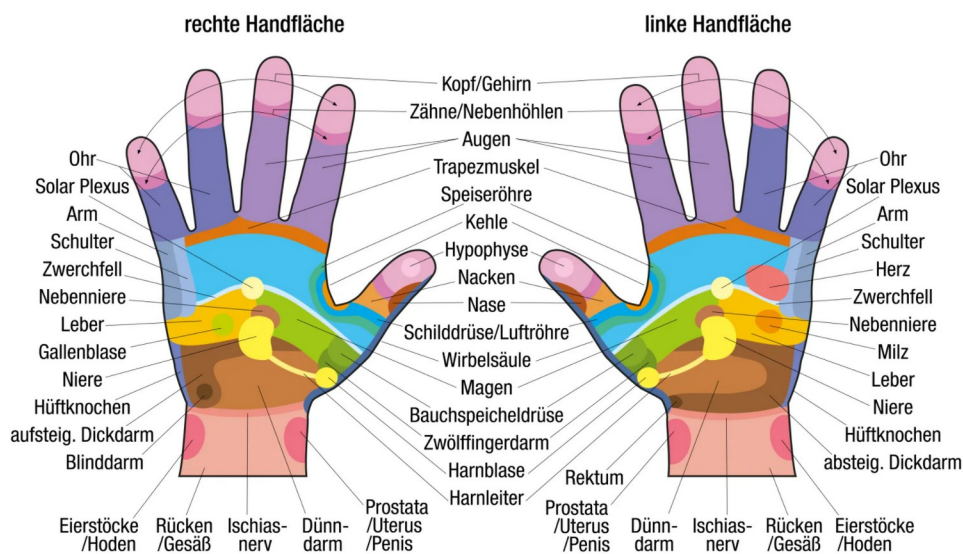
Die Handreflexzonenmassage entwickelte sich relativ spät als Form einer Reflexzonenmassage. Anfang der 1980er Jahre wurde diese Technik nach Dr. Fitzgerald bekannt. Nach der weitaus längeren Bekanntheit der Fußreflexzonenmassage, entstand das Interesse an den Handreflexzonen. Die Handreflexzonenmassage wird in der heutigen Zeit als einfache Alternative zur Fußreflexzonenmassage betrachtet.

### Schmerzen durch Handreflexzonenmassage lindern

Sicherlich ist es Ihnen oftmals aufgefallen, das Sie versuchen, Schmerzen instinktiv durch Druck oder Reiben der Hände zu lindern. Durch Druck die Schmerzen zu bewältigen ist bereits ein normaler Reflex. Der menschliche Körper spiegelt sich in den Händen als eine Art Landkarte und ist ein verkleinertes Abbild des Körpers. Jegliche Organe und Gliedmaßen besitzen in den Händen eigene reflektorische Flächen und Zonen. Durch eine Handreflexzonenmassage können Sie Kräfte zur Selbstheilung aktivieren und somit zum eigenen Wohlbefinden beitragen. Durch eine Handreflexzonenmassage werden auf den Händen bestimmte Bereiche stimuliert, es entsteht eine reflektorische Verbindung zu den inneren Organen, Körperbereichen und eine lindernde Behandlung ist möglich.

<https://www.massageratgeber.de/ratgeber/handreflexzonen/>

## Die Handreflexzonen



## Fussreflexzonen Massage

Die Fussreflexzonen Massage können wir für uns selber und für unsere Familie und Mitmenschen nutzen.

<https://www.bodyzone.ch/fussreflexzonenmassage/>

Abhängig davon, wo die Fusssohle massiert wird, wirkt sich dies auf unterschiedliche Stellen des Körpers aus. Das Bild unten zeigt die unterschiedlichen Reflexzonen der Fusssohle. Die Fussreflexzonenmassage wirkt direkt auf die Körperzonen ein. So wirkt eine Massage der Zehenspitze beispielsweise auf das Gehirn ein.

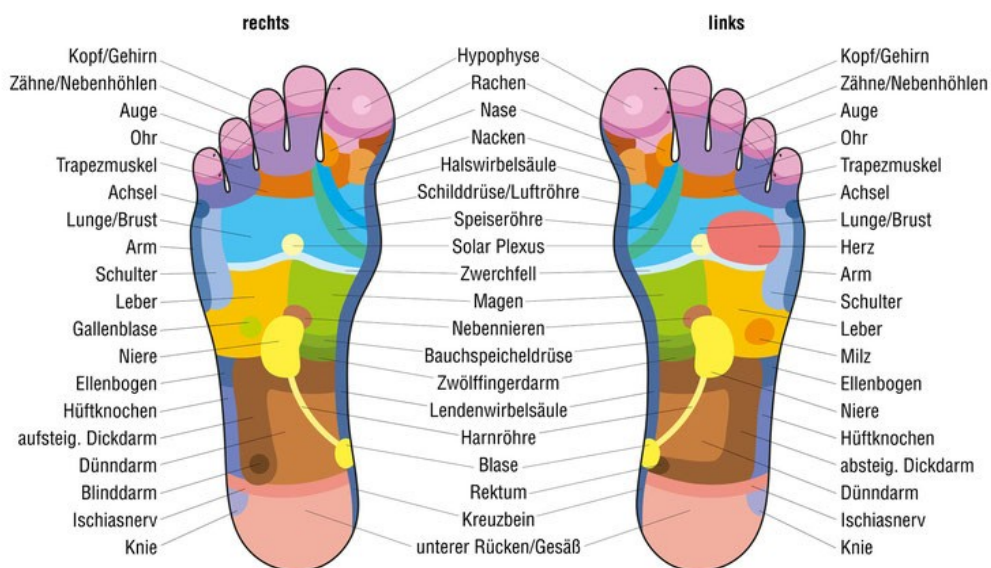
Die Fussreflexzonenmassage kann vielfältige Beschwerden am ganzen Körper lindern. So werden Selbstheilungskräfte aktiviert, die Fussmassage wirkt entspannend und kann Krankheiten lindern.

Konkret kann die Fussreflexzonen bei folgenden Beschwerden eingesetzt werden:

- Gelenkschmerzen
- Wirbelsäulenleiden
- Verspannungen
- Verkrampfungen
- Schlafstörungen
- Durchblutungsstörungen
- Kopfschmerzen
- Migräne
- Kreislaufstörungen
- Verdauungsbeschwerden
- Blasenentzündungen
- Heuschnupfen
- Erkältungen
- Zyklusstörungen

Die Reflexzonenmassage kann aber auch präventiv eingesetzt werden und eine allgemeine gesundheitliche Stärkung erzielen.

Die Reflexzonenmassage geht von einem ganzheitlichen Körperbild aus. Alle Körperteile sind der Lehre nach miteinander verbunden. Der menschliche Körper spiegelt sich im Fuss. Man kann also sagen, dass der Fuss wie eine kleine Landkarte den Körper und seine Beschwerden repräsentiert. Dadurch können durch gezielte Druckmassagen an speziellen Stellen am Fuss körperliche und seelische Beschwerden im restlichen Körper gelöst werden.



## Die Gesichtsmassage

Die Gesichtsmassage ist eine leicht anzuwendende Methode, die auch alleine – ohne einen Massagepartner – praktiziert werden kann. Eine richtig angewandte Gesichtsmassage führt zu einer auf den gesamten Körper ausstrahlenden Entspannung. Aber nicht nur das allgemeine Wohlbefinden wird gesteigert, sondern es werden auch physiologische Prozesse in Gang gesetzt, die – neben der Lockerung des angespannten Gewebes – weitere gesundheitlich positive Wirkungen haben. So wird der Lymphfluss, besonders um die Augenpartie angeregt und die allgemeine Mobilisierung der Stoffwechselfvorgänge kann der Faltenbildung entgegenwirken. Neben der kosmetischen Wirkung, die der Gesichtsmassage zugeschrieben wird, ist ihr positiver Einfluss auf Kopfschmerz bekannt. Rechtzeitig angewandt kann die richtig angewandte Massage des Gesichtes Schlimmstes verhindern.

<https://www.massageratgeber.de/ratgeber/gesichts-massage-anleitung/>

### Gesichts-Massage Anleitung

Die Partie um die Augen sollte achtsam behandelt werden. Hier geht es um die Aktivierung des Lymphflusses, der zu einem Abschwellen der Tränensacke und der Reduktion von angestauntem Wasser rund um die Augen führt. Mit sanftem Druck folgen die Fingerspitzen vorsichtig der leicht zu fühlenden knöchernen Begrenzung der Augenhöhle. Wie bei allen Anwendungen rund um das Auge ist auch hier Vorsicht geboten, denn die Augenränder sind sehr druckempfindlich.

Streichen Sie gleichmäßig und mit geringem Druck mit den Fingerspitzen von Zeige-, Mittel- und Ringfinger gleichzeitig mit beiden Händen, ausgehend von der Stirnmitte und dem Schwung der Augenbrauen folgend, in Richtung Schläfen. Anschließend reiben Sie sanft, entlang einer gedachten Linie von oberhalb der Nasenwurzel in Richtung Haaransatz und verweilen dort einen Augenblick.

Der Muskulatur um den Mund gilt hier die besondere Aufmerksamkeit. Viele Muskeln sorgen für die Beweglichkeit des Mundes, die in die Massage mit einbezogen werden. Diese ringförmige Muskulatur wird durch kreisförmige Bewegungen der Fingerspitzen entspannt und auf diese Weise auch der Entstehung von Falten entgegengewirkt.

Massieren Sie mit den Fingerkuppen von Ring- und Mittelfinger die Region oberhalb der beiden Mundwinkel über die Jochbeine bis hin zum unteren Rand der Schläfen. Auch hierbei sind gleichmäßiger Druck und fließende Bewegungsabläufe wichtig, um dem Gewebe die nötigen Impulse zu geben.

Eine Straffung der Haut mit einer Reduzierung der Falten am Hals erfolgt durch die abwärts verlaufende Massage des Gewebes, beginnend unterhalb des Kiefers in Richtung Dekolleté. Bei dieser Technik ist Vorsicht geboten. Massiert werden nur die Partien beiderseits des Kehlkopfes, da dieser sehr empfindlich auf Druck reagiert. Streichen Sie mit fließenden Bewegungen nach außen hin aus.

Mit Zeige- und Mittelfinger beider Hände vollziehen Sie sehr sanfte Bewegungen, beginnend vom Nasenbein unterhalb der Augenhöhlen in Richtung Jochbein. Verweilen Sie ein Moment lang an diesem Punkt und fühlen den sanften Druck an dieser Stelle. Auch bei dieser Technik sollte vorsichtig zu Werke gegangen werden, denn die Augen und gerade der Bereich unterhalb der Augenhöhle ist sehr druckempfindlich, da in diesem Bereich ein wichtiger Nerv für das Gesicht aus dem Knochen tritt.

Beginnend bei der Spitze Ihres Kinns ziehen Sie sanft die Haut mit zartem Druck in Richtung Kiefergelenk. Bei der Selbstmassage erfolgt diese Technik mit dem Rücken von Zeige- und Mittelfinger. Nach beendetem Bewegungsablauf verweilen Sie kurz und setzen dann erneut an.

## Augenmassage als Hilfsmittel bei Schwindel

Erstes Mittel bei Schwindel: Schwindel kann u.a. durch einen schlechten Augenruck ausgelöst werden. Daher 3-5min die Augen vorsichtig massieren (mit den Handballen) und dabei unbedingt sitzen und dazu bewusst Atmen. Wenn man kurze Fingernägel hat, kann man auch mit dem Finger von aussen die Augenäpfel massieren. Nach der Augen Massage noch 1 Minuten sitzen bleiben und dann langsam aufstehen - wegen des Druckausgleiches.

## Selbstarznei und Selbstheilung Thema Speichel

### Wie Speichel uns heilt und hilft

<https://journalmedizin.de/schmerz/wie-speichel-uns-heilt-und-hilft/>

Tiere tun es, wir auch: lecken, was weh tut und verletzt ist. Klar, Speichel ist ein super Wund- und Schmerzmittel. Wer sich in den Finger geschnitten hat, steckt ihn instinktiv in den Mund. Richtig so, denn der Speichel leistet perfekte erste Hilfe. Das gilt auch für Verletzungen an allen anderen Stellen des Körpers. Dabei macht sich die eigene Spucke ebenso gut wie die von anderen Zeit- oder Artgenossen.

### Speichel ist ein wahres Wundermittel

“Wunden lecken” hat eine sehr lange Tradition: Spucke ist seit undenklichen Zeiten als Heiler im Einsatz. Dass und wie gut sie bei Wunden und Schmerzen hilft, bestätigt auch die moderne Wissenschaft. Sie fand darin verschiedene Substanzen, die sehr effektiv gegen eine Infektion mit Bakterien und anderen Krankheitserregern wirken – dazu gehört unter anderem das Enzym Lysozym. Entsprechend ist Speichel eine überaus gute Wahl, um Wunden zu reinigen und zu desinfizieren. Darüber hinaus beschleunigt er die Wundheilung. Dafür ist vor allem das Protein Histatin zuständig. Der Eiweißstoff wirkt nicht nur keimtötend, sondern auch heilend. Das erklärt auch, warum Wunden im Mundraum besonders schnell heilen.

### Nicht nur der eigene hilft

Ob die Wunde mit dem eigenen Speichel oder dem eines anderen gereinigt und desinfiziert wird, spielt keine Rolle. Allerdings: Keiner der Beteiligten darf an einer Infektionskrankheit leiden. Der Mund ist auch mit vielen Bakterien besiedelt. Diese sind normalerweise harmlos, aber für Menschen mit einem geschwächtem Immunsystem können sie gefährlich werden.

Fazit: Wer sich eine Verletzung zugezogen hat, darf also im Normalfall ohne Bedenken „seine Wunden lecken“. Jedoch sollte man sich nicht allein auf den Speichel verlassen. Ist etwa bei einer Schürfwunde viel Dreck in der Wunde, dann sollte diese zunächst gründlich mit Wasser gereinigt und anschließend z.B. mit CDL für Hautdesinfektion benutzt werden.

### Die heilende Wirkung Deines Speichels

<https://vivoterra.com/die-heilkraft-des-speichels/>

Speichel ist eins der ältesten und wirkungsvollsten Heilmittel. Verletzte oder verwundete Tiere lecken instinktiv die schmerzende Stelle. Auch Menschen stecken sofort ihren Finger in den Mund, wenn sie sich auf den Daumen geschlagen oder in den Finger geschnitten haben, und bedecken ihn mit Speichel.

Der Speichel von Hunden hat eine desinfizierende Wirkung. Wenn ein Hund eine Wunde leckt, heilt sie schneller. In der chinesischen Antike wurde Speichel häufig zur Heilung und zur Verlängerung des Lebens verwendet, insbesondere von den Taoisten. Einige Texte weisen an, den eigenen Speichel zu schlucken, um die körperliche Heilung zu beschleunigen. Zusammen mit anderen Flüssigkeiten und Essenzen wurde Speichel von den Chinesen als ein hochwirksames Heilmittel für sexuelle Erkrankungen verwendet, und galt als das Goldene Elixier, um das Leben zu verlängern und das Bewusstsein zu erweitern.

In der Bibel verwendete auch Jesus eine traditionelle Heilmethode, als er seinen eigenen Speichel zur Heilung verwendete. Einmal nahm er einen tauben Mann beiseite und legte seinen Finger auf sein Ohr, dann tat er Speichel auf seinen Finger und berührte damit die Zunge des Mannes (Markus 7,33). Zu einem anderen Zeitpunkt spuckte er auf den Boden, mischte Lehm mit dem Speichel und strich ihn auf die Augen eines Blinden (Johannes 9,1-7). Nachdem er sich in einem Teich gewaschen hatte, konnte der Mann sehen.

Speichel sorgt dafür, dass sich Nahrung besser herunterschlucken lässt. Er schützt die Zähne und wehrt Bakterien ab. Bis zu zwei Liter Speichel produzieren die Speicheldrüsen eines gesunden Erwachsenen pro Tag. Das sind ca. 10 Liter Speichel pro Woche, ca. 547 Liter Speichel in einem Jahr und ca. 45'000 Liter Speichel in einem Menschenleben.

### Fakt ist, – dass heutzutage immer mehr Menschen die Spucke wegbleibt

Etwa ein Viertel aller Menschen, Tendenz steigend, leidet zumindest zeitweise unter Mundtrockenheit, die durch die falsche Ernährung (Übersäuerung), Medikamenteneinnahme, Diabetes oder Bestrahlungen ausgelöst wird. Hier gilt es, mit Süssholz kauend, den Speichelfluss wieder in Gang zu bringen.

Wichtig: Wenn wir unsere Nahrung gut kauen, kann dieser heilende Speichel noch wirksamer heilen.



## Selbstarznei und Selbstheilung Thema Die Urschreitherapie - Schrei-Therapie

### Der Schrei in der Therapie

Schreien ist in der Therapie seit den Arbeiten des „körpertherapeutischen Wilhelm Reich“ (ca. ab 1932) ein Phänomen, dass von Lowen und seinen Nachfolgern in die Bioenergetic übernommen und von Arthur Janov in seiner Primärtherapie zum alleinigen Weg der Heilung erhoben wurde. In der Integrativen körperorientierten Therapie, der Thymopraktik, arbeiten wir indikationsspezifisch mit „differentiellem Schreien“: Schreie der Angst, der Wut, des Entsetzens können aufkommen und sich Bahn brechen, aber auch Schreie der Lust, des Wohlbehagens, Freudenschreie, Ausdruck basaler Lebensfreude. Die dürfen nicht ausgespart werden und sind für manche Menschen (nicht für alle) als Basalerfahrungen in Therapien wichtig. Nur „primal pain“ (Janov) ist ein Irrglaube, ja riskant. Die integrative Arbeit mit Schreien in einer differentiellen Weise wird anhand von Behandlungsprozessen exemplarisch vorgestellt.

Weiter lesen – ganzes PDF Dokument

[https://www.researchgate.net/profile/Hilarion-Petzold/publication/312024386\\_Der\\_Schrei\\_in\\_der\\_Therapie/links/5afd495caca272b5d8708e34/Der-Schrei-in-der-Therapie.pdf?origin=publication\\_detail&tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uRG93bmVxYWQlLCJwcmV2aW91c1BhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvbiJ9fQ](https://www.researchgate.net/profile/Hilarion-Petzold/publication/312024386_Der_Schrei_in_der_Therapie/links/5afd495caca272b5d8708e34/Der-Schrei-in-der-Therapie.pdf?origin=publication_detail&tp=eyJjb250ZXh0Ijp7ImZpcnN0UGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uIiwicGFnZSI6InB1YmxpY2F0aW9uRG93bmVxYWQlLCJwcmV2aW91c1BhZ2UiOiJwdWJsaWNhdGlvbiJ9fQ)

### Wie man Ängste besiegt: Die Urschreitherapie

<https://therapeutennews.de/wie-man-aengste-besiegt-die-urschreitherapie/>

Wenn Sie Ihre Ängste loswerden wollen, ist die Urschreitherapie eine hervorragende Methode. Diese Technik wird schon seit langem praktiziert und sogar in der Psychotherapie eingesetzt. Sie wird auch „die Schrei-Therapie“ oder „die Urschreitherapie“ genannt. Sie kann dazu beitragen, die angstauslösenden Spannungen zu lösen, hat aber auch einige Einschränkungen. Hier sind einige Tipps, wenn Sie es ausprobieren möchten:

- Machen Sie es nicht bei der Arbeit oder in Gegenwart von Menschen, die Sie nicht gut kennen.
- Suchen Sie sich einen abgelegenen Ort, an dem Sie den Lärm ertragen können und andere sehen können, was vor sich geht.
- Der ideale Zeitpunkt zum Schreien ist, wenn Sie an eine Wand gelehnt sind.
- Beginnen Sie mit drei Minuten tiefer Atmung und Vokalisationen.
- Beenden Sie die Übung mit drei Minuten tiefem Atmen und Vokalisieren.

## Selbstarznei und Selbstheilung Thema Fluchen

### Die Kraft der Schimpfwörter: Warum Fluchen gesund ist

<https://www.nationalgeographic.de/wissenschaft/2021/12/die-kraft-der-schimpfwoerter-warum-fluchen-gesund-ist>

Fluchen lässt einen Menschen nicht unbedingt höflich erscheinen, hat aber überraschend positive Effekte: Es lindert Schmerzen und stärkt Beziehungen. Die Wissenschaftlerin Emma Byrne hat darüber ein Buch geschrieben.

Fluchen gilt gemeinhin als anstößig, unhöflich und unzivilisiert. Doch Emma Byrne beruft sich in ihrem Buch [Swearing is Good for You: The Amazing Science of Bad Language](#) auf aktuelle Forschungsergebnisse, die zeigen, dass Profanität auch ihre positiven Seiten haben kann: von der Stärkung von Beziehungen und besserem Teamwork im Job bis hin zur Linderung von Schmerzen.

National Geographic traf die Autorin in ihrem Zuhause in London und sprach mit ihr darüber, warum Menschen nicht die einzigen Primaten sind, die Schimpfwörter benutzen, und warum das Fluchen noch immer als „unweiblich“ gilt, obwohl Frauen schon immer so oft geflucht haben wie Männer.

Den ersten Versuch führte er mit 67 Freiwilligen durch, wobei er das Experiment später noch mehrere Male wiederholte. Die Probanden mussten ihre Hände in Eiswasser halten, vorher war nach dem Zufallsprinzip bestimmt wurde, wer fluchen durfte und wer nicht. Dann wurde gemessen, wie lang jeder Teilnehmer seine Hand im Wasser halten konnte. Der Vergleich der Ergebnisse zeigte, dass die Zeit, die verging, bis die fluchenden Teilnehmer ihre Hand aus dem Wasser zogen um 50 Prozent länger war als bei der anderen Gruppe. Zu fluchen, wenn man Schmerzen hat, ist also alles andere als kontraproduktiv. Im Gegenteil: Es hilft sogar dabei, Schmerzen länger auszuhalten.

Weitere Artikel

<https://impuls.migros.ch/de/medizin/medizinisches-wissen/forschung/fluchen>

## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Manifestation**

*Wir brauchen keine Maschinen, um uns zu heilen. In uns ist eine göttliche Intelligenz vorhanden, die wir "nur" anzapfen müssen. Dr. Joe Dispenza hat es vorgemacht und beschreibt es in seinem Buch "Du bist das Placebo". Darin beschreibt Dispenza, wie er bei einem heftigen Unfall mit 90 km/h durch die Luft geschleudert wurde und seine Wirbelsäule von den Schulterblättern bis zu den Nieren gebrochen waren. Er verband sich mit seiner inneren Intelligenz und konnte nach 9 Wochen wieder aufstehen und gehen, ohne OP und ohne MedBetten !*

*Selber habe ich sehr spannende Erfahrungen gemacht mit dem Thema Manifestieren. Grundsätzlich Manifestieren wir die ganze Zeit aber unbewusst. Wenn wir in ein bewusstes Manifestieren gehen, können wir die 5 Tipps von Joe Dispenza nutzen.*

### **Joe Dispenza´s 5 Tipps um zu manifestieren**

*Die Grundsätze sind sehr brauchbar für den Alltag und fassen ganze Bücher zusammen. Wer nach diesen Grundsätzen lebt, hat schon mal ein gutes Gerüst, worauf man den Manifestations-Prozess detaillierter aufbauen kann.*

#### **1. Bewusste Gedanken**

*Ich lasse nicht einen Gedanken an meiner Wahrnehmung vorbei rutschen, den ich nicht erleben möchte.*

*Begründung: Ein Gedanke reicht schon aus, um uns in eine negative Schwingung zu bringen, die uns mehrere Stunden lang „kontrolliert“ und nicht mehr loslässt.*

#### **2. Niemals schuldig fühlen**

*Ich fühle mich niemals schuldig für irgendetwas, was ich getan habe – egal ob es gut oder schlecht war! Niemals schuldig fühlen!*

*Begründung: Das Schuldgefühl ist eine der niedrigsten Schwingungen überhaupt. Es ist eine selbstzerstörerische Schwingung. Niedriger auf der Ebene der Bewusstseins-Skala ist laut David Hawkins nur noch Scham, deswegen sollte man aufhören sich schuldig zu fühlen und Dr. Joe Dispenza´s Grundsatz befolgen, um erfolgreich zu manifestieren.*

#### **3. So leben und fühlen, als wäre mein Traum bereits Realität**

*Ich begeben mich in einen Zustand, wo ich mein Gehirn und meinen Körper davon überzeugt habe, dass es bereits geschehen ist. Dann stehe ich auf und lebe so, als seien meine Gebete bereits Realität geworden.*

*Begründung: Tun wir dies, gehen wir in Resonanz mit unserer Wunschrealität und zapfen die entsprechenden Felder an. Dann ist es nur noch eine Frage der Zeit, bis der Traum in die äußere Realität manifestiert wird.*

#### **4. Loslassen & nicht analysieren**

*Ich analysiere nicht und versuche auch nicht herauszufinden, wann oder woher es kommt, weil ich nicht zurück in das alte Ich will. Das neue Ich würde niemals so denken. Ich lasse los und vertraue dem Universum.*

*Begründung: Wenn man Zweifel ausstrahlt und innerlich nicht davon überzeugt ist, dann ist man nicht in Resonanz mit der Wunschrealität. Loslassen und aufhören zu analysieren ist für das Manifestieren sehr wichtig, weswegen dieser Grundsatz von Dr. Joe Dispenza nicht unterschätzt werden darf.*

#### **5. Darüber im Klaren sein, das man ein mächtiger Schöpfer ist**

*Ich habe uneingeschränkte mentale Macht und interagiere mit dem Feld der Höheren Intelligenz, zu dem Jeder Zugang hat.*

*Begründung: Auch hier spricht Dr. Joe Dispenza wieder etwas sehr wichtiges an. Wir sind keine kleinen Opfer, sondern müssen uns unserer schöpferischen Macht bewusst werden und raus kommen aus dem unbewussten Zustand, indem wir uns befinden. Wir sind mächtige Schöpfer und tragen den Gottesfunken in uns. Wir können alle manifestieren und Dr. Joe Dispenza versucht uns dies seit Jahren beizubringen. Eine der wichtigsten Erkenntnisse, die man verinnerlichen sollte!*

*Hier eine Homepage die sich mit dem Thema Manifestation befasst*

*<https://manifestation-boost.de/>*

## **Selbstarznei und Selbstheilung Thema Anthropine Globuli aus den eigenen Haaren**

### **Die Anthropine - Der Menschenduftstoff - die Selbstarznei des Menschen**

Um 1879 fand Prof. Dr. med. Gustav Jaeger im Eigenduft des Menschen dessen Selbstheilstoff. Aufgeschlossen in Form homöopathischer Kügelchen stellte die damals größte homöopathische Apotheke Stuttgarts, Prof. G. Jaeger's Anthropinkügelchen her, die z.B. nur aus den naturbelassenen Kopfhare, also nicht gefärbt, gemacht werden können. Es können neben Kopfhare auch Barthaare und Achselhaare genutzt werden um die Anthropine Globuli selbst herzustellen.

Kurz eine Erklärung zu den Anthropinen, welche ich seit mehr als 20 Jahre erforscht habe. Eine außergewöhnliche Verkettung von Ereignissen führte mich zu einem alten Buch meines Ururgroßvaters, Prof. Dr. med. Gustav Jaeger, mit dem Titel " Die Entdeckung der Seele" von 1884, einem Zoologiewerk in 2 Bänden mit insgesamt 840 Seiten. Ich fand, dass Prof. Jaeger nicht nur die Wirkungsweise der Homöopathie anhand hoch verdünnter Duftstoffe wissenschaftlich belegt hatte, sondern er hatte durch Zufall im Eigenduft des Menschen dessen Selbstheilstoff entdeckt. Um diesen nutzbar zu machen, war er auf die Idee gekommen, aus Menschenhaaren homöopathische Kügelchen herstellen zu lassen. Im Fett von Haut und Haaren hatte er den Eigenduft reichlich vorgefunden.

<https://www.anthropine.de/prof-dr-med-gustav-jaeger>

### **Artikel von Selma Gienger , die Ururenkelin von Prof. Dr. med. Gustav Jaeger**

Hallo ihr Lieben, die Anthropine werden wichtiger werden als je zuvor und sind der größte und leuchtendste Stern am Himmel ... Eure eigenen Haare sind die Rettung schlechthin. Es gab vor einigen Jahren schon einen Versuch mit einer Rattenplage, ich glaube es war in Australien, bin mir aber nicht mehr ganz sicher. Man hatte einen sich selbst verteilenden Impfstoff, der Crispr Cas9 enthielt, die programmierte Genschere, ein paar Tieren gespritzt, der Rest wurde per Atmung übertragen und husch war die ganze Rattenplage ausgerottet. Ob Crispr Cas9 in den neuen Impfstoffen enthalten ist, weiß ich nicht, aber angeblich war die Schere in einigen Chargen enthalten, wie mir eine ehemalige Agraringenieurin von Pf. gesagt hatte. Falls ja, dann müsst Ihr Euch das so vorstellen. Ich habe diese Versuche auch weiter oben schon gepostet. Man hatte 2017 in den USA an Ameisen das Gen gesucht, das es herauszuschneiden galt, um das gesamte Geruchssystem bei den Ameisen zu zerstören. Dieses fand man dann auch und konnte beobachten, dass die Ameisen ihre Ameisenstraßen nicht mehr finden konnten und im Grunde dadurch lebensunfähig wurden. Dann wurden andere Insekten gezielt mit Crispr Cas9, der Genschere, sterilisiert. Ich konnte in einem Laborjournal finden, dass Graphenoxyd zum Transport der Genschere benötigt wird. Gebt einfach in Google folgendes ein: Crispr Cas9 Graphenoxyd fliegender Teppich. - So findet ihr das Laborjournal selbst. WENN an der DNA etwas verändert WÜRDE, dann würde sich auch die Achsendrehbewegung der DNA verändern und damit der Eigengeruch verändert/gelöscht werden. Dieser ist jedoch gleichzusetzen mit der individuellen Persönlichkeit, die eigene Seele (Seele, Sanskrit, schuschma = IchDuft). Der Eigengeruch ist auch die Basis der Liebe. Ohne Eigenduft keine Liebe, keine Anziehung, keine Abstoßung. Kurzum, der Mensch könnte auf diese Weise ebenso sterilisiert werden wie die Insekten und Ratten. Der Rhythmus einer jeden (!) Zelle würde schlagartig verändert werden. - Die Anthropine sind nicht nur der konservierte Eigenduft, sondern die Konservierung der gesamten individuellen Persönlichkeit mit sämtlichen Charaktereigenschaften. Sie sind deshalb das probate Mittel für Shedding (Impfstoffübertragung). Meinem momentanen Wissensstand nach könnten sie die einzige Möglichkeit sein, sich vor diesem Angriff (Impfstoff über die Atmung) zu schützen/retten. Ich kann das alles nicht beweisen, aber alles was ich über die Anthropine etc. weiß, ergibt dieses Bild. Es kann sich jeder noch selbst Gedanken dazu machen. Vielleicht kennt ihr geimpfte Menschen, welche ihren Geruch verändert haben und ihr Wesen sich ebenfalls verändert hat?

Bei Fragen gerne melden. Selmagienger@icloud.com Herzlich, Eure Selma

### **Hier kann der Kurs für die Herstellung der Anthropine in Video Format gekauft werden:**

[https://www.anthropine.de/shop/Anthropine-Herstellung\\_Modul-1-und-Modul-2-c173869523](https://www.anthropine.de/shop/Anthropine-Herstellung_Modul-1-und-Modul-2-c173869523)

### **Hier weitere Bücher zu dem Thema Anthropine, Selma Gienger, Prof. Dr. med. Gustav Jaeger**

<https://www.anthropine.de/shop/>

## 04 Hilfsmittel und Methoden für Phase 2

Wie erwähnt, werden auch in diesem Kapitel sehr effektive Mittel kurz beschrieben, die schnell wirken - wenn wir wegen Sheddings anhaltende, stärkere oder zusätzliche Krankheitssymptome erhalten.

### Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

#### **Hilfsmittel CDL = Chlordioxid**

Also eines der ganz grossen Mittel ist das CDL. Gegen Shedding, Ausdünstung, Ausstrahlung und Nebenwirkungen, Spike Proteine, Graphen und den vielen Symptomen, die in den letzten Jahren (2021 -2024) durch die Gentherapeutika Impfungen ausgelöst wurden. Es hilft bei Bluthoch- und Niederdruck, Blutverklumpung, Thrombosen, Tumoren, Krebs aller Arten, Vaginale-, Darm-, Lungen-, Augen-, Ohren-, Mund- und Hals- Problematiken und so vieles mehr. Lesen Sie unbedingt einmal die verschiedenen Kurz-Informationen von „**Weitere CDL Protokolle A-Z**“, weil es dort auch verschiedene Notfall Protokolle hat wie Protokoll T und U oder im Protokoll W finden Sie viele verschiedene Anwendungsmöglichkeiten!

Das CDL ist einfacher zu handhaben und daher empfehlen wir gerade für Neueinsteiger CDL anstatt MMS, aber wollen damit das MMS nicht mindern. Ich empfehle jedem dieses Produkt zu Hause in der Notfall Apotheke zu haben! Denn CDL ist einer der schnellsten und effektivsten Mittel beim Thema Shedding und seinen negativen Wirkungen.

Bitte lest euch ein und nicht einfach aus Angst, Panik und Unwissenheit dosieren. Achtung: CDL ist Blutverdünnend!

Buch Empfehlung: Kauft euch das CDL Buch von Andreas Kalcker "Gesundheit verboten - unheilbar war gestern" worin alles beschrieben ist inkl. die verschiedenen Heilerfolge, Rezepte und Dosierungen.

Auch im Internet gibt es gute Seiten zu CDL mit Rezepten und Dosierungen:

<https://andreaskalcker.com/de/cdl-protokolle/>

<https://www.gesuender-sein.com/chlordioxid/>

#### **CDL GAS Lösung selber herstellen**

<https://www.trainingsdiebewegen.com/chlordioxidloesung-cdl-selber-herstellen/>

#### **Wo kann medizinische CDL GAS nach Dr. Andreas Kalcker gekauft werden**

*CDL GAS Lösungen Schweiz nach Dr. A.Kalcker - Alphabetisch sortiert*

vi-naturalis Schweiz Lieferung

<https://vi-naturalis.ch/produkt/cdl-250-ml-in-braunglasflasche/>

Shop4well CDL Schweiz Lieferung

<https://www.shop4well.com/produkt/cdl-chlordioxid-losung-0-3-100ml/?v=1ee0bf89c5d1>

*CDL GAS Lösungen EU nach Dr. Andreas Kalcker - Alphabetisch sortiert*

Shopnlq24 / OX-IT CDL - EU Lieferung

<https://shop.nlq24.eu/de/produkt/cds-cdl-chlordioxid-losung-cdh3000/>

Natursupplements CDL - EU Lieferung

<https://www.natursupplements.com/product/cdl-chlordioxid-fertigloesung/>

Jaland CDL - EU Lieferung

<https://jaland.de/product-category/wellness/>

Laube Holistic CDL - EU Lieferung

<https://laubeholistic.com/?afmc=2l>

Shop4well CDL - EU Lieferung

<https://www.shop4well.com/produkt/cdl-chlordioxid-losung-0-3-100ml/?v=1ee0bf89c5d1>

## **CDL Protokoll C - Generelle Anwendung bei Krankheiten und zur Entgiftung.**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-c/>

### **Allgemeine Dosierung:**

- 10 ml CDS auf 1 Liter Trinkwasser, aufgeteilt auf 10 Dosen à 100 ml pro Tag.

### **Anwendung:**

- Täglich werden 10 ml CDS (0,3% = 3000 ppm) in 1 Liter sauberes Trinkwasser gegeben.
- Man nimmt von dieser Mischung pro Stunde eine Menge von je 100 ml ein, bis die gesamte Mischung aufgebraucht ist.
- Dies entspricht einer sicheren Konzentration von 3 ppm pro Einnahme oder 30 mg gelöstem ClO<sub>2</sub> pro Tag.

### **Hinweise:**

- Es wurden bisher keine ernsthaften Nebenwirkungen oder unerwünschten Wechselwirkungen gemeldet.
- Wenn Sie andere Medikamente einnehmen, lassen Sie eine Stunde verstreichen, bevor Sie die CDS einnehmen. Essen am besten mit einer halben Stunde Abstand.
- Bei schwerem Krankheitsverlauf kann die Dosis schrittweise auf bis zu 15 ml verteilt werden. Die Einnahme erfolgt unverändert in einzelnen Dosen über den Tag verteilt.
- Vermeiden Sie es, mehr als 30 ml CDS Konzentration pro Liter Wasser einzunehmen, um Trockenheit und Kratzen im Hals zu vermeiden. Lieber 2 Liter Wasser mit 25 ml (gleich 50 ml Tagesdosis)
- Nehmen Sie insgesamt nicht mehr als 60 ml CDS innerhalb von 12 Tagesdosen ein.
- Dieses Protokoll kann mit anderen nicht-oralen Protokollen wie E, D, B, K, R, usw. kombiniert werden.
- Die Dauer der Anwendung richtet sich nach dem Bedarf und dauert solange, bis der Patient sich erholt hat.

## **Weitere CDL Protokolle A-Z**

<https://andreaskalcker.com/de/cdl-protokolle/>

In diesem Abschnitt werden die verschiedenen CDL Protokolle kurz erklärt und wenn über den Link abgesprungen wird, kann man das Anwendungsprotokolle und Hinweise dazu lesen.

### CDS Protokolle

- [Protokoll A](#) Protokoll A hat sich für Anfänger
- [Protokoll B](#) Entgiftung und Möglichkeit für Menschen, die CDL nicht oral einnehmen können / wollen
- [Protokoll D](#) Behandlung von Hautinfektionen und Hautproblemen, einschließlich resistenter MRSA
- [Protokoll E](#) Anwendung bei Magen-Darm-Erkrankungen, chronischen Lebererkrankungen, Krebs, Parasitose und spezifischen Gesundheitsproblemen
- [Protokoll F](#) Anwendung bei plötzlichem Unwohlsein, z. B. bei Vergiftungen oder unbekanntem bakteriellen oder viralen Erkrankungen
- [Protokoll G](#) Anwendung bei Infektionen der Ohrmuschel und von Hauterkrankungen
- [Protokoll H](#) Vorbeugung von Ansteckung und Atemwegsinfektionen sowie Behandlung von Lungenkrankheiten
- [Protokoll I](#) Anwendung bei Insektenstichen und anderen Hautkrankheiten
- [Protokoll J](#) Orale Anwendung zur Aufrechterhaltung der Hygiene und zur Behandlung von Mundinfektionen
- [Protokoll K](#) Anwendung bei Hautkrankheiten und Zuständen, die eine Behandlung tief liegender Hautschichten erfordern
- [Protokoll L](#) Anwendung bei Fußproblemen wie Pilz, Harnsäure (Gicht), Fußpilz, Juckreiz oder Schmerzen, aber auch bei chronischer Müdigkeit, Entgiftung, diabetischer Neuropathie, Plantarfasziitis und Krampfadern
- [Protokoll M](#) Anwendung bei Malaria von CDS
- [Protokoll O](#) Das Protokoll O ist ein Verfahren, bei dem Tropfen für die Augen und für die Nase mit CDS hergestellt werden. Dieses Protokoll eignet sich für die Behandlung verschiedener Augenerkrankungen und Nasennebenhöhlenentzündungen. Es kann sowohl für die Augen als auch für die Nase verwendet werden, insbesondere bei Grippe oder Nasennebenhöhlenentzündung.

- [Protokoll P](#) Das Protokoll P konzentriert sich auf die intensive und wirksame Bekämpfung von Parasiten. Dabei werden auch klassische Medikamente eingesetzt, die die Parasiten direkt angreifen. Vergewissern Sie sich, dass dieses Protokoll für die jeweilige Situation geeignet ist, und konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie eine Behandlung beginnen.
- [Protokoll Q](#) Im Mittelpunkt dieses Protokolls steht die Behandlung von Verbrennungen mit einer Lösung von Chlordioxid (CDS 3000 ppm) in Kochsalzlösung (NaCl 0,9 %). Es kann bei gewöhnlichen Verbrennungen, z. B. durch Feuer, sowie bei elektrischen, chemischen oder Strahlenverbrennungen wirksam eingesetzt werden.
- [Protokoll R](#) Das Protokoll R sieht die rektale Verabreichung einer Chlordioxidlösung (CDS) in einer Konzentration von 3000 ppm vor. Dieses Protokoll eignet sich besonders für Erkrankungen wie Prostata- oder rektales Kolonkarzinom sowie für die Behandlung von Analfissuren, Hämorrhoiden und anderen rektalen Erkrankungen. Es wird empfohlen, es nach jedem Stuhlgang anzuwenden.
- [Protokoll S](#) Das Protokoll S, das auch als Sensitiv-Protokoll bezeichnet wird, ist besonders für extrem empfindliche Personen oder Personen mit multiplen Chemikalienallergien geeignet, die die Einnahme von Chlordioxid (CDS) auf herkömmliche Weise nicht vertragen. Dieses Protokoll konzentriert sich auf eine allmähliche Dosis Steigerung, um das Potenzial für eventuelle unerwünschte Wirkungen zu minimieren.
- [Protokoll T](#) Das Protokoll T, auch bekannt als das Terminal-Protokoll, ist für Fälle von schweren und unheilbaren Krankheiten vorgesehen, bei denen die konventionelle Medizin keine Wirkung zeigt. Dieses Protokoll basiert auf den Erfahrungen einer Mutter, deren Tochter, bei der Krebs im Endstadium diagnostiziert wurde, trotz ihrer Hoffnungslosigkeit vollständig genesen ist.
- [Protokoll U](#) Das Protokoll U (Urgency) oder Notfallprotokoll dient der Behandlung dringender medizinischer Situationen wie Lebensmittelvergiftung, Infektion, Fieber, plötzliches Erbrechen, schwerer Durchfall, schweres unerklärliches Unwohlsein oder andere gesundheitliche Notfälle. Es kann nützlich sein, um die Symptome schnell zu lindern und dem Patienten Erleichterung zu verschaffen.
- [Protokoll W](#) Protokoll W, auch bekannt als Wau!, zeigt eine breite Palette zusätzlicher Verwendungsmöglichkeiten für Chlordioxid (CDS) über die traditionellen Anwendungen hinaus. Einige dieser Verwendungszwecke sind im Folgenden aufgeführt – siehe Link
- [Protokoll X](#) Das Protokoll X wurde entwickelt, um ungewollte Schwangerschaften zu verhindern und jegliches Infektionsrisiko beim Geschlechtsverkehr zu verhindern. Dieses Protokoll hat sich über Jahre als wirksam und sicher erwiesen. Nach Absetzten haben die Frauen als ser empfänglich herausgestellt.
- [Protokoll Y](#) CDL intravenöse Injektion: Um detailliertere Informationen zu diesem Protokoll zu erhalten, zögern Sie bitte nicht, uns zu kontaktieren. Wir freuen uns darauf, Ihnen die benötigte Unterstützung zu bieten.

## **Methylenblau**

Das Methylenblau ergänzt perfekt die eigene Notfall Apotheke, wenn wir den Hang zu schwerem Gemüt, Angstzuständen und Depressionen neigen. Wichtig : Die unterstehenden Artikel lesen bevor ein Mittel gekauft wird.

Anweisung: Wir haben mit 3 Tropfen auf 200ml Wasser, dies am Morgen, Mittag und Abend eingenommen, eine wunderbare Wirkung erzielt, dass das Gemüt sich erhellt und der Alltag viel positiver gemeistert werden kann!

### **Methylenblau – Wirkung und Anwendung**

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/alternative-mittel/methylenblau>

*Ist Methylenblau ein neues Wundermittel? Kann der blaue Farbstoff bei Depressionen helfen und womöglich Demenzen verhindern? Wir stellen Methylenblau, seine Eigenschaften und Wirkungen vor sowie mögliche Anwendungen und Nebenwirkungen.*

### **Methylenblau in der Medizin**

*Methylenblau wird in der Medizin als Arzneimittel eingesetzt – insbesondere als Gegengift (Antidot) bei Vergiftungen (z. B. durch Pestizide oder auch nach einer Überdosis [Paracetamol](#)). In diesen Fällen kommt es zu einer sog. Methämoglobinämie. Dabei steigt der Gehalt an Methämoglobin im Blut.*

*Methämoglobin ist ein Derivat (Abbauprodukt) von Hämoglobin. Während letzteres im Blut für den Sauerstofftransport verantwortlich ist, kann Methämoglobin keinen Sauerstoff transportieren. Normalerweise wird entstehendes Methämoglobin vom Körper wieder in Hämoglobin zurückverwandelt. Bei der Methämoglobinämie aber entsteht sehr schnell sehr viel Methämoglobin.*

*Dadurch kommt es zu einem Sauerstoffmangel im Körper und infolgedessen zu Symptomen wie Kopfschmerzen, Müdigkeit, Schwäche, Übelkeit und Atemnot – bis hin zur Bewusstlosigkeit.*

*Methylenblau sorgt dafür, dass das übermäßig entstandene Methämoglobin wieder in Hämoglobin verwandelt wird (siehe auch weiter unten unter „Ist Methylenblau verschreibungspflichtig?“).*

*Früher (Anfang/Mitte des 20. Jahrhunderts) wurde Methylenblau auch bei Zyanidvergiftungen ( [Blausäure](#) ) eingesetzt. Heute nur noch in manchen Fällen und auch nur begleitend zu anderen Gegenmitteln (z. B. Hydroxocobalamin = Vitamin B12).*

### **Methylenblau - Ein hoffnungsvoller Ansatz in der Medizin**

<https://clinicx.ch/wissen/methylenblau/>

*Methylenblau ist ein synthetischer Stoff, der in der Medizin als Antidot, Gewebemarkierung und Antiseptikum verwendet wird. Es stabilisiert zudem die Mitochondrienfunktion und hat neuroprotektive Eigenschaften. In diesem Artikel erfahren Sie mehr über die vielseitigen Anwendungen und die Wirkungsweisen von Methylenblau in der modernen Medizin.*

*Das Wichtigste auf einen Blick*

- *Methylenblau ist ein vielseitiges medizinisches Hilfsmittel, das unter anderem bei der Behandlung von Methämoglobinämie und als Antidot bei Vergiftungen eingesetzt wird.*
- *Die Substanz spielt eine wichtige Rolle in verschiedenen chirurgischen Anwendungen, einschliesslich der Sichtbarmachung von Sentinel-Lymphknoten und der Identifizierung der Nierenhöhle während minimal-invasiver Eingriffe.*
- *Neben der traditionellen Anwendung hat Methylenblau auch vielversprechende Potenziale in der Neurologie, insbesondere bei der Behandlung von neurodegenerativen Erkrankungen und Depressionen.*

## **Methylenblau Bücher Tipp**

**Buch „Methylenblau von Mark Sloan“ ISBN 978-3-86731-269-1**

### **Beschreibung**

Wissenschaftliche Forschungen haben gezeigt, dass praktisch alle Krankheiten einen metabolischen Ursprung haben, also den Stoffwechsel betreffen, und dass die Verbesserung der zellulären Mitochondrienfunktion der schnellste Weg zur Wiederherstellung von Gesundheit ist. Methylenblau wurde ursprünglich von der Textilindustrie zum Färben von Stoffen entwickelt. Mark Sloan fasst hier bahnbrechende neue Erkenntnisse zusammen, warum Methylenblau auch ein wirksames Stoffwechselmedikament ist, das insbesondere die Funktion der Mitochondrien unterstützt und so die Zellerneuerung und Entgiftung im Körper maßgeblich verbessert, wodurch sich unser Energieniveau erhöht und Verletzungen und Wunden schneller heilen. Die neuroprotektive Wirkung von Methylenblau also der aktive Schutz von Nervenzellen im Gehirn sorgt für eine Verbesserung von Gehirnfunktion, Gedächtnis und Kreativität und hilft gleichzeitig, Depressionen und neurodegenerativen Demenzerkrankungen vorzubeugen. Praktische Anleitungen, wie Sie Methylenblau bei den jeweiligen Beschwerden und Krankheitsbildern einsetzen können, um Ihre Gesundheit und Lebensqualität zu verbessern, runden den informativen Ratgeber ab.

### **Autorentext**

Mark Sloan hat bereits mehrere Bücher zu Gesundheitsthemen veröffentlicht, u. a. über Chemotherapie und metabolische Therapien. Als seine Mutter an Krebs erkrankte und starb, hat er es sich zur Aufgabe gemacht, neue Therapieansätze zu erforschen, die in Zukunft eine bessere medizinische Versorgung ermöglichen könnten.

**Buch „Methylenblau für Einsteiger“ von Thomas Lehmann ISBN 978-3-98910-023-7**

### **Das Praxisbuch für umfassende Information und einfache Anwendung des blauen Medizin-Allrounders**

Alzheimer, Malaria, Depressionen oder Krebs Krankheiten, die unterschiedlicher kaum sein könnten, und doch wird eine Waffe erfolgreich im Kampf gegen alle genutzt: Methylenblau, ein unkomplizierter Farbstoff, der viel mehr kann als nur Textilien färben. Wenn Sie selbst herausfinden möchten, was mit dem Wundermittel alles möglich ist, schnappen Sie sich diesen Ratgeber und tauchen Sie ein in eine blaue Welt!

Labore, Ärzte und Textilindustrie schätzen ihn gleichermaßen: Methylenblau, einen kostengünstigen Farbstoff, dessen Einsatzgebiet extrem vielfältig ist. Zum Einfärben von Gewebe, um schädliche Organismen ausfindig zu machen, als Antidot gegen chemische Vergiftungen, als Malariamittel, als wirksamer Viren-Killer, zur Verlangsamung der Gehirnalterung bei Demenz- oder Alzheimerpatienten, in der Krebsmedizin, als Antidepressivum oder als Gehirn-Booster für Aufmerksamkeit und Fokus der Griff zu Methylenblau kann in vielen medizinischen Fällen ein Gamechanger sein und so manche Anwendung eignet sich auch hervorragend für die Hausapotheke. In diesem Buch erfahren Sie deshalb kompakt und laientauglich alles, was Sie über Wirkung, Anwendung, Dosierung, Einsatzmöglichkeiten und Nebenwirkungen wissen müssen, um von dem blauen Wundermittel optimal profitieren zu können. Trockene Theorie? Keine Sorge, die aktuellen Erkenntnisse der Wissenschaft werden Ihnen spannend und verständlich zugleich präsentiert und mit Anleitungen für die Eigenverwendung setzen Sie Ihr neues Wissen gleich in die Praxis um!

**Grundkurs Methylenblau:** Erfahren Sie in Kürze alles Wichtige rund um chemische Eigenschaften, Entdeckung, Wirkweise, Einsatzgebiete und vieles mehr und werden Sie im Handumdrehen zum Methylenblau-Experten.

**Medizin & Forschung:** Ob Krebs-OP, Alzheimer-Behandlung oder Labordiagnostik entdecken Sie die vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten von Methylenblau in der modernen Medizin.

**Praktische Anwendung:** Mit genauen und einfachen Angaben zu Indikation, Dosierung, Darreichungsformen, Sicherheitsrichtlinien sowie Gegenanzeigen und Nebenwirkungen können Sie den Farbstoff problemlos in Ihre Hausapotheke einfügen.

**Alternativmedizinischer Einsatz:** Finden Sie heraus, wie Sie die antibakteriellen, antioxidativen und entzündungshemmenden Eigenschaften des Farbstoffs zur Krankheitsprävention nutzen können und gemeinsam mit sofort anwendbaren Zusatzmaßnahmen rund um Ernährung, Meditation, Bewegung & Co. für umfassendes Wohlbefinden sorgen.



## **Hilfsmittel Pulver Zeolith und Bentonit**

<https://www.naturfutterlaedchen.eu/Zeolith-und-Bentonit-kurz-und-buendig-erklart>

**Aufbau:** Zeolithe sind natürliche Alumo-Gerüstsilikate. Aufgrund ihrer Hohlraumstruktur mit zahlreichen Poren und Kanälen besitzen sie eine außergewöhnliche Bindungsfähigkeit besonders für Schwermetalle und andere Schadstoffe.

Zeolithe sind eine eigenständige Mineralgruppe, die aus 72 unterschiedlichen Mineralien besteht. Klinoptilolith wird häufig als Zeolith bezeichnet, was aber nicht ganz richtig ist, denn unter den Begriff „Zeolith“ fallen alle natürlichen und synthetischen Zeolith. Diese beiden Stoffgruppen sind aber nicht miteinander vergleichbar, da sie auf unterschiedliche Weise entstehen und auch andere physikalische Eigenschaften besitzen.

Die Hauptfunktion des Klinoptiloliths wird vom Siliziumoxid (SiO<sub>2</sub>) ausgeübt. Dieses, auch als Kieselsäure bezeichnete Molekül, ist ein Grundelement des Lebens. Silizium fördert die Bildung aller Gewebe im Körper und aktiviert den Zellstoffwechsel und den Zellaufbau. Besonders für den Knochen- und Bindegwebsaufbau ist Silizium lebensnotwendig.

**Die physikalische Wirkungsweise von Klinoptilolith im Körper:**

1. Im Verdauungstrakt wirkt es wie ein Ballaststoff mit stark resorbierender Oberflächenwirkung unter Abgabe verschiedener Mineralstoffe und Spurenelementen.

2. Entlastung von Leber und Dickdarm durch Adsorption (Bindung) von Giftstoffen:

Chemikalien (Konservierungsmittel, Pestiziden, Schwermetalle), Medikamente, Stoffwechselprodukte (Ammoniak), Myco- und Aflatoxinen.

Durch die Bindung der Giftstoffe werden diese nicht wieder rückresorbiert (Entero-Hepatischer-Kreislauf) und können über den Darm ausgeschieden werden.

3. Regulierung des Säure-Basen-Haushaltes durch Bindung überschüssiger Säuren aus Eiweiß- und Stickstoffverbindungen

4. Homöostase der Darmflora durch Aufnahme der Toxine pathologischer Keime. Durch die Inaktivierung dieser krankmachenden Stoffe können diese nicht mehr den Körper angreifen (z.B. Darmbarriere) und es wird eine regulierende Wirkung auf das überschießende Immunsystem (Autoimmunerkrankungen) eingeleitet.

5. Optimierung der Ferment- und Enzymaktivitäten durch Neutralisierung der Giftstoffe, die eine reibungslose Enzymproduktion stören und behindern (Gärungs- und Fäulnisprozesse werden reduziert).

6. Neutralisierung freier Radikale durch Bindung (Adsorption). Freie Radikale, die an der Entstehung von chronischen Erkrankungen (wie z.B. Krebs) beteiligt sind, werden durch Klinoptilolith gebunden und durch Ionenaustausch neutralisiert.

Der Unterschied zu Heilerde (Tonerde) liegt darin, dass Klinoptilolith die Ausscheidungsprodukte der Darmpilze (z.B. Candida) aufnimmt und keine Darmbakterien ohne Selektion bindet.

**Nebenwirkungen?** Es werden nur die Moleküle gebunden, die einen kleineren Durchmesser besitzen als die Porenöffnungen des Zeolith. Daher gehört Klinoptilolith auch in die Gruppe der Molekularsiebe. Die immer wieder geäußerten Bedenken, dass Klinoptilolith die Wirkung von Medikamenten einschränken würde, sind falsch, da die Moleküle von Medikamenten viel zu groß sind, um in das Kristallgitter eingebaut werden zu können.

## **Homöopathie**

Homöopathie arbeitet feinstofflich und hat sich als wundervolles Mittel bei allen physischen und psychischen Beschwerden und Krankheitssymptomen bewährt. Die Homöopathie hat eine starke Wirkungskraft und wirkt alleine für sich und auch in Kombination mit den Mittel die hier aufgeführt werden. Hier empfehle ich immer eine klassische Homöopathin oder Homöopathen aufzusuchen um genau das geeignete Mittel herauszufinden. Denn es gibt so viele Mittel für ein Krankheitssymptom die dann immer nach Konstellation, Situation und Typ analysiert und empfohlen wird.

### **Hilfsmittel MSM = Methylsulfonylmethan = organisches Schwefel**

Schwefelmangel ist weit verbreitet – und das, obwohl die Fachwelt (irrtümlicherweise) von einer ausreichenden Versorgung mit Schwefel ausgeht. Wer jedoch aufgrund einer ungeeigneten Ernährungsweise zu wenig Schwefel zu sich nimmt, kann unter folgenden Symptomen leiden: Gelenkbeschwerden, Probleme mit der Leber, Durchblutungsstörungen, Niedergeschlagenheit, Ängste, stumpfes Haar, fahle Haut, grauer Star, brüchige Fingernägel, schlaffes Bindegewebe und vieles mehr.

Empfehlung: Ein sehr gutes Schmerzmittel, dass gleichzeitig stark entzündungshemmend wirkt und beschleunigt nach einer Operation den Heilungsverlauf.

Anweisung: 3 x 1000mg pro Tag und kann mit allen anderen Mittel und CDL problemlos kombiniert werden.

Weitere Infos unter

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/msm/organischer-schwefel-msm-pi>

### **Hilfsmittel DMSO**

Das „Wundermittel“ DMSO erfreut sich seit geraumer Zeit wachsender Beliebtheit. Schmerzen, Entzündungen, Gelenkprobleme, ja sogar Krebs sollen damit behandelbar sein. In diesem Beitrag erfahren Sie alles Relevante über das sog. Hilfsmittel DMSO, seine Wirkung und Möglichkeiten zur Anwendung, aber auch seine Risiken und Nebenwirkungen.

Weitere Infos unter

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/bibliothek/naturheilkunde/alternative-mittel/dmso-wirkung-und-anwendung>

Empfehlung: Ein sehr gutes Schmerzmittel, stark entzündungshemmendes Mittel und bei allen Hautthemen wie Gürtelrose, Ekzeme, Tumoren, usw. geeignet. (geeignet für innere und äussere Anwendungen)

Anweisung: Es empfiehlt sich ein Buch über DMSO zu kaufen, worin die Mischverhältnisse und Anweisungen genau beschrieben sind, weil je nach Einsatz sind verschiedene Mischverhältnisse vorgeschrieben.

Buch Tipp: Das DMSO-Handbuch ISBN 9-783981-525519

### **Meister-Tonikum – Natürliches Antibiotikum Rezept**

Das Grundrezept dieses starken Tonikums reicht zurück in das mittelalterliche Europa, d. h. in eine Ära, als Menschen unter allen Arten von Krankheiten und Epidemien litten.

Weitere Informationen und Rezept im Internet oder unter diesem Link ersichtlich

<https://bewusst-vegan-froh.de/dies-ist-das-staerkste-natuerliche-antibiotikum-aller-zeiten/>

### **Hilfsmittel Kiefer-, Fichten, Tanne, Zedern Nadel-Tee, -Tinktur und -Extrakt**

Das in Kiefernadeln, Tannennadeln, Fichtennadeln und Zedern enthalte Suramin, Handelsname Geramin, bietet einen großen gesundheitlichen Nutzen. Nadel-Tee könnte vor der Übertragung des Spike-Proteins von sogenannten „Geimpften“ auf Ungeimpfte schützen.

Suramin ist ein aus Kiefernadeln isoliertes Extrakt, das auch im Kiefernadel-Tee enthalten ist. Kiefernadeln sind reich an Vitamin C und A und bieten viele weitere Vorteile, wenn Du Dir einen Tee daraus bereitest: schmerzlindernd, antibakteriell, antimykotisch, entzündungs- hemmend, antimikrobiell, antioxidativ, antiseptisch, antitumor, antitussiv, antiviral uvm.

Weitere Infos unter

<https://sylvia-geiss.de/kiefernadeln-moegliches-gegenmittel-gegen-eine-spike-protein-uebertragung-durch-geimpfte-an-ungeimpfte/>  
<https://www.smarticular.net/heilsame-kraefte-der-kiefern-und-fichtennadeln-nutzen/>

Selber sammeln Tipps

<https://heilkraeuter.de/lexikon/fichte.htm>

<https://utopia.de/ratgeber/kiefernadeln-so-sammelst-und-verwendest-du-sie/>

## **Effektive Mikroorganismen**

### **Gute Mikrobiome sind der Schlüssel zu guter menschlicher und ökologischer Gesundheit**

*In jüngster Zeit haben sich viele Forscher weniger auf die Aktivität von Einzelstämmen von Mikroorganismen als auf Ansammlungen von Mikroorganismen, sogenannte «Mikrobiome», fokussiert. In der Landwirtschaft hat sich gezeigt, dass gesunde Boden-Mikrobiome den Boden bereichern. Gesunde Mikrobiome im Wasser unterstützen die Fähigkeit zur Selbstreinigung von Flüssen und anderen Gewässern.*

*Studien von Mikrobiomen haben gezeigt, dass Milliarden von Mikroorganismen in und auf dem menschlichen Körper leben und dass diese Mikroorganismen einen signifikanten Einfluss auf die menschliche Gesundheit haben. Viele von ihnen leben im Darm und beeinflussen nicht nur die physische Gesundheit, sondern auch den psychischen Zustand eines Menschen.*

### **EM erhöht die Diversität der Mikroorganismen**

*Gesunder Boden und sauberes Wasser werden von der Diversität und dem Gleichgewicht der Mikroorganismen-Gemeinschaft, die natürlicherweise darin vorkommt, aufrechterhalten. Wenn zum Beispiel das Gleichgewicht der Mikroorganismen im Boden gestört wird, verarmt der Boden und die Pflanzen wachsen schlecht. Wenn die Mikrobiologie des Bodens im Gleichgewicht ist, werden die Pflanzen gesund und dadurch resistenter gegen Schäden, die von Krankheiten oder Schädlingen verursacht werden, sein.*

*In verschmutzten Flüssen sterben Lebewesen, die nicht in gestörten Umgebungen überleben können, aus und das Ökosystem verarmt bzw. wird zerstört. Wenn die Diversität der Mikroorganismen hoch ist, ist es umgekehrt, die Fähigkeit der natürlichen Selbstreinigung wird gefördert und das Wasser wieder sauber. Der Grund warum EM diese Probleme lösen kann ist, dass EM ein gesundes Gleichgewicht der Mikroorganismen im Ökosystem wiederherstellt und dadurch seine Fähigkeit zur Selbstreinigung erhöht.*

### **EM Effektive Mikroorganismen und Gesundheitsvorsorge - Dr. Zschocke**

<https://www.youtube.com/watch?v=BraIs9WBiOw&t=1s>

*In dieser Sendung geht es darum zu verstehen, was EM ist. Diese Effektiven Mikroorganismen sind ein menschenfreundliches und umweltsicheres Produkt, welches durch die Kombination nützlicher Mikroorganismen wie Milchsäurebakterien, Hefen und Photosynthese Bakterien, synergetische Effekte schaffen. EM aktiviert bereits vorhandene Mikroorganismen im Boden, im Menschen und im Wasser und maximiert deren natürliche Kraft/Wirkung. Der Begriff «EM» repräsentiert eine Reihe von mikrobiellen Produkten, die in zahlreichen Einsatzgebieten wie Landwirtschaft, Nutztierhaltung, Umweltreinigung / -schutz und Gesundheitsversorgung, in mehr als 100 Ländern der Welt, eingesetzt werden. Bakterien und EM „effektive Mikroorganismen“ als Medizin der Zukunft. Bisher wurden Bakterien meistens mit Krankheiten in Verbindung gebracht. In Wahrheit gibt es ohne sie keine Gesundheit! Unverträglichkeiten, Reizdarm, Entzündungen, Magenprobleme, Übergewicht, Diabetes, Arteriosklerose, Depressionen, ADHS, Hautkrankheiten und vieles mehr werden heute auf Störungen zwischen Bakterien und dem menschlichen Körper zurückgeführt. Durch Wiederherstellen ihres subtilen Zusammenspiels lassen sich diese Krankheiten heute heilen. Der Gast, Frau Dr. med. Anne Katharina Zschocke, ist freie Fachdozentin und Expertin für Bakterienheilkunde. Sie stellt basierend auf ihrer langjährigen Erfahrung die neuartige umfassende Mikrobiomtherapie vor. Sie erläutert die Hintergründe, Entwicklung und Fehlinterpretationen und beschreibt alte Heilweisen und gängigen modernen mikrobiologischen Therapien.*

### **Bücher Tipp: EM kompakt von Dr. Anne Katharina Zschocke ISBN: 978-3-426-87671-8**

*Effektive Mikroorganismen und Ihre praktische Anwendung. Für Haushalt, Garten und Gesundheit.*

### **Effektive Mikroorganismen selber züchten**

<https://www.youtube.com/watch?v=D7RvYXHjpNg>

*Daniel hat sich gefragt, ob man Effektive Mikroorganismen (EM) auch selbst züchten kann? Hier seht ihr das Ergebnis meiner Recherchen und Experimente. Ich habe Sauerkrautsaft oder KimChi-Saft aus selbst fermentierten Kräutern, Kohl und Gemüse eingesetzt und, wie hier im Video gezeigt, verarbeitet. Als Putzmittel, Blumendünger und Kompost-Starter zeigt es die gleichen Eigenschaften wie die gekauften EM. Liste der Zutaten und Equipment sind unter dem Video aufgeführt.*

## Hilfsmittel für Sensitive und Hypersensitive

Je nachdem ist es sehr schwer Mittel zu finden, mit denen man gut umgehen kann. Grundsätzlich kann man immer auch Kinderdosis von allen Produkten auch bei Erwachsenen mit Erfolg einsetzen. Hier ein Spezielles CDL Protokoll für Sensitive und Hypersensitive. Es können zudem alle Mittel, welche in der Rubrik Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer aufgeführt sind, eingesetzt werden.

### **CDL Protokoll S - Sensitiv-Protokoll**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-s/>

Das Protokoll S, das auch als Sensitiv-Protokoll bezeichnet wird, ist besonders für extrem empfindliche Personen oder Personen mit multiplen Chemikalienallergien geeignet, die die Einnahme von Chlordioxid (CDS) auf herkömmliche Weise nicht vertragen. Dieses Protokoll konzentriert sich auf eine allmähliche Dosis Steigerung, um das Potenzial für eventuelle unerwünschte Wirkungen zu minimieren.

#### **Verfahren:**

Tag 1: 1 ml CDS in 500 ml Wasser mischen.

Tag 2: Mischen Sie 2 ml CDS in 1 Liter Wasser.

Tag 3: Erhöhen Sie die Dosis auf 3 ml CDS auf 1 Liter Wasser.

Tag 4: Erhöhung auf 4 ml CDS in 1 Liter Wasser.

Fahren Sie fort, die Dosis schrittweise um 1 ml pro Liter Wasser pro Tag zu erhöhen, bis Sie 10 ml CDS pro Liter Wasser erreichen.

Wenn Sie zu irgendeinem Zeitpunkt Unbehagen oder unerwünschte Wirkungen verspüren, sollten Sie die Dosierung auf die vorherige Stufe reduzieren, mit der Sie sich wohlfühlt haben. Dieses Protokoll soll es hochsensiblen Menschen ermöglichen, sich allmählich an CDS zu gewöhnen und das Risiko unerwünschter Wirkungen zu minimieren.

## **Homöopathie**

Homöopathie arbeitet feinstofflich und hat sich als wundervolles Mittel bei allen physischen und psychischen Beschwerden und Krankheitssymptome bewährt. Die Homöopathie hat eine starke Wirkungskraft und wirkt alleine für sich und auch in Kombination mit den Mittel die hier aufgeführt werden. Hier empfehle ich immer eine klassische Homöopathin oder Homöopathen aufzusuchen um genau das geeignete Mittel herauszufinden. Denn es gibt so viele Mittel für ein Krankheitssymptom die dann immer nach Konstellation, Situation und Typ „Sensitiv / Hypersensitiv“ analysiert und empfohlen wird.

## Hilfsmittel für Männer

Grundsätzlichen können alle Mittel, welche in der Rubrik Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer aufgeführt sind, eingesetzt werden. Hier möchte ich spezifisch für Männer das Thema Prostata und männliche Hormone zusätzliche Empfehlungen platzieren.

### **CDL Protokoll R - Prostata-Protokoll**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-r/>

Das Protokoll R sieht die rektale Verabreichung einer Chlordioxidlösung (CDS) in einer Konzentration von 3000 ppm vor. Dieses Protokoll eignet sich besonders für Erkrankungen wie Prostata- oder rektales Kolonkarzinom sowie für die Behandlung von Analfissuren, Hämorrhoiden und anderen rektalen Erkrankungen. Es wird empfohlen, es nach jedem Stuhlgang anzuwenden.

#### **Verfahren:**

Mischen Sie 6 ml CDS in einem Glas Wasser. Fügen Sie 150 ml warmes Wasser zu der Lösung hinzu.

Saugen Sie die Lösung vollständig in den Knopf ein und achten Sie darauf, die gesamte Luft im Inneren zu entfernen. Reinigen Sie die Spitze und schmieren sie es mit Vaseline, Seife oder Gleitcreme.

Führen Sie die Sonde sanft in das Rektum ein. Entleeren Sie den Inhalt des Kolbens in das Rektum.

Halten Sie die Lösung etwa drei Minuten lang im Rektum, bevor Sie sie entleeren.

Bei schweren Erkrankungen kann dieses Protokoll bis zu achtmal täglich wiederholt werden.

Dieses Protokoll ist einfach, hat in der Regel keine unerwünschten Nebenwirkungen und ist dafür bekannt, dass es bei der Behandlung einer Vielzahl von Rektalbeschwerden wirksam ist.

## **Yamswurzel**

<https://www.yamswurzel-ratgeber.info/erfahrungen-durch-studien.html>

Auch Männer können natürlich Yamswurzel einnehmen. Da Mexican Wild Yam eine hormonelle Wirkung hat, entfaltet sich diese natürlich auch beim Mann und kann bei bestimmten Beschwerden lindernd eingesetzt werden. Am häufigsten kommt Yamswurzel bei Männern für Prostatabeschwerden zum Einsatz, insbesondere bei einer vergrößerten Prostata. Durch die Einnahme des naturidentischen Progesteron, so die Annahme, könne das Wachstum gemindert werden, weil der Körper aus dem Progesteron Testosteron gewinnen könne. Um von den positiven Effekten der Yamswurzel auf Prostatabeschwerden zu profitieren, sollten Yamswurzel-Kapseln eingenommen werden, die auf gemahlenem Pulver beruhen, nicht auf Extrakt.

## **Hilfsmittel für Frauen**

Grundsätzlich können alle Mittel, welche in der Rubrik Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer aufgeführt sind, eingesetzt werden. Hier möchte ich spezifisch für Frauen das Thema vaginale Reinigung und weibliche Hormon Problematiken, zusätzlich platzieren.

### **CDL Protokoll C - Generelle Anwendung bei Krankheiten und zur Entgiftung.**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-c/>

Siehe weitere Information unter Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

### **Weitere CDL Protokolle A-Z**

<https://andreaskalcker.com/de/cdl-protokolle/>

Siehe weitere Information unter Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

### **CDL Vaginale Spülung = Protokoll V**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-v/>

Das Protokoll V oder Vaginalprotokoll eignet sich besonders für die Behandlung von Problemen im weiblichen Genitalbereich wie HPV, Candidose, Mykose, Polypen, Gebärmutterhalskrebs, Myome, Blasenentzündungen, humanes Papillomavirus und andere Nierenprobleme oder sexuell übertragbare Krankheiten. Es kann auch als Verhütungsmittel dienen, wenn es nach dem Geschlechtsverkehr angewendet wird, da es die Spermien unbeweglich macht und eine Empfängnis verhindert.

#### **Anweisungen:**

Es gibt zwei Methoden, um eine Spülung durchzuführen:

**Scheidenspülung:** Mischen Sie 10 ml CDS mit 500 ml Wasser bei Raumtemperatur oder warmem Wasser. Sie können eine Vaginalspülung aus der Apotheke verwenden, um die Spülung durchzuführen.

**Klare Plastikflasche (Halbliter):** Verwenden Sie 10 ml CDS pro 500 ml Wasser mit Körpertemperatur. Es kann eine saubere, klare Plastikflasche verwendet werden.

#### **Befolgen Sie diese Schritte:**

Setzen Sie sich in die Badewanne und tragen Sie die Flüssigkeit mit einer Scheidenspülung oder einer Plastikwasserflasche vorsichtig in die Scheide ein.

Versuchen Sie, die Flüssigkeit etwa 3 Minuten lang in der Scheide zu halten. Sie können den Vorgang bei Bedarf oder auf Anweisung Ihres Arztes wiederholen.

Wenn Sie eine Plastikflasche verwenden, sollte man eine Wechselspülung rein und raus anwenden. Sie können dann den Inhalt der Flasche nach der Verwendung auf Infektionen oder Anomalien untersuchen.

#### **Menstruationscup:**

Eine weitere wirksame Methode ist die Verwendung einer Menstruationscup mit 3-5 ml CDS 3000ppm während 2 Stunden. Das Ergebnis ist nach einiger Zeit die Ausscheidung des Mioms und die Heilung der meisten Endometriosen.

#### **Vorsichtsmaßnahmen:**

Während der Anwendung das Eindringen von Luft verhindern.

Trinkbares, oder osmosiertes Wasser verwenden.

Stellen Sie sicher, dass das Wasser körperwarm ist.

Reduzieren Sie die CDS-Konzentration, wenn Sie sich unwohl fühlen.

## **CDL = Protokoll X - Infektionsrisiko beim Geschlechtsverkehr verhindern**

<https://andreakalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-x/>

Das Protokoll X wurde entwickelt, um ungewollte Schwangerschaften zu verhindern und jegliches Infektionsrisiko beim Geschlechtsverkehr zu verhindern. Dieses Protokoll hat sich über Jahre als wirksam und sicher erwiesen. Nach Absetzen haben die Frauen als sehr empfänglich herausgestellt.

### **Knoblauch Vaginal Reinigung**

Anweisung: 1 frische Knoblauchzehe schälen, ein paar Mal mit dem Messer anpieken, einführen, und dann für 12 Stunden am Muttermund liegen lassen. Danach rausholen und erneut eine frische Zehe auf die gleiche Weise für 12 Stunden einlegen. (2 x für 12 Stunden)

### **Yamswurzel**

Die Yamswurzel hat bei negativen Shedding Reaktionen auf die weibliche Hormone eine der stärksten positiven Wirkungen! Auch ist die Yamswurzel der stärkste Menstruationsregulierer von allen natürlichen und medizinischen Mitteln, die wir getestet haben!

<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/ernaehrung/nahrungsergaenzung/heilpflanzen/yamswurzel>

<https://www.yamswurzel-ratgeber.info/erfahrungen-durch-studien.html>

Östrogendominanz ist somit ein sehr häufiges Problem bei Frauen nahezu jeder Altersstufe, ja und nicht selten auch bei Männern. Denn Chemikalien haben eine östrogenähnliche Wirkung, so dass wir alle von Östrogenen umgeben sind bzw. von Stoffen, die die Wirkung von Östrogenen imitieren können ( 5 ).

Die Östrogendominanz kann sich bei Frauen in äusserst zahlreichen Symptomen äussern. Einige davon werden in ihrer Gesamtheit auch unter dem Chemikalien aus der Umwelt (PMS) zusammengefasst:

- Migräne
- Spannungsgefühle in den Brüsten
- Depressionen und starke Stimmungsschwankungen
- Schlafstörungen
- Müdigkeit und eingeschränkte Leistungsfähigkeit
- Wassereinlagerungen
- Myome und Zysten
- Verkürzte Zyklen und Schmierblutungen in der 2. Zyklushälfte
- Unfruchtbarkeit
- Hautbeschwerden wie z. B. Akne
- Haarausfall

Offizielle Studien liegen zur Wirkung der wilden Yamswurzel bei Östrogendominanz und PMS nicht vor. Doch die Ärztin und Heilpflanzenexpertin Heide Fischer, die sich auf Frauen- Naturheilkunde spezialisiert hat, führte eine eigene kleine "Studie" durch, die sie auf ihrer Webseite beschreibt.

### **Homöopathie**

Homöopathie arbeitet feinstofflich und hat sich als wundervolles Mittel bei allen physischen und psychischen Beschwerden und Krankheitssymptome bewährt. Die Homöopathie hat eine starke Wirkungskraft und wirkt alleine für sich und auch in Kombination mit den Mittel die hier aufgeführt werden. Hier empfehle ich immer eine klassische Homöopathin oder Homöopathen aufzusuchen um genau das geeignete Mittel herauszufinden. Denn es gibt so viele Mittel für ein Krankheitssymptom die dann immer nach Konstellation, Situation und Typ analysiert und empfohlen wird.

## Hilfsmittel für Schwangere

Auch in der Schwangerschaft können und dürfen verschiedene natürliche Ernährungsergänzungen genommen werden, die der stillende Mutter und auch dem gestillten Kind helfen. Gerade CDL hat sich als sehr hilfreiches Mittel heraus gestellt, welches die schwangere Mutter und das ungeborene Kind gesundheitlich stark unterstützt.

### **CDL Protokoll C - Generelle Anwendung bei Krankheiten und zur Entgiftung.**

[tps://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-c/](https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-c/)

Siehe weitere Information unter Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

### **CDL Protokoll V = Vaginale Spülung**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-v/>

siehe unter Rubrik Frauen

### **Weitere CDL Protokolle A-Z**

<https://andreaskalcker.com/de/cdl-protokolle/>

Siehe weitere Information unter Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

## **Knoblauch Vaginal Reinigung**

*Anweisung: 1 frische Knoblauchzehe schälen, ein paar Mal mit dem Messer anpieken, einführen, und dann für 12 Stunden am Muttermund liegen lassen. Danach rausholen und erneut eine frische Zehe auf die gleiche Weise für 12 Stunden einlegen. (2 x für 12 Stunden)*

## **Homöopathie**

Homöopathie arbeitet feinstofflich und hat sich als wundervolles Mittel bei allen physischen und psychischen Beschwerden und Krankheitssymptome bewährt. Die Homöopathie hat eine starke Wirkungskraft und wirkt alleine für sich und auch in Kombination mit den Mittel die hier aufgeführt werden. Hier empfehle ich immer eine klassische Homöopathin oder Homöopathen aufzusuchen um genau das geeignete Mittel herauszufinden. Denn es gibt so viele Mittel für ein Krankheitssymptom die dann immer nach Konstellation, Situation und Typ analysiert und empfohlen wird.

### **Tipp von Mitglied:**

*Ich hab viel Nahrungsergänzungsmittel genommen in meiner Schwangerschaft. Omega 3&6. Nach Bedarf Zeolith (meistens 2-3x die Woche), Spirulina 5-10 Presslinge pro Tag für die Mikro Nährstoffe, Vitamin D3+K2 für Immun System und Leber, Zink und Selen fürs Immun System ebenso Calcium Kalium und Magnesium um Schäden in meinen Knochen durch die Schwangerschaft vorzubeugen. Ebenso täglich 3x Aloe Vera Gel.*

## **Hilfsmittel für Stillende Mütter**

Auch während der Stillzeit können und dürfen verschiedene natürliche Ernährungsergänzungen genommen werden, die der stillende Mutter und auch dem stillenden Kind helfen, sehr gesund und unterstützend sind. Gerade Chlorella und CDL haben sich als sehr hilfreiche Mitteln heraus gestellt, welches der stillende und dem stillenden Kind gesundheitlich sehr positiv unterstützen.

## **Chlorella**

Wenn die stillende Mutter, wie hier beschrieben, täglich Chlorella einnimmt, wird die stillende Mutter dadurch mit sehr wichtigen Nährstoffen, Vitaminen und Mineralien versorgt. Und diese über die Muttermilch dem gestillten Kind zu geführt. Die Muttermilch wird mit der Zeit, wenn das Chlorella öfters getrunken wird, einen grünlichen Farbton bekommen, was ein gutes Zeichen ist. Im Interview erklärt Dr. Klinghardt, von ihm stammt diese Empfehlung, dass bis zu 10 Gramm Chlorella pro Tag sehr gut sei für stillende Mütter und ihr stillendes Kind sind.

Anweisung: 5 - 10 Gramm Chlorella Pulver Pro Tag , z.B. 2 bis 4 x 2- 2.5 Gramm Chlorella pro Glas mit 300ml Wasser, Fruchtschorle, Fruchttee oder Kräutertee gemischt trinken. Es können z.B. in einer ersten Wochen mit 10 Gramm angefangen werden, um den eigenen Nährstoff Haushalt hochzufahren und dann ab der zweiten Woche z.B. auf 2 Gläser (300ml) mit 2 - 2.5 Gramm Chlorella pro Tag umgestellt werden. Es dürfen natürlich auch Pausen eingelegt werden z.B. 2 Wochen Chlorella, 1 Woche Pause, 2 Wochen Chlorella oder einfach so wie Ihr es in Eurer Intuition spürt. Man kann auch Chlorella Presslinge anstatt Pulver zu sich nehmen und muss das umrechnen!

## **CDL Protokoll C - Generelle Anwendung bei Krankheiten und zur Entgiftung.**

<https://andreakalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-c/>

Siehe weitere Information unter Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

CDL für Neugeborene bitte im nächsten Kapitel „Hilfsmittel für Neugeborene und Kinder“ nachschauen.

### **Knoblauch Vaginal Reinigung**

Anweisung: 1 frische Knoblauchzehe schälen, ein paar Mal mit dem Messer anpieken, einführen, und dann für 12 Stunden am Muttermund liegen lassen. Danach rausholen und erneut eine frische Zehe auf die gleiche Weise für 12 Stunden einlegen. (2 x für 12 Stunden)

### **Homöopathie**

Homöopathie arbeitet feinstofflich und hat sich als wundervolles Mittel bei allen physischen und psychischen Beschwerden und Krankheitssymptome bewährt. Die Homöopathie hat eine starke Wirkungskraft und wirkt alleine für sich und auch in Kombination mit den Mittel die hier aufgeführt werden. Hier empfehle ich immer eine klassische Homöopathin oder Homöopathen aufzusuchen um genau das geeignete Mittel herauszufinden. Denn es gibt so viele Mittel für ein Krankheitssymptom die dann immer nach Konstellation, Situation und Typ analysiert und empfohlen wird.

## **Hilfsmittel für Neugeborene und Kinder**

### **CDL Protokoll N**

<https://andreakalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-n/>

Dieses Protokoll dient der sicheren und wirksamen Anwendung von CDS (stabilisiertes Chlordioxid) bei Kindern, Kleinkindern und Jugendlichen. Es sorgt für eine angemessene Verdünnung der CDS in einer Flüssigkeitsmenge, die das Kind konsumieren kann, ohne es aufgrund seines Geruchs abzulehnen. Das Protokoll wird an die Flüssigkeitsmenge angepasst, die das Kind oder der Jugendliche einnehmen kann. Als allgemeine Regel gilt, dass 1 ml CDS 3000 ppm pro Lebensjahr pro Tag wirksam war. Bis zum Alter von 10 Jahren, in Wasser verdünnt und in 4-10 Dosen über den Tag verteilt. In akuten oder schweren Fällen kann die Dosis schrittweise erhöht werden.

### **Allgemeine Anweisungen:**

Es wird empfohlen, die CDS entsprechend der Flüssigkeitsmenge zu verabreichen, die das Kind trinken kann. Hier einige Beispiele, wie die Dosierung angepasst werden kann:

- 1 ml CDS in 100 ml Wasser
  - 2 ml CDS in 200 ml Wasser
  - 3 ml CDS in 300 ml Wasser
  - 4 ml CDS in 400 ml Wasser
  - 5 ml CDS in 500 ml Wasser
  - 6 ml CDS in 600 ml Wasser
  - 7 ml CDS in 700 ml Wasser
  - 8 ml CDS in 800 ml Wasser
  - 9 ml CDS in 900 ml Wasser
  - 10 ml CDS in 1 L Wasser
- 
- Ein Säugling trinkt in der Regel etwa 100-200 ml pro Tag, während ein 5-jähriges Kind etwa 500 ml und ein Jugendlicher bis zu 1 Liter trinken kann. Die Verdünnung der CDS in einer für das Kind verträglichen Flüssigkeitsmenge hilft zu verhindern, dass das Kind die Behandlung aufgrund des Geruchs der CDS ablehnt.
  - Weiterhin ist es bei Kindern ratsam, eine Dosierflasche statt eines Bechers zu verwenden, da der Deckel den Geruch abschirmt und es so erträglicher für sie wird.
  - Dieses Protokoll ist sicher und wirksam, wenn die Verdünnungsrichtlinien befolgt und an die Flüssigkeitsaufnahmekapazität des Kindes angepasst werden.



## **Homöopathie**

Homöopathie arbeitet feinstofflich und hat sich als wundervolles Mittel bei allen physischen und psychischen Beschwerden und Krankheitssymptome bewährt. Die Homöopathie hat eine starke Wirkungskraft und wirkt alleine für sich und auch in Kombination mit den Mittel die hier aufgeführt werden. Hier empfehle ich immer eine klassische Homöopathin oder Homöopathen aufzusuchen um genau das geeignete Mittel herauszufinden. Denn es gibt so viele Mittel für ein Krankheitssymptom die dann immer nach Konstellation, Situation und Typ analysiert und empfohlen wird.

## **Hilfsmittel für Jugendlichen**

Die Jugendliche haben natürlich auch ihre Hilfsmittel die wir zwischen Kindern und Erwachsenen finden und je nach Alter, Größe, Alter und Gewicht intuitiv heraus gesucht werden. Grundsätzlich können gerade im CDL Bereich die Erwachsenen Protokolle eingesetzt werden, aber im Protokoll N ist es gut beschreiben wie man dosiert wird von den kleinsten bis zu 10 Jährigen Kindern, welche Dosierung dann schon bei 10 Jährigen im Protokoll C wie bei den Erwachsenen ist.

### **CDL Protokoll N - Generelle Anwendung bei Krankheiten und zur Entgiftung für Jugendliche.**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-n/>

Siehe weitere Informationen unter „Hilfsmittel für Neugeborene und Kinder“ oder über den Link

### **CDL Protokoll C - Generelle Anwendung bei Krankheiten und zur Entgiftung für Erwachsene**

<https://andreaskalcker.com/de/cds-protokolle/protocolo-c/>

Siehe weitere Information unter „Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer“ oder über den Link

### **Weitere CDL Protokolle A-Z**

<https://andreaskalcker.com/de/cdl-protokolle/>

Siehe weitere Information unter Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer

## **Hilfsmittel für Tiere**

Die Tiere brauchen ganz klar unsere Hilfe in dieser Zeit und wir können wiederum fast alle Produkte wie beim Menschen einsetzen. Wichtig sind immer die Mischverhältnisse und Anweisungen, die eingehalten werden sollten und die je nach Tier und Krankheitssymptom stark variieren können.

### **Hilfsmittel CDL = Chlordioxid für Tiere**

Das CDL kann sehr gut auch bei den Tieren angewandt werden und Sie reagieren sehr positiv wie wir Menschen darauf. In dem Buch MMS für Tiere von Monika Rekelhof sind Rezepte für Katzen, Hunde, Pferde etc. beschrieben.

<https://ch.narayana-verlag.de/MMS-fuer-Tiere-Monika-Rekelhof/b19789>

### **Hilfsmittel Pulver Zeolith und Bentonit**

entgiftet, bindet und leitet Schadstoffe und Schwermetalle aus den Magen-Darm-Trakt und soll die Darmwand- Barriere stärken. Zeolith Pulver ist auch empfehlenswert in einer Zeolith-Bentonit Kombination zu kaufen und ist nicht nur für Mensch sondern auch für unsere geliebten Tiere sehr empfehlenswert und normal essen Sie das ohne Probleme.

Das Zeolithpulver sollte auch für die Tiere in etwas Wasser, Fleischbrühe oder Tee mit einem Keramik- oder Plastiklöffel angerührt werden, bevor es in das Futter gegeben wird (elektrolytische Vorgänge finden nur in wässriger Lösung statt). Die Gabe erfolgt 1-2 x tgl. und kann bei sensiblen Tieren auch zunächst auf 2 x 1/2 Dosierung verteilt werden und langsam (innerhalb 1 Woche) hochdosiert werden. Eine normale Kuranwendung dauert etwa 4-8 Wochen, die z.B. im Frühjahr und im Herbst durchgeführt werden kann.

Weitere Informationen dazu:

<https://www.naturfutterlaedchen.eu/Zeolith-und-Bentonit-kurz-und-buendig-erklaert>

## **Homöopathie für Tiere**

Homöopathie hat eine sehr grosse Wirkungskraft bei den Tieren. Es empfiehlt sich, sich bei Tierheilpraktikern und Tierärzten zu informieren und beraten zu lassen, wenn diese mit Homöopathie arbeiten. Es gibt auch klassische Homöopathen die Menschen und Tiere behandeln.

## **Effektive Mikroorganismen für Tiere**

Die effektiven Mikroorganismen sind nicht nur gesundheitsfördernd und heilend für Mensch und Natur, sondern können auch erfolgreich bei Tieren angewendet werden.

Mehr Informationen findet man unter „Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer“ Abschnitt „Effektive Mikroorganismen“.

## **Telegram Tier Selbsthilfe Gruppe**

Die Selbsthilfegruppe Mission: Gesundheit - Hund & Katz und Mission: Gesundheit – Pferde, welche Ihr bei Telegram findet: [https://t.me/MG\\_Hund\\_Katze](https://t.me/MG_Hund_Katze) und [https://t.me/MG\\_Pferde](https://t.me/MG_Pferde) , kann euch fast bei allen Themen helfen rund um eure Tiere. In einem Notfall darf man sich gerne jederzeit auch an mich wenden: Telegram unter @shedding21 (Patrick) und ich berate grundsätzlich für alle Tiere!

## **Hilfsmittel für Natur, Pflanzen, Garten, Gemüsebeet, Gewässer**

Die Natur, Pflanzen, Bäume, Garten, Gemüsebeete, Gewässer usw. werden sehr stark kontaminiert und vergiftet durch Klima Engineering und einer unseren stärksten Mittel die wir zur Unterstützung einsetzen können sind EM's. Es gibt zum Glück sehr viele Menschen und Gemeinschaften über die ganze Erde verstreut, welche sich ganz stark der Heilung der Natur widmen. In der Sheddinggruppe und im Gesundheitstipp-Nachschlagewerk 4.0 kann mehr darüber erfahren werden.

## **Effektive Mikroorganismen**

Mehr Informationen findet man unter „Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer“ Abschnitt „Effektive Mikroorganismen“.

## **Hilfsmittel für Nahrung**

### **Effektive Mikroorganismen**

Effektive Mikroorganismen können zur Reinigung und anderes von Nahrungsmittel eingesetzt werden. Mehr Informationen findet man unter „Hilfsmittel für Erwachsene Frauen und Männer“ Abschnitt „Effektive Mikroorganismen“.

### **CDL - Gemüse und Früchte Reinigung**

Mit CDL kann man sein Gemüse und Früchte waschen und CDL hat eine desinfizierende Wirkung und trägt dazu bei, dass das Gemüse und die Früchte länger haltbar sind.

### **CDL - Konservierungsatmosphäre**

Bereiten Sie eine 500-ml-Flasche Wasser mit 50 ml CDS vor und stellen Sie sie offen in die Kühlschrankschranktür. Auf diese Weise können Sie Gemüse und Obst Wochen- oder sogar monatelang im Kühlschrank aufbewahren, ohne dass es schimmelt. Es wird auch in der Industrie als „Konservierungsatmosphäre“ für Fleischverpackungen verwendet.

### **Natron - Gemüse und Früchte Reinigung**

So wäschst du Obst und Gemüse mit Natron richtig<sup>12</sup>:

1. Wasche das Obst und Gemüse gründlich unter fließendem Wasser ab.
2. Bereite eine Lösung aus Natron und Wasser vor, indem du einen Teelöffel Natron in eine Schüssel mit Wasser gibst und gut vermischt.
3. Tauche das Obst und Gemüse in die Natronlösung und lasse es für 5-10 Minuten einweichen. So werden die Pestizide abgebaut.

## **Hilfsmittel für Stoffe und Materialien und für Räumlichkeiten**

Wir haben festgestellt, dass neben den Haaren und Haut auch die Kleider sehr stark die Geruch- und die Strahlungsausscheidung von Shedding angenommen werden. Grundsätzlich alle künstlichen Stoffarten haben diese Eigenschaften das Sie diese Ausscheidung aufnehmen und nur durch Waschen wieder gereinigt und dekontaminiert sind.

Nach verschiedenen Test haben wir bemerkt, dass gerade die Strahlung vom Shedding nicht einfach aus den Stoffen weggeht. Diese verbleibt für Tage, Wochen und Monate im Stoff. Das Material muss gereinigt und dekontaminiert werden.

### ***Neutralisierung von negative Gerüche und Desinfektion von Gegenstände***

- CDL Spray hilft gegen schlechte Gerüche und hat eine desinfizierende Wirkung von jeglicher Art von Gegenständen. Achtung: Auf Stoffen kann es einen bleichenden Effekt haben.
- CDL entfernt schlechte Gerüche aus Schuhen, indem eine Serviette mit CDL befeuchtet und über Nacht in die Schuhe gelegt wird.
- Essigwasser und Salzwasser können auch genutzt werden um Gegenstände zu reinigen.

### ***Neutralisierung von negativen Shedding - Gerüchen und Desinfektion von Räumen und Wohnung***

- CDL Spray hilft gegen schlechte Gerüche und hat eine desinfizierende Wirkung in Bezug auf die Raumluft.
- Ätherisches Öl Spray und Ätherische Öle in der Duftlampe helfen gegen schlechte Gerüche und negative Energien. Wichtig : reine Essenzen kaufen. Weitere Information können im Kapitel Ätherische Öle im Gesundheitstipps-Nachschlagewerk 4.0 in der Sheddinggruppe eingesehen werden..
- Ausräucherungen und Räucherstäbchen sind gut gegen negative Gerüche und Energien in Räumen und Wohnung. Weitere Information: im Kapitel Ausräucherung im Gesundheitstipps-Nachschlagewerk 4.0 in der Sheddinggruppe.

### ***Reinigung Gegenstände, Räume, Wohnung von Shedding***

- Stellt ganze Knoblauch Knollen in eure Wohnung pro Zimmer und auch auf den Balkon auf. Es gibt auch ganze Knoblauchknollen Kränze die eingesetzt werden können. Knoblauch bauen einen energetischen Schutzschild gegen negative Energie auf und haben einen reinigenden Effekt.
- Zwiebel halbieren oder in Scheiben schneiden und dann auf Möbel, Matratzen, Auto und Zimmer für die Reinigung aufstellen. Die Zwiebeln können ca. 12-24h eingesetzt werden und danach müssen in den Abfall – nicht Kompost entsorgt werden!
- Boden und Gegenstände können mit CDL Wasser, Natron Wasser, Salzwasser oder starker Essigsäure gereinigt und desinfiziert werden.

### ***Reinigung Kleider von negativen Shedding Gerüchen und Strahlung***

Kleider werden durch diese Gerüche und Ausstrahlung stark kontaminiert und es empfiehlt sich diese öfters zu wechseln und zu reinigen. Meistens reicht es nicht aus, die Kleider einfach über Nacht draußen aufzuhängen und gut zu lüften, weil die Strahlung dadurch nicht nachlässt und somit das Kleidungsstück nicht dekontaminiert ist. Wenn wir nach dem Auslüften die Kleider wieder anziehen, werden wir ganz oft von diesen direkt wieder kontaminiert.

Daher empfiehlt sich nach der Arbeit zu Baden oder zu Duschen. Danach die Kleider zu wechseln und die kontaminierten Kleider zu waschen.

Grundsätzlich reicht ein normaler Waschgang in der Waschmaschine. Bei hartnäckigen Fällen, könnte zusätzlich versucht werden, die Kleider in einem zweiten Waschgang zu reinigen und es können Hilfsmittel wie Natron, Essig, Borax eingesetzt werden, um einen besseren Erfolg zu erzielen.

Da verschiedene Waschmittel und Weichspüler selber stark mit Düften und Giften versehen sind, kann es empfehlenswert sein, sein eigenes Waschmittel zu produzieren. Es empfiehlt sich, keinen Weichspüler einzusetzen!

Waschmittel selber machen

<https://www.smarticular.net/fluessigwaschmittel-selber-machen-ohne-kochen/>

### ***Reinigung Bett von negativen Shedding, Gerüchen und Strahlung***

Eines der wichtigsten Punkte die wir beachten sollten ist, dass wir unser Schlafzimmer und das Bett soweit wie möglich frei von Shedding halten. Dusche oder Bade ich nach einem Arbeitstag, Geburtstagsfest oder sonstigem Shedding nicht, besteht die grosse Gefahr, dass ich das Shedding mit ins Bett nehme und dieses kontaminiere. Ist das Bett einmal kontaminiert muss ich eine Gründliche Reinigung der ganzen Bettwäsche inklusive Kissen und Bettdecke machen. Parallel muss auch die Matratze gereinigt werden.

Ist mein Bett kontaminiert und ich unternehme keine Reinigung so liege ich jede Nacht in diesem Shedding Feld, dass dann über Nacht wirkt und sehr oft uns dann am morgen mit verschiedenen Symptomen aufwachen lässt, wie ausgetrocknet, geschwollene Augen usw.. es können auch schon stärkere Symptome auftreten wie in Phase 1 und Phase 2. Wie erwähnt dekontaminiert sich das Bett nicht von selbst mit der zeit, sondern im Gegenteil kumuliert sich die Stärke des Shedding im Bett wenn ich nichts unternehme und ich öfters neu Shedding - geladen ins Bett liege. Dasselbe gilt für den Essstuhl, Sofa Sitzplatz, Autositz, Bürostuhl, Meeting Stuhl, Arztpraxis Stuhl und Liege, Massageliege, usw.

Wie wir uns selber mit Dusche und Bad dekontaminieren wurde schon beschrieben. Auch wie wir mit den Kleidern umgehen sollen, wurde beschrieben. Bei der Matratze ist es etwas komplexer diese wieder zu dekontaminieren.

Ich habe diese Reinigung extra an einer Matratze ausgetestet die vorgängig kontaminiert wurde. Die Reinigung ging 72h bis ich ein gutes Ergebnis erzielt habe, so dass ich wieder symptomfrei schlafen konnte.

1. Ich habe die ganze Matratze mit Salzwasser sehr gut eingesprüht. Das habe ich mehrmals wiederholt.
2. Danach habe ich die ganze Matratze mit halben Zwiebeln belegt. In einem Abstand von ca. 10-20cm. Habe die Zwiebel alle 24h ersetzt und diese nicht auf den Kompost gebracht sondern wirklich im normalen Abfall entsorgt
3. Dann habe ich je nach Grösse 2 – 4 kleine Schalen mit purem CDL vorbereitet (ca. 10ml pro Schale) und die Flüssigkeit pro Quadratmeter auf der Matratze verteilt.

## 09 Die Welt der Düfte, Aromen und Pheromone

Ein spannendes Thema, in das wir nun vertieft in die nächsten Kapiteln eintauchen werden, ist die Welt der Düfte, Aromen und Pheromone. Wenn man die manipulativen Auswirkungen von Düften, Aromen und Pheromonen auf den Menschen versteht - im Austausch zwischen den Menschen, aber durch externe Zuführung von außen, z.B. über die Kosmetik- und Körperpflege, über die Nahrung und über neuartige Nano-Pheromon Pestizide - dann versteht man die Brisanz und die Tragödie, wenn die Düfte, Aromen und Pheromone negativ manipuliert und gegen die Menschheit, die Tierwelt und die Pflanzenwelt verwendet werden.

Mit der gezielten Manipulation der Düfte, Aromen und Pheromone kann ich u.a. in Duft und Ausdünstung den Rhythmus und die natürliche Verhaltensweise in Menschen, Tieren und Pflanzen stören und verändern. Und das hat wiederum sicher einen großen, vielleicht verheerenden Einfluss auf die Umwelt der Menschen, Tiere und Pflanzen. Es ist ein direkter, negativer Eingriff in die Natur! Ein Eingriff in die göttliche Schöpfung!

Die nächsten Kapitel sollen zu den verschiedenen Manipulationen und Störungen im Bereich der Düfte, Aromen und Pheromone aufklären und aufzeigen, welche Zukunftsziele, wie zum Beispiel das Internet der Sinne (IoS) und digitalisierte Düfte und Aromen, mit großen Schritten angestrebt werden!

### **Das Milliarden Business mit Aroma- und Duftstoffen**

Aroma- und Duftstoffe (F&F) werden in Konsumgüter eingearbeitet, um aromatische Gerüche zu erzeugen, ihren ästhetischen Gesamtwert zu verbessern und sie für die Kunden attraktiv zu machen. Beispiele für Produkte mit F&F sind Kosmetika, Haushaltsreiniger, Parfüms und Körperpflegeartikel. Es wird prognostiziert, dass der F&F-Markt im Jahr 2022 einen Wert von 29,7 Milliarden US-Dollar erreichen und bis 2028 35,6 Milliarden US-Dollar erreichen wird, was einer durchschnittlichen jährlichen Wachstumsrate von 3,0 % im angegebenen Zeitraum entspricht (Industry Research, 2022). Trotz des wachsenden F&F-Marktes ist die Wissenschaft des Geruchssinns jedoch noch nicht vollständig erforscht.

### **Wie Genf zum Silicon Valley der Düfte und Aromen wurde**

<https://houseofswitzerland.org/de/swissstories/gesellschaft/wie-genf-zum-silicon-valley-der-duefte-und-aromen-wurde>

Genf ist auf der ganzen Welt als Zentrum der Diplomatie und der Uhrmacherkunst bekannt. Der französischsprachige Kanton ist aber auch ein Hotspot der Welt der Düfte und Aromen. Zwei Weltmarktführer der Branche, Givaudan SA und Firmenich International SA, haben ihren Sitz im Kanton.

Das französischsprachige Genf versteht sich als «Silicon Valley der Düfte und Aromen». Hier werden die beliebtesten Duft- und Aromastoffe der Welt kreiert, die in Produkten des täglichen Gebrauchs wie Seife und Eau de Cologne zum Einsatz kommen. Gemäss dem kantonalen Departement für Wirtschaft und Arbeit ist Genf «dank seiner langjährigen Tradition und seiner Innovationskraft zu einem globalen Zentrum für Duft- und Aromastoffe» geworden.

### **Bill Gates investiert in der Schweiz**

<https://www.20min.ch/story/bill-gates-investiert-in-der-schweiz-993754276157>

<https://www.tagesanzeiger.ch/bill-gates-investiert-in-schweizer-firma-372411109297>

Der weltgrösste Aroma- und Riechstoffhersteller Givaudan hat einen neuen prominenten Aktionär: Es ist Microsoft-Gründer Bill Gates. Sein Anteil ist 285 Millionen Franken wert.

### **Unternehmen Givaudan SA Genf**

<https://de.m.wikipedia.org/wiki/Givaudan>

Die Givaudan SA mit Sitz in Vernier Schweiz ist der weltweit grösste Hersteller von Aromen und Duftstoffen.

Die Düfte und Aromen des Unternehmens werden für Lebensmittel- und Getränkehersteller entwickelt und auch in Haushaltsartikeln sowie in Rasur- und Körperpflegeprodukten und Parfüms verwendet. Dabei handelt es sich in der Regel um Auftragsarbeiten, welche dann unter Einbezug einer Geheimhaltungsvereinbarung verkauft werden.[3] Givaudan verwendet ScentTrek, eine Technik, welche die chemische Zusammensetzung der Gerüche lebendiger Pflanzen einfängt.[4] Das Unternehmen hat Standorte in Europa, Afrika und im Nahen Osten, Nordamerika, Lateinamerika sowie im Asiatisch-Pazifischen Raum.[5] 2020 hatte Givaudan Umsätze von 6,3 Milliarden CHF bei einem Gesamtmarktanteil von 25 %. In Bezug auf die Marktkapitalisierung ist es eines der 30 größten börsennotierten Unternehmen der Schweiz.

**Bill Gates ist Hauptsponsor für das Projekt und seiner Mission: den Gestank loszuwerden.**

<https://www.letemps.ch/economie/bill-gates-firmenich-allies-lutte-contre-linsalubrite>

Auszug aus dem Zeitungsartikel LE TEMPS auf Deutsch übersetzt: Geruch ist ein zentrales Thema

Das 1895 gegründete Unternehmen mit Sitz in Genf verfügt über mehr als ein Jahrhundert Erfahrung im Bereich der künstlichen Duftstoffe und Duftstoffe. Die Gates Foundation gewährte ihm 2013 einen Zuschuss in Höhe von 6,3 Millionen US-Dollar. Seine Mission: den Gestank loszuwerden. "Da der Geruch für die Lösung dieses Problems der öffentlichen Gesundheit von zentraler Bedeutung ist, wussten wir, dass wir eine zeitgemäße Rolle spielen", sagte Geneviève Berger, Leiterin der Forschung, in einer Erklärung.

Die Schweizer Forschenden sammelten deshalb Kotproben in Indien und Afrika. Der Parfümeur baute in seinem Genfer Labor auch gefälschte Latrinen nach, um die Temperatur und Luftfeuchtigkeit anzupassen und die Bedingungen der untersuchten Länder nachzubilden. Anschließend identifizierten die Forscher die Moleküle, die für die schlechten Gerüche verantwortlich sind. Sie isolierten vier der 200 in den Proben.

**Hier weitere Artikel zu dem Projekt Bill Gates und Firmenich International SA**

<https://www.gatesnotes.com/Smells-of-Success>

[https://www.firmenich.com/sites/default/files/uploads/files/firmenich\\_launches\\_3rd\\_wharton\\_case\\_study.pdf](https://www.firmenich.com/sites/default/files/uploads/files/firmenich_launches_3rd_wharton_case_study.pdf)

<https://www.firmenich.com/company/press-release/firmenich-showcases-its-scientific-excellence-mal-odor-control-world-toilet>

**Artikel zu dem Thema Duft & Pheromonen Forschung und Manipulation bei Menschen**

**Die Suche nach menschlichen Pheromonen: die verlorenen Jahrzehnte und die Notwendigkeit, zu den Grundprinzipien zurückzukehren**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4375873/>

Da der Mensch ein Säugetier ist, ist es möglich, vielleicht sogar wahrscheinlich, dass wir Pheromone haben. Es gibt jedoch keine robusten Bioassay-gestützten Beweise für die weit verbreiteten Behauptungen, dass vier Steroidmoleküle menschliche Pheromone sind: Androstenon, Androstenol, Androstadienon und Estratetraenol. In Ermangelung stichhaltiger Gründe, die Moleküle zu testen, müssen positive Ergebnisse in Studien mit Skepsis betrachtet werden, da es sich mit hoher Wahrscheinlichkeit um falsch positive Ergebnisse handelt. Häufige Probleme sind kleine Stichprobengrößen, eine Überschätzung der Effektgröße (da kein Effekt zu erwarten ist), positiver Publikationsbias und mangelnde Replikation. Stattdessen müssen wir, wenn wir menschliche Pheromone finden wollen, uns so behandeln, als wären wir ein neu entdecktes Säugetier, und die rigorosen Methoden anwenden, die sich bereits in der Pheromonforschung an anderen Spezies bewährt haben.

Die Etablierung eines Pheromons beruht auf dem Nachweis einer geruchsvermittelten Verhaltens- oder physiologischen Reaktion, der Identifizierung und Synthese des bioaktiven Moleküls bzw. der bioaktiven Moleküle, gefolgt von der Bestätigung der Aktivität durch einen Bioassay. Mögliche Quellen sind unsere Talgdrüsen. Der Vergleich von Sekreten von erwachsenen und präpubertären Menschen kann potenzielle Moleküle aufzeigen, die am Sexualverhalten beteiligt sind. Eine der vielversprechendsten Pheromonleitungen beim Menschen ist eine Brustwarzenssekretion aus den Warzenhöfen, die von allen stillenden Müttern produziert wird und das Säugen jedes Babys stimuliert, nicht nur das eigene.

**Fruchtbarkeitshinweise von Frauen beeinflussen kooperatives Verhalten: Beweise für die Rolle des menschlichen mutmaßlichen Chemosignals Estratetraenol**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0306453018306814>

Auszug

Frühere Studien, die zeigten, dass der Körpergeruch von Frauen während des Eisprungs als attraktiver empfunden wird, deuten darauf hin, dass die Exposition gegenüber weiblichen Chemosignalen für eine hohe Fruchtbarkeit die Paarungsmotivation erhöht. Aufbauend auf früheren Evidenzen, die zeigen, dass kooperatives Verhalten als attraktiv empfunden wird, haben wir in der aktuellen Studie untersucht, ob Chemosignale der Fertilität von Frauen die Tendenz von Männern beeinflussen, sich kooperativ zu verhalten. Im ersten Experiment fanden wir heraus, dass Männer in Gegenwart von Körpergeruch während des Eisprungs ihre Tendenz zur Anwendung einer kooperativen Strategie erhöhen, während ihre Tendenz zu einer individualistischen Strategie abnimmt.

Um den Mechanismus zu untersuchen, der diesem Effekt zugrunde liegt, testeten wir eine andere Stichprobe von Männern, die dem mutmaßlichen humanen Pheromon Estratetraenol (estra-1,3,5(10),16-tetraen-3-ol) oder einer

Kontrolllösung ausgesetzt waren. Die Exposition gegenüber Stratetraenol im Vergleich zur Kontrollexposition führte zu auffallend ähnlichen Effekten einer verstärkten Kooperation. Die Ergebnisse deuten darauf hin, dass die Chemosignale einer hohen Fertilität bei Frauen die Paarungsmotivation bei Männern erhöhen und sie dazu ermutigen, sich anderen gegenüber kooperativ zu verhalten, eine Reaktion, die ihre attraktiven Qualitäten hervorheben und so Partner anziehen kann. Wir kommen ferner zu dem Schluss, dass Estratetraenol als einer der biologischen Wirkstoffe dienen kann, die die Verhaltenseffekte der weiblichen Fertilitätschemosignale auf das Sozialverhalten vermitteln.

Es hat sich gezeigt, dass menschliche Körpergerüche viele Arten von sozialen Signalen vermitteln. Im Tierreich verwenden viele Säugetierarten Geruchssignale, um Perioden der Fortpflanzungsbereitschaft bei Weibchen zu kommunizieren. Insbesondere der weibliche Körpergeruch und andere Körpersekrete nehmen um die Ovulationsperiode herum einen attraktiven Charakter an (Doty, 1986). Bei Nagetieren zum Beispiel ist bekannt, dass die Körpergerüche der Weibchen das Fortpflanzungssystem der Männchen stimulieren, was zu einem Anstieg des Testosteronspiegels der Männchen führt (Brown & Macdonald, 1985). Auch beim Menschen verändert sich der Körpergeruch von Frauen im Laufe des Menstruationszyklus nachweisbar (Havlíček et al., 2006; Kuukasjärvi et al., 2004; Singh und Bronstad, 2001; Thornhill et al., 2003; Thornhill & Gangestad, 1999). Darüber hinaus zeigen mehrere Studien, dass olfaktorische Signale der Fruchtbarkeit von Frauen zu einem Anstieg des Testosteronspiegels bei Männern führen (Cerdeña-Molina, Hernández-López, de la O, Chavira-Ramírez, & Mondragón-Ceballos, 2013; Miller & Maner, 2010), eine Reaktion, die zuvor mit sexueller Erregung in Verbindung gebracht wurde (Stoléru et al., 1993).

Darüber hinaus berichteten Cerdeña-Molina et al. (2013), dass die Exposition gegenüber Hilfs- und Vulvadüften von Frauen während des Eisprungs den Cortisolspiegel von Männern erhöhte. Es ist wichtig zu beachten, dass, obwohl eine Fülle von Studien hormonelle Veränderungen bei Männern nach Exposition gegenüber den Geruchsreizen von Frauen zeigt, die die Fruchtbarkeit signalisieren, andere Studien diesen Befund nicht replizieren konnten (Roney & Simmons, 2012; Strom et al., 2012). Nichtsdestotrotz zeigt eine andere Studienlinie, dass Männer, die während hoher Fertilitätsperioden dem Körpergeruch von Frauen ausgesetzt sind, eine höhere implizite Zugänglichkeit zu paarungsbezogenen Konzepten aufweisen (Miller & Maner, 2011). Zusammengefasst scheinen die Beweise darauf hinzudeuten, dass Chemosignale von ovulierenden Frauen eine Rolle bei der Gestaltung des Paarungsverhaltens spielen, indem sie die Paarungsmotivation der Männer erhöhen (Miller & Maner, 2011).

Ein Verhalten, das durch eine erhöhte Paarungsmotivation verändert werden kann, ist die Kooperation. Kooperation ist eine Handlung, die der empfangenden Person zugute kommt (West et al., 2007) oder eine gemeinsame Handlung, die allen Parteien gegenseitigen Nutzen bringt (Mesterton-Gibbons & Dugatkin, 1992; Tuomela, 2011). Die Entwicklung der Zusammenarbeit zwischen Individuen fasziniert Forscher und Intellektuelle seit vielen Jahren, und es wurden zahlreiche Theorien vorgeschlagen, um dieses Phänomen zu erklären. Im Tierreich wurden Modelle der "Gruppenselektion" (Maynard-Smith, 1964) und der "Verwandtenselektion" (Hamilton, 1964) vorgeschlagen. Diese Modelle rechtfertigen kooperatives Verhalten durch seinen Beitrag zur Gruppe oder zu Familienangehörigen. Andere haben vorgeschlagen, dass kooperatives Verhalten durch die Reziprozität anderer Individuen in der Gruppe kompensiert wird (Trivers, 1971). Zusätzlich zu den Verwandtschafts- und Gruppenselektionstheorien haben Theoretiker auch vorgeschlagen, dass die einzigartigen kognitiven, sprachlichen und körperlichen Fähigkeiten des Menschen die Bildung sozialer Verhaltensnormen und -vorschriften fördern (Bowles & Gintis, 2003), die zusammen mit der Bildung von Großgruppenkulturen (Boyd und Richerson, 2009) kooperatives Verhalten unterstützen und fördern.

### **Pheromone und ihre Wirkung auf die Stimmung und Sexualität von Frauen**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3987372/>

#### **Auszug**

Pheromone sind Substanzen, die von einem Individuum nach außen abgegeben und von einem zweiten Individuum derselben Spezies empfangen werden. Bei Tieren gibt es viele Beispiele, aber ihre Rolle beim Menschen bleibt ungewiss, da erwachsene Tiere kein funktionierendes Vomeronasalorgan haben, das Pheromonsignale bei Tieren verarbeitet. Dennoch können Pheromone vom Geruchssystem erkannt werden, obwohl der Mensch seinen Geruchssinn unterentwickelt und unterschätzt. Pheromone können in allen Körpersekreten vorhanden sein, aber die meiste Aufmerksamkeit wurde auf den Achselschweiß gerichtet, der die geruchsintensiven 16-Androstene enthält. Eine dieser steroidalen Verbindungen, Androstadienon, ist in viel höheren Konzentrationen im männlichen Schweiß vorhanden und kann von Frauen nachgewiesen werden, wenn auch mit großer Varianz in der Empfindlichkeit. Die Anwendung einer pharmakologischen Dosis Androstadienon bei Frauen auf der Oberlippe führt zu einer verbesserten Stimmung und einer erhöhten Konzentration - insbesondere bei der Erfassung emotionaler Informationen.

Es ist bekannt, dass eine positive Stimmung die sexuelle Reaktion von Frauen erleichtert, und eine erhöhte Konzentration verbessert die sexuelle Befriedigung. In der Tat zeigten einige Studien eine positive Wirkung von Androstadienon auf das sexuelle Verlangen und die Erregung. Diese Effekte waren jedoch abhängig vom Kontext des Experiments, zum Beispiel von der Anwesenheit eines männlichen Begleiters. Pheromone können auch eine Rolle bei

der Partnerwahl spielen, was in Bezug auf den humanen Leukozytenantigen (HLA)-Genotyp "disassorta" ist. Vorläufige Hinweise deuten darauf hin, dass die Exposition gegenüber Androstadienon bei Frauen die Attraktivitätsbewertungen potenzieller Partner fördert. Zusammenfassend deuten einige Daten darauf hin, dass 16-Androsten-Pheromone, insbesondere Androstadienon, eine positive Rolle bei der Stimmung, der Konzentration und der sexuellen Reaktion von Frauen spielen, und vielleicht auch bei der Partnerwahl.

### *Einführung: Sexualität und die Sinne*

Die Sinne spielen eine zentrale Rolle bei der sexuellen Reaktion von Frauen. In Bassons Modell kann emotionale Intimität mit einem Partner Frauen durch spezifische Reize sexuell erregen, wobei körperlicher Kontakt (der taktile Sinn) im Vordergrund steht (Basson, 2001). Bancroft et al. entwickelten das duale Kontrollmodell (Erregung/Hemmung) der sexuellen Reaktion und betonten dessen neurophysiologisches Substrat (Bancroft et al., 2009). In ihrem Modell geben taktile Reize einen exzitatorischen (oder hemmenden) Input an das Rückenmark und vermitteln so die genitale Erregungsreaktion.

Aber auch die anderen Sinne sind wichtig. Während taktile Interaktion außerhalb einer Eins-zu-Eins-Beziehung verpönt ist, zweifelt in unserer bildbesessenen Welt niemand an der Rolle visueller Reize bei der sexuellen Reaktion. Auditive Reize, wenn auch weniger offensichtlich (z. B. Lounge-Musik?), können ebenso als sexuelle Hinweise fungieren. Doch wie sieht es mit olfaktorischen Reizen aus? Während die meisten Menschen zustimmen würden, dass unangenehme Gerüche starke hemmende Signale sein können (im Sinne von Bancroft), ist unklar, ob olfaktorische Signale als erregender sexueller Input fungieren können.

### *Pheromone bei Tieren und Menschen*

Das Tierreich ist voll von Beispielen für soziale und sexuelle Chemosignale, die 1959 den Namen "Pheromone" erhielten. Sie werden definiert als "Substanzen, die von einem Individuum nach außen abgegeben und von einem zweiten Individuum derselben Spezies empfangen werden, wobei sie eine bestimmte Reaktion freisetzen, zum Beispiel ein bestimmtes Verhalten oder einen Entwicklungsprozess".

Im Laufe der Zeit wurden vier Arten von Pheromonen postuliert (Tabelle 1). Releaser-Pheromone lösen oft eine unmittelbare Verhaltensreaktion aus und haben bei Tieren die größte Aufmerksamkeit erhalten. Zum Beispiel scheiden Eber Androstenon (5 $\alpha$ -androst-16-en-3 $\alpha$ -on) aus, das bei Sauen während ihrer Brunstperiode Lordose (Paarungsbereitschaft) auslöst (Dorries et al., 1997); Daher wird Androstenon zur Unterstützung der künstlichen Besamung bei Schweinen verwendet.

Signaler-Pheromone sind hauptsächlich soziale Chemosignale: Sie liefern Informationen über die Hierarchie und den Platz des Tieres darin sowie über die Art der Nahrung, die kürzlich von anderen Tieren konsumiert wurde, und damit über die nahe Verfügbarkeit von Nahrung. Sie sind auch wichtig für die Partnerwahl.

Modulator-Pheromone beeinflussen neuropsychologische Parameter. Während diese Effekte bei Tieren schwer zu beurteilen sind, stehen sie im Mittelpunkt der meisten Studien am Menschen. Schließlich beeinflussen Primer-Pheromone (neuro)-endokrine Parameter, einschließlich des Menstruationszyklus. Da endokrine Veränderungen im Allgemeinen neuropsychologische Parameter modulieren, überlappen sich Modulator- und Primer-Pheromone wahrscheinlich.

Pheromone beim Menschen können in Körpersekreten wie Urin, Sperma oder Vaginalsekret, Muttermilch und möglicherweise auch Speichel und Atem vorhanden sein, doch die meiste Aufmerksamkeit wurde bisher auf den Achselschweiß gerichtet. Die Achselsekrete stammen aus den hochdichten ekkrinen und apokrinen (die in die Haarfollikel abgesondert werden), den Schweißdrüsen und den Talgdrüsen. Die Sekrete sind geruchlos, aber apokriner Schweiß erhält nach der Interaktion mit der bakteriellen Mikroflora der Haut einen Geruch. Die Geruchsverteilung wird durch mehrere Faktoren moduliert, darunter Kleidungsschichten, Achseltemperatur, gesamte Haaroberfläche, Armbewegungen und die Nähe zur Nase. Die Hauptbestandteile des Schweißes sind einfache organische Säuren (z. B. E-3-Methyl-2-hexenosäure und 3-Methyl-3-hydroxylhexansäure) (Hays, 2003).

Bei den mutmaßlichen axillären Schweißpheromonen handelt es sich um Bestandteile der Steroidstruktur, insbesondere die geruchsintensiven 16-Androstene: Androstadienon (4,16-Androstadien-3 $\alpha$ -on), Androstenon (oben erwähnt) und Androstenol (5 $\alpha$ -Androst-16-en-3-ol) (Abb. 1). Von diesen Steroiden scheint Androstadienon die stärksten Auswirkungen auf beide Geschlechter zu haben, insbesondere aber auf Frauen (Jacob et al., 2001a). Die Konzentration von 16-Androstenen ist bei Männern viel höher als bei weiblichem Achselschweiß. Der Geschlechtergradient kann das Ergebnis des dreifachen Unterschieds in den Plasmaspiegeln sowie der unterschiedlichen Hautflora sein. Obwohl diese Steroide in Konzentrationen vorliegen, die 50-100 Mal unter denen einiger zuvor erwähnter organischer Säuren liegen, hängt ihre Wirkung letztendlich von der Flüchtigkeit und der Wahrnehmungsschwelle für diese Verbindungen sowie von der Dauer der Exposition ab. Frauen neigen dazu, empfindlicher auf Androstadienon zu reagieren als Männer, und es scheint eine Subpopulation von Individuen mit einer hohen Empfindlichkeit ("Super-Smeller") zu geben (Lundström et al., 2003b).



## **Das parfümierte Gehirn: Pheromonale Reaktionen beim Menschen**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0896627301004068>

Auszug

Mit Hilfe von PET fanden Savic et al. in dieser Ausgabe von Neuron eine sexuell dimorphe neuronale Reaktion auf zwei mutmaßliche menschliche Pheromone. Die spezifischen aktivierten Regionen in Kombination mit dem ausgeprägten Geschlechtsunterschied zeigen eine pheromonale Gehirnreaktion beim Menschen. Hier geben wir einen Vorgeschmack auf dieses Ergebnis und schlagen vor, dass menschliche Pheromone existieren.

Oliver Sacks (1985) beschreibt in *The Man Who Mistook His Wife for a Hat* Stephen, einen Medizinstudenten, der unter Drogeneinfluss davon träumt, ein Hund zu werden. Er erwacht aus diesem Traum als ein radikal anderer Mensch: Er ist hyperolfaktorisch. Stephen: "Ich erwachte in einer unendlich duftenden Welt – einer Welt, in der alle anderen Empfindungen, so gesteigert sie auch waren, vor dem Geruch verblassten." Und später: "Ich ging in die Klinik, schnüffelte wie ein Hund und erkannte in diesem Schnüffeln, bevor ich sie sah, die zwanzig Patienten, die dort waren. Jeder hatte seine eigene olfaktorische Physiognomie, ein Geruchsgesicht, viel lebendiger und eindrucksvoller, duftender als jedes Gesichtsausdruck."

Innerhalb weniger Wochen verlor Stephen seine hyperolfaktorische Empfindlichkeit, vermutlich aufgrund der vorübergehenden Natur der medikamenteninduzierten Veränderung in seinem Gehirn. Seltsamerweise war das Aufhören dieses eher lähmenden hyperolfaktorischen Zustands sowohl eine Erleichterung als auch eine Quelle der Enttäuschung für Stephen, der sich nach dem sensorischen und emotionalen Reichtum seiner nun verlorenen Geruchswelt sehnte.

In Kombination mit anekdotischen medizinischen Berichten über hyperolfaktorische Reaktivität nach neuronaler Insult (Vuilleumier et al., 1997) deutet dies darauf hin, dass entweder eine Hirnschädigung zu einer neuen Geruchsfähigkeit führte oder dass eine Hirnschädigung eine Geruchsfähigkeit freilegte, die zuvor gehemmt oder maskiert war. Das rasche Einsetzen der gesteigerten Geruchsfunktion deutet auf Letzteres hin. Könnte es sein, dass der Mensch in einer komplexen Geruchswelt lebt, deren Wahrnehmung ständig gehemmt ist? Mehrere Beweise deuten darauf hin, dass der Mensch tatsächlich ständig von olfaktorischen Reizen beeinflusst wird und darauf reagiert. Gerüche können Verhaltensweisen beeinflussen, die von banalen Verhaltensweisen, wie der Wahl des Sitzplatzes in einem Wartezimmer, bis hin zu übergeordneten Verhaltensweisen wie der Beurteilung potenzieller Partnerattraktivität reichen (überprüft in Thornhill und Gangestad, 1999). Darüber hinaus können unentdeckte Gerüche die Stimmung verändern und Muster der Gehirnaktivität verändern, die mit EEG und fMRT gemessen werden (überprüft in Sobel et al., 1999).

## **Neurobiologie der chemischen Kommunikation**

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK200980/>

Auszug Kapitel 19 Pheromone des Menschen

Es stellt sich die Frage, ob der Mensch Pheromone besitzt. Dieses Thema ist komplex, da man zunächst definieren muss, was ein Pheromon eigentlich ist. Sobald dies geschehen ist, muss ein klarer verhaltensbezogener oder endokrinologischer Effekt gemessen werden, um die Wirkungen des mutmaßlichen Mittels zu demonstrieren.

Der Schwerpunkt dieses Kapitels liegt auf der Frage, ob der Mensch Pheromone besitzt, eine Frage, die das Science Magazine 2005 als eine der 100 wichtigsten offenen Ausgaben dieser Ära stellte (Anonymous 2005). Sein Ziel ist es, einige Konzepte aus *The Great Pheromone Myth* (Doty 2010) zusammenzufassen, die sich mit diesem Thema befassen.\* Es ist zwar offensichtlich, dass Gerüche und Düfte, wie Musik und Beleuchtung, Stimmungszustände und physiologische Erregung verändern können, aber gibt es Beweise dafür, dass es einzigartige Wirkstoffe gibt, nämlich Pheromone, die solche Zustände spezifisch verändern? Gibt es spezielle Chemikalien, die die Endokrinologie des Menschen beeinflussen können, wie z.B. die Veränderung der Länge des Menstruationszyklus?

## Artikel zu dem Thema Duft & Pheromonen Forschung und Manipulation bei Pflanzen und Tieren

### **Duft Engineering: Mit dem Ziel, den Geruch von Blumen zu kontrollieren**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0167779907000182>

*Der blumige Duft spielt eine wichtige Rolle bei den Fortpflanzungsprozessen vieler Pflanzen und hat einen beträchtlichen wirtschaftlichen Wert bei der Gewährleistung von Ertrag und Qualität vieler Kulturen. Es verbessert auch die ästhetischen Eigenschaften von Zierpflanzen und Schnittblumen. Viele flüchtige Bestandteile des blumigen Duftes fallen in die Klassen der Terpenoide oder Phenylpropanoide/Benzonoide.*

*Obwohl die Biochemie des Blütenduftes noch ein relativ neues Forschungsgebiet ist, haben Forscher in den letzten zehn Jahren begonnen, "Duftgene" zu identifizieren. Einige dieser Gene, von denen die meisten, aber nicht alle, Enzyme kodieren, die die Bildung von flüchtigen Terpenoiden oder Phenylpropanoid/Benzol-Verbindungen direkt katalysieren, wurden nun verwendet, um durch gentechnische Techniken die Mischung der flüchtigen Bestandteile zu manipulieren, die von den Blüten mehrerer Pflanzenarten abgegeben werden. Die Ergebnisse dieser Experimente, die hier diskutiert werden, haben gezeigt, dass der gentechnische Ansatz zur Veränderung von Blütendüften Potenzial hat; Sie haben jedoch auch die Grenzen aufgezeigt, die sich aus unserer unzureichenden Kenntnis der Stoffwechselwege ergeben, die für Düfte und deren Regulation verantwortlich sind.*

*Warum ist es sinnvoll, blumige Düfte einzuführen oder zu ändern?*

*Der blumige Duft ist eine der Anpassungen, die Pflanzen entwickelt haben, um Bestäuber anzulocken. Die von den Blüten abgegebenen flüchtigen Bestandteile – typischerweise eine Mischung aus mehreren oder sogar Dutzenden von Verbindungen – geben potenziellen Insekten und tierischen Bestäubern Aufschluss über den Standort und die Identität der Blüten. Die effiziente Pollenausbreitung, die zu einer maximalen Pollenübertragung auf Artgenossen führt, erhöht die Befruchtungsraten und minimiert den Energieverbrauch der Pflanze, wodurch die Fitness gesteigert wird.*

*Erfolgreiche und weniger erfolgreiche Versuche, Gerüche zu manipulieren*

*Bisher basieren die Erfolgskriterien beim Metabolic Engineering von Blütendüften auf sensorischen Bewertungen durch den Menschen, dessen Geruchsschwellenwahrnehmung viel niedriger ist als die der meisten Tiere oder Insekten 16, 17. Leider wurde bisher nicht darüber berichtet, wie sich Veränderungen im Duftbouquet auf die Anziehungskraft von Insekten und Tieren auswirken.*

*Zukunftsaussichten*

*Die oben beschriebenen (und in Tabelle 1 zusammengefassten) Beispiele zeigen, dass Metabolic Engineering von Blütendüften heute machbar ist. Ob neu eingeführte "Duftenzyme" geeignete Substrate finden und ob die vorgesehenen Produkte in Mengen hergestellt und abgegeben werden, die von Menschen und anderen Tieren, einschließlich Insekten, wahrgenommen werden können, hängt jedoch von den spezifischen Interaktionen zwischen Pflanzen-Tier-Paaren ab. Diese Faktoren können derzeit nicht vorhergesagt werden, da das Verständnis der Pflanze unzureichend ist*

### **Jasminduft aus gentechnisch veränderten Mikroben**

<https://www.nature.com/articles/s44286-024-00036-2>

*Die Herstellung von Feinchemikalien beruht hauptsächlich auf der chemischen Synthese auf Erdölbasis. Jetzt wurde ein Verfahren zur Herstellung von Benzylacetat, dem Hauptduftmolekül des Jasminduftes, aus erneuerbaren Zuckern mit gentechnisch veränderten Bakterien etabliert.*

### **Ein mikrobielles Verfahren zur Herstellung von Benzylacetat**

<https://www.nature.com/articles/s44286-023-00022-0>

*Benzylacetat ist eine wertvolle aromatische Esterverbindung mit vielfältigen Anwendungen in der Aromen- und Duftstoffindustrie. Die derzeitige Synthese beruht jedoch in erster Linie auf ineffizienten pflanzlichen Extraktionsmethoden oder chemischen/enzymatischen Prozessen, die auf nicht erneuerbare Substrate angewiesen sind. Hier berichten wir über einen nachhaltigen Ansatz zur Benzylacetat-Produktion aus d-Glukose unter Verwendung von metabolisch veränderten Escherichia coli-Stämmen. Wir untersuchten sowohl benzoessäureabhängige als auch -unabhängige Synthesewege, indem wir entweder den Weg zwischen vor- und nachgelagerten Stammpaaren aufteilten oder den gesamten Weg in einzelne, integrierte Stämme einführten.*

## **Insektenpheromone: Ein Überblick über Funktion, Form und Entdeckung**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0163782715000272>

### Auszug

Bei vielen Insektenarten beeinflussen Lipidpheromone das Überleben, die Fortpflanzung und die soziale Organisation tiefgreifend. Die Entschlüsselung der chemischen Sprache der Insekten ist seit fünf Jahrzehnten Gegenstand intensiver Forschung auf dem Gebiet der chemischen Ökologie. Die Charakterisierung der Formen, Funktionen und Biosynthese von Lipidpheromonen hat nicht nur zur Entwicklung von Strategien zur Bekämpfung von landwirtschaftlichen Schädlingen geführt, sondern auch Einblicke in grundlegende Fragen der Evolutionsbiologie gegeben. Trotz der enormen Vielfalt an chemischen Strukturen, die als Pheromone verwendet werden, haben sich in Studien mit verschiedenen Taxa einige gemeinsame Themen in Bezug auf Funktion und Biosynthesewege herauskristallisiert. Diese Übersichtsarbeit bietet einen allgemeinen Überblick über die Funktion und biochemische Synthese von Insektenlipiden, beschreibt analytische Methoden zur Pheromonentdeckung und bietet Perspektiven auf den Beitrag der chemischen Ökologie zur Schädlingsbekämpfung und zum Verständnis evolutionärer Prozesse.

## **Umweltfreundlicher Pflanzenschutz für die Ernährungssicherheit**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780128032657000191>

### Auszug Kapitel 19 – Semiochemikalien

Semiochemikalien sind Marker- oder Signalchemikalien, die Informationen zwischen Individuen derselben Spezies (Pheromone) oder verschiedener Spezies (Allelochemikalien) übertragen. Allelochemikalien umfassen je nach ihrer funktionellen Rolle Kairomone (vorteilhaft für den Empfänger), Synomone (vorteilhaft für den Emitter und Empfänger), Allomone (vorteilhaft für den Emitter) und Apneumone (nicht-biologischen Ursprungs). Das Pheromon eines jeden Insekts zeichnet sich durch seine Kohlenstoffzahl, seine funktionelle Gruppe, die Anordnung der Doppelbindungen und das Verhältnis zwischen Haupt- und Nebenverbindungen aus. Mit dem Aufkommen analytischer und elektrophysiologischer Techniken wird die Isolierung, Identifizierung und Synthese von Semiochemikalien einfach. Pheromone für eine große Anzahl von Insekten, die zu verschiedenen Ordnungen gehören, wurden identifiziert, synthetisiert, formuliert und im Feld verwendet.

Die Überwachung der Insekten, in der Regel zur Vorhersage der Population, des Quarantäne-Screenings und der Ausbreitung, wurde für mehrere Insektenarten durchgeführt. Massenfallen und Paarungsstörungen wurden erfolgreich praktiziert, entweder allein oder in Kombination mit Insektiziden oder biologischen Schädlingsbekämpfungstechnologien zur effektiven Bekämpfung von Schadinsekten. Indirekt reduzieren diese Methoden den Einsatz von Insektiziden und erleichtern die Konservierung natürlicher Feinde.

## **Weitere Links zu Artikel zu dem Thema Pheromonen Forschung und Manipulation bei Pflanzen und Tieren**

Titel: Pheromonen

[https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822\(17\)30776-5](https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822(17)30776-5)

Titel: Das Drosophila-Pheromon cVA aktiviert einen sexuell dimorphen neuronalen Schaltkreis

<https://www.nature.com/articles/nature06808>

Titel: Einführung in die chemische Signalübertragung bei Wirbeltieren und Wirbellosen

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK200995/>

Titel: Pheromone und allgemeine Geruchswahrnehmung bei Insekten

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK200986/>

Titel: Pheromon aufnahme bei Insekten

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK200991/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24830037/>

## **10 Nanotechnologie Einsatz bei Düften, Aromen und Pheromonen**

In diesem Kapitel können wir nur durch diese kleinen Textauszüge aus den verschiedenen Artikel erkennen, wie weit die Nanotechnologie schon bei den Düften, Aromen und Pheromonen im Einsatz sind, und welches großes Gebietsspektrum das beinhaltet. Schlussendlich wird immer klarer, dass uns diese Nanotechnologie direkt zugeführt wird, z.B. über Körperpflege- und Kosmetikprodukte, über die Nahrung (Landwirtschaft und Industrie) und natürlich auch über das Wasser.

In Zukunft werden wir uns, unsere Böden, die Pflanzen und die Erde nicht mehr mit PFAS Stoffen und anderen giftigen Substanzen vergiften. Nein, viel mehr als das! Wir werden uns und unsere Umwelt mit manipulierten Pheromonen, Lipid-Nanopartikeln, Nanofasern, Graphenoxid und Polymeren vergiften!

### **Nanotechnologie in Düfte und Körperpflege- und Kosmetikprodukte**

#### **Auszug Kapitel 13 - Nanomaterialien in Duftstoffen**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B9780128222867000127>

*Duft ist ein süßer oder angenehmer Geruch oder ein Duft. Blumiger Duft kann als Duft betrachtet werden. Duftstoffe werden in der Lebensmittelindustrie verwendet, um verschiedene Geschmacksrichtungen zu kreieren. Duft und Geschmack sind verwandte Begriffe. Der Geschmack kann durch den Duft beeinflusst werden, während der Duft nicht durch den Geschmack beeinflusst wird. Es gibt einige natürliche Inhaltsstoffe, die einen angenehmen Duft haben und gleichzeitig keine Irritationen verursachen und gut für die Haut sind.*

*Die Nanotechnologie hat Einzug in die Herstellung und Anwendung verschiedener Körperpflege- und Kosmetikprodukte gehalten. Dazu gehören Sonnenschutzmittel, Anti-Aging-Cremes, Zahnpasten, Haarpflege und Parfüms. Es gibt Nervenkitzel und Bedrohungen, wenn man Nano riecht. Nano-Parfüm-Ejektoren sind so konzipiert, dass sie Nanopartikel mit Parfüm- und/oder Wasserpartikeln mischen und die Sterilisation von Luft, die Absorption von unangenehmen und die Freisetzung angenehmer Gerüche ermöglichen. Sonnenschutzmittel verwenden Zinkoxid-Nanopartikel und Titandioxid, um UV-Strahlung zu blockieren.*

*Empfohlen wird eher Nicht-Nano-Titandioxid als Nano, da Nano-Titandioxid zu Krebs führt. Elektronische Nasen werden verwendet, um die Verwendung von Nanopartikeln in duftenden Produkten zu untersuchen. Forschungen in dieser Richtung führen uns zu einem wunderbaren duftenden Tag, an dem wir beim Anschauen eines Films in einem Kino oder Heimkino den Duft von Jasminblüten riechen, wenn eine Szene aus dem Jasmingarten auf der Leinwand gezeigt wird. Das ganze Theater wird mit dem Duft von Jasmin erfüllt sein.*

#### **Nanotechnologie in Düften: aktueller Stand und Zukunftsaussichten**

<https://www.sciengine.com/SSC/doi/10.1360/N032018-00168>

*Die Nanotechnologie kann die Verkapselung und kontrollierte Freisetzung von Duftstoffen aus aromatischen Produkten erleichtern, was für die Attraktivität der Verbraucher und die Steigerung der Produktqualität von Bedeutung ist. In diesem Artikel geben wir einen kurzen Überblick über den aktuellen Stand und die Entwicklung der Duftstoff-Nanotechnologie. Wir stellen auch die Unzulänglichkeiten der aktuellen Duftstoff-Nanotechnologie vor und stellen die Entwicklung einer Nanotechnologie vor, die auf der grundlegenden Nanostruktur von Substraten basiert und viele Vorteile gegenüber der aktuellen Technologie hat. Auch die Herausforderungen bei der Entwicklung substratstrukturbasierter Nanotechnologie für die großtechnische Anwendung in hochwertigen aromatischen Produkten werden diskutiert.*

#### **Nanokosmetik**

<https://www.taylorfrancis.com/books/edit/10.1201/9781003319146/nanocosmetics-prashant-kesharwani-sunil-kumar-dubey?refId=70f18de0-e400-4009-b2fe-8f14b4409de4&context=ubx>

*Dieses Buch bietet einen Überblick über die Wissenschaft der Kosmetik und die Formulierung von kosmetischen Produkten in Nanogröße, einschließlich der Herstellung, Charakterisierung von Nanokosmetika, der wichtigsten Herausforderungen bei sicheren Anwendungen, regulatorischen Aspekten und der Kommerzialisierung in großem Maßstab. Die Kapitel vermitteln ein Verständnis der Wechselwirkung von Nanocarriern mit Haut und Haaren, verschiedener nanokosmetischer Produkte in der aktuellen Situation, Anwendungen sowie nachteiliger Toxizität im Zusammenhang mit Nanokosmetik, regulatorische Perspektiven und Zukunftsperspektiven.*

## **Kapitel Nanoparfüms als Duftprodukt**

<https://www.taylorfrancis.com/chapters/edit/10.1201/9781003319146-14/nanoperfumes-fragrance-product-rajesh-pradhan-sanskriti-santosh-kharavtekar-vighnesh-jadhav-rajeev-taliyan-sunil-kumar-dubey>

Die Verwendung von Parfüms im Alltag ist zu einem unverzichtbaren Faktor für ästhetische Effekte geworden, mit einer gestiegenen Nachfrage in mehreren Märkten wie der Lebensmittelindustrie, Kosmetik und Toilettenartikeln. Das in Parfüms enthaltene Aroma wird auf natürliche Weise durch ätherische Öle gewonnen. Diese ätherischen Öle werden unter Verwendung organischer oder anorganischer Lösungsmittel formuliert. Parfüms, die in organischen Vehikeln wie Ethanol formuliert sind, haben eine Reihe von Nebenwirkungen wie Hautreizungen, hohe Verdunstungsrate, kurzanhaltende Duftstoffe, schlechte chemische Stabilität und Verschlechterung durch Umweltsauerstoff, Hitze und Licht. Außerdem haben die traditionell formulierten Parfüms ein Schnellfreisetzungsmuster aus dem Lösungsmittel, was die Lebensdauer des Duftes in diesen traditionell formulierten Parfüms verkürzt.

Da Parfüms im täglichen Leben immer wichtiger werden, ist es notwendig, diese Herausforderungen zu meistern und eine Formulierung zu entwickeln, die ein besseres Nutzenprofil aufweist. Die Verkapselung des Aromas kann eine mögliche Lösung sein, die den Verlust des Duftes verhindern kann, während das kontrollierte Freisetzungsmuster beibehalten wird. Die Nanotechnologie ist eine der vielversprechendsten Technologien in der Kosmetik, wobei Ansätze wie die Entwicklung von Nanoformulierungen und der Einsatz von Strategien zur Verkapselung des Duftes einer der am besten geeigneten Ansätze sein können. Nanoparfüms können mit verschiedenen Formulierungsstrategien entwickelt werden, da sie als Nanoemulsion, feste Lipid-Nanopartikel (SLNs), nanostrukturierte Lipidträger (NLCs) und polymerbasierte Nanoparfüms erhältlich sind. Dieses Kapitel konzentriert sich auf die Verkapselung von Parfümwirkstoffen und die Entwicklung von Formulierungen von Nanoparfüms. Darüber hinaus werden wir hier die Einführung verschiedener Nanoplattform-Strategien für Nanoparfüms, ihre spezifische Zubereitungsmethode und Charakterisierung sowie die Parfümöle und Hilfsstoffe diskutieren, die für die Formulierung von Nanoparfüms verwendet werden.

Dieses Kapitel konzentriert sich auf kosmetische / kosmezeutische Anwendungen von Lipid-Nanopartikeln, die aufgrund ihrer Überlegenheit gegenüber anderen kolloidalen Verabreichungssystemen wie Nanoemulsionen, polymeren Nanopartikeln und Vesikeln an vorderster Front stehen. Im Vergleich zu Nanoemulsionen bieten SLNs und NLCs eine anhaltende Freisetzung, indem sie die Mobilität des aktiven Moleküls aufgrund ihrer festen Kernmatrix einschränken. Sie sind aufgrund der physiologischen Lipide in ihrer Zusammensetzung hochgradig biokompatibel und sichere Systeme, und die Verwendung organischer Lösungsmittel ist bei ihrer Herstellung nicht erforderlich. Somit kann man sagen, dass sie weniger giftig sind als polymere Nanopartikel.

Sie enthalten im Vergleich zu Liposomen und polymeren Nanopartikeln sehr kostengünstige Komponenten, und ihre Herstellung kann durch einfache Homogenisierungsmethoden ermöglicht werden. Im Gegensatz zu Liposomen wurden Stabilitätsprobleme aufgrund der festen Matrixstruktur von Lipid-Nanopartikeln überwunden. Darüber hinaus eignen sich die Produktionsmethoden sehr gut für ein Scale-up. All diese Überlegenheiten haben sie zu hervorragenden Nanocarrier-Systemen für den Kosmetikmarkt gemacht. Nach der Entdeckung von Lipid-Nanopartikeln in den frühen 1990er Jahren wurde 2005 das erste kommerzielle Produkt aus Lipid-Nanopartikeln als Anti-Falten-Creme auf den Kosmetikmarkt gebracht.

Die kosmetische Anwendung von Lipid-Nanopartikeln dient vielen Zwecken, wie der Förderung der Hautpenetration und -erhaltung, der Stärkung der Lipidbarriere und der Erhöhung der Hautfeuchtigkeit. In diesem Abschnitt wurden die Klassifizierung, die Komponenten, die Herstellungsmethoden, die Charakterisierung und die Vorteile von Lipid-Nanopartikeln als kosmetische Trägersysteme dargestellt. Auch aktuelle Studien zu Lipid-Nanopartikeln für viele verschiedene kosmetische Anwendungen wie Anti-Aging-Effekte, Haarpflege und Sonnenschutzmittel wurden diskutiert.

## **Nanotechnologie in Pheromone für Schädlingsbekämpfung in Landwirtschaft**

### **Entwicklung und Kommerzialisierung von Biopestiziden auf Pheromonbasis: eine globale Perspektive**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/B978032395290300008X>

Die industrielle Landwirtschaft ist auf den Einsatz großer Mengen chemischer Pestizide zur Schädlingsbekämpfung vor und nach der Ernte angewiesen. Ihre Wirksamkeit ist jedoch begrenzt und hat zu Schädlingsresistenz und Umweltzerstörung geführt, was mehrere Herausforderungen für die landwirtschaftlichen Ökosysteme und die Bodengesundheit darstellt. Unter Berücksichtigung des weltweiten Nahrungsmittelbedarfs für das Jahr 2050 hat sich die weltweite Forschung in den letzten Jahrzehnten auf die Entwicklung innovativer Methoden zum Schutz vor landwirtschaftlichen Schädlingen konzentriert.

Eine der Alternativen sind Biopestizide, also Substanzen, die aus biologischen Quellen für die Schädlingsbekämpfung in Pflanzenkulturen gewonnen werden. Darüber hinaus hat die Nanotechnologie neue Ansätze in Form von

Nanobiopestiziden geboten, die die Idee eines minimalen Einsatzes für maximale Wirkung bei der Bekämpfung von landwirtschaftlichen Schädlingen mit sich bringen. Dieses Kapitel unterstreicht die Verwendung von Pheromonen in Kombination mit Nanotechnologie als sicherere Alternative zur Schädlingsbekämpfung in modernen landwirtschaftlichen Praktiken, mit dem Ziel, den Ernteertrag bei minimaler Umweltbelastung zu steigern.

### **Nanomaze Lure: Pheromon-Sandwich in Graphenoxid-Zwischenschichten zur nachhaltigen gezielten Schädlingsbekämpfung**

<https://pubs.acs.org/doi/10.1021/acsami.1c09118>

Der wahllose Einsatz von Pestiziden führt zu irreparablen Schäden am Ökosystem, was zu nachhaltigen Alternativen wie der pheromongestützten Schädlingsbekämpfung motiviert. Der Tomaten-Madenwurm *Tuta absoluta* ist eine große Bedrohung für den Tomatenanbau. Darüber hinaus verwendet die umweltfreundliche Managementtechnologie eine Pheromonfalle, die eine kurze Lebensdauer auf dem Feld hat. Um dieses Problem zu lösen, wurde ein Pheromonkomposit mit Graphenoxid (GO) und aminmodifiziertem Graphenoxid (AGO) entwickelt, das den Diffusionsweg verlängern kann. Das Komposit stimuliert eine effektive elektrophysiologische Reaktion in der Antenne, was dazu führt, dass im Vergleich zu den kommerziellen Septen eine signifikant höhere Anzahl von Insekten gefangen wird, was es für die Feldebewertung qualifiziert. Im Vergleich zu AGO sind beim GO-Komposit Pheromone zu einer Mehrschicht zusammengefügt, wodurch der Pheromondiffusionsweg erhöht wird. Dies wiederum führte zu einer Verlängerung der Lebensdauer des Pheromons, was die Anzahl der gefangenen Schädlinge proportional erhöhte. Diese Technik ist für die Landwirte von Vorteil, da sie eine längere Feldwirksamkeit haben, um den Schädlingsschaden auf umweltfreundliche Weise gering zu halten.

### **Insektenschädlingsbekämpfung mit Sexualpheromon-Vorläufern aus gentechnisch veränderten Ölsaaten**

<https://www.nature.com/articles/s41893-022-00949-x>

Pheromone haben sich zu einer umweltfreundlichen Alternative zu herkömmlichen Insektiziden zur Schädlingsbekämpfung entwickelt. Die meisten aktuellen Schädlingsbekämpfungsmittel auf Pheromonbasis zielen auf Schmetterlingsschädlinge von hochwertigen Nutzpflanzen ab, da die heutigen Herstellungsprozesse Pheromone noch nicht zu ausreichend niedrigen Kosten produzieren können, um ihren Einsatz für minderwertige Kulturpflanzen, insbesondere Grundpflanzen, zu ermöglichen. Leindotter-Samen von Leindotter, die genetisch verändert wurden, um (Z)-11-Hexadecensäure, eine Sexualpheromonvorläuferin mehrerer Mottenarten, zu exprimieren, lieferten das Öl, aus dem die Vorläuferin isoliert, gereinigt und in das endgültige Pheromon umgewandelt wurde. Fallenköder, die dieses Pheromon enthielten, wurden dann auf ihre Fähigkeit zur Bekämpfung von Mottenschädlingen im Feld untersucht. Pflanzliche Pheromonköder erwiesen sich als ebenso wirksam wie synthetische Pheromonköder bei der Überwachung des Diamantmotten *Plutella xylostella* in Kohl und bei der Störung der Paarung des Baumwollkapselwurms (*Helicoverpa armigera*) in gemeinen Bohnenfeldern. Unsere Studie zeigt die biologische Wirksamkeit und wirtschaftliche Machbarkeit der Pheromonproduktion in Pflanzenfabriken durch Metabolic Engineering einer Ölsaate.

### **Design von pheromonfreisetzenden Nanofasern für den Pflanzenschutz**

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pat.1532>

Pflanzen neigen dazu, Krankheiten anzuziehen, die denen des Menschen sehr ähnlich sind. Pestizide werden in der Regel eingesetzt, um solche Krankheiten zu bekämpfen. Ein alternativer Weg, zumindest was die Schädigung durch Insekten betrifft, sieht die Anwendung von Pheromonen vor. Diese führen zu einer Orientierungslosigkeit der männlichen Insekten, so dass sie die Weibchen nicht mehr orten können, was schließlich zur Unterdrückung der Fortpflanzung führt. Der in dieser Arbeit betrachtete Ansatz basiert auf der Freisetzung von Pheromonen aus Polymerträgern, insbesondere aus Nanofasernetzen, wie sie durch Elektrosponnen gewonnen werden. Diese können ähnlich wie Spinnweben über das Feld verteilt sein. Die Pheromone müssen in ausreichend hohen Konzentrationen über Elektrosponnen in die Nanofasern eingebaut und über eine ausreichend lange Zeit aus den Nanofasern freigesetzt werden, wobei sie sich über mehrere Wochen bis Monate ausdehnen.

Polyamid 6 sowie Celluloseacetat wurden in den in diesem Beitrag berichteten Untersuchungen als Polymerträger verwendet. Studien zeigen, dass flüssige Pheromone tatsächlich zu mehr als 33 Gew.-% in die Nanofasern eingebaut werden können. Sie können während des Elektrosponnens einer nanoskalaren Phasentrennung innerhalb der Fasern unterzogen werden. Darüber hinaus zeigten thermogravimetrische Studien über In-vitro-Freisetzungsstudien, dass die Pheromone über einen Zeitraum von vielen Wochen nahezu linear aus den Nanofasern freigesetzt werden.

## 11 Wie die Dufttechnologie die Zukunft der Düfte verändert

Auszug aus: [https://en.wikipedia.org/wiki/Digital\\_scent\\_technology](https://en.wikipedia.org/wiki/Digital_scent_technology)

Die heutigen modernen Fortschritte in der Bio- und Nanotechnologie ermöglichen es der digitalen Dufttechnologie, mehrere Industriesektoren zu unterstützen, darunter die Medizintechnik, die Nanotechnologie[2][3] sowie die Unterhaltungs- und Modeindustrie, da Parfümeure diese Technologie auf neurologischer, emotionaler und psychologischer Ebene nutzen. [4]

Digitale Dufttechnologie und Duftgeräte wurden während der Mailänder Modewoche im April 2013 ausgestellt. [5] Und auch das Fashion Institute of Technology ist in diesem Bereich der digitalen Dufttechnologie tätig. [6]

### Dufttechnologie Zukunft des Duftes

<https://beautymatter.com/articles/scent-technology-future-of-fragrance>

Auszug aus Link:

Wo passt in einer zunehmend online-Welt, in der bewegte Bilder, Worte und Töne integriert und zelebriert werden, das physisch geerdete Medium des Geruchssinns hinein? Digitale Bilder verwenden die Farben Rot, Grün und Blau, um alle anderen Farben im Spektrum zu erzeugen. Wenn es jedoch darum geht, Gerüche zu erzeugen, hat die Technologie kein Rezept oder System gefunden, das das gleiche unmittelbare Verbindungspotenzial wie Online-Bilder bietet. Die Dufttechnologie macht langsam aber sicher Fortschritte auf dem Duftmarkt, wobei Wunderman Thompson erklärt, dass "frühe Metaverse-Spiele von Duftherstellern zeigen, wie sich die Zukunft des digitalen Engagements zu einer wirklich immersiven Gestaltung entwickelt – die Neugestaltung sensorischer Erlebnisse für virtuelle Umgebungen."

...

Das in Berlin ansässige Unternehmen Look Labs kreierte 2021 den "allerersten digitalen Duft", der der Zukunft der digitalen Düfte am ähnlichsten ist. Mit Hilfe der Nahinfrarotspektroskopie, um eine digitale Reflexion des Duftes zu erzeugen, zeichnete Look Labs die molekularen Wellenlängen eines Parfüms namens Cyber Eau de Parfum auf und erstellte ein digitales Kunstwerk, das durch einen nicht-fungiblen Token (NFT) unterlegt ist. Der Gründer von Look Labs, Jordan Katzarov, hatte zuvor Interesse daran bekundet, einen Weg zu finden, die molekularen Reflexionen zurückzuwandeln, um den Duft wieder herzustellen oder einen KI-Algorithmus herzustellen, der den Duft entschlüsseln und erzeugen kann.

### Die Zukunft der Düfte

Düfte hatten schon immer die Kraft, Menschen dazu zu bringen, Emotionen zu empfinden und sich mit sich selbst und anderen verbunden zu fühlen. Da das physische Selbst und das digitale Leben zunehmend miteinander verschwimmen, baut die Parfümbranche weiterhin auf dieser Verbindung auf. Marken wie YSL haben Initiativen gestartet, bei denen der Kauf eines Parfüms mit einem NFT einhergeht, einer Möglichkeit, das Digitale und das Physische zu vermischen. Google trainiert seine KI-Modelle seit mehreren Jahren, um vorherzusagen, wie Moleküle riechen werden, indem es ihre strukturelle Zusammensetzung analysiert. Osmo nutzt eine ähnliche Technologie, um neue Duftmoleküle herzustellen. Dies ist ein Zeichen dafür, dass der am schwierigsten digital zugängliche Sinn – der Geruch – eines Tages in maschinell lesbare Daten quantifiziert werden kann und digitale Düfte in der Lage sein werden, wie ihre physischen Gegenstücke zu funktionieren. Könnten wir angesichts der aktuellen und zukünftigen Entwicklungen eines Tages ein duftendes digitales Parfüm haben?

### Geruchsverabreichungsgeräte als digitales Gesundheitsinstrument für das Geruchstraining: Eine Pilot-Fokusgruppenstudie an Parkinson-Patienten

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9530561/>

Patienten mit Parkinson-Krankheit (PD) zeigen eine Kombination aus motorischen und nicht-motorischen Symptomen. Das häufigste nicht-motorische Symptom ist die Geruchs- (Geruchs-)Beeinträchtigung, die mindestens vier Jahre vor dem Auftreten der motorischen Symptome auftritt. Das jüngste und wachsende Interesse an digitaler Gesundheitstechnologie, die bei Parkinson eingesetzt wird, hat dazu geführt, dass mehr Technologien für motorische und nicht für nicht-motorische Symptome entwickelt wurden. Die Mensch-Computer-Interaktion (HCI), bei der Computertechnologie zur Erforschung menschlicher Aktivitäten und Arbeit eingesetzt wird, könnte mit digitalen Gesundheitstechnologien kombiniert werden, um den Geruchssinn durch Geruchstraining besser zu verstehen und zu unterstützen – was zur Entwicklung eines Geruchsabgabegeräts (SDD) führt.

**Design von formulierten duftenden Produkten unter Verwendung von grob festgelegten Werkzeugen für maschinelles Lernen und molekulares Design**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0263876224000649>

*Duft ist eine wünschenswerte und oft wichtige Eigenschaft in verschiedenen Körperpflegeprodukten. Während die Bestandteile von Produkten auf Duftstoffbasis zunächst unbekannt sein mögen, sind ihre beabsichtigten Eigenschaften und Funktionen in der Regel gut verstanden. Die Vorhersage von Gerüchen ist jedoch aufgrund der komplexen Natur des Duftes eine Herausforderung. Darüber hinaus ist es unerlässlich, die physikalisch-chemischen Eigenschaften, die Produktqualität und alle anderen damit verbundenen Aspekte ganzheitlich zu betrachten. In dieser Arbeit wurde ein systematischer Rahmen entwickelt, um duftende Produkte zu gestalten. Das vorgeschlagene Framework integriert Rough Set Machine Learning (RSML) in ein computergestütztes molekulares Design (CAMD) Modell für das Duftdesign.*

**Optimale Duftformulierung unter Verwendung einer neuronalen Netzwerkarchitektur mit Deep-Learning: Ein neuartiger systematischer Ansatz**

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0098135421001228>

*Die menschliche Zivilisation erforscht seit Jahrhunderten den angenehmen Geruch von Substanzen, was zu einem Multi-Milliarden-Dollar-Geschäft geführt hat. Nur wenige Arbeiten haben sich mit der Formulierung von Parfüms unter Verwendung eines systematischen Ansatzes befasst, der auf computergestützten Techniken basiert. Das Ziel der vorliegenden Arbeit ist es daher, eine neuartige systematische Strategie für ein optimales Parfümdesign zu entwickeln.*

**Menschenähnlicher Geruch eines Rosenduftes unter Verwendung einer bioelektronischen Nase auf Basis von Geruchsrezeptoren Nanodisc.**

<https://www.nature.com/articles/s41598-018-32155-1>

*Wir berichten über eine Strategie für den menschenähnlichen Geruch eines Rosenduftes unter Verwendung von olfaktorischen Rezeptor-Nanodisc (ND)-basierten bioelektronischen Nasengeräten. Bei dieser Strategie wurde ein auf schwimmender Elektrode (FE) basierender Kohlenstoffnanoröhre (CNT) Feldeffekttransistor (FET) mit humanen Geruchsrezeptoren 1A2 (hOR1A2)-eingebetteten NDs (hOR1A2NDs) funktionalisiert.*



## 12 Digitale Dufttechnologie: Auf dem Weg zum Internet der Sinne (IoS)

### **Digitale Dufttechnologie: Auf dem Weg zum Internet der Sinne und zum Metaverse**

<https://ieeexplore.ieee.org/document/9811514>

#### Abstrakt:

Multisensorische Technologien haben den Weg für die kollektive Übertragung und das Teilen der Sinne im Internet geebnet. Die Gemeinschaft der Mensch-Computer-Interaktion (HCI) betrachtet die digitale olfaktorische Stimulation als einen hilfreichen Schritt bei der Entwicklung von Technologien im Zusammenhang mit der digitalen multisensorischen Kommunikation. Dieser Artikel gibt einen kurzen Überblick über die digitale Dufttechnologie anhand der jüngsten elektrischen Schnittstellen und der bisherigen kommerziellen Bemühungen mit chemischen Gerüchen. Wir stellen die praktische Anwendung von Technologie im Bereich der digitalen Kommunikation, des Marketings und des Wohlbefindens vor. Wir diskutieren auch die kommerzielle Nutzung des Internets der Sinne (IoS) und seines Eckpfeilers IMT-2030 (6G), der zur intimen Natur multisensorischer Erfahrungen aus der Realität beiträgt. Schließlich beobachten wir eine symbiotische Beziehung zwischen den zukünftigen Technologien des IoS und des Metaverse, wobei 6G das Bindeglied und der primäre Aktivator der multisensorischen Erfahrungen ist.

### **Ericsson: 10 heiße Verbrauchertrends 2030**

<https://www.ericsson.com/en/reports-and-papers/consumerlab/reports/10-hot-consumer-trends-2030>

Vielleicht kennen Sie sich bereits mit dem Internet der Dinge, AR, VR und Haptik aus, aber was kommt als nächstes? Um etwas Licht ins Dunkel zu bringen, haben wir eine Liste mit 10 angesagten Verbrauchertrends zusammengestellt, die es wert sind, im Auge behalten zu werden – und denen man ein offenes Ohr schenken sollte. Abgesehen vom Sehen und Hören scheint es jedoch, dass das Internet der Sinne das nächste Kapitel in Bezug auf 5G-fähige Online-Erlebnisse definieren könnte.

#### **Willkommen bei Internet der Sinne**



Technik interagiert heute vor allem mit zwei Sinnen – dem Sehen und dem Hören. Unsere Vision bei Ericsson Research ist es, dass fortschrittliche Technologie bis 2025 ein vollständiges Internet der Sinne ermöglicht und bis 2030 die Möglichkeit bietet, Gedanken digital zu kommunizieren. Wir leben in einer bildschirmbasierten 4G-Welt, in der Smartphones ein wesentlicher Bestandteil unseres Lebens sind, aber die Menschen erwarten, dass dies nicht mehr lange der Fall sein wird. Die Hälfte der Smartphone-Nutzer weltweit prognostiziert, dass wir bis 2025 alle leichte, modische AR-Brillen tragen werden. Die Verbraucher prognostizieren auch Wearables, die Sprachen sofort übersetzen können, es uns ermöglichen, unsere Klangumgebung zu steuern und Gerüche, Geschmack, Texturen und Temperatur digital zu erleben. Wenn die Verbraucher weiter in diese sensorische digitale Welt vordringen, werden sie hyperschnelle Konnektivität, nicht wahrnehmbare Verzögerungen auf der Grundlage von Edge-Computing und fortschrittliche Automatisierung benötigen.

#### **Auszug: Trend 4: Digital aroma**

Derzeit ist es fast unmöglich, Gerüche digital zu vermitteln – aber das wird sich voraussichtlich ändern. Vielleicht haben wir unser Verständnis für Düfte so gut wie verloren. Moderne Menschen verwenden Deodorants, um ihre Körpergerüche zu verbergen, und die Abgase des Verkehrs in unseren belebten Megastädten machen uns taub für Geruchsempfindungen. Vielleicht denken wir sogar, dass unsere Nase nur ein Ort ist, an dem wir unsere Brille ablegen können, oder als Erinnerung daran, dass wir uns eine Erkältung eingefangen haben.

In Wirklichkeit ist der Geruch wichtig; Die chemische Sprache des Geruchs ist eine körperliche Empfindung, die uns direkt und tief beeinflusst. Deshalb achten zum Beispiel Autohersteller darauf, dass ihre Autos neu riechen, oder warum Coffeeshops so viel verlockender sind als vakuumverpackter Kaffee aus dem Supermarkt.

Typische Online-Erlebnisse haben heute nichts mehr mit Düften zu tun; Die Verbraucher schätzen jedoch, dass unser Geruchssinn bis 2030 ein wichtiger Bestandteil des Internets sein wird. Mehr als die Hälfte der Weltbevölkerung lebt bereits abseits der Natur, und die fortschreitende Urbanisierung hat unser Bedürfnis nach Naturerlebnissen erhöht. Aus diesem Grund erwarten 6 von 10 Befragten, dass sie Wälder oder Landschaften digital besuchen und alle natürlichen Gerüche dieser Orte erleben können. Dies ist die am höchsten gehegte Erwartung unter den geruchsbezogenen Konzepten, die die Befragten bewerten sollten, und sie deutet auf einen starken Bedarf an tieferer Immersion hin, als Videos bieten können.

Das Erlebnis, jede Art von Video anzusehen, würde sich noch intensiver anfühlen, wenn Sie die Action riechen könnten. Im Jahr 2030 erwarten 56 Prozent, dass sie in der Lage sein werden, alle Gerüche in Filmen, die sie sehen, digital zu genießen. Obwohl es bereits in den frühen 1960er Jahren Versuche gab, Gerüche in Filme einzubauen, ist ihr Scheitern wahrscheinlich eher auf einen Mangel an effektiver Technologie als auf das öffentliche Interesse zurückzuführen. Angesichts unserer oberflächlichen Kenntnis vieler Aromen der Welt scheint es auch, dass die Verbraucher offen für Innovationen in diesem Bereich sind: 47 Prozent erwarten, dass Geruchsdaten für Unternehmen zur kommerziellen Nutzung verfügbar sein werden. Zumindest im Moment sehen viele keine Notwendigkeit, ihren digitalen Geruch privat zu halten.

Endlich muss diese Technologie keinen Gestank verursachen – wir werden in der Lage sein, schlechte Gerüche zu vermeiden, wann immer wir wollen, wobei mehr als die Hälfte ein Gerät erwartet, das stinkende Gerüche digital in ihren Nasen in angenehme Düfte umwandelt. Fast die Hälfte erwartet auch, dass sie mit digitalem Parfüm und Deodorants kontrollieren können, wie sie für andere riechen.

Weitere Artikel basierend auf dem Ericson Artikel

<https://cmt.ee.org/futuredirections/2021/01/16/the-internet-of-senses/>

<https://interestingengineering.com/innovation/the-internet-of-senses-your-brain-is-the-user-interface>

#### **Das Internet der Sinne: Ein Positionspapier zu den Herausforderungen und Chancen multisensorischer immersiver Erlebnisse für das Metaverse**

<https://ieeexplore.ieee.org/document/9967586>

Abstrakt:

Das sogenannte Metaverse wird es den Nutzern ermöglichen, reale und virtuelle Welten nahtlos miteinander zu verschmelzen und so die Art und Weise, wie Menschen interagieren, Kontakte knüpfen und sogar arbeiten, drastisch zu verändern. Während die Fortschritte bei Extended-Reality-Headsets, drahtloser Kommunikation, Blockchain-Technologien und Quantenkommunikation den Weg für das Metaverse ebnen, konzentrieren sich viele der aufkommenden Anwendungen immer noch nur auf zwei menschliche Sinne: Hören und Sehen. In diesem Positionspapier argumentieren wir, dass zusätzliche Sinne stimuliert werden müssen, um wirklich immersive Erfahrungen zu machen. Darüber hinaus müssen die Prinzipien des affective Computing und der Gehirn-Computer-Schnittstelle integriert werden, um die Interaktion (sei es Mensch-Mensch, Mensch-Avatar, Avatar-Avatar) natürlicher zu gestalten, und es müssen nachhaltige Lösungen entwickelt werden, damit wir unsere reale Welt nicht zerstören, während wir versuchen, eine virtuelle Version davon zu bauen.

Dieses zukünftige Internet wird als "Internet der Sinne (IoS)" bezeichnet. Hier beleuchten wir einige der Herausforderungen bei der Entwicklung des IoS sowie einige der Möglichkeiten, die multisensorische immersive Erlebnisse in den Bereichen Fertigung, Einzelhandel, Unterhaltung und Gesundheitswesen mit sich bringen werden. Abschließend finden Sie eine kurze Beschreibung eines Testbeds, das in Kanada entwickelt wird, um aufkommende IoS- und Metaverse-Technologien und -Anwendungen zu testen.

## Massenbasierte kognitive Wahrnehmung der physischen Welt: Auf dem Weg zum Internet der Sinne

[https://www.researchgate.net/publication/340988734\\_Crowd-Based\\_Cognitive\\_Perception\\_of\\_the\\_Physical\\_World\\_Towards\\_the\\_Internet\\_of\\_Senses](https://www.researchgate.net/publication/340988734_Crowd-Based_Cognitive_Perception_of_the_Physical_World_Towards_the_Internet_of_Senses)

In diesem Beitrag wird eine mögliche Architektur vorgestellt und die Forschungsrichtungen für die Realisierung des Cognitive Perceptual Internet (CPI) diskutiert, das durch die Konvergenz von drahtgebundener und drahtloser Kommunikation, traditionellen Sensornetzwerken, mobilem Crowd-Sensing und maschinellen Lerntechniken ermöglicht wird. Das CPI-Konzept beruht auf der Tatsache, dass mobile Geräte wie Smartphones und Wearables dank ihrer allgegenwärtigen Verbreitung und der zunehmenden Anzahl eingebetteter Sensoren zu einem hervorragenden Mittel für Zero-Effort World-Sensing und Digitalisierung werden. Die von solchen Geräten gesammelten Daten liefern beispiellose Einblicke in die physische Welt, die durch kognitive Prozesse abgeleitet werden können, und schaffen so einen digitalen sechsten Sinn.

In diesem Artikel beschreiben wir, wie sich das Internet wie ein sensorisches Gehirn verhalten kann und sich so zum Internet der Sinne entwickelt, mit netzwerkbasierter kognitiver Wahrnehmungs- und Handlungsfähigkeiten, die auf mobilen Crowd-Sensing-Mechanismen basieren.

Das neue Konzept der Hyperkarte ist als effizientes georeferenziertes Repository für Wissen über die physische Welt gedacht. Dieses Wissen wird durch heterogene Sensoren, Multi-User-Kooperation und verteilte Lernmechanismen erworben und erweitert. Darüber hinaus weisen wir auf die Möglichkeit hin, proaktive Sensoren zusätzlich zu herkömmlichen reaktiven Sensoren wie Kameras, Antennen, Thermometern und Inertialmesseinheiten unterzubringen, indem massive Antennenarrays bei Millimeterwellen genutzt werden, um die Wahrnehmungsfähigkeiten mobiler Endgeräte sowie die Bandbreite neuer Anwendungen zu verbessern. Schließlich destillieren wir einige Erkenntnisse über die Herausforderungen, die sich bei der Realisierung des VPI ergeben, die durch vorläufige Ergebnisse bestätigt werden, und wir stellen ein futuristisches Szenario dar, in dem das vorgeschlagene Internet der Sinne wahr wird.

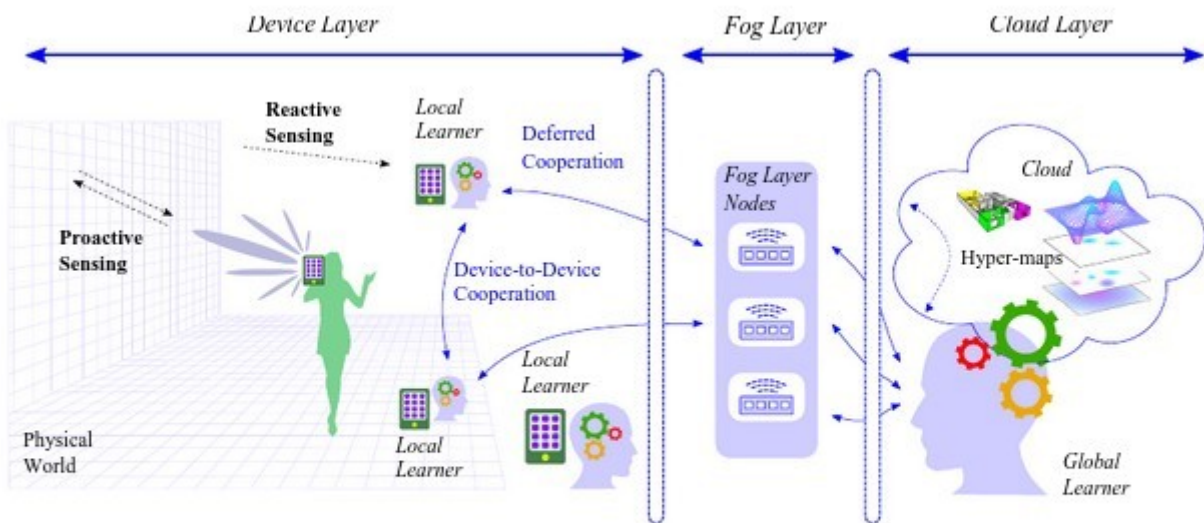


Figure 1. CPI functional scheme.

## Das Internet der Sinne: Aufbauend auf semantischer Kommunikation und Edge-Intelligenz

<https://ieeexplore.ieee.org/document/9999290>

Das Internet der Sinne (IoS) verspricht eine einwandfreie Telepräsenz-Kommunikation für alle menschlichen "Rezeptoren" und verwischt daher den Unterschied zwischen virtueller und realer Umgebung. Wir beginnen mit der Hervorhebung der überzeugenden Anwendungsfälle, die das IoS ermöglicht, sowie der wichtigsten Netzwerkanforderungen. Anschließend erläutern wir, wie die aufkommenden Paradigmen der semantischen Kommunikation und der künstlichen Intelligenz (KI)/des maschinellen Lernens (ML) zusammen mit 6G-Technologien die Anforderungen von IoS-Anwendungsfällen erfüllen können. Auf der einen Seite kann semantische Kommunikation eingesetzt werden, um sinnvolle und signifikante Informationen zu extrahieren und damit die Ressourcen effizient zu nutzen und frühere Informationen am Empfänger für die Erfüllung von IoS-Anforderungen nutzbar zu machen.

Auf der anderen Seite ermöglicht KI/ML ein sparsames Management von Netzwerkressourcen, indem es die enormen Datenmengen nutzt, die in IoS-Edge-Knoten und -Geräten generiert werden, sowie die IoS-Leistung über intelligente

Agenten optimiert. Die intelligenten Agenten, die am Edge eingesetzt werden, sind sich jedoch der Entscheidungen der anderen und der Umgebung der anderen nicht vollständig bewusst, so dass sie in einer teilweise und nicht vollständig beobachtbaren Umgebung arbeiten. Aus diesem Grund präsentieren wir eine Fallstudie zu teilweise beobachtbaren Markov-Entscheidungsprozessen (POMDP) zur Verbesserung des Durchsatzes und des Energieverbrauchs von User Equipment (UE), wie sie für IoS-Anwendungsfälle unerlässlich sind, wobei Reinforcement Learning zur geschickten Aktivierung und Deaktivierung der Komponententräger in der Ladungsträgeraggregation verwendet wird. Schließlich skizzieren wir die Herausforderungen und offenen Fragen der IoS-Implementierung und des Einsatzes von semantischer Kommunikation, Edge-Intelligenz sowie Lernen unter teilweiser Beobachtbarkeit im IoS-Kontext.

**Hier können weiter Berichte über Technologien zu dem Thema IoB und IoS recherchiert werden**

<https://ieeexplore.ieee.org/xpl/RecentIssue.jsp?punumber=65>

**Internet der Sinne Institute ist ein Knotenpunkt**

<https://internetofsenses.com/>

Das Internet of Senses Institute ist ein Knotenpunkt für alle, die sich über die nächste technologische Revolution informieren und daran teilnehmen möchten. Wir dienen als unternehmerische Gemeinschaft für Start-ups und Investoren, als Forschungszentrum für Akademiker und Vordenker, als Trendsuchquelle für zukunftsorientierte Unternehmen und als Informationszentrum für Datenschützer und politische Entscheidungsträger.

Wir stehen an der Grenze zu einer aufregenden Erweiterung der menschlichen Sinne. Die Digitalisierung des Hörens, Sehens, Riechens, Schmeckens und Fühlens wird neue Erfahrungen, neue Möglichkeiten und neue Wege einläuten, die Welt zu bewohnen. Diese Fortschritte sind nicht die Aussichten auf eine ferne Zukunft, die von nachfolgenden Generationen genossen werden sollen – sie sind das Hier und Jetzt. Forscher und Unternehmer entwickeln heute hochmoderne Technologien, die die Landschaft der menschlichen Sinneswahrnehmung nachhaltig verändern und einen sensorischen Spielplatz jenseits der Vorstellungskraft schaffen werden.

Unter der Leitung eines Teams von Technologie-Enthusiasten und Experten ist das Internet of Senses Institute Ihr Tor zu dieser bevorstehenden, vernetzten Zukunft. Wir sind eine Gemeinschaft von Vordenkern, Erfindern und Early Adopters, die sich leidenschaftlich dafür einsetzen, an der Evolution der menschlichen Sinne teilzunehmen und diese neue Ära der Innovation zu gestalten.

Das Internet of Senses Institute ist ein Treffpunkt für alle, die versuchen, die Spitzentechnologie zu verstehen, mitzugestalten und zu nutzen, die bereit ist, unser Leben neu zu definieren. Unser Ziel ist es, eine lebendige Gemeinschaft von Unternehmern, Führungskräften, politischen Entscheidungsträgern und Forschern zu fördern, die bereit sind, das Internet der Sinne und all den Einfallsreichtum, den Erfindungsreichtum und die Inspiration, die es zu bieten hat, anzunehmen.

# 13 5G und 6G Technologie zu Internet of Bodie (IoB) & Internet der Sinne (IoS)

## **6G-Zukunft: Technik wird "direkt in unseren Körper eingebaut"**

<https://www.derstandard.de/story/2000136165087/6g-zukunft-technik-wird-direkt-in-unseren-koerper-eingebaut>

Auszug aus dem Artikel:

*Egal ob Samsung, Oppo oder Huawei: Alle träumen bereits jetzt von der Zukunft in Form von 6G und den damit neu verfügbaren Technologien. Eine Verschmelzung aller verfügbaren Realitäten soll geschehen und künstliche Intelligenz (KI) eine tragende Rolle dabei spielen.*

*"6G wird das fortschrittliche mobile Kommunikationssystem der nächsten Generation, aber es wird weit über die Kommunikation hinausgehen", schreibt das Forscherteam von Huawei im Buch "6G: The Next Horizon". Es geht um die Verschmelzung von den verschiedenen Realitäten (Virtual-, Augmented-Reality) und multisensorische Interaktionen – ja, auch das Wort Metaverse fällt. Alles solle verbunden sein, vom intelligenten Kühlschrank über das selbstfahrende Auto bis hin zur völlig barrierefreien Kommunikation. Huawei nennt es "Intelligence of Everything". Das Internet der Dinge, unter dem bisher ein Sammelbegriff für Technologien einer globalen Infrastruktur der Informationsgesellschaften verstanden wurde, wird also ein Stück weiter gedacht.*

## **Im Körper eingebaut**

*Auch Nokia geht von einer kommerziellen Einführung von 6G im Jahr 2030 aus. Bis dahin seien außerdem Smartphones mit Sicherheit nicht mehr die "gebräuchlichste Schnittstelle", stellte Nokia-Chef Pekka Lundmark bei seiner Rede am diesjährigen Weltwirtschaftsforum fest. Man müsse weiterdenken, etwa an Smartglases und andere Geräten, die man wohl auf dem Gesicht tragen werde. "Viele dieser Dinge werden direkt in unseren Körper eingebaut", so Lundmark.*

## **Hier können weitere Artikel eingesehen werden**

<https://www.kla.tv/24653>

<https://www.golem.de/news/nokia-intel-und-nicht-huawei-im-eu-6g-programm-hexa-x-2012-152710.html>

<https://t3n.de/news/6g-statt-5g-zukunft-kommunikation-mobilfunk-1476150/>

## **Eine Vision von 6G-Funksystemen: Anwendungen, Trends, Technologien und Probleme der offenen Forschung**

<https://ieeexplore.ieee.org/document/8869705>

*Die fortschreitende Einführung von 5G-Mobilfunkssystemen legt die inhärenten Grenzen dieses Systems im Vergleich zu seiner ursprünglichen Prämisse als Wegbereiter für Internet-of-Everything-Anwendungen kontinuierlich offen. Diese 5G-Nachteile spornen weltweite Aktivitäten an, die sich auf die Definition des 6G-Funksystems der nächsten Generation konzentrieren, das weitreichende Anwendungen, die von autonomen Systemen bis hin zu Extended Reality reichen, wirklich integrieren kann. Trotz der jüngsten 6G-Initiativen (ein Beispiel ist das 6Genesis-Projekt in Finnland) sind die grundlegenden Architektur- und Leistungskomponenten von 6G noch weitgehend undefiniert. In diesem Artikel stellen wir eine ganzheitliche, zukunftsgerichtete Vision vor, die die Grundsätze eines 6G-Systems definiert.*

*Wir sind der Meinung, dass 6G nicht nur die Erkundung von mehr Frequenzen in Hochfrequenzbändern sein wird, sondern vielmehr eine Konvergenz kommender technologischer Trends, die von spannenden, zugrunde liegenden Diensten angetrieben werden. In diesem Zusammenhang identifizieren wir zunächst die primären Treiber von 6G-Systemen in Bezug auf Anwendungen und begleitende technologische Trends. Anschließend schlagen wir eine neue Gruppe von Serviceklassen vor und legen ihre angestrebten 6G-Leistungsanforderungen offen.*

*Anschließend identifizieren wir die Basistechnologien für die eingeführten 6G-Dienste und skizzieren eine umfassende Forschungsagenda, die diese Technologien nutzt. Abschließend geben wir konkrete Empfehlungen für die Roadmap in Richtung 6G. Letztendlich besteht die Absicht dieses Artikels darin, als Grundlage für die Anregung von mehr Out-of-the-Box-Forschung rund um 6G zu dienen.*

## **Entwicklung des Automatic Congestion Detection and Control Protocol (ACDCP) für drahtlose 5G- und 6G-Sensornetze und deren gesellschaftliche Auswirkungen; Eine Fallstudie eines Entwicklungslandes**

<https://ieeexplore.ieee.org/document/10520476>

*Drahtlose Sensornetzwerke (WSN) werden in großem Umfang bei der Umgebungsüberwachung und -steuerung, bei der Bewegungserkennung, bei der Verfolgung von Fahrzeugen, bei Verbrechen und Einbruchskontrollen sowie bei der Kontrolle von Staus im Straßenverkehr usw. eingesetzt. Die Nachteile von WSNs liegen in der Tatsache, dass Daten*

aufgrund von Überlastungen aufgrund von Verzögerungen verloren gehen. Sobald Daten überlastet sind, führt dies zu Verzögerungen und dann zu Paketverlusten. Eine große Anzahl von Forschern hat die Mechanismen zur Staukontrolle mit unterschiedlichen Methoden und Algorithmen untersucht, sowohl bei Verkehrsstaus als auch unter Tage.

Beispielsweise werden Knoten und Gateways in der Regel für das Lesen und Übertragen von Daten im WSN eingesetzt. Es scheint, dass bis heute keine Anstrengungen zur Entwicklung von Überlastungserkennung und -kontrolle auf der Grundlage der Entwicklung eines Automatic Congestion Detection and Control Protocol (ACDCP) als Lösung für Überlastungs- und Verzögerungsprobleme im Zusammenhang mit 5G und 6G, WSN, unternommen wurden. Die Entwicklung von ACDCP kann bei der Entlastung von Datenpaketen in 5G- und 6G-Netzen mit großen Auswirkungen in Entwicklungsländern wie Jamaika, bei der Überwachung von Hurrikanen, Tsunamis, dem Anstieg der Ozeane und bei seismischen Operationen mit Geophonen und Hydrophonen für die Rohölexploration helfen.

### **Hier können weiter Berichte über Technologien zum Zukünftigen Netzwerk über 5G, 6G gesucht werden**

IEEE Future Networks World Forum (FNWF)

<https://ieeexplore.ieee.org/xpl/conhome/10520248/proceeding>

### **IMT-2030 – Die Vision der ITU für einen globalen 6G-Standard verstehen**

<https://www.6gworld.com/exclusives/imt-2030-understanding-the-itus-vision-for-a-global-6g-standard/>

Im November 2023 erzielte der Funksektor der Internationalen Fernmeldeunion (ITU-R) einen Konsens über die globale Vision für IMT-2030 (6G), die voraussichtlich ein grundlegender Meilenstein bei der Entwicklung von 6G sein wird. Bemerkenswert ist, dass der Konsultationsprozess der ITU Länder auf der ganzen Welt umfasste. Es gab zwar einige Bedenken, dass geopolitischer Druck de facto zu einer Spaltung der Standards führen könnte, aber es wird daran gearbeitet, dies zu vermeiden. Es ist äußerst selten, dass sich jemand in der Telekommunikationsgemeinschaft für etwas anderes als global einheitliche technische Standards einsetzt.

Das veröffentlichte Framework, das im November 2023 von der ITU Radiocommunication Assembly (RA-23) genehmigt wurde, umreißt einige wichtige Visionsbereiche, wie z. B. Fähigkeiten und Anwendungsfälle, die wir in diesem Artikel erläutern werden.

Was ist die Vision der ITU für einen globalen 6G-Standard?

Die Einführung von 4G hat uns einen besseren Zugang zu sozialem Engagement ermöglicht. 5G ermöglichte es uns, Daten von Maschinen und Sensoren zu nutzen. Es wird erwartet, dass die sechste Generation physische und digitale Welten kombiniert, um die Art und Weise, wie wir leben, kommunizieren und arbeiten, zu verändern.

Doreen Bogdan-Martin, Generalsekretärin der ITU, sagte: "Die mobile Kommunikation ist von zentraler Bedeutung für unsere Bemühungen, sicherzustellen, dass alle sinnvoll miteinander verbunden sind."

"Mit der Einigung auf einen Weg in die Zukunft von 6G haben die ITU-Mitgliedstaaten einen wichtigen Schritt getan, um sicherzustellen, dass technischer Fortschritt gleichbedeutend mit Erschwinglichkeit, Sicherheit und Widerstandsfähigkeit ist – und so die nachhaltige Entwicklung und den digitalen Wandel überall unterstützen."

weitere Informationen im Artikel lesen ...

## 14 Der menschliche Körper als effizienter und sicherer Funkkanal

Dieses Kapitel 14 ist nur ein kleiner Einblick zum Internet der Körper bzw. Internet of Bodies (IoB), denn in dem zweiten Shedding Vortrag zum Thema „Ausstrahlungen, Ausscheidungen und Manipulationen durch Materialien aller Art“ wird das Thema Internet der Körper (IoB) stark im Fokus stehen!

### Das Internet der Körper: Der menschliche Körper als effizienter und sicherer Funkkanal

Dieser Positionartikel soll einen Einblick in die Möglichkeiten geben, die implantierbare, injizierbare, einnehmbare und tragbare IoB-Geräte bieten!

<https://ieeexplore.ieee.org/document/9945832>

Das Internet der Körper (Internet of Bodies, IoB) ist ein Netzwerk von intelligenten Objekten, die im, auf und um den menschlichen Körper herum platziert werden und eine Kommunikation innerhalb und zwischen den Körpern ermöglichen. Dieser Positionartikel soll einen Einblick in die Möglichkeiten geben, die implantierbare, injizierbare, einnehmbare und tragbare IoB-Geräte bieten. Der Artikel beginnt mit einer ausführlichen Erörterung der anwendungsspezifischen Designziele, der technischen Herausforderungen und der ermöglichenden Kommunikationsstandards. Wir diskutieren, warum die hohe Strahlung von Hochfrequenzsystemen (RF) zu einer ineffizienten Kommunikation aufgrund einer übermäßig ausgeprägten Abdeckung führt, was zu Interferenzen führt und anfällig für Lauschangriffe wird.

Alternativ nutzt die Body-Channel-Kommunikation (BCC) den menschlichen Körper als Übertragungsmedium, indem sie harmlose elektrische Signale koppelt, was dank besserer Kanalbedingungen und geringerer Signalverluste als bei Over-the-Air-HF-Systemen eine sichere und effiziente Kommunikation ermöglicht. Numerische Ergebnisse zeigen, dass verschiedene BCC-Topologien mit einer Bandbreite von 1 MHz und einer Sendeleistung von -30 dBm jeweils 8–12 Mbit/s bzw. 1,5–3 Mbit/s mit einer Bandbreite von 1 MHz und einer Sendeleistung von -30 dBm erreichen können, was drei Größenordnungen unter den Sicherheitsgrenzen liegt. Darüber hinaus ist der BCC in der Lage, Dutzende von IoB-Knoten mit einer Geschwindigkeit von bis zu 1 Mbit/s aufzunehmen, was für die meisten IoB-Anwendungen ausreichend ist. Darüber hinaus rücken an der Schnittstelle von Cyber- und biologischer Welt Sicherheitsrisiken und Datenschutzbedenken in den Mittelpunkt, was zu einer Diskussion über vielschichtige rechtliche, gesellschaftliche, ethische und politische Fragen im Zusammenhang mit der Technologie-Governance führt.

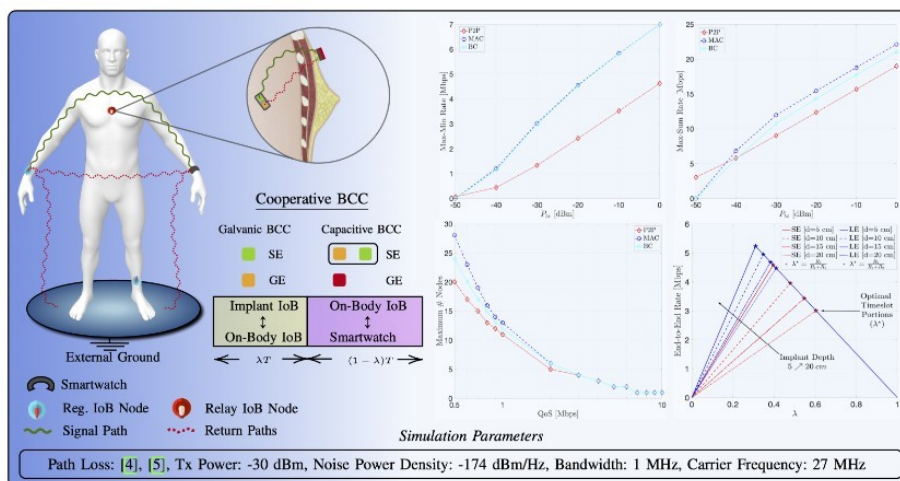


Fig. 3: Illustration and performance evaluation of the BCC schemes.

Hier kann der ganze englische Bericht „Das Internet der Körper: Der menschliche Körper als effizienter und sicherer Funkkanal“ als PDF herunter geladen werden:

<https://www.researchgate.net/publication/354607789> The Internet of Bodies The Human Body as an Efficient and Secure Wireless Channel

IEEE Magazin zum Thema IoB

<https://ieeexplore.ieee.org/xpl/RecentIssue.jsp?punumber=8548628>